

СПОРТ



Команда Бердюжского округа – победители турнира 2026 года

Яркие эмоции и победы: в Бердюжье состоялся турнир по парковому волейболу

12 июня в парке прошел турнир по парковому волейболу среди мужских команд, посвященный памяти погибших земляков – участников специальной военной операции. Эти соревнования стали традиционными и проводятся каждое лето.

– В честь тех бойцов, которые погибли, защищая наше Отечество в Донбассе и тех, кто служит и продолжает сражаться за Победу, мы проводим наш сегодняшний турнир по волейболу в торжественный и значимый праздник – День России, – сказал Александр Хуснулин, глава Бердюжского округа. – Благодаря всех организаторов, участников соревнований, болельщиков и всех, кто приехал играть и поддержать ребят из соседних муниципалитетов.

Поболеть за спортсменов пришли социальный координатор фонда «Защитники Отечества» по Тюменской области Марина Абакарова, ветераны специаль-

ной военной операции Алексей Амарцев и Ольга Яшкина. Алексею и Ольге глава Бердюжского округа вручил удостоверение и шевроны для вступления в общественную организацию «Держава».

– Волейбол объединяет тех людей, для кого спорт – это профессия и тех, для кого спорт – увлечение и занятие каждого дня, – добавил Александр Хуснулин. – Пусть сегодняшние матчи пройдут успешно, без травм и принесут только позитивные эмоции. Всем спортсменам желаю здоровья, терпения и силы духа на пути к новым победам и результатам.

Волейболистов поприветствовал и пожелал отличной игры директор волейбольного клуба «Тюмень» Роман Фицак.

Председатель Бердюжской федерации волейбола Александр Руденко отметил: волейбол – один из самых популярных видов спорта, и сегодня им занимаются все больше ребят – школьников, студентов, работающей молодежи.

– Этот турнир по парковому волейболу – настоящий праздник для волейбо-

листов, – уверен Александр Федорович. – Для спортсменов очень важна игровая практика. Сегодня у нас прекрасный шанс размяться, поиграть и пообщаться на свежем воздухе в прекрасный летний день. Ребятам желаю ярких побед!

Александр Федорович вместе с Романом Васильевичем отметили ветеранов спорта Бердюжского округа и поблагодарили их за развитие и популяризацию спорта, здорового образа жизни, преданность волейболу и воспитание подрастающего поколения. Грамотами Тюменской общественной организации «Федерация волейбола» были отмечены Геннадий Никитин, Николай Суплютов, Павел Матвеев, Александр Журавлев, Александр Котловский, Юрий Барабенков, Виктор Руденко.

В турнире участвовали шесть команд. Приехали спортсмены из Казанского, Ишимского, Голышмановского округов, Тюмени. Хозяйка турнира выставили

2»



Александр Хуснулин вручил Алексею Амарцеву и Ольге Яшкиной удостоверения ветеранской организации «Держава»



Александр Руденко и Роман Фицак отметили ветеранов спорта почетными грамотами

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Завершается подписка на любимую газету

Уважаемые жители села Бердюжье! У вас есть возможность выписать газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц, 300 рублей на полугодие.

Для этого нужно оформить подписку в редакции газеты. Газету вы будете забирать в здании редакции в рабочее время.

Также можно оформить коллективную подписку на предприятии, ваши экземпляры будут доставляться транспортом редакции. Многие организации уже не одну подписную кампанию охотно выписывают «районку».

Кто еще не продлил подписку, советуем поторопиться, до конца полугодия осталась одна неделя.

Виктор ШМИДТ

С 20 июня началась приемная кампания в ВУЗы

Все учебные заведения начали прием документов от абитуриентов 20 июня и закончат 25 июля, если на направления нет дополнительных внутренних экзаменов.

Если дополнительные вступительные испытания предусмотрены, то сроки для подачи заявлений следующие: Тюменский государственный университет – до 15 июля в головной вуз, до 20 июля – в филиалы; Тюменский индустриальный университет – до 18 июля; Тюменский государственный медицинский университет – до 14 июля; Тюменский государственный институт культуры – до 10 июля.

Документы можно подать лично в приемные комиссии, через сервис «Поступление в вуз онлайн» на госуслугах, по Почте России.

Контрольные списки будут опубликованы 27 июля. Первым пройдет приоритетный этап зачисления: согласие на зачисление нужно подать до 1 августа, приказы будут опубликованы до 3 августа. При основном этапе зачисления согласие нужно предоставить до 5 августа. Приказы о зачислении появятся на официальных сайтах до 7 августа.

Более подробную информацию можно узнать в приемных комиссиях. В помощь абитуриентам – официальный сайт «Прием в вуз». Горячая линия: 8-800-301-44-55.

Департамент образования Тюменской области

ПОГОДА

Чт 25 июн		+26°		+17°
Пт 26 июн		+24°		+16°
Сб 27 июн		+27°		+14°
Вс 28 июн		+28°		+18°
Пн 29 июн		+24°		+18°
Вт 30 июн		+24°		+17°
Ср 1 июл		+24°		+16°

СПОРТ

Яркие эмоции и победы: в Бердюжье состоялся турнир по парковому волейболу

«1» две команды: опытные волейболисты вошли в команду Бердюжского округа, юноши объединились в сборную под названием «Молодежка». Соперники друг другу уже хорошо знакомы – по играм в областной лиге и межрайонным товарищеским встречам. Не первый раз они встречаются и на играх по парковому волейболу в Бердюжье.

В теплый солнечный день спортсмены встречали давних друзей с хорошим настроением и спешили до официального открытия пообщаться и провести разминку.

После разминки начались соревнования, которые проходили в двух подгруппах по круговой системе. Игры состояли из двух партий до 21 очка. Первыми на площадку вышли волейболисты Голышмановского округа и сборная «Тесам» из Тюмени. Голышмановские ребята с первых минут игры захватили первенство и все партии выиграли.

Пока на площадке шли матчи, участники команд готовились к игре – бегали, разминались, пасовали друг другу мяч.

Илья Анкушев представляет сборную Голышмановского округа. Он капитан сборной, его дружина молодая, состоит из студентов Голышмановского агропедагогического колледжа. Несмотря на это, спортсмены они опытные, около 7 лет вместе играют в волейбол, увлекаются и другими видами спорта – вольной борьбой, дзюдо, легкой атлетикой. Тренируются ребята самостоятельно, на базе спортивной школы.

– Я со второго класса занимаюсь волейболом, – говорит Илья. – В школе весь класс ходил в спортивную школу, так и меня «затянуло» в волейбол. Одно время занимался еще и вольной борьбой, но вскоре понял, что это не мой вид спорта. Также у меня дядя много лет играет в волейбол, он военный. Его пример мотивирует меня заниматься и расти. После окончания школы поступил в агропедколледж, учусь и занимаюсь спортом. Ребята в команде учатся на специальности «физическая культура», я – на агронома. Играю в роли связующего – выполняю передачи, атакую. Это получается



Федор Руденко и Евгений Петухов – в числе лучших игроков турнира по парковому волейболу

у меня лучше всего. Наша команда занимается без тренера, сами собираемся, тренируемся, участвуем в турнирах. Волейбол в Голышманово не так популярен, как борьба или дзюдо. Стараемся участвовать в турнирах как можно чаще, выезжать. В следующие выходные едем на парковый волейбол в поселок Боровский Тюменского округа. От классического волейбола есть отличия. Тут свои нюансы и правила: количество игроков – всего четыре человека, матчи проходят на песке, а значит, прыгать и двигаться спортсменам намного труднее, игра проходит более динамично. Здорово, что в Бердюжье в волейбол так много старшеклассников играет, как мальчишек, так и девчонок, есть площадки для пляжного волейбола, где можно тренироваться все лето. Не так давно и в Голышманово восстановили площадку для паркового волейбола, которая была заброшена 18 лет. Мы с ребятами сами разровняли песок, поставили столбы и натянули сетку. Теперь тренируемся на ней каждый день, в свободное время.

Впервые на турнир по парковому волейболу приехали юноши из Ишимского округа. Ребята учатся в старших классах в разных школах, но играют вместе пять лет.

– Я учусь в девятом классе и четыре года играю в волейбол, – рассказывает капитан Ишимской сборной Кирилл Иванов. – Тренируемся на базе спортивного комплекса в Гагарино под руководством тренера Сергея Шерстюка. До пятого класса увлекался скалолазанием, но

волейбол понравился больше, он динамичнее, сложнее. С ребятами мы постоянно тренируемся и выезжаем на турниры в Ишим и Тюмень. Сегодня в Бердюжье играем впервые, по приглашению Александра Руденко. Приехали с хорошим настроением на победу. Уверен, зрителей в этот день ждет хороший, красивый волейбол.

Постоянный участник турниров в Бердюжье – сборная Казанского округа. Капитан команды Андрей Жолудев отмечает, команда – молодая, перспективная, много школьников и студентов. Лето ребята в основном проводят, участвуя в тренировках и межрайонных турнирах, товарищеских матчах.

– По приглашению Александра Руденко приехали посмотреть уровень других команд, проверить свою подготовку, – говорит Андрей. – Возраст игроков от 16 до 35 лет, команда сыгранная, сплоченная, выступаем во второй лиге, были серебряными призерами чемпионата Тюменской области. Нам надо больше тренироваться, улучшать физическую подготовку, играть. Сейчас ребята, кто учится, кто работает, по возможности собираемся и тренируемся, выезжаем к соседям. Я играю за сборную уже 26 лет, костяк команды существует более 15 лет. Увлекаемся волейболом еще со школы, когда учились вместе в селе Афонькино. Там всегда была сильная спортивная база и лучшая команда по волейболу. Сегодня мы тренируемся в Казанском. Благодаря нашей земляку, ветерану спорта,



идейному вдохновителю, организатору многих турниров и соревнований Александру Ламбину волейбол «живет» в нашем округе и проводятся ежегодные волейбольные турниры в поселке Новоселезнево.

Бердюжский округ представляли две команды. В дружине «Молодежка» играли молодые ребята. Кто-то из них учится в вузах и колледжах, кто-то работает. Большинство ребят играют вместе с начальных классов школы, занимаются волейболом больше восьми – десяти лет. Начинать тренироваться у Александра Руденко, участвовали в спартакиадах школьников, районных турнирах.

Капитан «Молодежки» Александр Шубин – опытный участник волейбольной команды, выступает в основном составе сборной Бердюжского округа на клубном и муниципальном чемпионатах Тюменской области. Для Александра спорт и волейбол стали не просто увлечением, а профессией, любимым делом. Он с семи лет увлекается волейболом, в школе мечтал стать тренером. После школы Александр окончил институт физической культуры Тюменского государственного университета. Сегодня он работает в Тюменской медицинской академии преподавателем кафедры физического воспитания. Является судьей первой категории и судит матчи чемпионата России.

– С раннего детства я ходил с отцом на спортивные соревнования, смотрел, как он играет. А потом тоже решил попробовать, и начало получаться,

– рассказывает Александр. – Именно отец стал для меня вдохновителем, мотиватором, тренером. Я благодарен ему за то, что когда-то он направил меня и продолжает направлять до сих пор. Я продолжаю выступать за команду Бердюжского округа, играю в роли связующего. В качестве судьи был задействован на играх молодежной лиги по волейболу в Тюмени. Судил матчи универсиады, а также побывал во многих городах на чемпионате России.

В другой нашей команде были опытные игроки, многие из которых соревнуются в чемпионате области и выступают в первой лиге. Капитаном был Федор Руденко.

Интересным и захватывающим был каждый матч турнира. В финал вышли две сборные Бердюжского округа. Ребята всю игру шли ровно, уступая друг другу одно-два очка. В итоге сборная Бердюжского округа вырвала победу у «Молодежки» со счетом по партиям 2:1 и стала победителем. Сборная Казанского округа стала третьей. Также в этот день были вручены и персональные награды. Михаил Володин из «Молодежки» признан лучшим блокирующим турнира, лучшим защитником стал Яков Тупиков из Казанского округа, лучшим нападающим – Евгений Петухов из команды «Тесам», лучшим связующим – Федор Руденко из сборной нашего округа.

Праздник спорта закончился, но волейболисты обещали вернуться в Бердюжье следующим летом.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото Виктора Шмидта



Волейболисты сражались в матчах за каждое очко, подарив зрителям в этот день отличные эмоции и настроение

КАНИКУЛЫ

Летние приключения: ребята отдыхают в пришкольных лагерях

С 1 по 22 июня в Бердюжском округе работали девять летних оздоровительных лагерей во всех школах. Ребята в возрасте от шести до шестнадцати лет стали участниками увлекательных путешествий, отдыхали весело и интересно.

Педагоги школы и вожатые постарались сделать все для того, чтобы отдых ребят был в первую очередь безопасным. Пристальное внимание уделяется сохранению и укреплению здоровья детей. Все сотрудники лагерей прошли медицинское обследование. Общеобразовательные учреждения, где отдыхают дети, были приняты межведомственной комиссией и получили разрешения на открытие. Соблюдаются все санитарно-эпидемиологические требования.

День в пришкольном лагере по-прежнему начинается в 9 часов и заканчивается в 16:30. Утром проводится линейка. На улице звучит гимн России, вожатые и ребята поднимают флаг. Затем всем предлагают спеть главную песню этой смены. После линейки проходит зарядка. Затем вкусный завтрак и различные мероприятия, многие - на свежем воздухе. Вечером в отрядах делятся впечатлениями за день, отмечают, что им больше всего понравилось, что сегодня получилось и над чем поработать нужно завтра.

Дети распределены по отрядам. Для них организовали интересный досуг: спортивные и познавательные мероприятия, веселые конкурсы и флеш-мобы. А чтобы малыши от шести до десяти лет не уставали, в тихий час они отправляются отдыхать. Питаются дети по 15-ти дневному меню, в рацион включены овощи и фрукты.

Татьяна Ерофеева, начальник первой смены лагеря «Здоровячок» Бердюжской школы, отмечает: отдых планируют так, чтобы эмоции ребят были яркими и положительными.

- Каждый день не похож на другой. Многие мероприятия проводятся в игровой форме, - рассказывает Татьяна Александровна. - Прошли спортивные состязания, веселые старты, соревнования. Мы напоминаем детям, как важно уважать друг друга, любить свою Родину, знать и помнить историю, Героев Отечества. Провели фестиваль профессий, где ребята могли попробовать себя в творчестве,



Праздничный концерт ко Дню России собрал на сцене всех воспитанников лагеря

искусстве, кулинарном деле. Первый день в лагере мы по традиции посвятили самому важному - знакомству. В этот солнечный час «завязывались» новые ниточки дружбы, звучали первые робкие «привет!» и рождались большие планы на ближайшие недели. С детьми провели увлекательную игру-путешествие по станциям, где каждый смог проявить себя, найти единомышленников и почувствовать себя частью одной большой, дружной команды. Этот день стал не просто открытием смены, а настоящим стартом нашего маленького лета, полного ярких событий, спортивных состязаний и творческих открытий.

В лагере также прошел день творчества: отряды с азартом участвовали в конкурсе визитных карточек, где каждая команда представила свой уникальный творческий номер. Затем юные художники приготовили настоящие шедевры своими руками. В день яркого «Фестиваля дружбы народов» дети проходили творческие испытания, разгадывали загадки и выполняли задания, которые требовали нестандартного мышления и слаженной командной работы. После обеда наступило время тишины и созидания: кто-то писал стихи, а кто-то сочинял музыку, наполняя школьный дом новыми ритмами и рифмами.

«День природы» в лагере прошел под девизом бережного отношения к природе. Утро нача-

лось с увлекательной викторины «Экологический калейдоскоп», где ребята блеснули знаниями о флоре и фауне, отвечали на хитрые вопросы и узнали много нового об окружающем мире. А после обеда юные натуралисты превратились в настоящих творцов. В рамках конкурса поделок «Эко-фантазия» из шишек, листьев, веточек и других природных материалов родились настоящие шедевры.

В десяти отрядах лагеря работают воспитатели, им помогают вожатые - ученики старших классов школы. Они легко находят общий язык с детьми и могут провести для них практически любое мероприятие. Отдыхают 258 ребят. Среди них не только ученики Бердюжской школы, а также те дети, кто приехали в село на каникулы из других районов и городов региона.

Шестой день в летнем лагере «Здоровячок» посвятили Дню русского языка. Ребята с головой погрузились в волшебный мир сказок Александра Сергеевича Пушкина: они готовили настоящие инсценировки по любимым произведениям поэта. После этого дети взялись за кисти и карандаши - рисовали портреты Александра Сергеевича. У каждого получился свой, неповторимый Пушкин! А какой же День русского языка без капельки юмора? В завершении дня все желающие сделали забавные фото в стиле «Я похож на Пушкина», примерив на себя образ классика с помощью реквизитов. Это был замечательный день, наполненный творчеством, смехом и любовью к родному слову!

Увлечь детей можно сменой видов деятельности. Ребята учатся петь и танцевать, рисовать и делать поделки. В лагере работают творческие кружки по интересам. Проходят спортивные соревнования и эстафеты. Каждый день ребятам рассказывают о безопасности на дороге и дома, правилах поведения на водоемах и в лесу.

Один день в лагере был полностью посвящен важной теме безопасности, чтобы лето было не только веселым, но и безопасным для каждого ребенка. Школьный волонтерский отряд «Продобро» отправился к младшим отрядам с миссией навести

порядок на «Планете чистоты». Ребята провели увлекательное профилактическое мероприятие, рассказав о важности гигиены и заботы об окружающей среде. Для ребят постарше Государственный инспектор по маломерным судам МЧС России по Тюменской области Дмитрий Новгородцев провел серьезную беседу о правилах поведения на воде: обсудили, как избежать опасностей во время купания и что делать в экстренной ситуации.

Специалисты структурного подразделения областного Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, а также команда из «Семейного МФЦ» подготовили полезные беседы и обучающие мастер-классы, которые помогли ребятам закрепить знания по тематике дня. Кульминацией дня стало общелагерное мероприятие «Безопасное лето», где все отряды объединились, чтобы в игровой форме повторить главные правила безопасного отдыха.

Накануне 12 июня - Дня России - все мероприятия в лагере были приурочены к этому важному празднику. Воспитатели с ребятами погрузились в атмосферу любви к нашей большой и прекрасной стране. В течение дня юные мастера создавали тематические закладки для книг с символикой «Россия» - теперь любимые истории будут читаться с еще большим патриотическим настроением! Настоящим украше-

нием праздника стали конкурсы. Ребята с азартом приняли участие в конкурсе рисунков, перенося на бумагу свои самые яркие представления о родной стране. А когда в дело вступили мелки, наш асфальт превратился в огромную красочную картину: конкурс рисунков на асфальте «Моя Россия» собрал всех вместе и подарил массу улыбок! Кульминацией дня стал большой концерт «Капелька России». На сцене зажглись новые звезды: ребята пели песни, читали стихи и показывали творческие номера, посвященные нашей Родине. Этот день получился невероятно теплым, дружным и познавательным.

В день «Первых» в лагере царил атмосфера драйва, дружбы и новых открытий. Самые юные участники лагеря знакомилась с миссией «Движения Первых». Вожатые говорили с детьми о дружбе, взаимопомощи и о том, как важно быть активными и любознательными. На «Вызове Первых» ребята приняли участие в масштабном мероприятии, где проверили свою смекалку, ловкость и умение работать в команде. Это было настоящее испытание, которое зарядило всех энергией. А на «Творческом марафоне» отряды дружно создавали арт-объекты «Движения Первых», а также рисовали индивидуальные работы на тему «Я в движении», изображая свои мечты и стремления. Завершился этот насыщенный день яркой фотосессией «Я в Движении». Воспитатели и воспитатели лагеря сделали общее фото, чтобы навсегда запечатлеть улыбки и отличное настроение летних каникул.

Пришкольные лагеря в организации летнего отдыха взаимодействуют со всеми учреждениями. Для детей мероприятия проводят сотрудники МЧС, ГАИ, подразделения по делам несовершеннолетних, специалисты библиотеки, Дома культуры, молодежного центра, комплексного центра, окружного совета ветеранов. Всего за первую смену отдохнули 467 подростков.

25 июня начнется вторая смена пришкольных летних лагерей. Девчонок и мальчишек ждут новые увлекательные путешествия, игры и знакомства. Лето продолжается!

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото из архива Бердюжской школы



В День России в лагере прошли интересные мероприятия и акции



Государственный инспектор МЧС России Дмитрий Новгородцев проводит уроки безопасности

Боремся с гусеницами, а не с бабочками

Жители Тюменской области заметили большое количество белых бабочек с черным прожилками на крыльях. Их огромное количество некоторых горожан приводит в восхищение, а дачников скорее настораживает.

Как на это реагировать и нужно ли спасать растения, рассказывает заместитель руководителя филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Кирилл Фуртаев.

– Это боярышница, она питается нектаром цветущих растений, в том числе и декоративных. Дачники замечают ее на цветущем луке-батуне, например. Сами бабочки безвредны, они производят переопыление растений. Опасность представляют гусеницы, которые будут выходить из яйцекладок этих бабочек. Эти прожорливые

гусеницы наносят урон, они питаются плодово-ягодными культурами: предпочитают малину, смородину, яблоню, поедают листья, снижают урожайность.

Нашествие бабочек говорит о том, что стоит ждать огромное количество гусениц. Они появятся к концу июня. Садоводам придется потрудиться и провести защитные мероприятия, чтобы спасти урожай. Обработывать плодово-ягодные насаждения рекомендуется биологическими препаратами, а не химическими, поскольку этот период совпадает со временем плодоношения растений.

– Бороться нужно с гусеницами, а не с бабочками, которые просто перелетят на другое место, тем более, что яйцекладку они, вероятнее всего, уже провели. Нужно наблюдать за посадками, гусеницы появятся на малине, крыжовнике, смородине, вишне, яблоне. Сейчас

растения активно плодоносят, идет созревание, а значит, химическими препаратами работать нельзя, поскольку яды могут сохраниться в плодах, которые употреблять в пищу будет нельзя. Можно использовать такие препараты, как лепидоцид, фитоверм и другие аналоги, порекомендовал Кирилл Фуртаев.

Откуда в этом году так много бабочек? Сложилось благоприятные климатические условия для начала развития бабочек: цветущая растительность и не очень высокие температуры в начале лета.

Дальнейшее потепление способствовало массовому выводу насекомых. Такое происходит обычно раз в 5-7 лет. В следующее лето массового лета бабочек уже не будет.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

БЕЗОПАСНОСТЬ

Полицейские напоминают о соблюдении правил безопасного поведения на водоемах

С наступлением жаркой погоды возрастает опасность несчастных случаев на воде.

В первую очередь вызывают тревогу возможные происшествия с несовершеннолетними. В связи с этим, Межмуниципальный отдел МВД России «Голышмановский» обращается к гражданам с убедительной просьбой соблюдать все меры предосторожности и правила поведения на воде и вблизи водоемов.

Самое первое и самое главное правило - дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых. Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах. Самое большое количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания, не предназначенных для купания, так как отдыхающие игнорируют установленные знаки, запрещающие купаться в водоеме, и беспечно подвергают свою жизнь, здоровье опасности.

Также родители в обязательном порядке должны донести до своих детей несколько простых правил:

- купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели;
- ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых

размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!»;

- детям нельзя находиться у водоема, если вблизи нет родителей;
- нельзя нырять в местах с неизвестной глубиной и рельефом дна;
- категорически запрещается играть на воде в игры;
- детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании;
- малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут;
- нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут;
- если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах;
- нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей;
- нельзя нырять в незнакомых местах;
- нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений;
- нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику;
- в жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах;
- нельзя купаться в шторм и при большой волне;
- нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.);

- после купания нужно хорошо вытереться полотенцем и промокнуть уши;

- никогда не поддавайтесь панике, ведь это основная причина трагедий на воде.

Расскажите ребенку эти простые правила безопасности на воде, а также привейте ему навыки поведения в критической ситуации. Очень важно научить детей не паниковать и понимать, как нужно себя вести и что предпринимать. Полезно будет овладеть техникой отдыха на воде для того, чтобы в случае необходимости ребенок сумел отдохнуть, а потом, придя в себя, плыть дальше.

Отметим, что основной причиной несчастных случаев при купании становится недооценка опасностей и неумение выходить из тяжелой ситуации. Часто человек тонет не потому, что не умеет плавать, а потому, что поддается панике. Чаще всего к трагедии приводят такие причины, как состояние алкогольного опьянения, заплывы на дальние дистанции, переохлаждение организма, мышечные судороги, разрывы надувных плавсредств, отсутствие присмотра за детьми, прыжки с высоты.

Уважаемые граждане! Помните: соблюдая правила, мы сохраняем жизнь и здоровье!

Пресс-служба МО МВД России «Голышмановский»

ЛУЧШАЯ ВЫПЛАТА ПО СТРАНЕ

3 400 000 Р СРАЗУ

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

117

8 (3452) 79-19-05

18+

СЛУЖБА КОНТРАКТУ 72.РФ

Лето и кишечные инфекции – как избежать

Летний период, особенно в жаркую погоду, может быть временем повышенного риска заболевания кишечными инфекциями. Это связано с быстрым размножением бактерий в теплой среде и изменением пищевых привычек.

Чтобы избежать бактериальной инфекции, необходимо обратить внимание на несколько факторов.

Сначала важно следить за безопасностью пищи. Перед употреблением продуктов убедиться, что они были правильно приготовлены и хранятся в соответствии с требованиями безопасности. Особое внимание следует уделять мясу, молочным продуктам, яйцам и свежим овощам и фруктам.

Также важно помнить о личной гигиене. Частое мытье рук с мылом перед едой и после посещения туалета может существенно

но снизить риск заражения.

Симптомы кишечных инфекций могут включать в себя диарею, рвоту, боли в животе, лихорадку и общую слабость. Если у вас возникли эти симптомы, важно немедленно обратиться к врачу для получения квалифицированной медицинской помощи.

Для предотвращения заражения, следует избегать пить воду из непроверенных источников, быть осторожным с уличной пищей, приобретенной на рынках, и обращать внимание на санитарные условия в общественных местах.

Помните, что профилактика кишечных инфекций – это в первую очередь соблюдение гигиенических норм, осмотри-тельное отношение к питанию и внимательное наблюдение за состоянием своего здоровья.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВАША РЕКЛАМА ЗДЕСЬ 2-24-43

Водопровод методом прокола (ГНБ). Канализация. Установка септиков. Тел.: 8-902-624-33-87. ИНН 720500524117. Реклама

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА СКИДКИ. РАССРОЧКА. МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества. СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА. Т.: 8-902-815-06-94. (Сергей). ИНН 721400111069. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит любые виды работ Ремонт крыши, заборов, отмостки, сарай, веранды и многое другое Пенсионерам и участникам СВО скидка 30% 8-922-000-06-68 Ремонт квартир Поклейка обоев ИНН 550711192432. Реклама

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ ЧАСТНЫЕ ДОМА, ДАЧИ, ГАРАЖИ, КРЫШИ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ. ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ. ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ В ЧАСТНЫХ ДОМАХ И ДАЧАХ РЕМОНТ КВАРТИР. ЗАМЕНА И РЕМОНТ ПОЛОВ, ПОТОЛКОВ ПОДНЯТИЕ ДОМОВ И БАНЬ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ. ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ ПЕНСИОНЕРАМ И СЕМЬЯМ УЧАСТНИКОВ СВО СКИДКА 30% 8-967-382-90-77 Юрий ИНН 550711192432. Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ОБЛАСТИ до 30% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ СТРОИМ ДОМА, БАНИ, ГАРАЖИ, КРЫШИ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ, ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ, ОТМОСТКИ ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ В ЧАСТНЫХ ДОМАХ И ДАЧАХ. ДОСТАВКА ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8-963-458-62-14 Михаил ИНН 550711192432. Реклама

Отдам котят. Тел.: 8-950-484-89-91.

Продается ячмень. Тел.: 8-904-463-02-41.

Кровельно-фасадные работы. Строим дома, бани, навесы, заборы. Приедем, сделаем замеры, посчитаем. Доставка всех материалов. Тел.: 8 (912) 995-67-37. ИНН 550711192432. Реклама

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ Выезд из Тюмени в 9.45 Выезд из Бердюжья в 14.00 Тел.: 8-982-786-64-75, Роман ИНН 720934015225. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА КРЫШИ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, БАНИ, ДОМА С/УЗЛА, ВЕРАНДЫ, ТЕРРАСЫ, БЕСЕДКИ, ОТМОСТКИ, ДОРОЖКИ, ПОЛЫ БЕТОННЫЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ, БРУСАТКА. Михаил 8-996-211-38-11 ИНН 550711192432. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит любые виды строительных работ ПЕЧНЫЕ ВСЕ ВИДЫ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ КРЫШ ФАСАДЫ, КРЫШИ, РЕМОНТИРУЕМ ДОМА, ДАЧИ, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ и многое другое СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, БЕСЕДКИ, ХОЗБЛОКИ ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8-966-765-18-78 Андрей ИНН 550711192432. Реклама

Продолжается подписка на газету «Новая жизнь». На «районку» можно подписаться в редакции. Цена на один месяц составит 50 рублей.

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент общественных связей Тюменской области

Главный редактор Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 799. Заказ 50. Цена 17 рублей 30 копеек. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 23.06.2026 г. в 11-00, факт. - 23.06.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 23.06.2026 г.

6+

Индекс издания 54335.

ТЕЛЕФОНЫ: Главного редактора – 2-22-73, редактора – 2-24-73, обозревателя – 2-20-68, рекламного отдела – 2-24-43, дизайнера-верстальщика – 2-15-07. гл. бухгалтера – 2-24-54, Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная. АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9. рекламный отдел: b34554@mail.ru e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.