

МЫ - МОЛОДЫЕ



По аллее выпускников прошли ученики вместе с классными руководителями

В Бердюжской средней школе прошел выпускной бал

Выпускной вечер – торжественный и незабываемый праздник для ребят, родителей и педагогов. Для 62 выпускников Бердюжской школы он наступил 28 июня.

Субботним вечером нарядные выпускники спешили во двор родной школы: девушки – в ярких красивых нарядах, юноши – в строгих костюмах. Ребята расписывались за аттестат, а затем спешили сфотографироваться вместе на память. Красивые и счастливые, они улыбались друг другу, радовались окончанию напряженной поры экзаменов и размышляли о будущем.

Виктория Воронина и Елизавета Звонарева – одноклассницы из 11-го «Б». Дружат девчонки одиннадцать лет, с первого класса. Вместе они не только учились в школе и сидели за одной партой, дружно пришли в хореографическую студию «Розовый букет», увлекались волейболом и баскетболом. Были конкурсы, фестивали, соревнования, спартакиады. После школы Виктория планирует поступать в университет в Тюмени на юриспруденцию, а Елизавета

– в педагогический колледж.

– Школьные годы были веселыми, у нас дружный класс. Время пролетело так быстро, и нам не хочется расставаться с ребятами, – говорит Виктория. – В то же время хочется поскорее окунуться в студенческую жизнь, в новые эмоции и знакомства. С Лизой будем учиться в разных вузах, но уверена, дружбу сохраним – будем навещать и ездить в гости. Мы ведь всегда были вместе – на соревнованиях, праздниках, активны в школе, спорте, культуре. У нас много фотографий и альбомов, сейчас смотреть их так трогательно. Это память, приятные воспоминания, которые сохраним навсегда. С экзаменами справилась, правда, сильно волновалась. Сдавала русский язык, профильную математику, историю, обществознание. Готовилась к экзаменам три года, долго, упорно. Историю и обществознание сдавала еще и в 9-м классе. Получила за экзамены высокие баллы и золотую медаль.

– Школа – воспоминания, друзья, педагоги, уроки и наши веселые перемены, – улыбается Елизавета. – Такие мгновения надолго в памяти. Сдавала

русский язык, математику, биологию и географию. Пора экзаменов прошла для меня сложно. Но рада, что трудности позади и сегодня выпускной отмечаем вместе с ребятами.

– Я люблю свой 11 «Б» класс, всех ребят, замечательных, дружных, – говорит Полина Ананина. – У нас были свои традиции отмечать праздники, участвовали всегда в событиях школы, праздниках и соревнованиях. Мне будет не хватать моих друзей, наших педагогов. Спасибо учителям, которые помогли нам на протяжении всего пути, одноклассникам, которые были всегда рядом. Экзамены были сложными. Кроме основных предметов, сдавала физику и обществознание. По последнему еще ждем результатов. Математику сдала на 76 баллов, русский – на 70 баллов. Хочу поступать в педагогический университет и стать учителем математики.

В этом году из школ района выпустились 93 одиннадцатиклассника, одиннадцать из которых получили аттестаты особого образца и медали «За особые

2»



В этот торжественный день выпускники получили не только аттестаты, но и грамоты за отличную учебу и участие в жизни школы



3 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ

Уважаемые сотрудники Госавтоинспекции! Поздравляю вас

с профессиональным праздником!

Ежегодно число автомобилей и пешеходов растет, увеличивается интенсивность транспортного потока, поэтому ваша работа имеет огромное значение для всех участников дорожного движения. Благодаря объединению усилий мы добились прогресса в обеспечении дорожной безопасности: снизилась аварийность на федеральных трассах, уменьшилось количество дорожно-транспортных происшествий и число пострадавших в результате вождения в нетрезвом виде.

Уделяем внимание профилактике ДТП среди подростков-владельцев мопедов и другой мототехники. Четыре новых патрульных мотоцикла ДПС уже используются вами в профессиональной деятельности, планируем приобрести еще. На федеральных и региональных автодорогах действуют новые передвижные комплексы фиксации нарушений ПДД. Они выявляют превышение скоростного режима, выезд на встречную полосу, разговор по мобильному телефону, неиспользование ремней.

Техническая оснащенность, а главное ваш профессионализм, ответственность и преданность делу обеспечивают безопасность тысяч водителей и пассажиров, способствуют снижению аварийности. Уверен, что вместе мы сделаем дороги нашего региона еще безопаснее и комфортнее для всех участников дорожного движения.

Спасибо за ваш вклад в это общее дело. Здоровья, семейного счастья, благополучия и успехов в службе!

Александр МООР, губернатор Тюменской области

Уважаемые сотрудники и ветераны Госавтоинспекции! Примите самые искренние поздравления

с профессиональным праздником!

На ваших плечах лежит большая ответственность за обеспечение порядка и безопасности на дорогах. В будни и праздники, днем и ночью, в любую погоду вы с честью несете свою службу. И это не только неусыпный контроль и борьба с нарушениями, но и повышение культуры вождения и взаимоуважения между участниками дорожного движения.

Уверен, что знания, опыт, высокая ответственность, добросовестность, принципиальность, бескомпромиссность и в дальнейшем будут помогать вам в достижении весомых результатов.

Спасибо вам за бдительность, выдержку и жизненную энергию, которые помогают вам выполнять поставленные задачи максимально эффективно и быстро. Отдельная благодарность – ветеранам службы, во многом благодаря которым Госавтоинспекция является надежным гарантом правопорядка на дорогах.

Пусть на службе всегда рядом будет верное плечо товарища, а в семье – надежный тыл. Благополучия вам в жизни и спокойствия на дорогах! Будьте здоровы и счастливы!

Александр ХУСНУЛИН, глава Бердюжского района

ПОГОДА

Чт 3 Июл		ночь	+16°...+24°
		день	+17°...+25°
Пт 4 Июл		ночь	+16°...+20°
		день	+16°...+20°
Сб 5 Июл		ночь	+15°...+19°
		день	+16°...+20°
Вс 6 Июл		ночь	+15°...+22°
		день	+15°...+22°

МЫ - МОЛОДЫЕ

В Бердюжской средней школе прошел выпускной бал



Глава района Александр Хуснулин вручил золотым и серебряным медалистам аттестаты и медали

«1 успехи в учении». Награды второй степени у учеников Бердюжской школы Полины Ананиной, Романа Калинина и Екатерины Беловой.

Большинство выпускников Бердюжской школы выбирают педагогические, медицинские, технические или сельскохозяйственные направления в средних и высших учебных заведениях. Ребята в основном планируют учиться в Ишиме и Тюмени. Директор Бердюжской школы Елена Филиппова вручила выпускникам аттестаты.

Виктория Воронина, Кристина Журавлева, Вера Кузнецова, Александра Неклюдова, Алина Фролова, Артем Холодков, Екатерина Быкова получили аттестаты особого образца, медали «За особые успехи в учении» первой степени. Многие выпускники были отмечены благодарственными письмами комитетов по образованию и культуре, спорту и молодежной политике за активное участие в общественной и спортивной жизни школы и

района. Добрые слова в адрес выпускников, их родителей и педагогов прозвучали от Александра Хуснулина, главы района:

- Дорогие выпускники, поздравляю вас с окончанием школы и получением аттестатов о среднем образовании. Впереди начало нового пути. Каким он будет – зависит от вашего упорства, терпения и стремлений. Особые слова благодарности мы говорим нашим учителям, которые в каждого ребенка вкладывают не только знания, но и частичку своего сердца, своей души. Пусть успехи ребят станут главным подарком для наставников и родителей.

Череду поздравлений продолжили Юрий Кутергин, председатель комитета по образованию, Анна Никитина, заместитель председателя комитета по культуре, спорту и молодежной политике, председатель районной федерации волейбола Александр Руденко

- Школьные годы запомнятся вам на всю жизнь, но лучшее у вас впереди, – сказал Александр Федорович. – В студенческие годы не расставайтесь

со спортом, в вузах и колледжах еще больше возможностей для развития и ваших увлечений. Горжусь вами, ребята!

Александр Руденко отметил выпускников Бердюжской школы, воспитанников секции волейбола спортивной школы, благодарственными письмами федерации волейбола Тюменской области и памятными подарками.

Свидетельства об окончании секции дзюдо и памятные подарки от тренера Натальи Чеминава вручила своим воспитанникам – Кириллу Еремееву, Илье и Алексею Истоминым.

- Помню, какими малышами пришли ко мне эти ребята, – сказала Наталья Ильясовна. – А сегодня это уже взрослые юноши, выпускники школы. Мы вместе росли и менялись, плакали и радовались. Переживали трудности, волнения, победы и неудачи. Были победы, но случались досадные поражения. Горжусь своими мальчишками! Спасибо им и их родителям, что доверяли эти годы, помогали и поддерживали нас. В добрый путь, ребята! Не расставайтесь со спортом в студенческой жизни, растите и развивайтесь, увлекайтесь и побеждайте не только соперников, но и самих себя!

Настоящим сюрпризом для ребят и всех гостей праздника стали видеоролики от родителей выпускников. Каждый видеоряд зал встречал бурными овациями, многие не сдерживали эмоций – смеялись и плакали.

Для классного руководителя 11 «А» класса Ирины Сибирских это первый ее выпуск в Бердюжской школе.

- Когда я пришла на работу в Бердюжскую школу, стала классным руководителем пятиклассников, – говорит Ирина Михайловна. – Первый год работы здесь совпал со знакомством с моими ребятами

и их родителями. Были волнения, переживания, как примут дети, коллектив. Помню наш первый урок, удивленные лица детей. Они мне казались такими маленькими тогда, порой, наивными, напуганными, смешными. Шесть лет с ними так быстро, незаметно пролетели. Мы сдружились, стали близкими, настоящими друзьями. За эти годы в классе сложились свои добрые традиции – отмечали дни рождения вместе, праздники, дарили подарки, на Новый год всегда играли в тайного Санту. Вместе готовились к экзаменам, выпускному. Постоянно на связи была с ребятами, поддерживала их, а они делились новостями. Грустно расставаться с учениками. Но жизнь продолжается. Их ждет поступление, студенческая взрослая жизнь, выбор профессии и своего будущего. А к нам, учителям, 1 сентября придут новые ребята, и мы вновь станем классными руководителями пятиклашек.

- Моих ребят – учеников 11 «Б» класса – я знаю со второго класса, – говорит классный руководитель Анна Алексеева.

- Будучи малышами, они удивляли серьезностью, жадой знаний. В пятом классе я стала их классным руководителем. Мои ученики – активные участники спортивных соревнований, школьных событий. В классе было так заведено, что никто из ребят не отказывался от участия в любых проектах, делах, мероприятиях. Одни отвечали за творческое направление, другие – за спортивное. Мне было с ними легко, такие активные, яркие, креативные дети! Мы особенно с ними сблизились в старших классах, понимали друг друга. На основные экзамены мы провожали наших ребят, поддерживали, желали им удачи, переживали за них. А они чувствовали нашу поддержку, успокаивались и увереннее шли к испытаниям. Ребята, молодцы! Отлично справились с экзаменами. В 11 «Б» классе шесть золотых медалистов и два – серебряных. А в 11 «А» - один с золотой медалью, один – с серебряной. Желаю выпускникам сохранить школьную дружбу на долгие годы!

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото Виктора Шмидта



Александр Руденко поздравил Елизавету Звонареву с окончанием школы и секции по волейболу



Анна Никитина отметила благодарственным письмом Денису Емельнову

КАНИКУЛЫ

Отдыхаем с интересом: ребята побывали в экологическом путешествии

Со 2 по 24 июня в Бердюжском районе работали девять летних оздоровительных лагерей во всех школах. Ребята в возрасте от шести до шестнадцати лет стали участниками увлекательных путешествий, отдыхали весело и интересно.

Педагоги школы и вожатые постарались сделать все для того, чтобы отдых ребят был в первую очередь безопасным. Пристальное внимание уделяется сохранению и укреплению здоровья детей. Все сотрудники лагерей прошли медицинское обследование. Общеобразовательные учреждения, где отдыхают дети, были приняты межведомственной комиссией и получили разрешения на открытие. Соблюдаются все санитарно-эпидемиологические требования.

День в пришкольном лагере по-прежнему начинается в 9 часов и заканчивается в 16:30. Утром проводится линейка. На улице звучит гимн России, вожатые и ребята поднимают флаг. Затем всем предлагают спеть главную песню этой смены. После линейки про-



В летнем лагере Зарословской школы вожатыми работают Стас Когтев, Арина Никитина и Вадим Сайфуддинов

игровой форме. Прошли спортивные состязания, веселые старты, соревнования. Мы напоминаем детям, как важно уважать друг друга, любить

искусстве, кулинарном деле.

В двух отрядах лагеря «Новая волна» работают пять воспитателей, им помогают шесть вожатых - Карина Коптяева, Александр Фендель, Надежда Киселева, Варвара Слепцова, Елизавета Уросова, Мария Зайцева. Это главные помощники взрослых в лагере. Многие из подростков трудятся в лагере не первое лето. Они легко находят общий язык с детьми и могут провести для них практически любое мероприятие. Отдыхают 45 ребят. Среди них не только ученики Окуневской школы, а также те дети, кто приехали в село на каникулы из других районов и городов региона.

В течение смены к нам приезжали специалисты комплексного центра, молодежного центра, детско-юношеской спортивной школы. Они провели для ребят яркие и интересные мероприятия, - добавляет Ирина Уросова. - Так отдых становится насыщенным и более разнообразным. А эмоции детей, их

улыбки и смех заряжают, дают стимул придумывать новые, креативные события.

В Зарословской средней школе для ребятшек прохо-

должны были вернуть дуб к жизни.

В нашем лагере отдыхали тридцать ребят, - говорит Светлана Анатольевна Смагулова, начальник первой смены лагеря Зарословской школы. - Они не только отдыхали, но и знакомились с природным и животным миром нашего края, узнавали, какие животные и почему внесены в Красную книгу, научились делать и выпускать газеты и плакаты, фотографировать и делать фотоколлажи. Были патриотические акции, дети рассказывали о героях своей семьи. Каждый день проходил «Час достижений», организовали выставку рисунков на тему «Твой герой». Дети особенно любят рисовать, лепить, собирать пазлы, играть в настольные игры. Все необходимое в лагере есть.

Увлечь детей можно сменой видов деятельности. Ребята учатся петь и танцевать, рисовать и делать поделки. В лагере работают творческие кружки по интересам. Проходят спортивные соревнования и эстафеты. Каждый день ребятам рассказывают о безопасности на дороге и



В игровой комнате уютно играть и смотреть мультфильмы

ходит зарядка. Затем вкусный завтрак и различные мероприятия, многие - на свежем воздухе. Вечером в отрядах делятся впечатлениями за день, отмечают, что им больше всего понравилось, что сегодня получилось и над чем поработать нужно завтра.

Дети распределены по отрядам. Для них организовали интересный досуг: спортивные и познавательные мероприятия, веселые конкурсы и флеш-мобы. А чтобы малыши от шести до десяти лет не уставали, в тихий час они отправляются отдыхать. Питаются дети по 15-ти дневному меню, в рацион включены овощи и фрукты.

Ирина Георгиевна Уросова, начальник первой смены лагеря «Новая волна» Окуневской школы, отмечает: отдых планируют так, чтобы эмоции ребят каждый день были яркими и положительными.

Тема нашей смены была «Не перевелись богатыри на Руси», - рассказывает Ирина Георгиевна. - Это связано с юбилеем Победы, Годом защитника Отечества. Каждый день не похож на другой. А многие мероприятия проводятся в

свою Родину, знать и помнить историю, Героев Отечества. Провели фестиваль профессий, где ребята могли попробовать себя в творчестве,



Окуневские девчонки и мальчишки с удовольствием отдыхают в летнем лагере



Настольный футбол особенно интересен мальчишкам

дило экологическое приключение. Программа смены называлась «Город Эколяндия». За пятнадцать дней воспитанники вместе с наставниками

дома, правилах поведения на водоемах и в лесу.

Арина Никитина первый год трудится вожатой в лагере Зарословской школы.

Раньше сама отдыхала в нашем лагере, а теперь решила поработать с ребятами, - говорит Арина. - С ними весело и легко, те, кто постарше, нам помогают. Много мероприятий было на экологическую тему. Вместе со мной в отрядах трудятся Стас Когтев и Вадим Сайфуддинов.

Пришкольные лагеря в организации летнего отдыха взаимодействуют со всеми учреждениями. В гостях у детей побывали и провели мероприятия сотрудники ГИБДД, подразделения по делам несовершеннолетних, специалисты библиотеки, Дома культуры, молодежного центра, комплексного центра, районного совета ветеранов. Ребята побывали на экскурсиях у спасателей 151-й Пожарной части, а также поучаствовали в играх на центральном стадионе.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

Галловая тля на смородине

Часто садоводы замечают на листьях смородины вздутия малинового цвета. Их нередко принимают за проявление какого-то заболевания. Это ни что иное, как последствия заселения смородины галловой тлей.

Как бороться с этим вредителем, рассказывает агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области, Иван Григорьев.

Основной разносчик тли, это муравьи. Весной муравьи переносят перезимовавших самок тли на молодые побеги смородины. Тля начинает размножаться с невероятной скоростью - одна самка за жизненный цикл дает потомство около сотни особей.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Как избежать детского травматизма - советы доктора

Детский травматизм - это серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети остаются без присмотра взрослых и проводят больше времени на улице.

Травмы у детей могут быть разными, но причины их появления часто схожи. Основная проблема - это небезопасная окружающая среда и недостаточный контроль со стороны взрослых. Также дети могут травмироваться из-за неосторожного поведения дома, на улице или во время игр и занятий спортом.

Как отмечает врач-педиатр Областной больницы №4 (г. Ишим) Светлана Шипицина, психологические особенности детей тоже играют свою роль:

ПРАВОПОРЯДОК

Ответственность за оскорбление

Частью 1 статьи 5.61 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ) предусмотрена административная ответственность за оскорбление, представляющее собой действия, направленные на унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме.

Оскорбление посягает на честь и достоинство лица, мо-

муравьи охраняют эти колонии от естественных врагов. Они буквально доят тлю как коров, щекочут усиками брюшко насекомых, заставляя выделять сладкую падь. За день одна колония тли производит до 5 миллилитров этого лакомства. Бесполезно обрабатывать только пораженные кусты - муравьи принесут новую тлю с соседних участков за неделю.

Меры борьбы: в первую очередь необходимо бороться с муравьями на участке. Если растения цветущие, то применением биологические средства защиты - Фитоверм или Битоксибациллин. Если растения не цветут, и садовод готов использовать химические средства защиты, то можно применить препараты на основе имида-

клоприда, например, Имидор или Антитля.

Обычно массовое размножение галловой тли приходится на период цветения культуры. Наиболее сильно поражает листовую массу галловая тля в самом начале лета, либо середина июня. В конце июля, когда основная листовая масса смородины становится грубой выжившие особи расселяются на другие растения, там же и отрождается поколение, имеющее одновременно и мужские и женские половые признаки, которые затем возвращаются на растения смородины для откладки яиц. Происходит это обычно в конце августа.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

порт. Чтобы избежать травм, нужно:

- Всегда быть рядом с ребенком на площадке и в транспорте.
 - На остановках стоять на освещенном месте, рядом с людьми, и держать ребенка за руку.
 - Не поворачиваться спиной к дороге на остановках и не стоять в первом ряду толпы с ребенком.
 - Детей до трех лет при посадке в транспорт брать на руки и выходить из него так же.
- Личный пример родителей также важен. Если взрослые будут соблюдать правила безопасности на улице и в транспорте, дети будут следовать их примеру.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

жет проявиться в отрицательной оценке личности человека, его моральных, умственных и других качеств или в оскорбительных, неприличных действиях.

В связи с этим обязательным критерием состава правонарушения является наличие в действиях правонарушителя неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности формы, отсутствие которой исключает квалификацию действий как оскорбление.

Возбуждение дел об административных правонарушениях, предусмотренном статьей 5.61 КоАП РФ, относится к ис-

ключительной компетенции прокурора.

За совершение правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 5.61 КоАП РФ, на граждан может быть наложен административный штраф в размере от 3 до 5 тысяч рублей, на должностных лиц – от 30 до 50 тысяч рублей, на юридических лиц – от 100 до 200 тысяч рублей.

Следует отметить, что срок давности привлечения к административной ответственности, предусмотренной частью 1 указанной статьи составляет 90 календарных дней.

Эдуард АТАМАНОВ, помощник прокурора Бердюжского района

Уважаемые жители Бердюжского района! У вас есть возможность выписать газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц.

Для этого нужно оформить ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ. обращайтесь в рекламный отдел АНО «ИИЦ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» по адресу: с. Бердюжье, ул. Гнаровской, дом 9.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит любые виды строительных работ

• **ВСЕ ВИДЫ КРЫШ** • Кровельные работы
• **СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки**

Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое

• Работаем со своим материалом в любую погоду

Выезд на замер **БЕСПЛАТНО**

Работаем по договору

Участникам СВО, пенсионерам скидка **30%**

8-961-207-77-07
8-909-185-77-73

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит любые виды строительных работ

замер бесплатно

Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки

Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое

• Работаем со своим материалом • Делаем быстро и качественно

• Пенсионерам и семьям участников СВО скидка 20%

8-909-739-99-91 Александр

МИКРОАВТОБУС
Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75, Роман

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Что не следует пить в жару - рекомендации Роспотребнадзора

Вода – важный питательный элемент в нашей жизни. Ни у кого не вызывает сомнений необходимость пристрастия воды в повседневном рационе. Ее недостаточное потребление может вызвать смерть быстрее, чем отсутствие любого другого питательного вещества.

Общее количество воды в организме человека варьируется от 55 до 65% в зависимости от веса и состава тела – большая часть содержится во внутриклеточной жидкости, в лимфе и плазме крови.

Сегодня мы расскажем вам о напитках, которые не избавят от жажды и каких следует избегать.

Пиво. Содержащиеся в нем пузырьки углекислого газа создают иллюзию прохлады. На самом деле алкоголь провоцирует резкое обезвоживание организма, увеличивает нагрузку на сердце и сосуды, ведет к отравлению, что в условиях высоких температур опасно вдвойне. Еще более крепкие напитки, усиливая теплоотдачу, способны спровоцировать перегрев и даже тепловой удар.

Сладкие газированные напитки. Пейте, если нуждаетесь в паре лишних килограммов. Чем больше пьете, тем сильнее жажда. То же можно сказать и про соки в пакетах, магазинные морсы и квасы, готовые охлажденные чаи.

Кофе. Способствует обезвоживанию организма. Поэтому стоит либо ограничиться одной бодрящей чашечкой с утра, либо строго сочетать кофе и стакан воды, чтобы сразу же компенсировать потерю жидкости.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоки, фундамент, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сараи, навесы, утепление крыш и многое другое.

Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.

ДОМА ПОД КЛЮЧ

8-912-392-98-45 Виталий

Семьям участников СВО и пенсионерам скидки от 15 до 25%

Закупаем мясо. Дорого. Расчет на месте. Также вынужденный забой. Тел.: 8-951-269-20-02, 8-902-592-17-69.

Утерянный аттестат серии **В № 195337** об окончании среднего общего образования, выданного Окуневской средней школой на имя **Климова Александра Владимировича**, считать недействительным.

ВАША РЕКЛАМА ЗДЕСЬ 2-24-43

Какао, горячий шоколад. Заряжают бодростью, но их подают горячими, что усиливает теплообмен.

В жару лучше пить негазированную воду. Она обладает множеством полезных свойств:

- утоляет жажду;
- способствует выведению солей, токсинов и шлаков, которые накапливаются в клетках. Вода также стабилизирует работу почек. Чем больше мы пьем, тем легче почкам выводить вредные вещества;
- помогает похудеть. Доказано, чем меньше воды содержит организм, тем проще набрать лишний вес. Стакан воды, наполняющий желудок, способен снизить аппетит и притупить чувство голода;
- естественная смазка для суставов. Отсутствие необходимого количества жидкости в хрящах и суставах делает их более хрупкими и склонными к повреждению. Нередко возникают и болезненные ощущения. Частое питье помогает предотвратить артриты и артрозы;
- отличный терморегулятор.

Она забирает излишнее тепло, тем самым остужая организм;

- необходима для здоровья кожи. В результате обезвоживания кожа становится сухой, теряет эластичность, становится менее проницаемой. Это приводит к повышению концентрации токсинов, появлению воспалений. Вода насыщает клетки изнутри, увлажняет кожу и препятствует ее старению.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Главный редактор
Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс издания 54335.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 850. Заказ 53. Цена 17 рублей 30 копеек. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 1.07.2025 г. в 11-00, факт. - 1.07.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 1.07.2025 г.