

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО



За два-три часа женщины успевают сплести новую сеть. Заказов много, главное чтобы был материал

Каждый день как на работу: истошинские ветераны плетут сети для наших бойцов

Волонтеры Истошинского сельского поселения – ветераны, педагоги школы и ученики – плетут маскировочные сети для военнослужащих, чтобы они могли на месте укрыть свою боевую технику и блиндажи. Буквально на днях две сети были переданы в фонд «Путевка в жизнь» для отправки в Донбасс.

Сети востребованы с начала специальной военной операции. Это и маскировка, и защита от беспилотников. Маскировочные сети быстро приходят в негодность и становятся нужны новые. Это дело объединило людей села, они хотят быть полезными, тоже помогать. Бойцы понимают, что эти сети ручного плетения, созданные женскими руками. Бойцам крайне важна эта поддержка, эта помощь, которую можно прочувствовать. Это придает им силы.

С декабря 2023 года истошинцы сплели уже более 190 сетей.

Первыми помощниками в деле плетения сетей в сельских поселениях стали ветераны поселения. Женщины поддерживают начинания и в любом деле они активисты.

В помещении сельского совета ветеранов в Истошино с раннего утра бойко идет работа. Женщины, как на работу, приходят сюда каждый день к восьми часам. Несколько часов – и еще одна новая сеть готова. Если утром не успевают что-то доделать, то возвращаются к работе в совет после 16 часов, когда домашние дела закончены. Когда очередная сеть будет готова, Надежда Николаевна Скипина, член Истошинской «первички», станет обвязывать новую. Ветераны начнут плести, вплетать полоски разноцветного материала на заготовку. Сегодня в ход идет материал зеленого цвета, также закуплен в оттенках коричневого. Уже готовятся к осени.

Трудолюбие и терпение наших ветеранов – пример для земляков. У женщин на

усадебках, огородах – порядок. Успевают участвовать в мероприятиях села и района. Недавно вернулись с областной спартакиады «Трех поколений», участвовали в районном празднике – Дне семьи, любви и верности.

– Мы с ветеранами, неравнодушными жителями села собираем и отправляем посылки солдатам, в госпиталь, – говорит Ольга Евгеньевна Богданова, председатель первичной ветеранской организации Истошинского поселения. – Помогают всем селом, педагоги, дети, работники организаций, пенсионеры. Спасибо каждому за помощь и поддержку, за отзывчивость. Мы благодарны Габриэлю Сехниадзе, коллективам Истошинской школы и Дома-интерната, детского сада, нашим индивидуальным предпринимателям за материальную помощь в приобретении материала для плетения сетей.

– Актив нашей «первички» – одиннадцать

человек, – добавляет Ольга Евгеньевна. – Горжусь нашей дружной командой. Женщины всегда готовы помочь и поддержать. Все успевают, и дома, и на приусадебных участках, на всех мероприятиях в первых рядах. Они и сети плетут, и посылки для ребят собирают, и в Дом культуры на репетиции и концерты спешат, выступают в составе вокального ансамбля «Ивушка» на всех праздниках в поселении и райцентре.

– Трудимся мы каждый день, если проблем с материалом нет, то три часа – сеть готова, – отмечает Надежда Скипина. – Заказов на сети много. В каждую мы вкладываем молитву, пусть она оберегает наших защитников. Отправляли сети в Донбасс, Курск, Крым. Если приходят наши истошинские ребята в отпуск, увозят сети с собой. Обращались парни из Бердюжья. Никому не отказываем. Женщины приходят с желанием, трудятся каждый день. Здесь мы и поговорим, и чаю вместе попьем, а потом и на репетиции в Дом

культуры вместе идем. Часто к нам приходят ребята из школы, в каникулы – из летнего лагеря. Они пишут письма солдатам, девчонки средних классов помогают плести сети.

– Каждый раз, когда начинаем новую сеть, хочется, чтобы она была последней или никому уже не пригодилась, – говорит Ольга Евгеньевна. – Ждем и как можем приближаем Победу, ждем возвращения наших бойцов живыми и здоровыми!

Ольга Богданова добавляет: сложился дружный коллектив, всегда активны в любом деле поселения. Костяк составляют: Ольга Евгеньевна Богданова, Надежда Николаевна Скипина, Нина Александровна Петроченко, Екатерина Владимировна Козорезова, Елена Ивановна Морозова, Татьяна Петровна Угрюмова, Надежда Ивановна Швецова, Любовь Александровна Моисеева, Светлана Николаевна Сизова, Юлия Васильевна Яковлева, Рим-

ма Ивановна Торопова.

– Наши ветераны – настоящие герои, – говорит Елена Плясунова, председатель президиума районного совета ветеранов. – Они активны в волонтерстве, культуре, спорте, благоустройстве села. Они мастерицы на все руки! Плетут сети, поют, выступают, шьют и вяжут, участвуют в конкурсах и проектах. Истошинские ветераны проводят для ребят «Бабушкину школу». Это уроки и занятия с детьми, патриотические мероприятия, беседы и мастер-классы по рукоделию, приготовлению блюд и выращиванию овощей на огороде.

– Мы благодарны всем жителям села за поддержку и помощь. Никто никогда нам ни в чем не отказал, – отмечает председатель «первички». – Самые добрые слова мы говорим всем землякам. Трудимся для своих и верим в Победу!

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Состоялся день донора

В Бердюжской больнице при участии специалистов Ишимской станции переливания крови прошел День донора.

Представители самых различных профессий и разного возраста нашли время, чтобы прийти и сдать кровь. В акции приняли участие как доноры со стажем, так и начинающие.

По традиции самыми активными стали медицинские работники. На донорский пункт пришли 50 бердюжан, которые сдали двадцать два с половиной литра крови.

После лабораторных исследований донорский материал будет отправлен на нужды лечебных учреждений Тюменской области.

В гостях у ребят побывали врачи

В пришкольных лагерях дети отдыхают весело и разнообразно. Сотрудники Бердюжской районной больницы вместе с фельдшером Ириной Ерофеевой посетили лагерь дневного пребывания в Бердюжской школе.

На занятии медики рассказали ребятам из 7-го отряда о профилактике утопления, правилах нахождения у водоемов и технике оказания первой доврачебной помощи при неотложных ситуациях.

Детям рассказали о том, что такое сердечно-легочная реанимация, когда и как она проводится. Самым запоминающимся была отработка навыков оказания доврачебной помощи при утоплении. Ребята на манекене вместе с медсестрой-анестезисткой Анной Суворовой выполняли непрямой массаж сердца.

Такие навыки могут пригодиться подросткам в жизни. Вовремя оказанная экстренная помощь может спасти жизнь человека.

Виктор ШМИДТ

В Тюменской области мошенники используют новую схему обмана

Злоумышленники через поддельные аккаунты в мессенджерах выдают себя за председателей ТСЖ или сотрудников УК. Они пишут собственникам, называют их ФИО, дату рождения и адрес с просьбой подтвердить актуальность проживания.

Преступники просят прислать код от якобы чат-бота «ГИС ЖКХ» или перейти по ссылке под предлогом «подтверждения данных» – это ловушка.

Таким образом они получают доступ к аккаунту на Госуслугах или смартфону.

– УК и ТСЖ не проводят сверки данных через мессенджеры таким образом! Если вы проигнорируете такое сообщение – ничего не случится. Никогда не отправляйте коды подтверждения и не переходите по сомнительным ссылкам, даже если отправитель кажется представителем вашей УК или ТСЖ, – сообщает Государственная жилищная инспекция Тюменской области.

Управляющим компаниям и ТСЖ рекомендовано разместить предупреждение о новой схеме мошенников в подъездах и чатах домов.

Информационный центр правительства Тюменской области

КАНИКУЛЫ

«Лето в движении»: ребята из пришкольного лагеря отправились в приключения в тридесатое царство

С 27 июня в летнем оздоровительном лагере в Бердюжской средней школе для ребятшек организована работа второй смены оздоровительного лагеря «Здоровячок». Дети отдыхают до 17 июля.

Программа смены называется «Орлятские приключения в тридесатом царстве», посвящена проектам Российского движения детей и молодежи, направлениям и проектам «Орлята России».

- Наши ребята, среди которых много будущих первоклассников - участников движения «Орлята России», учеников начальных классов, стали героями спасательной операции. В это путешествие их пригласили герои советского мюзикла «Новогодние приключения Маши и Вити». По легенде лагеря злой Кощей Бессмертный украл Снегурочку, а с наступлением лета Снегурочка может растаять. На открытии смены отряды получили информацию о путешествии в тридесатое царство, - рассказывает педагог-организатор второй смены лагеря Татьяна Ерофеева. - Чтобы спасти Снегурочку, детям необходимо использовать свой багаж знаний по «Орлятским трекам». Каждый день дети проводят с новыми сказочными героями, добрыми и злыми, от которых получают новые знания. Вместе с ними выполняют задания Маша и Витя. Задача всех воспитанников - вовлечь Машу и Витю в «Орлятское движение». Задача каждого отряда - получить как можно больше волшебных предметов, чтобы стать ближе к достижению цели. У всех отрядов есть карта с маршрутом, а также доска почета, где отражаются достижения. Лучшим отрядом будет признан тот, у которого на момент закрытия смены будет больше баллов и достижений. Также в конце смены определим главных активистов лагеря.

За пятнадцать дней воспитанники вместе с наставниками побывают на станциях разных возможностей, творческих событий и за каждую активность будут зарабатывать баллы. Территория лагеря оформлена разноцветными флажками, есть активные локации - «Площадь Первых», «Скамейка дружбы», «Уголок настроения», «Мостовая игра».

Участниками увлекательного путешествия стали ребята в возрасте от шести до шестнадцати



Акции и флешмобы – часть каждого дня в летнем лагере

лет. Всего 230 человек. Дети были распределены по девяти отрядам. Для них организовали интересный досуг: спортивные и познавательные мероприятия, веселые конкурсы и флешмобы. А чтобы малыши от шести до десяти лет не уставали, в тихий час они отправляются отдыхать.

Педагоги школы и вожатые постарались сделать все для того, чтобы отдых ребят был в первую очередь безопасным. Пристальное внимание уделяется сохранению и укреплению здоровья детей. Все сотрудники лагеря прошли медицинское обследование. Соблюдаются все санитарно-эпидемиологические требования. 30 июня на второй смене организованно прошла учебная тренировка по эвакуации с участием спасателей МЧС.

День в пришкольном лагере по-прежнему начинается в 9 часов и заканчивается в 16:30. Утром проводится линейка. На улице звучит гимн России, вожатые и ребята поднимают флаг. Затем всем предлагают спеть главную песню этой смены. После линейки проходит зарядка.

- Котдыху детей мы готовимся тщательно, за полгода продумываем программу и главные мероприятия, - говорит начальник второй смены Ольга Чичигина. - Организаторы планируют тему отдыха, учитывают пожелания детей в прошлом году. В конце смены проводим анкетирование ребят, где они делятся своими впечатлениями. Питание в лагере хорошее, разнообразное, включает в себя завтрак, обед и полдник. В течение дня проходят различ-

ные мероприятия, многие - на свежем воздухе. Вечером в отрядах подводят итоги дня, строят планы. Дети с воспитателем и вожатыми собираются вместе и делятся впечатлениями за день, отмечают, что им больше всего понравилось, что сегодня получилось и над чем поработать нужно завтра.

- В отрядах работают вос-



со стажем, делятся с нами креативом и идеями.

В лагере ребята не только отдохнут, но и познакомятся с историей нашего региона, знаменитыми земляками и героями области и страны, научатся делать и выпускать газеты и плакаты, фотографировать и делать фото-коллажи. За участие в мероприятиях, победы

участвуют в событиях, делают фотографии и увлеченно разгадывают новые загадки. В лагере работают творческие кружки по интересам. Проходят конкурсы рисунков, выставки поделок, спортивные соревнования и эстафеты. В лагере прошел фестиваль ГТО, сейчас подводятся его итоги. Каждый день ребятам рассказывают о безопасности на дороге и дома, правилах поведения на водоемах и в лесу. Много мероприятий и акций прошли в лагере, которые были посвящены Году защитника Отечества, 80-летию Победы, Дню семьи, любви и верности. Ребята участвуют в акциях РДДМ: «Фотокросс», «Природа в объективе» и многих других.

Пришкольные лагеря в организации летнего отдыха взаимодействуют со всеми учреждениями. В гостях у детей побывали и провели мероприятия сотрудники ГИБДД, подразделения по делам несовершеннолетних, специалисты библиотеки, Дома культуры, молодежного центра, пожарные 151-й Пожарной части. Ребята из всех отрядов посещают школьный краеведческий музей, приходят на экскурсии к спасателям.

- Ежедневно в социальных сетях вожатые выкладывают фотоотчеты дня, несколько раз в неделю мы выбирали лучшие снимки, - говорит Татьяна Ерофеева. - Отдых запомнится ребятам интересной и насыщенной программой. Многие воспитанники вернутся к нам в лагерь следующим летом.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото из архива Бердюжской школы



Ребята помогают приходу Храма Рождества Пресвятой Богородицы лить свечи

питатель-педагог школы и восемнадцать вожатых. Ребята в возрасте от 14 до 16 лет еще весной прошли обучение в школе вожатых, получили удостоверения. Это главные помощники взрослых в лагере. Все молодцы, творческие, креативные. Они легко находят общий язык с детьми и могут провести для них практически любое мероприятие, - отмечает Татьяна Ерофеева. - Полина Ананина, Александра Хохлова - вожатые

в конкурсах отряды получают баллы, благодаря которым они помогут сказочным героям.

Татьяна Александровна отмечает: план мероприятий в лагере составлен так, чтобы один день не был похож на другой. Детей в лагере много, и увлечь их можно сменой видов деятельности. Особенно ребятам нравятся проходить квесты. В этом году в лагере проводятся фотоквесты и ребятам это направление близко, понятно. Они



Для девчонок и мальчишек много игр и приключений вожатые проводят на свежем воздухе

БЕЗОПАСНОСТЬ

Соблюдение требований пожарной безопасности в быту

Пожары от детской шалости с огнем возникают тогда, когда дети оставлены без присмотра и предоставлены сами себе. Чаще всего дети погибают в результате пожаров, виновниками которых зачастую они сами и являются.

Нужно разъяснять детям правила пожарной безопасности, что игра со спичками, зажигалками, фейерверками, свечами, бенгальскими огнями ведет к пожару, что осторожность обращения с огнем нужно проявлять не только дома, но и во дворе, в поле и в лесу.

Не поручайте детям присматривать за включенными электрическими и газовыми приборами, а также за топящимися печами. Не разрешайте им самостоятельно включать электрические и газовые приборы.

Не допускайте хранения спичек, зажигалок, керосина, бензина в доступных для детей местах. Не оставляйте детей без присмотра.

Действия в случае возникновения пожара

Помните, что самое страшное при пожаре - растерянность и паника. Уходят драгоценные минуты, когда огонь и дым оставляют все меньше шансов выбраться в безопасное место. Вот почему каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.

При возникновении пожара немедленно сообщите об этом в пожарную охрану по телефону 01.

При сообщении в пожарную охрану о пожаре необходимо указать:

- кратко и четко обрисовать событие - что горит (квартира,

чердак, подвал, индивидуальный дом или иное) и по возможности приблизительную площадь пожара;

- назвать адрес (населенный пункт, название улицы, номер дома, квартиры);

- назвать свою фамилию, номер телефона;

- есть ли угроза жизни людей, животных, а также соседним зданиям и строениям;

- если у вас нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, откройте окно и криками привлечите внимание прохожих.

Постарайтесь принять меры по спасению людей, животных, материальных ценностей. Постарайтесь оповестить о пожаре жителей населенного пункта.

Делать это надо быстро и спокойно. В первую очередь спасают детей, помня при этом, что они чаще всего, испугав-

шись, стараются спрятаться под кровать, под стол, в шкаф. Из задымленного помещения надо выходить, пригнувшись, стремясь держать голову ближе к полу, т. к. дым легче воздуха, он поднимается вверх, и внизу его гораздо меньше. Передвигаясь в сильно задымленном помещении нужно придерживаться стен. Ориентироваться можно по расположению окон, дверей.

Помните:

- дым при пожаре значительно опаснее пламени и большинство людей погибает не от огня, а от удушья;

- при эвакуации через зону задымления необходимо дышать через мокрый носовой платок или мокрую ткань.

После спасения людей можно приступить к тушению пожара имеющимися средствами по-

жаротушения (огнетушители), в том числе подручными (одеяло, вода, песок, и т. д.) и эвакуации имущества.

Категорически запрещается бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав предварительно пожарных, если вы не справились с загоранием на ранней стадии его развития.

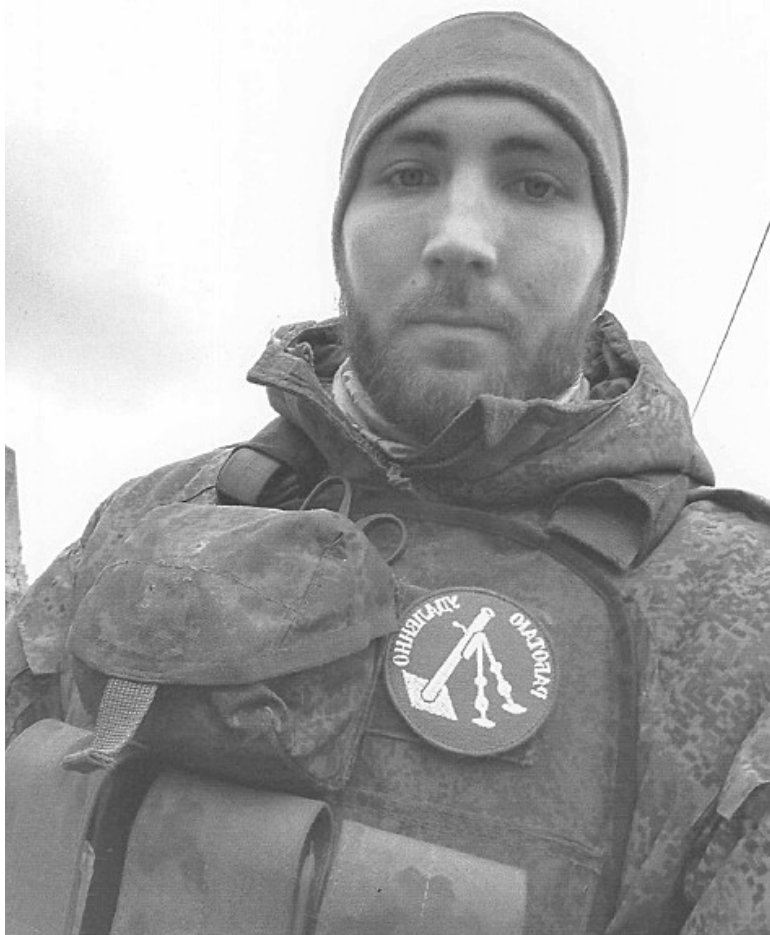
В случае невозможности потушить пожар собственными силами, принять меры по ограничению распространения пожара на соседние помещения, здания и сооружения, горючие вещества. С этой целью двери горящих помещений закрывают для предотвращения доступа кислорода в зону горения.

По прибытии пожарной техники необходимо встретить ее и указать место пожара.

По информации Отделения надзорной и профилактической деятельности по Бердюжскому району

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО

Наш Санек, мы тебя любим и помним



Александр перед отправкой на боевое задание

Александр Витальевич Надсонов, награжденный знаком отличия ордена Святого Георгия – Георгиевским Крестом IV степени, погиб в зоне проведения специальной военной операции 4 марта 2025 года.

Прощание состоялось 30 марта. С воинскими почестями Александр Витальевич был похоронен на кладбище вблизи родной деревни Нестерово. Проводить в последний путь Героя пришло много народа: его друзья, близкие и просто жители села. Но его мама, Татьяна Николаевна Надсонова, до сих пор не может смириться с мыслью, что его нет на этом свете. «Для меня он живой, каждый день его жду. Кажется вот, вот... и он вернется домой, - со слезами на глазах признается. Умом

понимаю, а принять не могу. Говорят, что время лечит, а для меня с каждым прожитым днем горе становится все тяжелее. Каждый день мысленно с ним разговариваю, вспоминаю...».

Родился Александр 8 марта 2001 года в деревне Нестерово Бердюжского района, в семье Надсоновых Татьяны Николаевны и Виталия Владимировича. Семья была многодетная, три дочери и два сына. Александр был самым младшим. В семь лет пошел учиться в Окуневскую школу. Учился он с удовольствием, тянулся к знаниям.

Саша был лидером среди своих сверстников, одним из самых активных учащихся, болеющих за общее дело. Все запомнили доброту Саши, его отзывчивость, трудолюбие и общительность. Он с уважением относился к старшим, никогда не давал в обиду слабых. Своей

улыбкой и позитивным настроением располагал к себе, к общению. В свой юный возраст он имел устойчивую мотивацию на получение образования и дальнейший выбор профессионального пути.

Александр жил с родителями в деревне Нестерово, свою малую Родину любил. После окончания школы поступил в Ишимский многопрофильный техникум по специальности «Машинист железных дорог».

Когда началась специальная военная операция, Александр решил, как и многие его друзья, родственники и знакомые, пойти туда, где нужна была помощь – в Донбасс. Был артиллеристом, старшим в подразделении.

Не забывал он про свою родную Окуневскую школу. Два раза он приходил в отпуск домой и после встречи с родителями, родными спешил в школу, встречался с учителями, ребятами. Своего классного руководителя Александра Михайловича Плясунова он называл «батей», в первую очередь шел встретиться с ним и поговорить.

Был участником классных часов, встреч с ним школьники ждали. Он становился их старшим другом, с которого можно было брать пример. Он рассказывал о себе, о своем выборе, о трудностях. О страшном предпочитал молчать, не говорить. Призывал ребят любить свою Родину, школу, учителей, конечно, семью, уважать и помогать старшим, защищать младших. Ученики его любили. Помнят Сашу и гордятся им. Свои победы на соревнованиях они посвящают Герою, Александру Надсонову.

Из воспоминаний учителей Окуневской школы:

«Мы всегда его называли «наш Санек». И сегодня так сложно смириться, горько осознавать, что Санька нет с нами рядом, что он больше не придет в школу, к ребятам. Но мы его помним, память о нем навсегда в наших сердцах. Он был добрым, открытым, справедливым человеком. Для всех он словно солнышко. Где он появлялся, там сразу становилось светло и тепло. Саша хорошо учился, любил

рыбалку. Увлекался спортом, участвовал в соревнованиях по всем видам спорта. Неоднократно побеждал в районной спартакиаде по лыжным гонкам. Особые успехи у него в лапте. Саша – член областной сборной по лапте. В 2018 году он в составе команды ездил в Удмуртию. Там проходило первенство России по лапте среди юниоров. Команда Тюменской области заняла первое место. Саша стал кандидатом в мастера спорта по лапте. Несмотря на свои победы и достижения, награды Саша оставался скромным и никогда не хвастался. Во время командировок домой из Донбасса он берег близких, нас, педагогов, от страшных подробностей войны и тягот солдат. Он рассказывал, как согревают там и радуют посылки из дома, а особенно письма ребят Окуневской школы. Не раз получал он послания детей, хранил их и перечитывал».

Классный руководитель Александр Михайлович Плясунов вспоминает: «Сашу все уважали.

Он никогда не унывал, умел радоваться жизни. Был готов защитить любого, кто нуждался в помощи. Был честным кляушником, в поступках. Настоящий, честный, порядочный, умел отвечать за свое слово. Саша открытым был и в тоже время скромным, никогда не рассказывал о трудностях и проблемах. Это было сильное плечо для семьи, ребят, для всех педагогов школы. Мы ощущаем, как нам его не хватает. Мы гордимся нашим земляком, учеником, нашим Героем, который избрал для себя нелегкий путь, путь служения Отечеству! Он жизнь свою отдал за Родину, за правду, за мирное небо! Он всегда будет с нами!».

Русский солдат - это всегда честность, справедливость, самоотверженность, храбрость. Об этом знают все. Александр погиб, как настоящий Герой! Мы склоняем головы перед подвигом павших земляков и будем вечно хранить память о них в своих сердцах.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото из семейного архива



Таким активным, добрым и неунывающим парнем Александр Надсонов запомнился педагогам Окуневской школы

Боремся с паразитами у домашних животных народными средствами

В старину для борьбы с паразитами у животных использовали народные средства и меры гигиены. Препараты против паразитов (гельминтов, блох и др.) были недоступны, и животным приходилось обходиться без плановых обработок.

Однако паразиты существовали, и животные справлялись с ними с помощью защитных механизмов организма и натуральных средств. Некоторые методы борьбы с паразитами у животных в старину.

Использование растений САДОВОДАМ

Сушим полезные травы и ягоды

На дворе - середина лета. Значит, пора на зиму делать заготовки. Дачники запасаются не только помидорами и огурцами, но и другими продуктами.

Агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Нурия Шарыгина рассказывает, как правильно сушить травы и ягоды.

Укроп

Для заморозки укропа можно использовать стандартный способ. Для этого у укропа срезаем корни, тщательно моем и выкладываем на полотенце просохнуть. После чего веточки укропа изрубить ножом до желаемого размера. И раскладываем в zip пакеты для заморозки.

Второй вариант заморозки укропа в ячейках для приготовления льда. Для этого заполнить ячейки измельченной зеленью и залить ее или водой, или растительным маслом. Такие кубики отлично подойдут для заправки первых или основных блюд.

Также замораживать укроп в кубиках можно с использованием сливочного масла. Для этого укроп нужно соединить с мягким маслом и перемешать. После того, как кубики полностью заморзнут, их нужно достать из форм и разложить по пакетам для хранения, и убрать в морозилку. Сушеный укроп можно получить самым простым и быстрым способом. Промыли, подсушили, нарезали и разложили на пергамент или бумагу не толстым слоем. Избегаем прямых солнечных лучей. Периодически переворачиваем для равномерной просушки и можно раскладывать в емкости с крышкой.

Базилик

В сухую погоду надо срезать траву, тщательно промыть. Переложить, чтобы не было сухих или

Например, полынь, которая, по мнению некоторых, отпугивает паразитов. Из полыни делали отвары и настойки, обрабатывали этим раствором животное, заворачивали в полотенце на полчаса.

Применение эфирных масел

Резкий запах масел (кедра, сосны, аниса, полыни, эвкалипта и лаванды) отпугивал паразитов, но масла не были эффективны против личинок и яиц. Несколько капель масла разводили в стакане воды, тщательно размешивали и пропитывали им всю шерсть животного.

Использование сосновых опилок

В них содержится вещество, которое отпугивает паразитов. Из опилок делали подстилку для животного, сверху и снизу прикрывали их синтепоном и клали на место, где животное проводит больше всего времени. Периодически меняли наполнитель, так как запах выветривался.

Важно: народные средства актуальны только на начальной степени заражения, они помогают избавиться от паразитов, но не защищают животное от повторного заражения.

ГАУ ТО «Бердюжский ветцентр»

испорченных листьев. Оборвать листочки, стебель не используем (он жесткий). Промокнуть листья полотенцем и дать им полностью высохнуть при комнатной температуре. Лишняя влага нам не нужна. После переложить на пергамент. Сушить базилик при 80 градусах (заранее разогретая духовка), дверца духовки приоткрыта. Не выкладывайте большое количество, иначе сушка будет очень долгой. После дайте остыть, руками раскрошить сухие листочки. Переложить в чистую сухую баночку с крышкой.

Смородина

Сушка на открытом воздухе. Нужен деревянный поднос либо поддон. Поверхности выстилают с калькой либо бумагой для выпечки. Смородина укладывается равномерно. Сначала емкость с сырьем нужно оставить в тени. После испарения части влаги она переносится под солнечные лучи. Чтобы насекомые не испортили сырье, нужно накрывать его тонкой натуральной тканью или марлей. На заготовки уходит около двух суток. Затем завяленную смородину пять часов нужно досушивать в духовке при температуре +55 градусов.

Сушка в духовке. Необходимо предварительно перебрать, отсортировать все испорченные ягоды. Затем их промывают и высушивают на воздухе. Противни нужно выстелить пергаментом либо фольгой. Ягоды выкладываются равномерно. Духовку нужно настроить на температуру +45 градусов. Смородина помещается туда на 60 минут. Затем ягоды остужают, а потом снова кладут в духовку при температуре +70 градусов. Остуженная смородина должна быть помещена в духовку. Там ее держат до готовности примерно два часа. Нельзя сразу выставлять в духовке слишком высокую температуру. Иначе появится корка, мешающая испарению влаги. Хранить сушенную

смородину в стеклянной банке.

Клубника

Перед тем как сушить клубнику, следует тщательно отобрать сами ягоды. Они должны быть средними по размеру. Большие экземпляры дают много сока - это усложняет процесс сушки. Клубника должна быть спелой, но не перезревшей и не водянистой, достаточно плотной, без поврежденных участков, плесени и подгнивших мест.

Сушить клубнику на свежем воздухе можно двумя способами: на плоской поверхности и в подвешенном состоянии. В обоих случаях процесс занимает одинаковое количество времени: в среднем 4-6 дней. На скорость влияет влажность и температура воздуха.

Подготовьте широкие плоскости, на которых будет сушиться клубника. Это могут быть подносы, противни или решетки. Выстелите дно пергаментной бумагой или ватманом. Выложите ягоды на расстоянии друг от друга. Разместите противни с клубникой на улице под навесом или в хорошо проветриваемом месте (веранда, терраса). На ягоды не должны попадать прямые солнечные лучи. Чтобы защитить клубнику от насекомых, накройте ее марлей. Проверяйте ягоды каждые 4-7 часов, переворачивайте их. Если клубника промочила бумагу, замените ее.

Также можно сушить в подвешенном состоянии. Для этого нарезанные ягоды нанизывайте на веревку или нитку, оставляя небольшое расстояние между ними. Развесить клубнику можно на чердаке, на улице в тени, на веранде или террасе. В данном случае переворачивать ягоды не потребуется: они будут равномерно сушиться, обдуваемые со всех сторон.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ



МИКРОАВТОБУС
Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75,
Роман

Закупаем мясо. Дорого.
Расчет на месте.
Также вынужденный забой.
Тел.: 8-951-269-20-02,
8-902-592-17-69.



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоки, фундамент, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сараи, навесы, утепление крыш и многое другое.
Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.
ДОМА ПОД КЛЮЧ
8-912-392-98-45 Виталий
Семьям участников СВО и пенсионерам
СКИДКИ от 15 до 25%



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
выполняем все виды работ из нашего материала и материала заказчика!
Выезд и замеры **БЕСПЛАТНЫЕ**
8-909-185-77-73
8-961-207-77-07 Валерий

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ
ПОДЪЯТИЕ ДОМОВ, БАНЬ, ФУНДАМЕНТ, КРЫШИ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, БАНИ, ДОМА С НУЛЯ, ВЕРАНДЫ, ТЕРРАСЫ, БЕСЕДКИ, ОТМОСТКИ, ДОРОЖКИ, ТУАЛЕТЫ, ПОЛЫ БЕТОННЫЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ БРУСЧАТКА, СТОЛБИКИ, ПОКРАСКА, ПРИСТРОЙКИ И МНОГИЕ ДРУГИЕ РАБОТЫ.

СКИДКА 30%

ВАША РЕКЛАМА
ЗДЕСЬ 2-24-43

Утерянный аттестат **серии 72AA № 0003090** об окончании среднего общего образования, выданного Пегановской средней школой на имя Летунова Ивана Владимировича, считать недействительным.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Оптимальное питание при гипертонии

Правильное питание играет важную роль в контроле артериального давления при гипертонии.

В здоровом рационе при гипертонии должны присутствовать продукты, богатые солями калия и магния, витаминами С, Р и группы В. Также важно употреблять растительные масла, которые помогают регулировать обмен жиров. Пищевые волокна, содержащиеся в отрубях, хлебе грубого помола, фруктах и овощах, также полезны для контроля артериального давления. Морепродукты богаты минеральными веществами и микроэлементами, включая органический йод и витамины группы В.

При гипертонии рекомендуется ограничить потребление поваренной соли. Пищу следует готовить без добавления соли, а подсаливать ее можно только в минимальных количествах, по согласованию с лечащим врачом. Чтобы избежать пресности в ра-



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
Семьям участников СВО и пенсионерам **СКИДКА до 30%**
РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ
ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ.
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ.
РЕМОНТ КВАРТИР, ЧАСТНЫХ ДОМОВ.
БЕТОННЫЕ РАБОТЫ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ, ДОРОЖКИ, ТРОТУАРЫ.
8-909-186-97-96 Алексей



СТРОИМ ВСЁ!
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
ПЕЧНИК
ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКИ 15-20%**
РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
ДОМА, БАНИ, ГАРАЖ. КРОЕМ КРЫШУ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ. ПОДЪЯТИЕ ДОМА, ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, ДЕМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ.
8-909-735-70-84 АЛЕКСАНДР



СТРОИТЕЛИ
выполняем любые строительные работы из нашего материала и материала заказчика
СНИЖАЕМ ЦЕНЫ!
ЗВОНИТЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ
ДОМА, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ФУНДАМЕНТЫ, БЕСЕДКИ, ХОЗ. БЛОКИ, НАВЕСЫ, ПРИСТРОЙКИ, САРАИ, ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ.
ЗАКАЗ ДЕНЬ В ДЕНЬ
ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 35%** **Андрей**
8-912-996-51-91

ционе, можно использовать ягоды, фрукты, варенье, мед, клюкву, чернослив, лимон, петрушку, укроп, корицу и другие приправы.

Для бессолевого теста можно использовать простоквашу, тмин или анис. При составлении рациона также следует учитывать содержание поваренной соли в продуктах.

Людам с артериальной гипертензией и избыточной массой тела рекомендуется уменьшить калорийность дневного рациона за счет хлеба, сахара, блюд из круп, макаронных изделий и картофеля. По рекомендации лечащего врача можно проводить разгрузочные дни, например, творожные, кефирные, арбузные, яблочные, кураговые, рисово-компотные, молочные или салатные.

При артериальной гипертонии рекомендуется употреблять продукты в отварном или запеченном виде, а также слегка обжаренные после варки.

Жанна СТРИЖАК,
пресс-служба
ОБ № 4 (г. Ишим)

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент по общественным связям Тюменской области

Главный редактор
Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Тираж 850. Заказ 57. Цена 17 рублей 30 копеек.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 15.07.2025 г. в 11-00, факт. - 15.07.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 15.07.2025 г.

6+

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс издания 54335.