

26 ИЮЛЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКА ТОРГОВЛИ



Продавец Роза Бименбетова всегда рада помочь покупателям

С улыбкой к каждому покупателю

С девяти часов открывается магазин «Все для дома», что на улице Кирова в райцентре. Бердюжане приходят сюда за стройматериалами, чтобы купить то, что им необходимо для дома, ремонта и сада.

Продавца Розу Бименбетову земляки хорошо знают. Обязательно пожелают ей доброго утра, а она в ответ тепло улыбнется своим покупателям и поможет выбрать нужный товар.

Магазин «Все для дома» удобно расположен у дороги, практически на выезде из села. Бердюжанам хорошо знаком ассортимент магазина, ведь особенно в огородный и строительный сезон они едут сюда за покупками – для сада, обустройства дома или ремонта в квартире. На протяжении почти девятнадцати лет Роза работает в этом магазине продавцом. За эти годы она стала настоящей профессионалом в строительной сфере, знает каждый болтик, трубки и какие-то мелкие детали, поможет в любом вопросе, подберет, посоветует. Уверена, что благодаря такому опыту Роза и сама сможет легко построить дом, так хорошо разбирается она в строительном деле.

Профессию продавца Роза выбрала осознанно и ценит ее за возможность общения с людьми. Целый день она проводит на ногах, в окружении людей. И при этом всегда с хорошим настроением, всегда готова помочь людям, когда пришел в магазин. И сейчас самый напряженный период, который длится с весны до поздней осени. Селяне строятся, ремонтируют, обустраивают садовые участки и многие из них спешат что-то приобрести.

– Родом я из Курганской области, из Петуховского района, – рассказывает Роза. – После школы окончила там училище и двадцать пять лет назад мы с мужем переехали в Бердюжье, на его родину. Начинать работать в пекарне, потом была нянечкой в детском саду. Затем мне предложили стать продавцом-консультантом в магазине «Все для дома». Конечно, начинать новое дело было не просто. Но во всем поддерживали опытные коллеги – продавцы. Я многому у них научилась. Работу свою люблю, нравится общение с людьми. Главное, к любому делу нужно относиться с душой, тогда все будет получаться.

Роза не только работает с посетителями, но и отвечает за своевременную поставку и заказ товаров, формирует заявки, делает необходимую отчетную документацию.

– За время работы в строительном магазине ассортимент расширился в разы, – отмечает Роза. – Но я товар хорошо знаю, быстро нахожу все необходимое, всем стараюсь помочь. Если появляется что-то новое, изучаю. Мне интересна эта сфера. За наличием товара слежу каждый день, помогает опыт, делаю записи в специальную тетрадь заявок. В магазине главное – уметь общаться с покупателями, найти подход к каждому. Постоянные покупатели нас знают по именам. Это очень приятно. За товаром к нам приезжают из соседних Армизонского, Аромашевского районов, Курганской области, даже с Севера региона. Коллектив наших магазинов – дружный, опытный, текущие кадры у нас нет. Есть свои традиции

– вместе отмечаем каждый год День работника торговли, поздравляем друг друга с днем рождения. Такие встречи сближают людей, ведь за годы работы вместе мы как родные люди, нам есть, что обсудить и чем поделиться. Общих тем много.

Роза Бименбетова интересный человек, улыбчивая, добрая, всегда переживает за близких ей людей. Старший сын после срочной службы в армии служит по контракту в Брянске. Средний сын женился и живет с семьей в Тюмени. Младшему сыну – девять лет, он пойдет в третий класс. Три сына в семье – защита и опора для Розы. Ей в радость хлопоты по огороду, выращивает ягоды, овощи, любит цветы. На подворье у нее птица, с которой управляться помогает младший сын.

– Утро начинается с проверки торгового зала к открытию и встрече покупателей, – рассказывает моя собеседница. – Если необходимо, сразу делаю отчеты. Работа напряженная, с 9 до 19 часов. Но к своему делу отношусь с душой, с хорошим настроением всегда иду утром в магазин. Каждого покупателя встречаю с улыбкой и жду их всегда за покупками! Поэтому и день проходит незаметно, и усталости я не замечаю. Главное – следить за качеством и ассортиментом товаров, поддерживать порядок в магазине и быть всегда внимательной к людям. И в наш профессиональный праздник всем коллегам желаю терпения, крепкого здоровья. Мира и добра вам и вашим семьям.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

Уважаемые работники торговли и ветераны отрасли! Поздравляю вас

с профессиональным праздником!

Торговля занимает особое место в экономике, обеспечивая занятость большого числа людей и формируя спрос на товары и услуги.

Отрасль успешно адаптируется к изменению рынка, потребностям покупателей и технологическим вызовам современности. Жителями региона востребованы сервисы онлайн-торговли, что отражается на увеличении количества интернет-магазинов и пунктов выдачи заказов с маркетплейсов. Предприятия внедряют цифровые решения для оптимизации бизнес-процессов, управления запасами, логистики и взаимодействия с клиентами.

В Тюменской области увеличивается число объектов потребительского рынка. За последние 5 лет их количество выросло более чем на 12 %. Растет и оборот розничной торговли – в 1,6 раз за последние 5 лет. По обороту розничной торговли на душу населения Тюменская область стабильно входит в число лидеров в Уральском федеральном округе.

Торговля активно развивается, задает тренды и поддерживает экономику, способствуя развитию бизнеса и предпринимательства. Желаю работникам отрасли уверенности в завтрашнем дне, творческого подхода к решению любых задач. Пусть ваша работа всегда будет эталоном качества и профессионализма. Здоровья, счастья и благополучия вам!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые работники и ветераны сферы торговли! Поздравляем вас с

профессиональным праздником - Днем работника торговли!

В современной жизни торговля – одна из важных отраслей экономики, показатель благосостояния общества. Она способствует сохранению социальной стабильности, обеспечению продовольственной безопасности, пополнению бюджета, созданию новых рабочих мест.

Благодаря вашим стараниям, качество и культура обслуживания повышается, ассортимент промышленных и продовольственных товаров становится разнообразнее, привлекательность торгового сервиса увеличивается, в работу внедряются современные методы торговли, привлекающие все больше покупателей.

Примите слова благодарности за добросовестный труд и преданность своему делу!

Желаю всем работникам торговли благодарных покупателей, коммерческого успеха, деловой инициативы, стабильности и уверенности в завтрашнем дне! Крепкого здоровья вам и вашим близким, добра и семейного благополучия!

Александр ХУСНУЛИН,
глава Бердюжского района

ПОГОДА

Сб 26 Июл		ночь добр.	+14°...+16° +15°...+17°
Вс 27 Июл		ночь добр.	+14°...+17° +15°...+18°
Пн 28 Июл		ночь добр.	+15°...+20° +16°...+21°
Вт 29 Июл		ночь добр.	+15°...+20° +16°...+22°
Ср 30 Июл		ночь добр.	+15°...+22° +16°...+23°
Чт 31 Июл		ночь добр.	+14°...+22° +16°...+23°
Пт 1 Авг		ночь добр.	+14°...+22° +15°...+22°

Уважаемые земляки!
Поздравляю вас с Днем
Военно-Морского Флота
Российской Федерации!

В Год защитника Отечества мы отдаем дань уважения героизму и мужеству военных моряков, чествуем всех, кто продолжает славные традиции военно-морского флота и в наше время самоотверженно защищает интересы России.

Этот день объединяет поколения, бережно хранит память о героической истории военно-морского флота нашей страны, неотъемлемой частью которой стали и жители Тюменской области. Отдельные слова благодарности ветеранам. Вы внесли свой вклад в укрепление мощи и престижа российского военного флота и сегодня сохраняете преемственность поколений и традиции военных моряков.

Пусть боевой путь современников будет таким же уверенным и успешным, как у предшественников, прославивших военно-морской флот нашей страны в веках.

Желаю здоровья, благополучия и успехов на благо России!

Александр МООР,
губернатор
Тюменской области

27 июля – День Военно-Морского Флота РФ



**Уважаемые жители
Бердюжского района!**
Сердечно поздравляю с
праздником всех земляков,
чья судьба связана
с Военно-Морским Флотом!

Уже более трех столетий Россия занимает прочные позиции в кругу ведущих морских держав. Гарантом этого является мощный военный флот, который успешно защищает морские рубежи, выполняет боевые задачи и обеспечивает обороноспособность страны. История Российского флота – это упорный труд, успешные походы, великие открытия и подвиги во славу Родины.

Сегодня мы отдаем дань уважения всем, кто обеспечивает безопасность морских границ Российской Федерации, кто гордится и дорожит военным флотом, всем, кто отдал флоту часть своей души и часть своей жизни!

От всей души желаю вам и вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия, тепла и уюта в каждом доме. Пусть этот праздник всегда будет мирным и радостным!

Александр ХУСНУЛИН,
глава Бердюжского района

НА СТАРТ

Федор и Александр Руденко – победители турнира «Связь поколений»

19 июля на стадионе спортивной школы села Стрехнино Ишимского района состоялось торжественное открытие открытого турнира по пляжному волейболу «Связь поколений». Соревнования были посвящены 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества.

Участников и болельщиков турнира приветствовал директор спортивной школы Ишимского района Александр Васильев. Он представил судей соревнований, пожелал командам отличных игр, высоких результатов, пройти матчи

без травм, а болельщикам – ярких эмоций.

Турнир по пляжному волейболу «Связь поколений», давно стал традиционным в календаре областной федерации этого вида спорта. Участники соревновались в двух возрастных категориях: дети 2012 года и старше, дети 2012 года и младше.

Бердюжский район представляли Федор и Александр Руденко. Федор – капитан сборной по волейболу Бердюжского района, которая играет в первой лиге Тюменской области, является призером и победителем межрайонных турниров и областных

соревнований. Сын Александр не первый год увлекается волейболом, а также занимается мини-футболом. Эту спортивную семейную команду в течение двух дней турнира поддерживала и болела вся семья.

В этом году в пляжном волейболе, кроме нас, еще играли команды из Ишимского, Аромашевского районов, – рассказывает Александр Федорович Руденко. – Поддерживал сына и внука, подсаживал, как сохранить силы, дойти до финала. В их группе было одиннадцать команд, практически всех они обыграли и дошли до финальной ста-

дии. В первой игре за выход в финал они уступили 2:1 семье Сергея и Ярослава Шерстюка из Ишима. Потом у наших ребят был следующий матч, это был еще один шанс выйти в финал. С этой задачей Федор и Саша справились. В финале были настроены решительно, только на победу. Поэтому у ишимской семьи в этот раз они выиграли со счетом 2:1. При этом ребята шли ровно, рядом, с разницей в одно-два очка. Но удача была на нашей стороне.

Федор и Александр Руденко были награждены заслуженным кубком, медалями, грамотами и сладким подарком – арбузом. Но самое главное,

на память остались яркие эмоции и отличное настроение от турнира.

Этот турнир среди поклонников волейбола – один из самых любимых. У него интересный формат. Во многих командах есть настоящие профессионалы, есть юные спортсмены, – говорит Федор. – Такой семейный турнир как добрая традиция и пример для подрастающего поколения. Волейболом нужно и полезно заниматься, он развивает не только физически, но и интеллектуально!

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото из семейного архива



Выступление Федора и Александра стало победным



Победители и призеры турнира отмечены кубками, грамотами и сладкими подарками

ДЛЯ СВЕДЕНИЯ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Список избирательных участков с указанием их границ, номеров, мест нахождения участковых избирательных комиссий и помещений для голосования 14 сентября 2025 года при проведении выборов депутатов Думы Бердюжского муниципального округа Тюменской области первого созыва (в соответствии с постановлением администрации Бердюжского муниципального района от 15.01.2013г № 15 «Об образовании избирательных участков» в редакции от 06.12.2023)

Бердюжский избирательный участок № 401:

«Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
д.Гагарина, ул.Школьная, д.25, Гагаринский сельский клуб МАУ культуры «Премьера»
телефон 8-902-623-93-10
Границы участка:
с. Бердюжье:
ул.Заводская
ул.Западная
ул.А.М.Поповой
ул.Полевая
ул.Сибирская
ул.65 лет Победы
ул.Комсомольская
д.Гагарина

Бердюжский избирательный участок № 402

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул. Гнаровской, д. 1, МАОУ средняя общеобразовательная школа с. Бердюжье,
телефон (34554) 2- 13-43;

Границы участка:
с. Бердюжье:

ул. Первомайская ;
ул. Юбилейная;
ул. Октябрьская;
ул. Набережная;
ул. Ленина;
ул.Крупской
ул.Фрунзе
ул.Суворова

Бердюжский избирательный участок № 403

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул. Чкалова, д. 40, центральный стадион МАУ «Физкультура и спорт»,
телефон (34554) 2-26-28;
Границы участка:
с. Бердюжье:
ул.Молодежная
ул.Рабочая
ул.Приозерная
ул.Гоголя
с д.№ 64 по 128 (четная сторона), с д.№ 65 по 125 (нечетная сторона) по ул.Калинина

Бердюжский избирательный участок № 404

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул. Аф.Калинина, д.2, НОУ Бердюжский УСТЦ ДОСААФ России,
телефон 8-950-481-97-88
Границы участка:
с. Бердюжье:
ул.Мелиораторов;
ул. Аф. Калинина;
ул. Зеленая;
ул. Пионерская;
ул.Толстого;
ул.Лермонтова;
ул.Новая;
ул.Пушкина
ул.Победы
ул.Солнечная
ул.Энергетиков
д. Чесноки;
д. Глубокое.

Бердюжский избирательный участок № 406

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул. Герцена, д. 2, МАУ ДО Бердюжского района «Детско-юношеская спортивная школа»,
телефон (34554) 2-18-11;
Границы участка:
с. Бердюжье:
ул. 60 лет СССР;
ул. Береговая;
ул. Герцена;
ул. 50 лет Октября;
с д.№ 58 по д.№ 96 (четная сторона), с д.№ 77 по д.№ 113 (нечетная сторона) по ул.Чапаева
ул. Садовая.

Бердюжский избирательный участок № 407

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул.Земляных, д.16, ГБУЗ ТО «Областная больница № 4» (г.Ишим) объединенный филиал №3 «Бердюжская районная больница»,
телефон 8-912-991-52-39
Границы участка:
с. Бердюжье:
с д.№ 2 по д.№ 56 (четная сторона), с д.№ 1 по д.№ 75 (нечетная сторона) по ул. Чапаева;
ул. Земляных;

ул. Советская;
ул. Матулевича;
ул. Гагарина;
ул.Восточная;
ул.Мира;
ул.8 Марта.

Бердюжский избирательный участок № 409

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул.Кирова, д.1, районный Дом культуры МАУ культуры «Премьера» ,
телефон (34554) 2-12-26;
Границы участка:
с. Бердюжье:
ул. Кирова;
ул.Гнаровской;
с д. № 1 по д. № 49 (нечетная сторона), с д. № 2 по д. № 44 (четная сторона) по ул. Чкалова;
ул.Свердлова;
ул. К. Маркса.

Бердюжский избирательный участок № 410

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с. Бердюжье, ул. Чкалова, д. 91, Бердюжские РЭС,
телефон (34554)2-20-56;
Границы участка:
с. Бердюжье:
с д. № 2 по д.№ 62 (четная сторона), с д.№ 1 по д.№ 63 (нечетная сторона) по ул.Калинина;
ул.Южная;
ул.Уютная;
уд.Дружная;
ул.Радужная;
ул.Российская;
ул.Строительная;
ул.Пролетарская;
ул.Промышленная;
ул.Маяковского;
ул.Степная;
с д.№ 46 по д.№ 78 (четная сторона), с д.№ 51 по д.№ 91а (нечетная сторона) по ул.Чкалова.

Кутыревский избирательный участок № 411

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
д.Кутырева, ул. Центральная, д.34, сельская библиотека - клуб МАУ библиотек «Престиж», тел. (34554) 38-3-77.
Границы участка:
д. Кутырева.

Полозаозерский избирательный участок № 412

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с.Полозаозерье, площадь Волкова, д.5, администрация сельского поселения, тел. (34554) 38-3-42.
Границы участка:
с. Полозаозерье.

Истошинский избирательный участок № 413

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с.Истошино, ул. Алексеева, д.61а, Истошинский сельский дом культуры, тел.(34554) 31-2-19.
Границы участка:
с. Истошино;
д.Шабурова;
д.Луговая.

Босоноговский избирательный участок № 415

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
д.Босоногова, ул. Победы, д.45, сельский клуб МАУ культуры «Премьера»
тел. 8-950-487-35-51
Границы участка:
д. Босоногова

Мелехинский избирательный участок № 417

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с.Мелехино, ул. Ленина, д.42, сельский Дом культуры МАУ культуры «Премьера»
тел. (34554) 33-1-49
Границы участка:
с. Мелехино;
д.Крашенева.

Пегановский избирательный участок № 419

Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования:
с.Пеганово, ул. Ленина, д.19, сельский Дом культуры МАУ культура «Премьера»
тел.(34554) 34-2-69
Границы участка:
с. Пеганово:
ул.Молодежная,
ул.Совхозная,
ул.Иванова,
ул.Кировская,
ул.Ленина,

ул.Мира, ул.Советская, ул.Школьная, с д.№ 1 по д.№ 39 (нечетная сторона) по ул.Больничная; д.Останино.	ул.Суворова; с д.№ 2 по д.№ 148 (четная сторона), с д.№ 1 по д.№ 149 (нечетная сторона) по ул.Ленина; с.Мурашово; с.Полднево; д.Шашмурина.
Окуневский избирательный участок № 421 Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования: с.Окунево, ул. Ленина, д.20, сельский Дом культуры МАУ культуры «Премьера», тел.(34554) 2-39-41 Границы участка: с. Окунево; д.Одышка; д.Карькова; д.Первопесьяное; с.Пеганово: с д.№2 по д. №6 (четная сторона), с д. №41 по д. №51а (нечетная сторона) ул. Больничная.	Зарословский избирательный участок № 426 Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования: с.Зарослое, ул. Новая, д.16, администрация Зарословского сельского поселения, тел.(34554) 37-1-44. Границы участка: с. Зарослое; с.Половинное; д.Кушлук.
Нестеровский избирательный участок № 423 Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования: с.Нестерово, ул. Береговая, д.1/2, сельский клуб МАУ культуры «Премьера», телефон 8-902-620-77-34 Границы участка: с. Нестерово.	Власовский избирательный участок № 427 Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования: д.Власова, ул.Центральная, д.17, сельский клуб МАУ культуры «Премьера», тел. (34554)37-2-29, 8-908-869-64-28 Границы участка: д. Власова.
Уктузский избирательный участок № 425 Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования: с.Уктуз, ул. Ленина, д.118, сельский дом культуры МАУ культуры «Премьера», тел. (34554) 2-31-83. Границы участка: с. Уктуз: ул.Кирова; ул.Мира;	Старорямовский избирательный участок № 431 Место нахождения участковой избирательной комиссии и помещения для голосования: д.Старорямова, ул. Ленина, д.34, сельский дом культуры МАУ культуры «Премьера» тел.(34554) 32-2-22; Границы участка: д.Старорямова, с.Воробьево, д. Сугатова; с.Уктуз: с д.№ 151 по д.№ 183 (нечетная сторона), с д.№ 150 по д.№ 180 (четная сторона) по ул.Ленина.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Оспа овец и коз

Оспа овец и коз - высококонтагиозная особо опасная болезнь, характеризующаяся лихорадкой и образованием в эпителии кожи и слизистых оболочек папулезно-пустулезных поражений.	ненным дыханием, отеком век, выделением серозно-слизистого экссудата из глаз и носа, развитием на коже и слизистых оболочках папулезно-пустулезной сыпи. Возбудитель передается путем прямых контактов больных и здоровых восприимчивых животных, через инфицированные корма, почву, воду, инвентарь, а также кровососущими насекомыми и клещами. Одной из основных предполагаемых причин обострения эпизоотической ситуации по заболеванию в России является занос вируса оспы овец с неправомерно ввозимыми в хозяйства инфицированными	и больными животными из зон вероятной циркуляции возбудителя оспы, в том числе из сопредельных государств. Для специфической профилактики оспы овец и коз применяют вакцину, которая создает у привитых животных иммунитет длительностью до 12 месяцев. В целях предотвращения возникновения и распространения заболевания владельцам восприимчивых животных необходимо соблюдать следующие правила: - ввоз животных осуществлять по согласованию со специалистами ветеринарной службы, при наличии оформ-	ленных на животных ветеринарных сопроводительных документов; - проводить идентификацию сельскохозяйственных животных и регистрировать поголовье в учреждении государственной ветеринарной службы; - не допускать загрязнения окружающей среды отходами животноводства; - предоставлять по требованию специалистов госветслужбы животных для осмотра; - принимать меры по изоляции подозреваемых в заболевании восприимчивых животных; - выполнять требования о проведении в хозяйствах про-	тивоэпизоотических и других мероприятий; - соблюдать условия, запреты, ограничения в связи со статусом региона, на территории которого расположено хозяйство; - проводить обязательное карантинирование вновь поступивших в хозяйство животных; - немедленно извещать специалистов госветслужбы обо всех случаях внезапного падежа или заболевания животных, а также об изменениях в их поведении, указывающих на возможное заболевание по телефону: +7 (34542) 2-28-43, 2-17-73.
Памятка населению				ГАУ ТО «Бердюжский ветцентр»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Чем полезен мятный чай

23 июля – День мятного напитка. Пить его не только приятно, но и полезно для здоровья.	кишечника.	шему количеству проблем и приступов. Мятный чай может помочь облегчить боль и дискомфорт при коликах и спазмах желчного пузыря.	При добавлении в горячую воду ментол действует на слизь, которая образуется в легких при простуде, облегчая ее удаление. Это также отличная помощь при ангине и сухом кашле.
Помогает пищеварению	Улучшает сон и снимает стресс	Устраняет неприятный запах изо рта	Способствует похудению
Исследования американских ученых показали, что чашка мятного напитка помогает при изжоге и расстройстве желудка, может уменьшить такие симптомы, как вздутие живота, боли в животе и метеоризм. Он также способен снимать спазмы кишечника, желчного пузыря и желчных протоков. Расслабляя пищеварительную систему, помогает поддерживать здоровые движения кишечника, что позволяет предотвратить возникновение геморроя. Мятный чай облегчает некоторые симптомы при синдроме раздраженного	Ментол в листьях мяты перечной – миорелаксант и успокоительное средство, поэтому масло мяты популярно в ароматерапии. Чашка теплого мятного чая способствует общему расслаблению тела и ума.	Вот почему мята так часто встречается в зубной пасте, жевательной резинке: сильный аромат и вкус хорошо маскируют неприятные запахи, например, запах изо рта. Кроме того, листья мяты перечной имеют антибактериальные свойства, поэтому они убивают некоторые бактерии, обеспечивая свежее дыхание.	Обнаружено, что сильный аромат мятного чая снижает аппетит, а чашка напитка может подавить тягу к еде и помочь вам чувствовать себя сытым в течение более длительных периодов времени.
Помогает пищеварению	Помогает облегчить головную боль	Уменьшает менструальные боли	Помогает от морской болезни
Исследования американских ученых показали, что чашка мятного напитка помогает при изжоге и расстройстве желудка, может уменьшить такие симптомы, как вздутие живота, боли в животе и метеоризм. Он также способен снимать спазмы кишечника, желчного пузыря и желчных протоков. Расслабляя пищеварительную систему, помогает поддерживать здоровые движения кишечника, что позволяет предотвратить возникновение геморроя. Мятный чай облегчает некоторые симптомы при синдроме раздраженного	Часто головная боль вызвана стрессом, напряженными мышцами шеи и спины. Мята способствует расслаблению, поэтому употребление чая может улучшить состояние. Для большей эффективности пейте чай, лежа в теплой ванне.	Чай с мятой и ромашкой помогает расслабить мышцы живота и уменьшить интенсивность менструальных болей.	Мятный чай оказывает противовоспалительное, спазмолитическое и общее успокаивающее действие на желудок благодаря содержанию ментола. Он устраняет такие симптомы, как тошнота, рвота и головокружение, особенно у беременных женщин и тех, кто путешествует по суше, морю или воздуху.
Помогает пищеварению	Поддерживает желчный пузырь и печень	Помогает при кашле	Укрепляет иммунную систему
Исследования американских ученых показали, что чашка мятного напитка помогает при изжоге и расстройстве желудка, может уменьшить такие симптомы, как вздутие живота, боли в животе и метеоризм. Он также способен снимать спазмы кишечника, желчного пузыря и желчных протоков. Расслабляя пищеварительную систему, помогает поддерживать здоровые движения кишечника, что позволяет предотвратить возникновение геморроя. Мятный чай облегчает некоторые симптомы при синдроме раздраженного	Мята стимулирует отток желчи из желчного пузыря в печень, что приводит к мень-		Мятный чай активизирует работу иммунной системы. Его антибактериальные свойства способны предотвратить появление патогенных микроорганизмов – возбудителей гриппа.
Помогает пищеварению			Когда лучше пить мятный чай
Исследования американских ученых показали, что чашка мятного напитка помогает при изжоге и расстройстве желудка, может уменьшить такие симптомы, как вздутие живота, боли в животе и метеоризм. Он также способен снимать спазмы кишечника, желчного пузыря и желчных протоков. Расслабляя пищеварительную систему, помогает поддерживать здоровые движения кишечника, что позволяет предотвратить возникновение геморроя. Мятный чай облегчает некоторые симптомы при синдроме раздраженного			Мятный чай можно употреблять утром во время завтрака, за полчаса до обеда или перед сном. Днем напиток поможет снизить аппетит, а вечером – расслабиться и настроиться на спокойный отдых. Чтобы приготовить напиток, возьмите одну столовую ложку нарезанных свежих листьев мяты, залейте стаканом кипятка. Дайте настояться около пяти минут, процедите листья мяты и наслаждайтесь. Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

Программы ТВ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Администрации Бердюжского муниципального района

от 24 июля 2025 г.

№ 466

О внесении изменений в постановление администрации Бердюжского муниципального района от 15 января 2013г № 15

На основании ст.32 Устава МО Бердюжский муниципальный район и по согласованию с территориальной избирательной комиссией Бердюжского района в постановление администрации Бердюжского муниципального района от 15.01.2013 № 15 «Об образовании избирательных участков» внести следующие изменения:

1. В пункте 1 постановления:
в абзаце Уктузский избирательный участок № 425
вместо слов «тел. (34554)36-3-34» читать «тел. (34554) 2-31-83.»

2. Настоящее постановление разместить в районной газете «Новая жизнь», на официальном сайте Бердюжского района, в специально отведенных для этих целей местах.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы района, управляющего делами.

Александр ХУСНУЛИН,
глава Бердюжского района

САДОВОДАМ

Фитофтороз картофеля

Отдел по защите растений филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области сообщает, что при проведении фитомониторинга посадок картофеля в первой и второй декадах июля выявлено развитие и распространение фитофтороза на производственных и частных посадках картофеля. Это происходит в среднем на неделю раньше, чем в прошлые годы.

Фитофтороз – опасное заболевание картофеля.Поражает все части растений: клубни, листья, стебли. Растения заражаются при наличии капельной влаги. Поэтому дожди, утренние росы, длительная высокая относительная влажность воздуха (не ниже 76 % в течение не менее 4 часов) способствуют поражению растений картофеля, развитию и распространению заболевания. Развитие возбудителя болезни происходит в широком диапазоне температур от +1,3°С до +30°С. Инкубационный период в зависимости от температуры продолжается 3 - 16 дней.

Клубни картофеля заражаются либо при обильных дождях, когда инфекция с листьев попадает в почву, либо во время уборки,

когда клубни контактируют с поверхностным слоем почвы и с пораженной ботвой. Возбудитель проникает через глазки, чечевички и механические повреждения клубней. Источники инфекции - семенные клубни, растительные остатки и почва.

При сильном поражении ботвы урожайность снижается до 80% и более. Следует отметить, что даже при слабом поражении ботвы, поражение клубней может быть достаточно сильным. ЭПВ по фитофторозу на картофеле в период вегетации достигается при первых признаках заболевания.

При защите картофеля от фитофтороза есть два главных правила: начало опрыскиваний до проявления болезни в поле и завершение опрыскиваний не раньше естественного отмирания ботвы или предуборочного ее уничтожения.

Народные средства от фитофтороза

Борьба с фитофторозом картофеля - сложный процесс. Как показывает практика, народными средствами полностью устранить проблему можно только на ранних стадиях заболевания и при соблюдении профилактических мероприятий. К основным спосо-

бам удаления фитофторы относят использование:

- древесной золы. Ее разбрасывают в междурядье и на растения. Она обеспечивает защиту от заболевания и становится полезным удобрением;
- настоя чеснока. Для его приготовления можно использовать зубки, стрелки или зелень растения. Обработку придется проводить не реже раза в 1–2 недели;
- молокопродуктов. Для обработки посадок картофеля можно использовать сыворотку, кефир или прокисшее молоко. Его разбавляют водой и для повышения эффективности в состав добавляют раствор йода;
- дрожжевой подкормки. Для приготовления состава можно применять сухие или прессованные дрожжи. Для их активации в воду придется прибавить сахар. Закваску разбавляют водой и проводят опрыскивание каждые 10 дней. В дождливое лето периодичность придется увеличить. Дрожжевые грибы угнетающе действуют на патогены;
- травяные настои. Для обработки картофельных грядок часто используются настои и отвары из сена и мочевины.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

ВАША РЕКЛАМА

ЗДЕСЬ

8(34554) 2-24-43

РЕМОНТ КРЫШИ, ЗАМЕНА КРОВЛИ

ЗАБОРЫ, ВЕРАНДЫ, БАНИ

ЗАМЕНА ПОЛА, ВЕНЦОВ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 35%

8-963-454-23-53 Геннадий

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ

Выезд из Тюмени в 9.45

Выезд из Бердюжья в 14.00

Тел.: 8-982-786-64-75, Роман

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Пенсионерам и бюджетникам скидка 25%.

Тел.: 8 913 988 69 37

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ

Замеры, изготовление, доставка. Качественный монтаж. Заказываете 5 окон – банное ЕВРОокно в подарок.

Принимаем заявки на замену стеклопакетов

В наличии: подоконники, пластиковые откосы, банные котлы - от 15 до 23 т. руб.

Тел.: 8 (35235) 3-85-86, моб. 8-919-599-55-87, г. Петухово, ул. Красная, 83

Уважаемые жители Бердюжского района!

Агрохолдинг «Юбилейный» информирует жителей сел Окунево, Одышка, Нестерово, Карьково, Пеганово, Крашенево, Мелехино, Останино, Глубокое, Бердюжье, Уктуз, Шашмурино, Гагарино, Сугатово, Истошино, Босоногово, Воробьево о проведении химической обработки пестицидами сельскохозяйственных культур на полях, принадлежащих Агрохолдингу «Юбилейный», наземным видом обработки. Препараты, которые будут использоваться: Кинфос, Эсперо, Ассолута, Трибун, Кайен, Орикс, Овсюген Супер, Титул Дуо, Титул Трио, Лепидоцид. Препараты относятся к 1-3 классу опасности для пчел и 3 классу опасности для человека. **Просим ограничить лет пчел в течение 3-х суток в период с 25.07 по 31.07.2025.**

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Плнтуса, люстры, гардины, светильники - в наличии (дешевле, чем в магазине). Монтаж на следующий день после замера. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. От 200 руб/м².

Скидка пенсионерам и бюджетникам 30%

89533941707.

Закупаем мясо. Дорого.

Расчет на месте.

Также вынужденный забой.

Тел.: 8-951-269-20-02, 8-902-592-17-69.

ВОДОПРОВОД под ключ

с нашими материалами

прокол навигатором

Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет

Возможна рассрочка

Т. 8-950-488-32-62 (Александр)

Т. 8-950-488-32-42 (Николай)

ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Монтаж на след. день.

89136020449.

Закупаем мясо:

говядину, баранину.

Тел.: 8-951-273-04-63, 8-905-854-73-73.

Свобода от долговых обязательств ближе, чем вы думаете!

Подбор вариантов и бесплатные выездные консультации управляющего с 10-летним стажем (номер в сводном реестре арбитражных управляющих 11720, первое место в рейтинге АУ по данным налоговой службы)

8-922-048-92-09 www.vsehorosho-law-pro.ru

ИП Плесовских В.А., г. Тюмень, ул. Сакко, д. 30, пом 4, ОГРНИП 313723204400245

ЗАКОННОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДОЛГОВ

Подбор вариантов и бесплатные выездные консультации управляющего с 10-летним стажем (номер в сводном реестре арбитражных управляющих 11720, первое место в рейтинге АУ по данным налоговой службы)

8-922-048-92-09 www.vsehorosho-law-pro.ru

ИП Плесовских В.А., г. Тюмень, ул. Сакко, д. 30, пом 4, ОГРНИП 313723204400245

ОКЕАН ЗВУКА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Нам 25 лет! СКИДКА* на аппараты 25%. Батарейки от 350 руб.

Бердюжье - 1 августа с 10:00 до 11:00 ч.

Районный Дом Культуры, ул. Кирова, 1

Аппараты от 9 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки БЕСПЛАТНО*!

Действует РАССРОЧКА**! Выезд на дом - БЕСПЛАТНЫЙ - по предварительной записи!

Позвоните! 8-912-85-25-719 (МТС) 8-952-405-82-92 (Теле2)

*Подробную информацию об условиях предоставления скидки уточняйте у продавца или по телефонам 8-912-852-57-19, 8-952-405-82-92.

**Рассрочку предоставляет продавец ИП Шамгунова Сильвина Рашитовна. ОГРНИП 305184129000010, ИНН 183504065510. Товар сертифицирован.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ФАСАДЫ и КРОВЛИ

г. Ишим, ул. Бригадная 167 ✓ г. Ишим, ул. П. Осипенко 35/1 ✓ г. Ишим, ул. 2-я Северная 67/3 ✓

+7(34551) 7-99-89

БЕСПЛАТНО ДОСТАВИМ - ПРИ ПОКУПКЕ от 70 000р.

✓ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

✓ ПРОФНАСТИЛ

✓ ондулин

✓ МЕТАЛЛОСАЙДИНГ

✓ ВИНИЛОВЫЙ САЙДИНГ

✓ МЕТАЛЛОШТАКЕТНИК

✓ ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

✓ СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ

✓ МЕТАЛЛОПРОКАТ

✓ ПЕЧИ ДЛЯ БАНИ

✓ УТЕПЛИТЕЛИ

✓ ТЕПЛИЦЫ

Пенсионерам скидка 3%

ГИБКА ДОБОРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ КРОВЛИ И ФАСАДА

ПРИ ПОКУПКЕ КРОВЕЛЬНОГО МАТЕРИАЛА

15% СКИДКА

НА ВОДОСТОЧНУЮ СИСТЕМУ И ЭЛЕМЕНТЫ БЕЗОПАСНОСТИ

*Подробности акции и сроки её проведения уточняйте у менеджеров в офисах продаж.

fasady-krovlya72.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент по общественным связям Тюменской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная. АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9. рекламный отдел: b34554@mail.ru e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 850. Заказ 60. Цена 17 рублей 30 копеек. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 24.07.2025 г. в 11-00, факт. - 24.07.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 24.07.2025 г.

6+

Индекс издания 54335.