

## НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО



Ольга Яшкина – частый гость на мероприятиях в школах

## «Я как будто снова возвращаюсь в Донбасс»

**Ольга Васильевна Яшкина – ветеран специальной военной операции. Она служила в медицинской роте и была санитаркой. Несмотря на пенсионный возраст, в июле 2023 года Ольга Васильевна отправилась в зону проведения специальной военной операции. Почти год она помогала раненым бойцам, ухаживая за ними и обеспечивая горячим питанием практически круглосуточно.**

Василек - позывной Ольги Васильевны Яшкиной, нашей землячки из Бердюжья. Так ласково, как родную ее звали бойцы в госпиталях, медсестры и доктора. Еще один позывной Ольги – Марго. Там, на фронте, так было положено: у каждого – два позывных. Год назад она вернулась из Донбасса. Но воспоминания о службе настолько живы в ее памяти, как будто это было еще вчера.

- Каждый раз мне трудно об этом рассказывать, - говорит Ольга Яшкина. - Потому что я как будто снова возвращаюсь в свой госпиталь и проживаю вновь эти дни и ночи, без сна и отдыха, вижу раненых солдат, молодых девчонок, которые, как и мы, пришли служить, санитарочками, медсестрами, просто волонтерами. Сердце болит за каждого, кто там остался, кто защищает наше Отечество. Старшая медицинская сестра хирургии нашего госпиталя Маша, там до сих пор служит, мы общаемся с ней. Сблизились там мы с Наташей, она из Санкт-Петербурга. Позывной ее Кактус, делились секретами, дружим. Общаемся с Димой, он служил в полиции и охранял там наш госпиталь. Потом выучился на оператора дронов, был на передовой. Знаю, что сейчас лежит в госпитале. За всех переживаю теперь. Главное, чтобы были живы, здоровы.

За плечами у Ольги Яшкиной опыт ра-

боты в Бердюжской районной больнице. Около пятнадцати лет, до выхода на пенсию, она была санитаркой в операционной и хирургии. Будучи на заслуженном отдыхе она занималась своей усадьбой и подумать не могла, что однажды окажется в госпиталях Донбасса. Но одна случайная встреча изменила спокойное течение ее жизни.

- Летом 2023 года от Куляим Жакуповой я узнала, что она собирается в Донбасс, там были у нее сыновья и родственники. Она позвала меня с собой, - рассказывает Ольга Васильевна. - В тот момент я не понимала, серьезно она говорит или нет. Я была уверена, что по возрасту меня точно не возьмут. Тогда мне было 63 года. Но уже через несколько дней вновь встретила Куляим. Оказывается, она позвонила в военкомат и нас уже ждут. Без колебаний и страха я согласилась. Мы сразу стали с ней собираться. Детям, а у меня их трое, обо всем рассказала не сразу. Если бы они узнали, не отпустили. Все сделала втайне от родных. Сначала в дороге написала сообщение сыну, он, конечно, переживал, возмутился даже, что не дала ему времени попрощаться. А дочерям позвонила, когда была «за ленточкой». 11 июля 23-го мы подписали контракт. Из Тюмени нас отправили в Чебаркуль Челябинской области. Там шло формирование воинских частей. Нас зачислили в медицинскую роту. В Наро-Фоминске три недели шла учеба. Учили всему: строевая, огневая, физподготовка, как прятаться, укрываться от дронов, обстрелов. Поблажек никаких, не было разницы, мужчины или женщины на полигоне. На войне все равны! До этого автомат я держала последний раз в школе, когда у нас проходили занятия по начальной военной подготовке. Со стрельбами и кроссами мы справлялись успешно. Даже лучше молодых девчонок. Куляим вообще стреляла на отлично,

я тоже старалась не отставать. Потом был долгий путь в Донбасс, на поезде, машинах. Меняли позиции, были долгие остановки. 29 августа были за «красной линией». Пока добирались, в дороге комбат нас отговаривал, убеждал вернуться домой, говорил нам: «Вы женщины и вас никто не осудит». Но сомнений у нас не было. Мы знали, что там, на передовой, нужна наша помощь, нужны женские руки в госпиталях. Я была санитаркой. Сначала мы служили с Айкой (позывной Куляим) в одном госпитале в городе Рубежный Луганской Народной Республики, я помогала ей на кухне. Готовили для солдат, помогали в уходе за ранеными. Не раз бывало, что работали сутками, без сна и отдыха. Спали в подвале. Первые дни - в спальных мешках. Чтобы было не так холодно, рвали и настилали себе камыш на каменный пол.

Ольга Васильевна вспоминает: адаптация была трудной. Люди служили с разных городов, серьезная нагрузка. С Айкой они держались вместе, им было полегче. Потом ближе со всеми познакомились, подружились. Дни и ночи в заботах потекли своим чередом. Им на кухне было главное, сытно и вкусно накормить солдат, врачей и медсестер. Готовили вдвоем на весь госпиталь. Сухпайки давно всем надоели. Поэтому домашняя еда и даже выпечка – хлеб, баурсаки – расходились вмиг. Выручала девчат гуманитарная помощь, приходили посылки со всей России, Тюменской области и из родного Бердюжского района. Их ждали, как долгожданных весточек из дома. Особенно радовались сладостям. Их отдавали раненым, чтобы те быстрее шли на поправку. Детям и друзьям Ольга Васильевна писала редко, со связью там были перебои. Чаще всего ее сообщение состояло из нескольких слов: «Все хорошо, не волнуйтесь!». **3»**

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### 14 сентября – Единый день голосования

**В Тюменской области более 950 человек претендуют на получение депутатских мандатов. Период выдвижения завершен во всех муниципалитетах.**

По данным Избирательной комиссии Тюменской области, в избирательных кампаниях, запланированных на единый день голосования 14 сентября 2025 года, примут участие 954 кандидата, из них: 51 – самовыдвиженец, 371 – от партии «Единая Россия», 58 – от партии «КПРФ», 306 – от «ЛДПР», 22 – от партии «Справедливая Россия – Патриоты – За Правду», 11 – от партии «Коммунисты России», 135 – от партии «Новые люди».

- В этом году в единый день голосования на территории нашего региона не будет региональных кампаний. Тем не менее, в 23 из 26 муниципалитетах состоятся основные выборы депутатов представительных органов муниципальных образований, а в городе Тюмень – дополнительные – по двум одномандатным избирательным округам. Эти кампании охватят более 500 тысяч избирателей, - подчеркнул председатель Избирательной комиссии Тюменской области Игорь Халин.

Общее количество замещаемых мандатов – 374.

По данным Территориальной избирательной комиссии Бердюжского округа, были зарегистрированы 35 кандидатов от пяти партий: от «КПРФ» - 3, от «ЛДПР» - 10, от «Единой России» - 15, от «Справедливой России» - 1, от «Новых людей» - 6.

Выборы в Бердюжском округе пройдут 14 сентября с 8 до 20 часов. Те, кто не смогут проголосовать в этот день, могут прийти на свой избирательный участок с 3 по 13 сентября и отдать свой голос досрочно.

**Информационный центр правительства Тюменской области**

### Тюменские волонтеры помогают в работе Госавтоинспекции

**В Тюменской области летом подростки-волонтеры активно участвуют в мероприятиях по безопасности дорожного движения.**

- Госавтоинспекции очень важна помощь волонтеров и юных инспекторов движения, которые проводят уроки дорожной безопасности в детских пришкольных лагерях, в парках и скверах, во дворах, - сказал врио начальника управления Госавтоинспекции Тюменской области Артем Сотников. - Взрослые тоже оказывают содействие Госавтоинспекции в проведении мероприятий, это байкеры, которые проводят разъяснительную работу с подростками, спортсмены, представители автошкол и общественных организаций.

Этим летом сотрудники Госавтоинспекции с помощью общественности проведут сотни акций по безопасности на дорогах во всех муниципалитетах Тюменской области. Самые активные волонтеры будут вручены благодарности от Госавтоинспекции в начале учебного года.

**Госавтоинспекция Тюменской области**

## ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

## Деревенское детство

**Мы едем косить на самую дальнюю ферму, под названием «Угрюмое». Может люди там проживали угрюмые, или места угрюмые, Бог его знает.**

Находилась эта небольшая ферма далеко от центра совхоза в середине большого лесного массива. Косить предстояло на конной косилке. Отец рано утром погнал ее на паре лошадей на покос. Нас с Мишкой повезли после обеда на Газ-51. Мишка - мой одноклассник, но за лошадьми он может ухаживать целыми сутками. Знает все их повадки и обращается с ними, как настоящий конюх, его цепкие, ловкие руки могут быстро и правильно запрягать коней, смазать и отремонтировать косилку. В свои четырнадцать лет он походил на небольшого, но крепкого, ловкого мужичка, уверенного в словах и действиях. Мишка все свободное время проводил в конюшне торговой организации, помогал конюху. Отец мой работал в этой организации завхозом. Я такого опыта не имел, но умел охотиться и неплохо стрелял, в седле тоже держался хорошо.

«Газик» пробирался по старому, зарастающему травой большаку. Наш «Газик», натужно гудя, поднимается на увал, покрытый девственным лесом. По обеим сторонам дороги возвышаются березы. Они огромными, белоствольными «толпами» надвигаются на большак. Казалось, что они вот-вот накроют его своей густой листвой. Встречаются и поляны с цветущим разнотравьем, от которого кружится голова. Лето в этот год выдалось жаркое, с обильными дождями и грозами. Травостой нарос в пояс. Накосить надо на трех лошадей и четырех коров. Не доезжая двух-трех километров до «Угрюмого», увидели конную косилку. Это отец обкашивал загонку. Когда-то здесь, когда жили «единолично», была пашня, теперь сенокосы. Останавливаемся на краю поляны. Подъезжает отец, показывает, где оборудовать стан. Он говорит: «Вы подальше от высоких берез делайте балаган, вдруг гроза, ближе к кустам. Лошадей выпрягайте, через двадцать, тридцать минут они остынут, вы их напоите. Озерцо вон там за лесом». Отец показал рукой на север: «Там казахская семья живет, это чуть больше километра. Лошадей кормите два-три часа, потом жара схлынет, косите хоть до потемок. Нам необходимо уехать домой, а завтра утром вас сменим». Садится в машину и уезжает.

Мы, предвкушая полную свободу и самостоятельность, гордые, что нам доверили лошадей, косилку, ружье, с азартом исполняем все поручения отца. Натягиваем полог, рубим веток, устилаем землю под ним. Складываем все вещи в балаган, едем поить лошадей. Ружье и патроны я беру с собой. Легкой рысью по лесной, едва заметной дороге подъезжаем к озеру. На противоположном берегу, на бугре, стояла избушка, рядом с ней паслось стадо коров и две лошади с жеребятами. Мы напоили Рыжку и Серуху, приехали к балагану. Привязали коней на вожжи пастись. Стали доделывать свой лагерь. Я говорю Мишке: «Мы как Робинзон Крузо и Пятница, одни в этом местечке». «А это кто?» - спрашивает Мишка. Он не любитель читать книжки. Его увлечение - кони. Я ему коротко объясняю, что Робинзон Крузо - человек, попавший после кораблекрушения на необитае-



мый остров. Выжил там благодаря умениям и умной голове... «Да, толковый мужик был этот Кукурзу», - говорит Мишка, - а если коня ему? Они с этой Пятницей весь бы остров запахали!»

Балаган вскоре был готов, я стал копать погребок для хранения воды и продуктов, Мишка пошел искать смородину на чай. От бывалых охотников я слышал, что для заварки можно использовать «чагу», это наросты на березе, но их долго искать, можно использовать для этой цели и корни шиповника, они тоже дают хороший навар. Шиповник рос неподалеку на бугорке. Я накопал корней, вымыл их, поставил воду на костер. Мишка принес целую охапку веток смородины. Добавили молодых веток к корням, получился ароматный чай. Дали лошадям овса, сами перекусили. Залезли в балаган, полегали немного, вспомнили, что надо еще приготовить на ночь «дымокур». Для этого были взяты два старых ведра. В ведра накладывалась мелко нарубленная сушняк, он поджигается, потом кладутся гнилушки и свежая трава, все это тлеет с выделением дыма. Приготовили дымокур, пошли запрягать лошадей, проверить и смазать косилку. «Тебе придется вырубить палку и на разворотах сбрасывать траву с платформы косилки, чтобы не останавливаться», - командует Мишка. Надевает ремешок рукоятки кнута на кисть, садится на косилку. Я беру топор, вырубая палку-клюку, бегу на разворот, сбрасываю траву с платформы, иду до следующего разворота. И так, как челнок, пока не образовались четыре загонки.

Выкашиваем две из них.

День подходит к концу, солнце на закат. Поднялся комар, выпрягаем лошадей. Мишка привязывает их на вожжи пастись. Я иду разводить дымокур, один ставлю в балаган, другой на полянку к коням. Надвигаются сумерки, едем поить лошадей. У избушки, на противоположном берегу озера, горит костер, ветерок приносит запах вареного мяса и еще чего-то. Приехали на стан, из щелей балагана валит дым, Мишка залазит в него, кашляя и фыркая, вытаскивает ведро с дымокуром. Откидывает полог входа, проветривая наше жилище. Заносим одежду, старые одеяла, готовимся ко сну, в лесу уже темновато. Мишка снимает с треноги костра чайник, наливает по кружке чая. «Ну, вот теперь можно и бай, бай», - бормочет он. Залазим в балаган, пахнет дымом, но зато нет комаров. Закрываем вход и все дыры скошенной травой, укладываемся, молчим, слушаем ночные звуки.

На озере «бухает» выпь, «ухнула» сова, поочередно всхрапывают кони, Рыжка и Серуха. Какой только живности нет в нашей местности - это утки, гуси, журавли, лебеди и еще десятки разных пернатых, которые каждую весну спешат сюда. Пролетая сотни километров, некоторые погибают, кто прилетел, откладывают яйца, выводят птенцов. За лето они успевают вырасти и окрепнуть, пропитания для них здесь в избытке, в этом году особенно полно всякого гнуса. И ведь не блудят пернатые, правильно летят! Интересно, где у них компас встроен? Мишка сопит, устал за день. Я

умолкаю, сон одолевает. Просыпаюсь от жуткого воя, тревожно всхрапывают лошади. Неужели волки? Шарю рукой вдоль стенки балагана, нащупываю холодный ствол ружья. Толкаю Мишку в бок, он недовольно ворчит. Вой повторяется, от него мурашки по спине. «Надо подкинуть в костер дров, а ты выстрели», - хриплым встревоженным голосом говорит Мишка. Выбираемся из балагана, лошади испуганно жмутся к затухающему костру. «Может это и не волки, а собаки?», - говорю я, направляя ствол ружья в сторону леса. Мишка подбрасывает веток в костер. Вспыхивает пламя, освещая наш стан. Мне показалось, что какая-то тень мелькнула в лесу. Стреляю вверх, Мишка стучит топором по косилке. Какое-то время сидим у костра, вспоминаем рассказы взрослых, о том, что в войну волки заживали в деревню, воровали овец и съедали собак - дворняжек, проникали в хлева. Случаев нападения на людей не было, опасны волки в периоды «гона», или когда ранены. Разговоры-воспоминания придают нам какую-то уверенность, ружье и огонь - это тоже элементы безопасности. Подкидываем хворосту в огонь. Лошади успокаиваются, отходят на поляну. «Спать охота», - говорит Мишка. - Давай в костер подложим толстых бревен, чтобы до утра хватало». Подтаскиваем три толстых бревна, кладем в костер. Залазим в балаган, вскоре засыпаем.

Приснились мне тощие волки, с длинными клыкастыми мордами и горящими глазами. Они прыгали вокруг Рыжки и Серухи, пытались схватить их за горло, но лошади

увертывались, били волков копытами задних ног. Раздавались глухие удары, визг, ржание. Просыпаемся от раскатов грома и мощного шума, идет ливневый дождь, кое-где в наше убежище проникает вода. Надеваем дождевики, выбираемся из балагана. По времени уже рассвет, но солнца не видно. «Ранний дождь до обеда», - говорит Мишка. Но я сомневаюсь, потому что гроза прошла, дождь изливня перешел в затяжной, моросающий. С трудом разводим костер, над ним сооружаем навес из куска полога, чтобы не заливало дождем. «Сегодня косить не получится», - продолжает Мишка. - И едва ли кто к нам придет, все водой взялось, дороги нет». Я предлагаю собрать оставшиеся продукты и прикинуть, насколько хватит. Хлеба осталось треть булки, два вареных яйца, кусок соленого сала, карамелек десять штук, две луковицы, соли грамм сто, пол мешка овса для лошадей. Не богато, но день пробиться можно. Разделили все это на три кучки - завтрак, обед, ужин, воды была почти полная сорокалитровая фляга. Корней шиповника и веток смородины на чай в избытке. Кроме этого, у нас было ружье и десяток патронов, поэтому голод нам не страшен.

Который час идет мелкий дождь, сидеть надоело, Мишка занялся ремонтом хомута и уздечек. Я надел дождевик, взял ружье и патроны, пошел к озеру в надежде подстрелить селезней, заметил их, когда поили лошадей. Они слетели недалеко от водопою. Осторожно, с подветренной стороны подкрадываюсь к озерку, селезни плавают. Подстреливаю одного и возвращаюсь на стан. Мишка, увидев дичь, пошел к косилке взять проволоку для вертела. Я быстро терблю селезня, потом палю на вертеле, потрошу его, промываю в воде, опускаю в кипящую соленую воду. Дичь варится, издавая аппетитный запах. Накрываем стол в балагане, делим селезня на части, разливаем похлебку по тарелкам, едим, хлеб закончился. Дождь моросит, но уже с перерывами, все промокло и пропиталось водой. Идем заготавливать дров на ночь. Разжигаем еще один костер у входа в балаган с расчетом, чтобы тепло шло внутрь нашего жилища. Пытаемся высушить мокрую одежду и обувь. В основной костер накладываем бревен, чтобы они всю ночь тлели. Темнеет, пора готовиться ко сну. Залазим в балаган, в нем тепло, подбрасываем дров в костер у входа. Укрываемся одеялами. Ружье и патроны кладу под правую руку, ближе к стенке балагана. Дождь прекратился, слышно, как позванивают удила на уздечках Рыжки и Серухи, они пасутся рядом. Слышим знакомые звуки, издаваемые выпью и совой, трещит сверчок. Ночь основательно накрывает все вокруг своим темным пледом. «Придут сегодня волки или нет?», - говорю я. «Если придут, то близко не подойдут, я там по лесу вокруг стана гирлянды из промасленного шпагата и тряпок навесил. Пока ты на охоту ходил, я их и наладил», - сонным голосом говорит Мишка.

Просыпаемся в шесть часов. Яркое солнце. На небе ни одной тучки, чувствуется благодатная свежесть обмытой дождем растительности. Дождь прибил слепней и комаров. Лужи теплые, как парное молоко.

3»



## ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

## Деревенское детство

**«2** Я снимаю обувь, пробегаю по лужам, останавливаюсь, бросаю пригоршни божественной влаги себе в лицо и на грудь. На бугорке расстилаю полог, падаю на спину, гляжу в бесконечно синее небо, там высоко-высоко парит коршун. Где-то недалеко кричат журавли. Привычка охотника заставила меня сесть на лошадь, еду на крики птиц. Увидел их на кошенине, стая штук сорок паслась на выкошенной загонке. Птицы опробовали свои еще неокрепшие крылья. Они разбежались, пролетали несколько метров, садились, повторяли все это снова и снова. Я разворачиваю Серуху еду на стан за ружьем, меня охватывает охотничий азарт. По дороге созревает план, как добыть дичь. Журавль - очень осторожная птица, подойти на выстрел к ней практически невозможно. Это я слышал в разговорах опытных охотников. Подъезжаю к становищу, Мишка подкидывает

в костер дров, вешает ведро с водой на треногу. Говорю ему, что на коне он должен по лесу, без шума, доехать до дальнего края загонки и спугнуть журавлей в мою сторону. Я с ружьем замаскируюсь на противоположном краю кошенины. Надеваю зеленого цвета дождевик, беру ружье, патроны, иду в засаду. Приятель, взяв кнут, выезжает спустя некоторое время. Лежу, замаскировавшись в траве, слышу щелканье кнута. Мишка - мастер это делать, крики, хлопанье крыльев птиц. Журавли взлетели на меня. Вскрываю, стреляю навскидку, одна птица падает. Бегу подбирать. Мишка галопом гонит в мою сторону, рука с кнутом отведена назад, а на кнуте, как на тресе, едет журавль. Приятель останавливает разгоряченного коня, прыгает на землю, подает мне повод Рыжки, а сам за кнут подтягивает птицу. Рассмотрев добычу, идем на стан. Мишка, не остыв еще от охоты, сбивчиво рассказывает, как он, на полном скаку, разогнался в журавлиную стаю. Ищелкая кну-

том, зацепил на взлете молодую птицу, тонкий длинный ремешок кнута, «мертвой» петлей обвил шею журавля.

Пришли на стан, я стал готовить дичь, приятель пошел запрягать коней в косилку и поехал косить. Изрубив на куски дичь, я опустил их в кипяток, повесил ведро на малый огонь. Вспомнил, что нет ни кусочка хлеба, решил сходить к казахам, попросить у них хлеба. Не доходя несколько метров до избушки, мне навстречу с лаем выскакивают две огромные собаки, серые, как волки. На плече у меня ружье, это видим, сдерживало их, они остановились, я тоже. На лай из избушки вышла старуха, гортанно крикнула, собаки скрылись в сараюшке. Я объясняю, что за озером косим, за нами не приехали взрослые, у нас нет хлеба. Она кивает головой и уходит в избушку. Я хотел было тоже уходить, но дверь со скрипом открылась, в дверном проеме показалась старуха со свертком в руках, протянула его мне, я поклонился, сказал спасибо и пошел.

Дойдя до леса, остановился, развернул сверток, в нем были две большие лепешки и литровая банка сметаны. Увидев это, у меня потекли слюнки. Я бегом ринулся к нашему жилищу. Знаками показываю Мишке, чтобы поворачивал на стан, он доквашивает загонку и подъезжает к балагану, выпрягает лошадей. Пробуем мясо, оно сварилось. Накладываем по полной тарелке дичи, обмазываем мясо густой, как масло, сметаной. Аппетитно улетаем мясо с лепешками, запивая чаем из шиповника и смородины. Наелись до отвала, улеглись в балагане. Болтаем, вспоминая ночные и охотничьи приключения, и незаметно задремали. Проснулись от гула автомобильного мотора, выходим из балагана, «Газик» весь в грязи едет к нашему стану. Мы прыгаем, кричим «Ура!» Приехали, кроме шофера, еще трое - отец, конюх и председатель торговой организации. У него имя, отчество и усы, как у знаменитого героя Гражданской войны. Он такой же веселый, хитроватый и умный Василий

Иванович. Отец вытаскивает сумку с едой, начинает накрывать стол, расспрашивает, как мы тут выжили и как они переживали там за нас. Мы говорим, что только что наелись до отвала мяса, они не верят. Василий Иванович подходит к костру, поднимает крышку ведра, удивленно кричит: «Вот молодцы! Да у них тут мяса половина ведра! Молодцы! Где взяли-то?» Перебивая друг друга, рассказываем о приключениях, которые произошли. «Угощать - то гостей будете?» - хитровато улыбаясь, говорит Василий Иванович. Накладываем всем по тарелке горячего мяса. Я предлагаю сметану, все обмазывают сметаной дичь. Аппетитно едят, нахваливая нас и наше блюдо. «Молодцы ребята! С ними и в разведку пойти можно, не подведут», - говорит Василий Иванович. На войне он служил в полковой разведке. Угощая гостей, мы стали собираться домой. Конюх с отцом остались косить.

**Юрий ФАДЕЕВ,**  
с. Окунево  
Фото Виктора Шмидта

## НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО

## «Я как будто снова возвращаюсь в Донбасс»

**«1** Главное, чтобы дома знали, что жива и здорова. А волновать их звонками и переживать самой Ольге не хотелось.

- Часто бойцы поступали сильно голодные, из окопов, многих не во что было переодеть, - вспоминает Ольга Васильевна. - Отдавали им все: еду, одежду, теплые вещи. Главное, чтобы ребята выздоровели. Обстрелы госпиталя были единичными, а сигнал ракетной опасности звучал часто. Тогда весь госпиталь - сотрудники и раненые - прятались в подвале. После Рубежного меня перебросили в один из госпиталей на границе Белгородской области и Украины. Это на «красной линии». Там почти на 300 человек было три санитарки. Работали без выходных, никто не делил работу на свою и чужую. Мы мыли полы и посуду, готовили на кухне, ухаживали за ранеными, помогали врачам в операционной. Я понимала, что подписала контракт, что я служу в армии. Поэтому спокойно делала все, что нужно. Девчонки моложе не выдерживали моральной и физической нагрузки. Мы с Айкой были самые старшие в роте, к нам прислушивались, уважали. Через год контракт наш закончился, и мы вернулись домой,



**Ольга Яшкина вместе с координатором Мариной Абакаровой и председателем районного совета ветеранов Еленой Плясуновой побывали в гостях у жительницы блокадного Ленинграда Валентины Мелешкиной**

на родину. Теперь по возрасту нас на службу туда не возьмут. Иначе мы бы снова вернулись в Донбасс. Не раздумывая. Конечно, мы с особой радостью возвращались с Айкой домой. Я так соскучилась по семье, детям, родному дому. По возвращению домой Оль-

га Яшкина активно включилась в работу по патриотическому воспитанию детей, передала свои личные вещи, которые она привезла из зоны СВО, в музей Бердюжской средней школы, участвовала в открытии выставки экспонатов специальной военной операции этого музея.

- В музей для выставки я передала свою военную сумочку, чебурашку, балаклаву, шевроны, брелки, - говорит Ольга. - Чебурашек как символ родного дома, России, там, в Донбассе, все дарят друг другу. И мой чебурашка - подарок сослуживца. Второй, но поменьше, всегда

был пристегнут к моей военной сумочке. Побывав на открытии выставки, понимаю, что личные вещи можно было бы привезти для музея или отправить их по почте. Так я подарила там свой котелок. Тогда не задумывались об этом, а сейчас видим, как это нужно и важно.

Ольга Васильевна продолжает встречаться с детьми, волонтерами Бердюжского района, участвует в спортивных мероприятиях. Вместе с социальным координатором фонда «Защитники Отечества» по Тюменской области Мариной Абакаровой они побывали во всех школах района, посещают пришкольные лагеря, соревнования районного общества инвалидов. На днях она ездила с командой ВОИ на традиционный фестиваль «Робинзоада».

Неуемная энергия Ольги Васильевны не дает сидеть ей дома. Благодаря помощи фонда «Защитники Отечества» она отдыхала и прошла курс реабилитации в санатории. А после возвращения успешно сдала экзамены и устроилась на работу в частное охранное предприятие. Трудится в школе. При этом она продолжает участвовать в патриотических мероприятиях, вдохновляя своим примером окружающих.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото из личного архива



**В этом году Ольга Яшкина и Марина Абакарова ездили на фестиваль настольных игр**



**Одна из фронтовых фотографий - Ольга с товарищами в Донбассе**



**Ольга Яшкина передала свой шеврон в музей**

## Боремся со слизнями на дачном участке

**Слизни повреждают большое количество сельскохозяйственных растений.**

Блестящие дорожки на листьях, похожие на тонкий слой целлофана, сигнализируют о вредителе. Переползая с растения на растение, моллюск распространяет среди овощных и садовых культур вирусные и грибковые болезни.

Слизни очень любят повышенную влажность, она способствует активному размножению. Летом и осенью они откладывают яйца, которые перезимовывают в защищенных местах на

глубине до 10 см, у основания травянистых растений, под камнями, где имеется достаточная влажность. Вредитель всячески избегает прямых солнечных лучей, опасаясь ожогов. Поэтому с наступлением дня моллюски возвращаются в укромные влажные тенистые места.

Самые «вкусные» растения для слизней, это капуста (цветная, белокачанная), томаты, картофель, огурцы, салат, клубника и цветочные.

**Как избавиться от слизней на вашем садовом участке:**

1) Уничтожать сорняки вдоль

теплиц, своевременно скашивать газонную траву, убирать опавшие листья, веточки и другой мусор.

2) Опудривайте грядки и растений золой, табачной пылью.

3) Пластики свежих огурцов положите под деревянную доску, а утром уберите доску и соберите слизней.

4) Опрыскивайте места с моллюсками раствором нашатырного спирта (5 столовых ложек на ведро воды). Обрабатывать рекомендуем раз в неделю, чтобы уничтожить и новых личинок.

**Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

## Когнитивные расстройства: что это и как они влияют на жизнь

**Когнитивные расстройства - это нарушения умственных функций, таких как память, внимание, мышление, восприятие и речь.**

Первые симптомы могут включать: ухудшение памяти, проблемы с концентрацией внимания, замедление мышления, трудности с принятием решений, нарушение ориентации в пространстве и времени, изменения в поведении и настроении.

- Согласно статистике, когнитивные расстройства чаще возникают у пожилых людей. С возрастом риск развития таких нарушений, как деменция (например, болезнь Альцгеймера), увеличивается. Однако когнитивные расстройства

могут возникать и в более молодом возрасте вследствие травм головы, инфекций, психических и неврологических заболеваний - отмечает врач-терапевт областной больницы № 4 (г. Ишим) Шахзод Шодикул угли Яхшибоев.

Когнитивные расстройства могут проявляться в разной степени и иметь различные причины, включая генетические факторы, травмы головы, инфекции, хронические заболевания и другие. Умственные нарушения могут существенно повлиять на качество жизни человека, ограничивая его способность к обучению, работе, общению и выполнению повседневных задач. Они могут вызывать трудности в социальной адаптации и снижать уровень не-

зависимости. Если вы заметили у себя или у близких симптомы когнитивных расстройств, важно обратиться к врачу для получения профессиональной помощи.

Ранняя диагностика и лечение могут помочь замедлить прогрессирование заболевания и улучшить качество жизни. Всемирная организация здравоохранения рекомендует: минимум 150 минут физической активности в неделю и 2 силовые тренировки, они снижают риск возникновения болезни Альцгеймера, Паркинсона и когнитивных расстройств. Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью близких.

**Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)**

**ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ**

## Огурцы – польза при минимуме калорий

**Огурец – представитель семейства тыквенных, один из самых популярных овощей в мире.**

Его начали использовать в пищу более 6 тысяч лет назад. Сегодня выращивают практически на всех континентах. На территорию современной РФ огурец попал примерно в XVI веке. Он хорошо прижился в климате средней полосы и южных регионов.

В огурцах содержатся калий, фосфор, хлор, кальций, магний. Есть и другие макро- и микроэлементы, витамины, сахара. Остальные 97-98 % занимает вода. Как раз с ней связана основная масса полезных свойств овоща, но не все.

**Полезные свойства огурца для человеческого организма**

Фрукт – отличный увлажнитель. Обилие воды в составе подкрепляется свойствами калия положительно влиять на снабжение жидкостью органов и тканей.

Огурец оказывает мочегонный эффект, который помогает из-

бавиться от отеков и излишков жира в тканях организма.

Овощ – природный абсорбент. Он активно выводит яды и другие вредные вещества при интоксикации.

При минимуме калорий огурец способен дать ощущение насыщения, что очень полезно во время диет.

Соли в составе огурца выравнивают кислотно-щелочной баланс и процесс обмена веществ, нейтрализуют и выводят из организма излишки кислых соединений. Поэтому овощ является отличным средством против камней в почках.

Плоды содержат в большом объеме клетчатку. По этому показателю огурцы лидируют среди овощей. Благоприятно влияют на работу сердца, кровеносной системы.

**Овощ расщепляет сахарозу**

Нежные пищевые волокна огурца очищают кишечник, благоприятно влияя на его моторику и перистальтику.

Огурец богат витамином С. Это способствует укреплению иммунитета.

**«Вредные» свойства огурцов**

Водянистая основа огурца очень уязвима. Она может накапливать вредные вещества. В выращивании ранних или несезонных огурцов, скорее всего, используются искусственные стимуляторы или пестициды, поэтому они могут быть вредны для организма человека. Такие овощи врачи категорически не рекомендуют покупать.

Риски: отравления, расстройства работы ЖКТ, печени и почек. Нитраты могут дать о себе знать не сразу, но достаточно долго будут находиться в вашем организме, ожидая пополнения до критического количества.

В целом же огурцы в умеренных количествах – низкокалорийный и вкусный продукт, полезный для кишечника, который может с полным правом быть включен в любую систему здорового питания.

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области**



## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ  
Выезд из Тюмени в 9.45  
Выезд из Бердюжья в 14.00  
Тел.: 8-982-786-64-75,  
Роман**

**Закупаем мясо. Дорого.  
Расчет на месте.  
Также вынужденный забой.  
Тел.: 8-951-269-20-02,  
8-902-592-17-69.**

Кадастровый инженер Долганова Наталия Викторовна (Тюменская область, р.п.Голышманово, ул. Комсомольская, 193, тел.8-9088774982, e-mail: zemleustroitel72@mail.ru, номер регистрации в ГРКИ 6169) выполняет кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 72:04:0601004:557 (Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Калинина, 23а/1).

Заказчик кадастровых работ Зайцев Юрий Васильевич (Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Калинина, д.23а, кв.1, тел. 8-8-9028150101).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится 03.09.2025 в 10.00 по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Калинина, 23а/1. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Тюменская область, р.п.Голышманово, ул. Комсомольская, 193.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности, а также обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 30.07.2025 по 02.09.2025 по адресу: Тюменская область, р.п.Голышманово, ул. Комсомольская, 193.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 72:04:0601004:552 (обл. Тюменская, р-н Бердюжский, с. Бердюжье, ул. Калинина, дом 19а/2).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч.12 ст.39, ч.2 ст.40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

**Думы Бердюжского муниципального района**

**от 24 июля 2025 г.**

**№ 7**

**«О созыве внеочередного заседания районной Думы»**

В соответствии с Уставом МО Бердюжский муниципальный район, созвать внеочередное заседание Думы Бердюжского муниципального района восьмого созыва 14 августа 2025 года в 10-00 часов в здании администрации Бердюжского муниципального района.

**Ж.В.МАЛЫШКИНА,**  
**председатель Думы Бердюжского муниципального района**

**Информация по накоплению отработанных ртутьсодержащих ламп**

Администрация Бердюжского муниципального района доводит до сведения физических лиц, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей адреса мест накопления отработанных ртутьсодержащих ламп на территории Бердюжского муниципального округа: село Бердюжье, ул. Гнаровской, 5; деревня Старорямова, ул. Ленина, д. 34; село Зарослое, ул. Новая, д. 16; село Уктуз, ул. Ленина, д. 107; село Окунево, ул. Ленина, д. 54; село Пеганово, ул. Мира, д. 6; село Мелехино, ул. Ленина, д. 42; село Полозаозерье, ул.Пл.Волкова, д. 5; село Истошино, ул. Алексеева, д. 64.

Режим работы: с 08-00 до 17-00, обеденный перерыв с 12-00 до 13-00 (понедельник-пятница), суббота, воскресенье - выходной.

## ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Бердюжского муниципального района принимает заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды на земельный участок:

1. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский муниципальный район, с. Зарослое, ул. Новая, 6, разрешенное использование: для ведения личного подсобного хозяйства, площадь 1052, 0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

Дата и время начала приема заявлений: с 30 июля 2025 года с 08.00 часов до 16.00 часов.

Дата и время окончания приема заявлений: до 30 августа 2025 года до 16.00 часов.

Дата подведения итогов: 01 сентября 2025 года.

Адрес и способ подачи заявлений:

-заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка, принимаются в Администрации Бердюжского муниципального района, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, ул. Крупской, 1. Заявление подается в произвольной форме со ссылкой на ст. 39.18 земельного кодекса РФ с указанием площади, кадастрового номера (при наличии) и места расположения земельного участка лично или через законного представителя с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 13.00. Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

Контактное лицо: главный специалист Комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района Андреева Ксения Александровна, 8-34554-2-20-72.

**Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района**

**УЧРЕДИТЕЛЬ -**  
Департамент  
по общественным  
связям  
Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**6+**

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс  
издания  
54335.

**Главный редактор**  
Владислав  
Андреевич  
УДИЛОВ.

**ТЕЛЕФОНЫ:**

**Главного редактора** – 2-22-73,  
**редактора** – 2-24-73,  
**обозревателя** – 2-20-68,  
**рекламного отдела** – 2-24-43,  
**дизайнера-верстальщика** – 2-15-07.  
**гл. бухгалтера** – 2-24-54,  
**Редакция радиовещания** – 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru**  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.  
Тираж 850. Заказ 61. Цена 17 рублей 30 копеек.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 29.07.2025 г. в 11-00, факт. - 29.07.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 29.07.2025 г.