

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Главные темы пресс-конференции

Вся политика регионального правительства направлена на повышение качества жизни земляков и развитие региона как территории возможностей.

Об этом рассказал губернатор Александр Моор на традиционной большой пресс-конференции, посвященной 81-й годовщине со дня образования Тюменской области.

Одной из основных тем встречи с журналистами стала модернизация жилищно-коммунального хозяйства. Губернатор отметил, что использование концессионных механизмов позволило существенно повысить уровень качества и надежности жилищно-коммунальных услуг. Например, сейчас 70 процентов сетей водоснабжения – из долговечных пластиковых труб. Семь лет назад этот показатель составлял только 20 процентов.

Немало вопросов было посвящено дальнейшему развитию областной столицы. Губернатор рассказал о разработке мастер-плана центра города. Цель – сделать его современным и красивым, сохранив при этом историческое наследие. Документ будет вынесен на общественное обсуждение.

По мнению губернатора, после 2030 года у Тюмени есть вполне реальная перспектива стать городом-миллионником. Специально такой цели никто не ставит, но региональное правительство уже сейчас разрабатывает стратегию развития Тюменской агломерации, в которую наряду с областным центром входят Тюменский и Нижнетавдинский муниципальные округа.

Активное участие в пресс-конференции приняли представители муниципальных средств массовой информации. Отвечая на их вопросы, Александр Моор высказал мнение, что переход на одноуровневую систему местного самоуправления позволит консолидировать ресурсы и более эффективно решать проблемные вопросы в интересах населения.

Еще один вопрос касался подготовки кадров для аграрной отрасли. Губернатор рассказал, что на базе Ишимского многопрофильного техникума планируется создать кластер среднего профессионального образования «Сельское хозяйство».

На мой взгляд, сейчас стоит вопрос о повышении престижа профессий, связанных с сельским хозяйством. Сегодня многие жители села хотят жить в городском режиме: работать по 8 часов, ездить в отпуск летом и так далее. Мы можем обучить специалистов, но пойдут ли они работать на предприятия АПК? Это комплексный вопрос, в том числе и к работодателям, – акцентировал внимание Александр Моор.

Губернатор также рассказал о строительстве Межвузовского кампуса, который возводится в Тюмени в рамках федерального проекта «Создание сети современных кампусов» нацпроекта «Молодежь и дети». Работа идет по графику. Партнерами кампуса станут крупнейшие нефтегазовые компании.

Глава региона проинформировал журналистов о том, как осуществляется реализация проекта «Боевой кадровый резерв Тюменской области». Образовательный модуль программы стартовал 15 августа. К обучению приступили 34 человека, в том числе – три девушки. В резервном списке 31 человек – это бойцы, которые сейчас выполняют боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции.

На пресс-конференции, которая прошла в новом здании главного корпуса Тюменского государственного университета, Александр Моор ответил более чем на 40 вопросов. Завершая встречу, глава региона поблагодарил журналистов за профессионализм и объективность и пожелал им новых творческих достижений.

Пресс-служба губернатора Тюменской области



Сергей Курков поблагодарил активистов клубного объединения «Бабушки плюс Юля»

День деревни – праздник в кругу семьи и друзей

День деревни – это теплый и семейный праздник, и какими бы разными мы не были, как бы ни складывались наши судьбы, всех нас объединяет любовь к нашему общему дому, неравнодушие к его судьбе. Душевно и по-семейному деревня Одышка в этом году отметила 95-летний юбилей.

День деревни – день встречи земляков. Он стал настоящим событием и для жителей, и для гостей. Событием, к которому готовились не один месяц. Праздник состоялся по инициативе клубного объединения «Бабушки плюс Юля», заведующей клубом в Одышке Любови Корпусовой и при поддержке главы Окуневского поселения Сергея Куркова, жителей деревни, ветеранов сельского поселения.

Готовились и переживали

Такого праздника деревни еще не видела. А тут не просто день рождения, а такой значимый юбилей. Организаторы готовились, репетировали, переживали.

– Без моих артисток-активисток ничего бы не получилось, – улыбается Любовь Корпусова. – Это мои идейные вдохновители, таланты и мастерицы на все

руки. Они и сценки сами придумывают, и костюмы шьют, и столы с богатыми угощениями накрывают. Летом в любом, даже маленьком, хозяйстве полно работы – огороды, заготовки. Но даже в такую горячую пору мои активистки находят время для отдыха, встреч и общения. Репетиции накануне праздника продолжались до позднего вечера. Мы бросали все домашние дела, забывали о заботах в огороде и бежали в клуб. Продумывали вместе детали праздника. Переживали, сомневались: получится ли?! Но главное, придут ли люди, придут ли в клуб жители деревни. Бросили клич, разместили объявление, разослали всем приглашения. Волновались и ждали. И были так рады встрече со всеми!

А в праздничный юбилейный день гости продолжали приезжать к деревенскому клубу. С разных улиц деревни жители спешили на праздник, семьями, с детьми и внуками. Улыбки, смех, теплые объятия. Потихоньку небольшое помещение зрительного зала ДК заполнялось, и вскоре свободных мест уже не было. Несли дополнительные стулья, которых тоже хватило не всем.

На юбилей приехали те, кто любит Одышку, те, кто помнит родную деревню, те, кто родился здесь и прожил всю жизнь и те, кто волею судьбы когда-то у-

ехал из Одышки, но всем сердцем остался с малой родиной.

История деревни – история жителей

1930 год – время образования Одышки. Первым, кто пришел в деревню, был Егор Михайлович Сабаев. Он был родом из деревни Травное Казанского района. Тогда не было домов, только землянки. В начале 1931 года в районе стали возникать фермы-деревни и среди них были Одышка и Пегановская зимовка. Одышка была фермой № 3.

Чистая прохладная вода озера, обилие рыбы в нем, дичи, ягод и грибов в лесах привлекло внимание путников, конных и пеших, перемещавшихся из города Кургана на станцию города Ишим с хлебными обозами, из России в Казахстан. Так возникло место стоянки «Точка», а затем прижилось название «Одышка». В 1934 году в деревне были построены первые дома. Первыми строителями домов были братья Семен и Гурьян Метерева из деревни Травное Казанского района. В Одышке живут потомки тех, кто стоит у истоков деревни. Одна из них – это дочь Зинаида Гурьяновна Часова.

Праздник посвятили юбилею Великой Победы,

2»



Гостей встречали хлебом-солью и в течение всего дня звучали добрые и теплые слова, поздравления

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

День деревни – праздник в кругу семьи и друзей

«1

Году защитника Отечества, Году Героев в Тюменской области. В Одышке бережно хранят память о 29 земляках - участниках Великой Отечественной войны, из которых домой вернулись только 15 человек.

Ушли на войну из деревни и женщины - Е.Н. Теплухина, Ф.К. Барышникова, М.В. Поводырева. Не забывают о ребятах – участниках специальной военной операции, чьи мамы живут и трудятся сегодня в Одышке.

Одышка всегда славилась трудолюбивыми людьми. В 1959 году Анна Тюльпина и Валентина Метерева – первые доярки из Одышки – за высокие надои молока были занесены на районную доску Почета. Анна Макарова – телятница, Иван Шепелкин – бригадир дойного гурта – занесены в книгу «Труженики сельского хозяйства Земли Тюменской».

Сегодня в Одышке живут всего 49 человек, большинство – пенсионеры, есть долгожители, которым за 90 лет. Люди здесь живут на редкость приветливые, трудолюбивые, дружные. Они считают свою родину самым замечательным местом на земле. Здесь умеют трудиться на совесть и отдыхать, а также гостей встречать.

И поздравлений нам не счесть

В сельском Доме культуры прошел праздничный концерт. Ведущая Любовь Корпусова говорила об истории деревни. В Одышке 11 семей создали свой союз и здесь живут. Звучали добрые слова, поздравления. Любовь Павловна отменила подарками долгожителей деревни, семьи, тружеников и активистов. Подвели итоги конкурса «Загляните в деревенский альбом», посвященного юбилею деревни. Победителем стала Мария Игнатьевна Шевкунова, знаток истории Одышки и настоящий краевед.

Были викторина, сценки и миниатюры от группы «Бабушки плюс Юля», стихи, вокальные номера артистов клуба и гостей – друга Одышкинского клуба Владимира Шевкунова и вокальной группы «Калинушки» из села Окунево.

– Наш праздник сегодня мы назвали «Любовь и голуби», – сказала Любовь Корпусова. – Любовь, потому что мы все любим нашу малую родину – Одышку. Почему голуби? Учителя, врачи, инженеры, строители, летчики, бизнес-



Вокальная группа «Калинушки» поздравила жителей с праздником

мены, поэты, хлеборобы – все мы, словно голуби, разлетелись по всему свету, прославляя свою малую родину.

Глава Окуневского сельского поселения Сергей Курков поздравил жителей с праздником и вручил благодарности матерям, чьи сыновья сегодня служат в Донбассе, а также заслуженные награды местным активистам и волонтерам.

– Деревня Одышка живет и будет жить, – сказал Сергей Александрович. – Посмотрите, сколько в зале сегодня жителей, сколько гостей приехали из разных уголков области и России в свою родную деревню. Люди помнят об Одышке, приезжают сюда как в родной дом.

Дорогая сердцу деревня

В маленьких деревнях всегда есть что-то особенное. Они отличаются от города своей атмосферой и укладом жизни. Люди более открытые, дружелюбные. Здесь можно наслаждаться свежим воздухом и красотой природы. Многие гости, которые приехали в деревню Одышка, на 95-летний юбилей, смогли в этом убедиться.

В фойе Дома культуры были накрыты хлебосольные столы. Местные хозяйки участвовали в конкурсе на самый лучший стол. Татьяна Анатольевна Кулакова угощала всех свежесобранной сладкой клубникой.

На огороде все растет у Татьяны Анатольевны: картофель, мор-

ковь, свекла, кабачки и зелень разная. Ягод много – клубника, смородина красная, черная, белая, малина, вишня, черешня. Всего просто не упомянуть. Теплица огромная. Перед праздником она собрала очередные десять литров клубники.

– Когда мы с сестрами были маленькими, и у мамы в огороде поспевала клубника или смородина, нам всегда хотелось покушать свежей ягоды. А мама всегда говорила: «Нельзя, это для гостей». И варила из ягод варенье. Я еще тогда решила, когда вырасту, у меня будет большой огород, я буду выращивать много ягод, – улыбается Татьяна Анатольевна. – На земле все растет, только нужно заботиться, ухаживать. А главное, любить то дело, которым занимаешься. Я люблю возиться с землей, для меня это на самом деле удовольствие.

Татьяна Анатольевна успевает справляться с хлопотами по огороду и подворью, а также активно участвует в работе деревенского клуба. Является депутатом сельской Думы.

– У нас люди замечательные, и деревня замечательная, – говорит Татьяна Анатольевна. – Я здесь родилась и выросла. И уезжать нигде не хочу. Тут моя душа, мое сердце.

Ветеран педагогического труда Лидия Андреевна Викулова прожила в Одышке семь лет. Она приехала в деревню в 1968 году, когда ей было 19 лет. Пришла на работу в деревенскую школу учителем

начальных классов сразу после окончания Голышмановского педучилища.

– Годы в Одышке были прекрасными, – сказала Лидия Андреевна. – Открылась школа в 1967-м. Этого события ждали все – родители и дети. Мне дали первый класс, в котором было 23 ученика, а всего в школе – около 200. Конечно, начинать было страшно. Благодарна директору школы и нашему наставнику Тамаре Иосифовне Злобиной за помощь и поддержку. В первый же год работы меня избрали председателем профсоюзного комитета. Успела в Одышкинской школе сделать два выпуска, набрать третий класс. Я люблю Одышку, считаю ее своей второй родиной. Нет сегодня школы, но я всегда приезжаю в деревню, когда приглашают – на праздники и дни встречи выпускников.

Тамара Дмитриевна Маринова живет в Одышке 55 лет. Лучше и красивее места на земле для нее нет.

– В июне 1970 года я приехала в Одышку работать от промторга, мне было всего 19 лет, – говорит Тамара Дмитриевна. – Трудилась здесь продавцом, затем в библиотеке и в школе. В деревне родились и выросли трое моих детей. Теперь жду их и внуков в гости. Дорога Одышка моему сердцу! Рада, что сегодня много земляков собралось на праздник, благодарна всем, кто организовал и провел его для нас. Столько эмоций от встреч, словами не

передать. Столько радости, слез, воспоминаний!

Надежда Ивановна Саранчина была учителем и директором Одышкинской школы. У нее 15 лет стажа работы учителем русского языка и литературы и 20 лет – в отделе образования села Бердюжья. За работу в системе образования в 2002 году Надежда Ивановна награждена знаком «Почетный работник общего образования РФ».

– Мои родители Иван Дмитриевич и Клавдия Васильевна Шепелкины приехали в Одышку в мае 1957 года, – рассказывает Надежда Ивановна. – Отец – участник Великой Отечественной войны. С мамой они воспитали трех детей, меня, сестру Татьяну и брата Александра. Папа здесь сам построил дом, держали большое хозяйство. Он был бригадиром дойного гурта, мама – дояркой. Родители прожили здесь 44 года. Я с первого класса мечтала стать учителем. В 1971 году окончила Тобольское педучилище, получив профессию воспитателя детского сада. Пять лет проработала в детском саду в селе Окунево. И все же осуществила свою мечту – выучилась заочно в Ишимском пединституте на факультете русского языка и литературы. Волею судьбы в 1981 году я стала работать в родной деревне. Сначала была учителем, затем завучем и потом директором. Помню, какая холодная, темная была школа, когда я пришла. Много сил, энергии, смекалки нам с учителями пришлось вложить, чтобы в школе стало уютно, тепло и светло. Школа существовала 40 лет. Жаль, что сегодня от нее не осталось даже кирпичика. Где бы я не находилась, меня всегда тянет в Одышку. Деревня красивая, в окружении озер и лесов. Помню, как в детстве за озером с ребятами играли в лапту, жгли костры, пекли «печенки». Весело жила детвора! Дождь пройдет, а мы бегали босиком по лужам, ведь вода теплая. Летом ходили в лес за грибами и ягодами, а зимой прыгали с крыш в сугробы. Дружно и хорошо жили. С радостью всегда приезжаю в родную деревню, встречаюсь с земляками. Когда находит тоска, достаю старый семейный альбом с фотографиями, смотрю и вспоминаю.

95 лет родной деревне – это отличный повод собрать земляков, чтобы встретиться и вспомнить, как же хорошо было здесь жить. Ради этого самого и затеяли в Одышке День деревни. Обязательно сюда нужно будет приехать на вековой юбилей. Ведь «Сто лет: все только начинается!»...

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора



На празднике были накрыты богатые столы с угощениями, а также приготовлены грамоты и подарки для жителей деревни

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО

Тюменские ветераны СВО представляли регион на «Абилимпиксе»

Ветераны специальной военной операции достойно представили Тюменскую область на первом чемпионате по профессиональному мастерству среди участников СВО «Абилимпикс» в Казани. Об этом сказала руководитель тюменского филиала фонда «Защитники Отечества» Динара Поштаренко на встрече с финалистом и двумя участниками соревнований.

«Абилимпикс» объединил более 400 человек - участников, их сопровождающих и экспертов. Ветераны соревновались по 15 компетенциям с 25 по 29 июля: от слесарного дела до программирования.

Встреча состоялась в офисе филиала фонда «Защитники Отечества». Динара Поштаренко и директор регионального департамента труда и занятости населения Вероника Ефремова поблагодарили ветеранов за участие в чемпионате.

Они вернулись из Казани домой, и их уже встречают журналисты: берут интервью, фотографируют, снимают. Перед нами тюменские звезды первого в истории чемпионата по профессиональному мастерству среди ветеранов специальной военной операции «Абилимпикс». И с ними - разговор о будущем.

Встреча с участниками прошла в региональном отделении фонда «Защитники Отечества». Тюменскую область представляли трое: Фархад Карымов из Тобольска, Алексей Амарцев из Бердюжского муниципального округа и Илья Федотов из Тюмени. Все трое прошли СВО, имеют ранения. Теперь пробуют себя в новых профессиях. Фархад стал финалистом «Абилимпикса» и в октябре поедет на национальный этап в Москву.

- Вы сделали выбор - идти вперед. Это выбор не из легких. Быть героем среди таких же, как ты, - норма. А вот проявить характер уже в мирной жизни - это внутренний труд. Но вы смогли. И это очень ценно, - обратилась к ветеранам директор департамента труда и занятости населения



Участники чемпионата по профессиональному мастерству «Абилимпикс»

Тюменской области Вероника Ефремова.

Лучшая профессия - сварщик

Алексей Амарцев из Бердюжского района участвовал в компетенции «Сварочные технологии». После школы он пошел учиться на сварщика. Мечтал об этом с детства. Потом - армия, затем СВО. Сейчас вернулся и говорит, что участие в чемпионате - это то, чего ему не хватало.

- Когда мне предложили участвовать, был выбор: ремонт автомобилей или сварка. Я сказал, что хочу сварку. Мне это ближе. Я с детства сварщиком хотел быть. Участвовать было интересно. Понял, куда расти и чему учиться. Хочу серьезно подготовиться к следующему году, поехать и занять призовое место. И буду советовать сделать так же другим, - рассказал Алексей.

Его сопровождала социальный координатор фонда «Защитники Отечества» Марина Абакарова.

- Я буду скучать по нашей команде, - призналась она. - Очень благодарна ребятам за их целеустремленность. Я видела, как они горят душой и сердцем за свое дело. Несмотря на то, что не все прошли в финал,

они выступили достойно. Самое главное, что у ребят появилось желание участвовать дальше. А это и есть настоящая победа.

Фархад Карымов стал одним из финалистов в компетенции «Промышленная робототехника».

Тобольск не удивлен своим успехом. Он активно готовился к соревнованиям, к тому же имеет опыт участия в таких мероприятиях: в марте завоевал второе место по итогам регионального этапа в этой же компетенции.

- Было интересно попробовать, что это такое. Я и робототехника - две разные вещи. У меня получилось, мне понравилось. Рекомендую ребятам с ограниченными возможностями здоровья участвовать в «Абилимпиксе». Это хорошая школа. Во-первых, набираешься опыта. Во-вторых, тебя замечают работодатели и предлагают работу с высокой зарплатой. Атмосфера на чемпионате была классной: туристические походы, экскурсии, конференции на разные темы, - поделился впечатлениями от участия Фархад Карымов.

Теперь мужчине предстоит бороться за звание лучшего в финале национального чемпионата в Москве в октябре.

Динара Поштаренко добавила, что такие мероприятия важны для возвращения участников СВО, получивших тяжелые ранения, в мирную жизнь, для со-

циальной и профессиональной адаптации.

- Это действительно возможность показать себя, проявить силу, характер. Мы знаем, что вы у нас сильные и крепкие духом. Вы доказывали это в зоне специальной военной операции, продолжаете делать это здесь, - сказала Динара Поштаренко. - Вы достойно представили Тюменскую область! Я верю, что если есть желание, то силы и возможности всегда найдутся. А мы рядом - всегда поддержим и поможем в ваших начинаниях. Спасибо вам и поздравляю от всей души.

Динара Поштаренко подчеркнула, что участие в чемпионате - важная ступень в возвращении к мирной жизни, а еще пожелала участникам не останавливаться на достигнутом.

Встреча завершилась, но разговоры не стихали. Участники делились планами, координаторы - идеями. Команда Тюменской области на чемпионате была совсем небольшой: всего три конкурсанта, зато каких! Одна «Москва» у региона уже в копилке.

По материалам телеграм-канала фонда «Защитники Отечества» в Тюменской области подготовила

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото отделения фонда «Защитники Отечества» в Тюменской области

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Совет ветеранов проводит конкурс эссе

Тюменский совет ветеранов объявляет о старте проведения областного конкурса «Мой Отчий край - Родина настоящих патриотов России». Конкурс посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Конкурс проводится среди первичных ветеранских организаций Тюменской области. Первый этап - муниципальный. Допускаются работы, выполненные лицами одной фамилии (рода), представляющие несколько поколений: правнук (правнучка), внук (внучка), сын (дочь), отец (мать), дедушка (бабушка).

Участвовать можно в двух номинациях: эссе «История моей семьи - история Героев» и эссе «История моего города (села, деревни) как родина Героя».

Первый этап конкурса проходит в муниципалитетах области с 1 августа по 15 сентября 2025 года. По вопросам участия и ознакомления с положением можно обращаться к председателю Бердюжского районного совета ветеранов Елене Александровне Плясуновой по телефону: 8 (34554) 2-21-42 или 8 (982) 906-85-29, с. Бердюжье, улица Кирова, д.18.

Юлия МИХАЙЛОВА

Обеспечение безопасности - на контроле

Обеспечение безопасности учреждений образования, а также избирательных участков становится одной из самых актуальных задач для правоохранительных структур, региональных и муниципальных органов власти в преддверии Дня знаний и Единого дня голосования.

Об этом заявил губернатор Тюменской области Александр Моор, комментируя итоги очередного заседания региональной Антитеррористической комиссии.

- Опыт работы в данном направлении у нас имеется. Все необходимые меры будут приняты в полном объеме. 22 августа практически все школы региона будут участвовать во Всероссийском учении, проводимом совместно с МЧС, МВД и Росгвардией, - отметил глава региона.

Участники заседания рассмотрели дополнительные меры для обеспечения защиты от терактов и диверсий объектов связи и транспортной инфраструктуры.

- Для эффективной профилактики терроризма необходимо четкое межведомственное взаимодействие и выполнение всех нормативных требований, - акцентировал внимание Александр Моор.

Пресс-служба губернатора Тюменской области



Алексей Амарцев из Бердюжского района участвовал в чемпионате в соревнованиях по сварочным работам. Алексей с детства мечтал стать сварщиком и теперь совершенствуется в новой профессии



Почему горчат огурцы - агрономы разъясняют

Может быть вы замечали, что огурцы у соседа всегда сочные, вкусные и даже сладкие, а ваши в огороде отдают горечью. Можно ли избежать этого привкуса в огурцах, рассказывают агрономы филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области.

Виновником горечи, является специфическое вещество - кукурбитацин. Этот гликозид накапливается преимущественно в кожице плода и придает характерное горькое послевкусие. Для человека безвреден, просто портит вкус огурца. Основная причина такого явления стресс. Пока соседские огурчики находятся в комфорте, ваши могут быть горькими по ряду причин. Одна из них, нехватка влаги или жара, огурцы очень любят воду. Если во время жары, полив недостаточный или нерегулярный, растение

«волнуется». Сейчас в августе температура воздуха в течение суток не стабильная, в ночное время температура понижается, огурец снова стрессует. Полив холодной водой также может спровоцировать горечь огурца. Рекомендуем поливать водой, прогретой на солнышке, под корень, в утренние или вечерние часы. Если почва перенасыщена азотом, это может вызывать дискомфорт у огуречных корней и спровоцировать горечь. А также есть сорта, которые генетически склоны к накоплению кукурбитацина. Обычно это касается старых сортов огурцов, выращиваемых на открытом грунте. Современные гибриды часто лишены такого недостатка благодаря селекции, направленной на снижение содержания этого вещества. Если ваш урожай горчит, то попробуйте вымочить огурчики

в чистой воде на 2 часа. Часть горечи перейдет в воду. Не забудьте потом промыть. А поскольку кукурбитацин накапливается преимущественно в хвостике и кожуре, то очистив его, можно скушать овощи без привкуса горечи. При термической обработке, засолке или мариновании, особенно с использованием горячего рассола/маринада, горечь обычно значительно уменьшается или исчезает. Ну а чтобы огурчики радовали вас сладостью, обеспечьте регулярный полив, особенно в засушливые периоды. Огурцы предпочитают влажную почву, однако переувлажнение также нежелательно. Защищайте растения от перегрева, используйте мульчу для сохранения влаги в почве.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

БЕЗОПАСНОСТЬ

Идем по грибы: меры предосторожности

Грибной сезон в разгаре, и леса привлекают все больше любителей тихой охоты. Однако это приятное занятие таит в себе опасность, особенно для новичков.

Собираясь отправиться по грибы, важно помнить о мерах предосторожности и соблюдать правила поведения в природе.

Подготовка перед походом в лес

- Соберите все, что может понадобиться:
 - Используйте одежду с длинными рукавами и брюки, которые можно заправить в обувь, не забудьте про головной убор. Так вы защититесь от насекомых, клещей и колючих ветвей.
 - Выбирайте удобные резиновые сапоги или трекинговую обувь – они обеспечат комфорт передвижения по влажному лесу.
 - Не забудьте про репелленты, внимательно читайте инструкцию: некоторые средства наносят на кожу, другие – на одежду.
 - Возьмите с собой плетеную корзину (такая конструкция позволяет воздуху циркулировать между собранными грибами) и острый складной нож (для аккуратного среза грибов).
 - Запаситесь питьевой водой, приготовьте небольшие перекусы, чтобы поддерживать силы.
 - На всякий случай возьмите заряженный мобильный телефон с картой и компасом.

Как правильно собирать грибы

При сборе соблюдайте ряд рекомендаций:

- Изучите характерные особенности съедобных видов грибов вашего региона, перед походом

- просмотрите иллюстрированные атласы грибов, почитайте советы опытных грибников.
 - Обходите стороной незнакомые или сомнительные грибы, помня золотое правило грибника: «Не уверен – не бери».
 - Никогда не пробуйте сырые грибы на вкус – даже если они съедобные, может возникнуть аллергия или раздражение слизистой оболочки рта. Кстати, горький вкус не всегда свидетельствует о несъедобности гриба. Многие съедобные грибы имеют горечь, а некоторые опасные, наоборот, совершенно нейтральны на вкус.
 - Не срезайте сразу целые семейства грибов одного вида – дайте «молодежи» возможность вырасти; старайтесь не повредить корневую систему деревьев и растений.
 - Избегайте поврежденных, слишком крупных, старых экземпляров: черви, плесень, насекомые делают гриб непригодным к употреблению.
 - Следите за чистотой рук, при загрязнении промойте их водой или протрите антибактериальной салфеткой.
 - После возвращения домой обязательно снимите уличную одежду и обувь вне жилого помещения, чтобы предотвратить распространение грязи и вредителей внутри дома, осмотрите себя с целью выявления клещей.

Пищевая безопасность

- Следующие правила помогут насладиться вкусом лесных деликатесов без риска заболеть:
 - Чтобы правильно почистить грибы, необходимо сначала удалить землю и мусор с помощью ножа или щетки. Затем в зависимости от вида грибов можно протереть их влажной салфеткой или же аккуратно промыть

- под проточной водой. Шляпки и ножки грибов следует очистить от кожицы, если она жесткая или грязная.
 - После контакта с сырьем тщательно вымойте руки, кухонные поверхности и инструменты, которыми пользовались при обработке. Это важно для предотвращения распространения патогенных микроорганизмов.
 - Готовьте грибы сразу же после того, как их собрали. Продукт требует тщательной кулинарной обработки. Варите их минимум полчаса, если собираетесь пожарить – предварительно отварите.
 - Беременным женщинам и детям младшего возраста не рекомендуется есть блюда из грибов; пожилым людям с хроническими заболеваниями употребление грибов также стоит ограничить, поскольку они содержат много белка и клетчатки, тяжело усваиваемых организмом.
 - Отравление грибами – серьезное состояние, требующее немедленной медицинской помощи. Основные симптомы отравления включают тошноту, рвоту, диарею, головокружение и слабость. Существует миф, что алкоголь помогает нейтрализовать токсины грибов. Это заблуждение! Алкоголь лишь усугубляет ситуацию, усиливая всасывание яда в кровь. Если появились признаки отравления, немедленно обратитесь к врачу. До приезда скорой помощи выпейте большое количество жидкости и примите активированный уголь.
 - Отправляясь в лес за грибами, будьте внимательны и осторожны. Помните, что природа щедра, но ее дары требуют знания правил безопасного поведения.
 - Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Алкоголь и болезни, вызванные им

Алкоголь - это не просто удовольствие, но и серьезная угроза для здоровья. Одним из главных факторов смертности трудоспособного населения является злоупотребление спиртными напитками.

Кардиомиопатия - одно из серьезных заболеваний, которое может возникнуть из-за чрезмерного употребления алкоголя. Эта патология может привести к сердечной недостаточности и даже смерти. Регулярное употребление алкоголя нарушает работу сердца, что особенно опасно для людей, которые ведут активный образ жизни и имеют значительные физические и эмоциональные нагрузки. Цирроз печени - еще одно опасное заболевание, которое часто возникает у людей, злоупотребляющих алкоголем. Печень - это

орган, который играет важную роль в очищении организма от токсинов. Однако при регулярном употреблении алкоголя печень не справляется со своей функцией, что может привести к циррозу - необратимому замещению здоровой ткани печени рубцовой. Это заболевание может стать причиной серьезных осложнений и даже смерти. Панкреатит - воспаление поджелудочной железы, которое также может быть вызвано употреблением алкоголя. Поджелудочная железа играет важную роль в пищеварении, и ее воспаление может привести к серьезным нарушениям в работе организма. Хронический панкреатит может стать причиной постоянных болей и снижения качества жизни, а также привести к опасным для жизни осложнениям.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

Информация о конкурсе

В соответствии с Порядком предоставления субсидий из бюджета МО Бердюжский муниципальный район социально - ориентированным некоммерческим организациям, утвержденным постановлением администрации Бердюжского муниципального района от 15.08.2022 № 497, администрация Бердюжского муниципального района информирует о поведении конкурса среди СОНКО на право получения в 2025 году субсидий из бюджета МО Бердюжский муниципальный район Тюменской области на реализацию программ (проектов) по приоритетному направлению: «Деятельность в области образования, просвещения, науки, культуры, искусства, здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально - психологического состояния граждан, физической культуры и спорта и содействия указанной деятельности, а также содействие духовному развитию личности». Срок проведения конкурса: Дата начала приема заявок: 18.08.2025, дата окончания приема заявок: 16.09.2025. Заявки на конкурсы подается в электронном виде по установленной форме через личный кабинет на официальном сайте конкурсов по адресу: <https://тюменьгранты.72to.ru>.

С более подробной информацией можно ознакомиться на официальном сайте в информационно телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://тюменьгранты.72to.ru>, официальном сайте Бердюжского муниципального округа: <https://berduyuje.admtymen.ru/>. Александр ХУСНУЛИН, глава Бердюжского района



РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам телят.
Тел.: 8-982-787-55-35.

ВАША РЕКЛАМА
ЗДЕСЬ 2-24-43

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ
Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75,
Роман
ИНН 720934015225.

Реклама

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Фоминым Владимиром Сергеевичем (кв. аттестат № 72-11-204, тел.89292654200, e-mail: fomin_1977@inbox.ru, п/а: Тюменская обл., г. Ишим, ул. Шаронова, д. 5а, кв. 30) выполняются кадастровые работы по уточнению площади и границ зем. участка, кад. №72:04:0601001:98, обл. Тюменская, р-н Бердюжский, с. Бердюжье, ул. 50 лет Октября, дом 6. Заказчик: Никитина Кристина Андреевна, обл. Тюменская, р-н Бердюжский, с. Бердюжье, ул. 50 лет Октября, дом 6, 8/1, тел.89292654200. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование границ: 72:04:0601001:275, обл. Тюменская, р-н Бердюжский, с. Бердюжье, ул. 50 лет Октября, дом 4.

На собрании при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, документы о правах на зем. участок. Собрание по согласованию границ состоится 20.09.2025 г., в 10.00 часов, по адресу: обл. Тюменская, р-н Бердюжский, с. Бердюжье, ул. 50 лет Октября, дом 6. Ознакомление с проектом межевого плана, требования о проведении согласования местоположения границ зем. участков на местности и прием обоснованных возражений о местоположении границ зем. участков проводятся по адресу: г. Ишим, ул. П. Осипенко, 35, корп. 2 ,каб 205, с 20.08.2025 по 20.09.2025 г.

ИНН 72140091192

Реклама

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент
общественных
связей
Тюменской области

Главный редактор
Владислав
Андреевич
УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Алексеевна
МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Тираж 843. Заказ 67. Цена 17 рублей 30 копеек.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 19.08.2025 г. в 11-00, факт. - 19.08.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 19.08.2025 г.

6+

Индекс
издания
54335.