



Наталья Варламова проводит каждый рабочий день в общении с воспитанниками детского сада и организует для них интересные занятия

С любовью к детям и новыми идеями в работе

Наталья Варламова, старший воспитатель детского сада «Солнышко» и «Малышок», трудится в сфере дошкольного образования с 2007 года. За эти годы в ее работе было немало учебных курсов, конкурсов, мероприятий, планов и открытий. Энергией и новыми идеями ее заряжают дети и коллеги – воспитатели.

- После окончания института в детский сад меня позвала работать Татьяна Ивановна Шалабина (в то время директор детского сада «Солнышко»). Чтобы освоить эту профессию, она перенимала опыт у Лены Абдурахмановны, изучала стандарты, ездила на курсы повышения квалификации, посещала семинары-практикумы и видеоконференции. Учиться приходилось каждый день, учиться нужно и сегодня.

В обязанности старшего воспитателя входит методическое и педагогическое сопровождение воспитателей, методическая помощь, работа с документами, контроль за учебно-воспитательным процессом. Также она является администратором сайта дошкольного учрежде-

ния, ведет социальные сети детского сада, размещает посты и фотографии. Рассказывает и родителям воспитанников, и всем жителям, как интересно и насыщенно дети проводят свои дни в детском саду, какие мероприятия, акции, праздники и конкурсы у них проходят.

- Я участвую в подготовке к конкурсам для воспитателей и ребят, - отмечает Наталья Варламова. - Осуществляю контроль и помощь в проведении родительских собраний, открытых занятий. За годы работы в детском саду объем работы с документами увеличился в разы, также стало больше конкурсов для воспитателей, ребят регионального и всероссийского уровней. Вырос и сам уровень конкурсов профессионального мастерства. Растут и развиваются наши воспитатели и уже без страха выходят и участвуют в областных испытаниях. Конечно, изменились ребята. Поэтому воспитателям всегда нужно быть современными, меняться вместе с детьми и новыми технологиями, искать точки роста.

Говоря о своей работе, Наталья Сергеевна называет себя идейным вдохновителем. Она дает направления, векторы развития, которые воплощают в жизнь коллеги-воспитатели.

- Моя работа больше теоретическая, чем практическая, - говорит Наталья Варламова. - Но результат деятельности можно наглядно увидеть в участии воспитателей и детей в конкурсах, их грамотах и призовых местах. Каждая грамота, полученная моим воспитателем или ребенком, награда и для меня. Главное, мы хотим показать, какой интересной, познавательной, насыщенной жизнью живут наши сотрудники, наши дети. В

детском саду ребята не просто находят-ся под присмотром, кушают и спят, они полноценно развиваются, узнают много нового. Мы стараемся разнообразить каждый день.

Рабочий день старшего воспитателя начинается с посещения групп детей, затем проверка писем, оформление методической документации. После обеда – работа с воспитателями. Вместе коллеги планируют мероприятия в детском саду.

- На работу в детский сад всегда иду с хорошим настроением, размышляю и планирую новый день. Сейчас готовимся к осеннему балу, - говорит Наталья Сергеевна. - Затем - ко Дню пожилого человека, Дню отца, Дню народного единства, Дню матери и любимому всеми Новому году. Пройдут тематические мероприятия, подготовка поздравлений и открыток детьми. Ребята вместе с родителями традиционно участвуют в творческих смотрах поделок, все получают грамоты и награды.

Наталья Варламова отмечает, для нее важна поддержка семьи, родителей, супруга и детей – дочери и сына. Дочь Татьяна окончила медицинский колледж, сын учится в девятом классе. Наталья увлекается выращиванием цветов и благоустройством своего палисадника, мечтает превратить его в цветущий уголок своего сада. Любит читать, правда, сегодня на книги остается не так много времени, как бы хотелось.

- Я хочу пожелать воспитателям: будьте современными, идите в ногу со временем, не бойтесь новых знаний, новых открытий! Мира и добра вам и вашим семьям, - сказала Наталья Варламова.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

27 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ВОСПИТАТЕЛЯ И ВСЕХ ДОШКОЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

**Уважаемые сотрудники дошкольных учреждений!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Вы играете важную роль в формировании личности каждого ребенка, создаете основу для его дальнейшего духовного, физического и интеллектуального развития. Вы помогаете своим воспитанникам адаптироваться в окружающем мире, учите доброте, взаимопониманию и уважению друг к другу.

Современный детский сад - это не просто учреждение, это маленький мир со своими традициями. У каждого своя атмосфера, свои уникальные особенности, позволяющие детям всесторонне развиваться. И в этом большая заслуга воспитателей и всех дошкольных работников.

В нашем регионе каждый год открываются новые или обновляются действующие дошкольные учреждения. За последние 5 лет введено 24 новых детских сада. В этом году открыто два, еще один – примет ребят в ближайшее время. Дошкольное образование было и остается в центре нашего внимания от обеспечения его доступности до создания комфортных условий для пребывания и развития детей.

От имени родителей ваших воспитанников благодарю вас за любовь, тепло и заботу, которую вы дарите юным жителям Тюменской области. Пусть ваша профессиональная деятельность приносит вам радость и гордость за их успехи и достижения, а родители всегда будут вашими верными союзниками в деле воспитания детей. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, личного счастья!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

**Уважаемые воспитатели, работники детских садов и ветераны дошкольного образования Бердюжского района!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Для наших детей вы первые учителя, проводники в большой мир, с которыми так интересно познавать новое. Вы учите наших детей не только первым буквам и цифрам, но и самому главному – дружить, мечтать, быть хорошими людьми. Вы не просто работаете с детьми, а каждый день создаете будущее. Уверен, благодаря вашим стараниям, оно будет прекрасным и светлым.

Для человека, выбравшего своей профессией работу в дошкольном учреждении, чужих детей не бывает. Немало душевных сил, мудрости, опыта вы отдаете, чтобы вырастить из маленького человека личность.

Выражаю вам огромную благодарность за чуткость, верность избранному делу, доброту и педагогическое мастерство.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и успехов, любви близких, радости и уверенности в завтрашнем дне, ведь строить его будут те, кого сегодня вы водите за ручку!

Александр ХУСНУЛИН,
глава Бердюжского района

Вниманию избирателей

02.10.2025 состоится прием граждан по вопросам к депутату Тюменской областной думы В.И. Ульянову. Личный прием состоится в здании районной администрации с 12:00 до 14:00. Возможна дистанционная форма приема в указанное время по телефону: 8 (912) 397-49-05. Прием ведет помощник депутата Тюменской областной думы А.А. Горбунов.

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Депутаты приступили к работе

22 сентября в администрации состоялось первое заседание думы Бердюжского муниципального округа первого созыва.

Мероприятие дало начало работы нового представительного органа власти, сформированного по итогам выборов, которые прошли 14 сентября. В думу округа было избрано 15 депутатов. Восемь из них представляют Бердюжское сельское поселение, семь – другие сельские территории. Один депутат будет работать сразу по двум сельским поселениям – Пеганово и Мелехино.

В начале заседания заместитель главы Бердюжского округа, управляющий делами, Наталья Уколова поздравила депутатов, которые получили доверие избирателей, и вручила им депутат-

ские удостоверения.

Далее, до избрания председателя думы, полномочия председательствующего по ведению заседания были переданы старейшему из депутатов вновь избранного представительного органа Николаю Ивановичу Кузеванову. Он также поздравил коллег с избранием и началом плодотворной работы.

Одним из основных вопросов повестки первого заседания стало избрание председателя думы Бердюжского муниципального округа. Председатель избирается из числа депутатов на срок полномочий думы данного созыва и осуществляет свои полномочия на непостоянной основе.

Была предложена кандидатура Юрия Няшина, которая до этого обсуждалась на организационном собрании депутатов, избран-

ных от партии «Единая Россия» и была одобрена единогласно. Коллеги-депутаты отметили Юрия Юрьевича, как грамотного и компетентного человека, руководителя, умеющего вдумчиво и взвешенно принимать важные решения. Поэтому никаких сомнений в предложенной кандидатуре не было.

Единодушным решением Юрий Няшин, депутат от Полозаозерской территории, был избран председателем думы Бердюжского муниципального округа. Депутаты поздравили Юрия Юрьевича, и Николай Иванович Кузеванов передал ему дальнейшее ведение заседания.

В соответствии с регламентом, путем открытого голосования, единогласно были избраны заместитель председателя думы – Рустам Мирасов, до недавнего

времени возглавлявший Думу Бердюжского поселения и секретарь думы – Ирина Слепцова, депутат от Окуневской территории.

Решением депутатов также были созданы постоянные депутатские комиссии по бюджету, развитию АПК, ЖКХ, строительству, транспорту и газификации, социальной политике. Определен их состав и утвержден порядок работы комиссий. Также депутаты утвердили регламент работы Думы первого созыва, устав Бердюжского муниципального округа.

Первое заседание прошло в деловой и конструктивной обстановке. Новая дума Бердюжского округа готова к плодотворной работе во взаимодействии с администрацией округа и при активном участии жителей.

Юлия МИХАЙЛОВА

НА СТАРТ

Когда рядом твой тренер – друг и наставник



Екатерина Земерова с Александром Шукаловичем и Владимиром Кутыревым на очередных сборах

Впервые на лыжи Екатерина Земерова встала, когда ей было всего два года. Многие годы она просто каталась на лыжах вместе с родителями на лыжной базе, а потом поняла, что хочет заниматься лыжными гонками на серьезном уровне.

Сегодня Екатерина учится в девятом классе Бердюжской школы. С любимым видом спорта она не расстанется ни на один день. Сейчас у лыжников проходят тренировки на лыжероллерах и подготовка к новому соревновательному сезону. Такой интерес к лыжам, желание заниматься и достигать результата у Кати только благодаря ее тренеру Александру Шукаловичу. Об этом говорят родители девушки и сама юная спортсменка.

– Катя выросла в спортивной семье, в атмосфере соревнований, игр, чемпионатов и постоянных разговоров о спорте, – говорит мама Наталья Земерова. – Всю жизнь спортом занимаются ее дедушка и папа. Они хоккеисты, городошники. Поэтому неудивительно, что по их примеру она тянулась к спорту. Они брали ее на соревнования, мы всей семьей часто бегали на лыжах. Правда, лыжные гонки дочка выбрала не сразу. Она пробовала, искала себя. Занималась шахматами, танцами. Но желание заниматься лыжными гонками ее не покидало.

Так три года назад Екатерина пришла в секцию по лыжным гонкам, к Александру Шукаловичу. На тот момент тренер вел набор в секцию и уже год занимался с юношами – Никитой Кувыкиным и Александром Никитиным.

– Когда летом я начала заниматься с ребятами, было даже непонятно и странно, зачем нам бегать, прыгать, отжиматься и выполнять другие упражнения по заданию тренера, – улыбается Катя. – Казалось, лыжники должны только бегать на лыжах и соревноваться. Поэтому я ждала первого снега, чтобы поскорее выйти на дистанцию. С началом сезона стала понимать, как важно готовиться и тренироваться летом и осенью. Чтобы хорошо выступать, надо трудиться весну, лето и осень. От качественной подготовки и тренировок зависит то, как зимой ты сможешь выступать. Большую часть времени лыжники готовятся к соревнованиям, чтобы потом показать результат. Наверное, целый сезон мне понадобился, чтобы оценить этот вид спорта в полной мере, понять, что это мое.

Екатерина в беседе отмечает: каникул и выходных в лыжных гонках нет. Тренировки три-пять раз в неделю, согласно определенным микроциклам. Их определяет тренер. При этом он следит за состоянием спортсмена, тем, насколько подходит ему та или иная физическая нагрузка. Есть силовые занятия, есть короткие

или продолжительные по времени.

– Конечно, летом хочется полениться, а надо ехать на тренировку, – говорит Катя. – Но нельзя. Если не работать, не будет результата. Это я хорошо понимаю. Нельзя подвести своего тренера, который столько времени работает с нами, который верит в нас и всегда поддерживает.

– Наша семья благодарна Александру Шукаловичу за его работу с ребятами, с Катей, за его веру в детей и искреннее участие в их судьбе, – говорит Наталья Земерова. – Тренер старается, чтобы дети занимались, выезжали на соревнования, побеждали. Несмотря на скромную материальную базу, (по сравнению с городскими спортивными школами) его воспитанники участвуют в областных соревнованиях, занимают призовые места, побеждают. Это дорогого стоит и много значит для детей и их родителей! Только когда Катя стала так серьезно заниматься лыжными гонками, мы вместе с ней поняли, какой это трудный и дорогой вид спорта. Здесь нужно работать и работать, каждый день. Причем, успевать совмещать с учебой в школе. Поэтому многие мальчишки ходили вместе с Катей этой зимой, а весной и летом «забросили» занятия, не выдержали нагрузки.

Первые соревнования по лыжным гонкам у Екатерины Земеровой были в 2023 году, она участвовала в спартакиаде школьников. Потом с лыжниками Катя стала выезжать в Казанское на межрайонные соревнования. В прошлом году состоялись областные первенства. Екатерина выполнила третий разряд, пробежала три и пять километров. Теперь у девушки новая цель – в марте 2026 года сдать на второй разряд. Особенно запомнился Екатерине Югорский лыжный марафон в апреле этого года. Она впервые побывала на этом празднике спорта, бежала пять километров коньковым стилем и смогла познакомиться с ведущими лыжниками и биатлонистами нашей страны.

– Мы поддерживаем Катю во всех начинаниях, верим в нее, – говорит Наталья. – Заниматься лыжными гонками, как и другим видом спорта на серьезном уровне, непросто, но так важно и необходимо всем ребятам. Спорт воспитывает не только физически, но и морально. Спорт воспитывает характер. И главное, чтобы рядом с юным спортсменом был тренер, настоящий профессионал и друг.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото из личного архива Екатерины Земеровой



Сейчас Екатерина тренируется на лыжероллерах

27 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ВОСПИТАТЕЛЯ И ВСЕХ ДОШКОЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

Дорогие воспитатели и все работники детских учреждений!

Воспитатель – одна из самых благородных профессий. Воспитывать детей, вкладывать в них частичку своей души, окружать заботой, быть терпимым к их шалостям и капризам – все это легко удастся вам.

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работника дошкольного образования! Хочется пожелать вам лишь счастливых и безоблачных дней, любви подопечных и благодарности и понимания от их родителей.

Ваша работа нам всем так необходима. Люди разных профессий каждое утро доверяют вам воспитание своих детей. Вы сполна справляетесь со своей миссией, даря детям не только знания и умения, но и заботу, душевную теплоту. Ваши воспитанники чувствуют ваше доброе отношение к себе. И, поверьте, с теплотой в сердце, будут вспоминать годы, проведенные рядом с вами, через много лет. Спасибо вам за все!

С праздником - Днем воспитателя!

Юрий КУТЕРГИН, председатель комитета по образованию администрации Бердюжского района

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Новогодние каникулы продлятся 12 дней

Дни отдыха установлены с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года. Соответствующее постановление подписал Михаил Мишустин.

В новом году 3 и 4 января выпадают на субботу и воскресенье. Так как это нерабочие праздничные дни, их решено перенести на пятницу, 9 января, и четверг, 31 декабря, соответственно – сказано в пояснении.

Также, согласно постановлению, в 2026 году россияне пять раз будут отдыхать по три дня подряд:

- 21 по 23 февраля (День защитника Отечества);
- с 7 по 9 марта (Международный женский день);
- с 1 по 3 мая (Праздник весны и труда);
- с 9 по 11 мая (День Победы);
- с 12 по 14 июня (День России).

Информационный центр правительства Тюменской области

ПОГОДА

Сб 27 Сен		ночь +3°...+9°	день +4°...+9°
Вс 28 Сен		ночь +1°...+4°	день -2°...+4°
Пн 29 Сен		ночь -3°...+4°	день -1°...+5°
Вт 30 Сен		ночь -2°...+6°	день +2°...+7°
Ср 1 Окт		ночь +1°...+7°	день +3°...+7°
Чт 2 Окт		ночь +3°...+7°	день +3°...+7°

Программы ТВ

Как защитить себя от проблем с сердцем

Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из ведущих причин смертности в мире.

Любая инфекция – бактерии или вирусы – вырабатывают токсические вещества, которые оказывают влияние на сердце, на структуру миокарда и могут приводить к миокардиту или воспалению сердечной мышцы. Наиболее опасные из них – вирус гриппа и стрептококковая инфекция.

Многие недуги и осложнения инфекций можно предотвратить, скорректировав образ жизни. К сердечно-сосудистым заболеваниям и респираторным инфекциям это тоже относится. Прежде всего, стоит отказаться от вредных привычек, придерживаться здорового питания, постараться исключить стресс, соблюдать режим труда и отдыха, не забывать о физической активности.

Ежедневные или практически ежедневные 30 минут ходьбы позволяют снизить риск смерти, как минимум, на 10%. Активные способы передвижения помогают снизить почти на 10% риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Ходьба, медленный бег, плавание, езда на велосипеде способствуют развитию аэробных

способностей – максимальное количество кислорода, которое организм может использовать за один раз во время интенсивной тренировки.

Аэробные тренировки и кардионагрузки (физические нагрузки на фоне увеличения потребления кислорода) вызывают активную работу сердечно-сосудистой системы, что повышает уровень метаболизма, увеличивает кровоток в тканях, улучшает реакцию организма на глюкозу и инсулин.

Помимо неправильного питания, факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний – низкий уровень физической активности, курение и употребление алкоголя. Все это способствует повышению кровяного давления, увеличению уровня глюкозы и липидов в крови, а также появлению избыточной массы тела и развитию ожирения в итоге.

Одна из причин развития артериальной гипертензии – избыточное поступление с рационом поваренной соли при низком уровне кальция. Большую роль в развитии различных заболеваний сосудов и сердца также играет количество поступающих общих жиров и НЖК (насыщенных жирных кислот) свыше 30% от общей калорийности рациона.

Помимо НЖК опасность пред-

ставляют трансизомеры жирных кислот. Согласно оценке специалистов ВОЗ каждый год от сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленных потреблением трансжиров, умирает более 500 тысяч человек. Потребление трансжиров в больших количествах увеличивает риск развития атеросклероза, что может привести к нарушению кровообращения, а затем к инфарктам и инсультам.

Основные неспецифические меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: отказ от табака и алкоголя, снижение количества животных жиров в рационе и увеличение продуктов содержащих ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты).

Особенно среди ПНЖК стоит выделить омега-3 жирные кислоты, источником которых является жирная рыба. Важно также увеличить в рационе объем фруктов и овощей – для поддержания поступления оптимального количества пищевых волокон. Не стоит и досаливать еду. Для профилактики гипертонической болезни рекомендуется съедать не более 5 г поваренной соли в сутки.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

НАШ САД И ОГОРОД

Посадка моркови под зиму

Посев моркови под зиму довольно частое явление среди огородников. Посевав ее с осени, можно обеспечить себя ранними урожаем, в то время, как морковь весеннего сева только начинает приступать к его формированию.

Для этого необходимо изучить особенности технологии, чтобы осенний посев обеспечил ожидаемый результат. Осенняя посадка подходит лишь для моркови, которую планируется употреблять сразу, в свежем или переработанном виде. Не стоит на зиму закладывать на хранение, она быстро портится.

Во - первых, необходимо определить правильный срок сева культуры, так как он напрямую зависит от климата и погоды в осеннюю пору. Ориентируемся на показатель среднесуточной температуры, не более 0-2 градусов по Цельсию, особенно хорошо, если на момент посадки грунт будет мерзлым. Не страшно, если к этому времени выпадет снег. Его можно расчистить на грядке, а потом вновь присыпать обратно. Устойчивые холода позволяют избежать быстрого прорастания культуры еще до наступления зимы. В условиях средней полосы семена озимой моркови сеют обычно в конце октября - начале ноября.

Во - вторых, заранее необходимо подготовить гряду для посева. Морковь любит рыхлую почву, а лучшими предшественниками будут картофель, огурцы, лук, томаты или капуста. После уборки указанных культур, почву перекапывают на штык лопаты, убирая растительные остатки и сорняки. Желательно добавить немного перегноя из компостной кучи, а вот свежий навоз и азотные удобрения добавлять не нужно, так как это приведет к тому, что весной вы увидите высокую и пышную ботву, а вот из грядки извлечете корявые, уродливые и твердые корнеплоды.

Необходимо заострить внимание на том, чтобы грядка была ровной и находилась на солнечном месте, чтобы с наступлением тепла на грядке быстрее растаял снег. Поверхность нужно разровнять граблями и начертить бороздки. Глубина заделки семян зависит от грунта: на легких почвах - около 3 см, на тяжелых - 1-2 см. Присыпают грядку грунтом и мульчей - осенними листьями и соломой. Толщина слоя - около 4 см. Для того, чтобы мульчу не разнес ветер, ее следует уплотнить. Присыпать грядки нужно до наступления зимы. Как только выпадет снег его необходимо подгрести на грядку.

В - третьих, для посева нужно

выбрать качественный посевной материал. Приобретать семена стоит только в проверенных магазинах, которые могут гарантировать оригинальность семян. Для посева моркови под зиму нужно выбрать холодоустойчивые сорта - «Московская зимняя», «Королева осени», «Нантская» или «Витаминная», «Лосиноостровская», «Шантанэ», «Несравненная» и «Самсон». Норму высева необходимо увеличить на 1/4 часть для семян без обработки, дражжированные семена высевают в той же норме. Не стоит бояться загущенности посевов, слабые семена не прорастут. Семена не стоит замачивать, иначе они прорастут раньше времени и погибнут от заморозков.

После посева семян в грунт сложной работы не предвидится. Семена после посева впадают в режим покоя, и «спят» в почве до весенней оттепели. Прорастать они начинают при устойчиво теплой погоде. После появления всходов уход за посадками прост – нужно вовремя удалять сорные растения и по возможности обеспечить подкормку питательными веществами, чтобы поддержать растения и получить хороший урожай.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

Календарь народных примет

28 сентября - Никита Гусятник. Гуси летят - зимушку на хвосте тащят, снег несут на носу. «Гусь лапу поднимает - к стуже, на одной ноге стоит - к морозу, полощется в воде - к теплу, нос под крыло прячет - к ранней зиме».

30 сентября - Вера, Надежда, Любовь и мать их Софья. Девичий праздник. Именины многих девушек и женщин.

1 октября - Ирина (Арина) Журавлиный лет. Если журавли полетят, то на покров (14 октября) будет мороз, а нет, то зима наступит позже. Журавль не отбудет - морозов не будет до месяца другого, до ноября второго.

2 октября - День Зосимы и Савватия, заступников пчел. Ставят ульи в омшанник. Улья в погреб ставь - праздник меда правь.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВАША РЕКЛАМА
ЗДЕСЬ 2-24-43

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит любые виды работ со своим материалом или заказчика
Ремонт крыши, заборов, отмостки, сарай, веранды и многое другое
Пенсионерам скидка 25%
8-963-458-62-14, 8-909-739-99-91
ИНН 550711192432. Реклама

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ
Бердюжье-Тюмень в 4.00 и 8.00 утра. Тюмень-Бердюжье - 11.00 и в 14.00 часов в ДК «Строитель». Т.: 8-952-676-64-24.
ИНН 720900002105. Реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО.
Без скидки. Тел.: 8-919-596-63-13, 8-908-830-75-51.
ИНН 450138140010. Реклама

Пластиковые окна
Автоматические секционные гаражные ворота. Жалюзи. Москитные сетки. Замена резинок. Тел.: 8-922-474-79-59.
ИНН 721401631705. Реклама

СПССК «Союз» закупает КРС (коров).
Заключение договоров. Быстрый расчет. Тел. 8(952)685-55-55
ИНН 7205031764. Реклама

Свобода от долговых обязательств ближе, чем вы думаете!
Подробная консультация с вариантами решения долговых проблем от Арбитражного управляющего (номер в едином сводном реестре арбитражных управляющих 22138).
Прием по записи, по адресу:
с. Бердюжье, ул. Кирова, д.11, этаж 2, здание Сбербанка. Запись по телефонам: 89220080052, 89326230052.
ИНН 721602262053. Реклама

Интересует стабильная работа? Достойная заработная плата?
Племзавод - Юбилейный приглашает на работу в подразделение г. Ишима, Ишимского, Абатского, Викуловского, Бердюжского районов Тюменской области:
старшего агронома зп от 110 тыс. руб.
водителя автомобиля (обучение за счет работодателя) зп от 80 тыс. руб.
тракториста (обучение за счет работодателя) зп от 100 тыс. руб.
ветеринарного врача (обучение за счет работодателя) зп от 70 тыс. руб.
оператора в животноводстве зп от 60 тыс. руб.
слесаря КИПиА зп от 60 тыс. руб.
оператора сушильного оборудования зп от 80 тыс. руб.
старшего механика зп от 110 тыс. руб.
механика зп от 90 тыс. руб.
Предоставление жилья, доставка до работы и обратно, скидки на питание, бесплатный стоматолог, мед.осмотр за счет работодателя, 13 заработная плата, ежегодная индексация заработной платы.
Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82 или Telegram, WhatsApp 8-922-044-08-84
ИНН 7217000351. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоки, фундамент, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сарай, навесы, утепление крыш и многое другое.
Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.
ДОМА ПОД КЛЮЧ
8-912-392-98-45 Виталий
ИНН 550711192432. Реклама

ВОДOPPOBOD
под ключ с нашими материалами
прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Возможна рассрочка
т. 8-950-488-32-62 (Александр)
т. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!
ИНН 720801032158. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Монтаж на след. день.
89136020449.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Пенсионерам и бюджетникам скидка 25%.
Тел.: 8 913 988 69 37

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Скидка пенсионерам и бюджетникам 30%
Плнтуса, люстры, гардины, светильники - в наличии (дешевле, чем в магазине).
Монтаж на следующий день после замера.
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. От 200 руб/м²
89533941707.
ИНН 553903304113. Реклама

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент
общественных
связей
Тюменской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Владислав
Андреевич
УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Алексеевна
МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс
издания
54335.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Тираж 843. Заказ 78. Цена 17 рублей 30 копеек.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г.
Сдано в печать: по графику 25.09.2025 г. в 11-00, факт. - 25.09.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 25.09.2025 г.

6+