

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ



На торжественное мероприятие собрались сотрудники суда, ветераны судебной системы и почетные гости

## Бердюжский районный суд отмечает 95-летний юбилей

Юбилей - это всегда знаменательное событие, время подведения итогов и подготовки к новым делам, определения перспектив и планов дальнейшей работы. Прошедшие 95 лет были наполнены напряженной работой и насыщены событиями.

За истекшие десятилетия судьи и работники аппарата Бердюжского районного суда внесли весомый вклад в укрепление законности и правопорядка, защиты прав и интересов граждан.

### История суда

История Бердюжского районного суда начинается с 1930 года, когда он был образован. Первое здание Бердюжского суда находилось на берегу озера Малое, в нем располагались кабинет судьи, канцелярия, кабинет адвоката, зал судебных заседаний. С 1966 года суд находился в помещении бывшей столовой, около озера Большое, впоследствии на этом месте построят здание суда, которое будет по площади немного больше первого здания - появится кабинет судебных исполнителей и отдельное помещение для архива. В 1992 году Бердюжский народный суд

переезжает в новое здание – на улице Ленина, 37, в котором располагается и сегодня.

В прежние годы судом большое внимание уделялось работе по предупреждению преступлений и правонарушений, правовой пропаганде: частными были выездные судебные заседания, как по уголовным, так и по гражданским делам, в районе существовало большое количество товарищеских судов, которым районным судом оказывалась юридическая помощь, проводились занятия с народными заседателями, выступления судей помещались в районной газете, проводились лекции для населения.

### Ветераны Бердюжского районного суда

Вся трудовая деятельность Валерии Ивановны Никитиной прошла в Бердюжском районном суде - с 1 октября 1947 года по 13 октября 1978 года. Она работала секретарем судебного заседания, совмещая эту должность с выполнением обязанностей судебного исполнителя, с 1964 года и до ухода на пенсию – секретарем суда.

Из воспоминаний Валерии Ивановны:

«Я пришла в суд, когда судьей был В.Ф. Кузнецов, а на пенсию ушла при Л.С. Сизовой, то есть за время моей работы в суде сменилось 9 судей. Всех их я очень хорошо помню, как и свою работу, которой в районном суде всегда было немало. В начале моей трудовой деятельности, в послевоенные годы, в обеспечении всем необходимым для работы было особенно тяжело - порой даже не было бумаги, чтобы судья мог написать приговор или решение, и для этих целей использовали часть бумажного листа, ненужные бланки». В 2012 году Валерии Ивановны не стало.

В судебной системе Надежда Андреевна Заветских проработала более 20 лет. В январе 1993 года была назначена народным судьей, затем федеральным судьей Бердюжского районного суда Тюменской области.

С июня 2000 года по апрель 2014 работала председателем Бердюжского районного суда. Имеет пятый квалификационный класс. Награждена медалью Совета судей Российской Федерации и Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации «За Безупречную службу». Занесена в книгу

2»



Ветераны с интересом рассматривали фотографии и делились воспоминаниями



СЛУЖУ РОССИИ

## Военная служба по контракту открывает перспективы для карьерного роста

При заключении контракта с Минобороны РФ именно в военкоматах Тюменской области до конца этого года сразу выплачивается 3 400 000 рублей. По данным пункта отбора на военную службу по контракту, сегодня это самая большая выплата в России.

Есть много возможностей для карьерного роста на военной службе. Желание военнослужащего обучиться чему-то новому только приветствуется. Например, беспилотные летательные аппараты. Сейчас уже есть центры, которые занимаются обучением операторов БПЛА, - рассказал начальник пункта отбора на военную службу по контракту в городе Тюмени Василий Есин.

Пройти отбор и заключить контракт может гражданин любого субъекта РФ, иностранного гражданин либо лицо без гражданства.

Проконсультироваться по условиям заключения контракта и получения выплаты можно по телефону: **8 (3452) 79-19-05**, в пункте отбора на военную службу по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1, в военкоматах по месту жительства, на сайте [службапоконтракту72.рф](http://службапоконтракту72.рф)

Информационный центр правительства Тюменской области

3 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ ЮРИСТА

Уважаемые представители юридического сообщества региона! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Защищать закон, обеспечивать торжество справедливости и помогать людям находить верные решения в сложных ситуациях - одни из главных ваших профессиональных задач.

Юриспруденция - прочная основа и для функционирования всех сфер экономики, устойчивого развития государства. Юристы, независимо от специализации, стоят на страже порядка, защищают законные интересы граждан и организаций, способствуют повышению уровня правовой культуры.

Современные вызовы времени диктуют необходимость постоянного обновления законодательства, активного внедрения информационных технологий, высокого профессионализма, глубоких знаний от представителей юридического сообщества.

Ваша ответственность, компетентность и стремление к профессиональному росту – важные составляющие формирования доверия людей к правовой системе. Желаю вам эффективно решать стоящие перед вами задачи для укрепления правопорядка на благо Тюменской области.

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области

ПОГОДА

Чт		ночь	-2°...-4°
4 Дек		день	-2°...-2°
Пт		ночь	-2°...-5°
5 Дек		день	-5°...-10°
Сб		ночь	-10°...-12°
6 Дек		день	-10°...-11°
Вс		ночь	-9°...-11°
7 Дек		день	-9°...-10°
Пн		ночь	-9°...-11°
8 Дек		день	-9°...-10°

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

# Бердюжский районный суд отмечает 95-летний юбилей

«1

Почета судей и работников судебной системы Тюменской области. С 2014 года Надежда

Андреевна находится в почетной отставке.

Ольга Николаевна Калинина трудовую деятельность начала с 17 лет, в Заводоуковском районном суде, в должности делопроизводителя, секретаря судебных заседаний. С 1999 года Ольга Николаевна работала в Ленинском районном суде города Тюмени - секретарем судебного заседания, затем помощником судьи.

В 2006 году назначена на должность судьи Аромашевского районного суда Тюменской области. С 2011 года - судья Голышмановского районного суда Тюменской области. В 2011 году Ольга Николаевна была признана лучшим судьей области. Награждена почетной грамотой Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации.

В 2014 году Ольга Калинина назначена на должность председателя Бердюжского районного суда Тюменской области. В ноябре 2020 года Ольга Николаевна ушла в почетную отставку, но с декабря 2022 года исполняла обязанности судьи Бердюжского районного суда.

## Председатели суда разных лет

С 1963 по 1966 годы председателем Бердюжского районного суда был Андрей Адамович Требков, с 1993 по 2000 годы - Александр Михайлович Ануфриев. С 2000 года по апрель 2014 года председателем работала Надежда Андреевна Заветских. С 2014 года по 2020 годы - Ольга Николаевна Калинина.

Сегодня в Бердюжском районном суде осуществляет правосудие председатель суда Елена Николаевна Журавлева, которая назначена на эту должность в июне 2021 года (судья с 2000 года). Имеет пятый квалификационный класс судьи. Ее юридический стаж составляет 30 лет.

Елена Журавлева награждена почетными грамотами Тюменского областного суда, Управления Судебного департамента в Тюменской области, совета судей Тюменской области, Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации. Награждена юбилейной медалью «100 лет



Коллектив Бердюжского районного суда

Верховному Суду России».

С марта 2023 года на должность судьи Бердюжского районного суда назначена Юлия Сергеевна Тарасова. В 2025 году она поощрена Благодарностью Управления Судебного департамента в Тюменской области. Судейский стаж - 2 года 7 месяцев.

## Аппарат Бердюжского районного суда

В апреле 2009 года на должность помощника судьи назначена Надежда Валерьевна Пузынина. За время работы в суде награждена Почетной грамотой Управления Судебного департамента в Тюменской области, Почетной грамотой Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации, знаком отличия Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации «За усердие» I и II степеней.

С января 2022 года работает в должности администратора Бердюжского районного суда Елена Николаевна Журавлева, которая назначена на эту должность в июне 2021 года (судья с 2000 года). Имеет пятый квалификационный класс судьи. Ее юридический стаж составляет 30 лет.

Елена Журавлева награждена почетными грамотами Тюменского областного суда, Управления Судебного департамента в Тюменской области, совета судей Тюменской области, Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации. Награждена юбилейной медалью «100 лет

2021 году награждена грамотой Бердюжского районного суда Тюменской области.

С сентября 2025 года в должности секретаря судебного заседания работает Алена Евгеньевна Веселина.

Более 20 лет в суде - Галина Анатольевна Доронина. С 2002 года она начала работу главным специалистом, в 2003 году переведена на должность секретаря суда. За успешное и добросовестное исполнение должностях обязанностей награждалась Почетными грамотами Управления Судебного департамента в Тюменской области, Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации, награждена знаком отличия Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации «За усердие» I и II степеней.

С января 2022 года работает в должности инженера филиала ФГБУ ИАЦ Судебного департамента в Тюменской области Владислав Вильгельмович Гува. Как инженер проводит работу по обслуживанию, внедрению и сопровождению программного обеспечения

на объектах автоматизации ГАС «Правосудие», оказанию технической поддержки пользователям.

## Кто работал и внес вклад

В 2019 году главный специалист Бердюжского районного суда Светлана Александровна Кутырева, проработавшая в суде 16 лет (с 2003 года), перешла на службу в Управление Судебного департамента Тюменской области, где трудится сегодня в должности и.о. начальника отдела государственной службы и кадров Управления Судебного департамента в Тюменской области. За время работы в суде Светлана Александровна награждалась Почетной грамотой Управления Судебного департамента в Тюменской области, знаком отличия Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации «За усердие» I и II степеней.

Более 30 лет в суде трудится Мария Яковлевна Ирцова. Ее трудовая деятельность в суде началась с должности секретаря судебного заседания. С 2010 года исполняет должностные обязанности старшего специалиста 2 разряда. За многолетний труд и высокие результаты в деле организации обеспечения деятельности федеральных судов общей юрисдикции и личный вклад в укрепление органов правосудия Российской Федерации награждалась Почетной грамотой Судебного департамента при Верховном

Суде Российской Федерации, объявлена благодарность Управления Судебного департамента в Тюменской области, а также награждена памятным знаком и юбилейной медалью «100 лет Верховному Суду России».

## Заслуженные награды и поздравления

В праздничный день с юбилейной датой коллектив Бердюжского районного суда, ветеранов судебной системы поздравили многочисленные гости. Добрые слова и пожелания прозвучали от председателя Тюменского областного суда Вячеслава Рудольфовича Антропова, председателя квалификационной коллегии судей Тюменской области, судьи Тюменского областного суда Виктора Владимировича Сысолятина, заместителя начальника Управления Судебного департамента в Тюменской области, начальника отдела государственной службы и кадров Натальи Александровны Петровой, заместителя главы администрации Бердюжского округа Натальи Михайловны Уколовой, председателя Бердюжского районного суда Елены Николаевны Журавлевой, судьи в отставке Надежды Андреевны Заветских.

В рамках мероприятия состоялось награждение сотрудников, отмеченных за добросовестное исполнение служебных обязанностей и в связи с 95-летием образования Бердюжского районного суда Тюменской области. Награды стали признанием их профессионализма и преданности делу.

Елена Николаевна Журавлева поздравила коллектив с этой значимой датой.

- В день юбилея выражаю благодарность за добросовестный труд коллегам, ветеранам районного суда, за верность своей профессии, за чувство долга и ответственность, за то, что не жалея сил и времени, вы трудились и продолжаете трудиться на благо России! - сказала Елена Николаевна. - Примите пожелания здоровья, счастья, благополучия, благосостояния, целеустремленности, преданности и дальнейших успехов в служении правосудию! Успехов, удачи, оптимизма вам и отличного настроения!

**Пресс-служба Бердюжского районного суда**  
Фото Юлии Михайловой



В связи с 95-летием Бердюжского районного суда сотрудники были отмечены заслуженными наградами

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

# Александр Моор выступил с очередным посланием

**Важнейшие направления развития региона на ближайшие годы определил губернатор Тюменской области Александр Моор в послании депутатам Тюменской областной думы.**

Говоря об экономике, губернатор констатировал, что интегральный индекс промышленного производства за 9 месяцев 2025 года снизился всего на 2 процента, хотя были и намного более пессимистичные прогнозы. В числе причин Александр Моор назвал сокращение внутреннего и особенно внешнего спроса, удорожание энергоснабжения, сырья, запасных частей, дефицит квалифицированных кадров, финансовые ограничения.

При этом объем инвестиций в основной капитал по сравнению с 2024 годом вырос почти на 19 процентов. За январь–сентябрь 2025 года признано реализованными 83 инвестиционных проекта на сумму более 17 миллиардов рублей. За тот же период в областной реестр включено 211 новых проектов с планируемым объемом инвестиций в 61 миллиард рублей. По количеству проектов Тюменская

область вошла в первую десятку российских регионов.

Что касается социальной сферы, то в 2025 году открыто и введено в эксплуатацию после капитального ремонта пять школ в пяти муниципальных округах, два детских сада, школа-сад в поселке Московском, новый учебно-лабораторный корпус Тюменского государственного университета. Завершена реконструкция спортивного комплекса «Олимпия» в Тюменском округе. Там созданы условия для занятия спортом, в том числе и для ветеранов СВО. Началось строительство концертного зала в Тобольске.

В планах на 2026 год – открытие четырех крупных школ в Тюмени и Тюменском округе, еще четырех – в Вагайском, Нижнетавдинском и Тобольском муниципальных округах. В жилом массиве «Ново-Комарово» в областной столице появится детский сад на 520 мест. Начнется строительство Южного обхода Тюмени.

Стартует новый пятилетний цикл модернизации первичного звена здравоохранения: будут построены три врачебные амбулатории, 16 фельдшерско-акушерских пунктов и новая

поликлиника в Ишиме. Перинатальный центр получит более 200 единиц современного реанимационного оборудования, – поделился планами Александр Моор.

Абсолютным приоритетом в работе регионального правительства была и остается поддержка участников и ветеранов специальной военной операции, акцентировал внимание губернатор. Всего в Тюменской области действует 27 мер поддержки для участников СВО и 40 – для их семей.

Регион продолжит реализацию образовательного проекта «Боевой кадровый резерв», формируя из участников и ветеранов СВО команду квалифицированных управленцев для органов власти и бизнеса.

В числе неизменных приоритетов остаются повышение качества жизни людей и забота о семьях с детьми, отметил губернатор.

Несмотря на все сложности последних лет, качество жизни тюменцев остается одним из лучших в стране. Население области с каждым годом становится все больше. Число многодетных семей за пять лет увеличилось на треть – с тридцати до сорока тысяч, – напомнил глава региона.

В рамках национального проекта «Семья» в 2025 году на поддержку рождаемости и семей с детьми выделено более 18 миллиардов рублей, из них 99 процентов – средства областного бюджета.

Мы теснейшим образом связаны и все более плотно взаимодействуем с Ханты-Мансийским автономным округом – Юграй и Ямало-Ненецким автономным округом. В прошлом году исполнилось двадцать лет нашей совместной программе «Сотрудничество». Она доказала свою эффективность. Ее потенциал рассчитан на многие десятилетия вперед, – заявил Александр Моор.

Губернатор поблагодарил земляков за труд на благо региона и страны. Впереди – большая работа, и уверенность в ее результате основана на надежности Тюменской области.

рассказал о самых важных итогах года в экономике и социальной сфере, обозначил ключевые направления развития области в следующем году.

Глава региона отметил ключевые успехи и планы в сфере ЖКХ. Концессионные соглашения в тепло-, водоснабжении и водоотведении обеспечивают приток более 100 миллиардов рублей.

В этом году в селе Бердюжье установлена станция очистки воды в блочно-модульном исполнении производительностью 1000 кубометров в сутки. На эти цели из областного бюджета выделена субсидия порядка 120 миллионов рублей. Отремонтировано два участка водопроводной сети в селе Уктуз и в селе Бердюжье. В каждом населенном пункте обновлены 2,5 километра водопровода.

В Бердюжском округе идет подготовка к строительству системы водоотведения. Реализовать проект планируется в рамках концессионного соглашения с компанией «Тюмень-Водоканал».

**По материалам пресс-службы губернатора Тюменской области подготовила Юлия МИХАЙЛОВА**

## Итоги работы за год подвели на отчетном круге

**В конце ноября состоялся отчетный круг Бердюжского хуторского казачьего общества.**

Круг собирается для подведения итогов деятельности, обсуждения планов и решения наиболее важных вопросов.

В мероприятии приняли участие казаки, заместитель председателя комитета по культуре, спорту и молодежной политике Анна Никитина и настоятель Храма Рождества Пресвятой Богородицы иерей Антоний (Антоненко). Также на встрече присутствовали почетные гости – атаман Отдельского казачьего общества Тюменской области Сергей Иванович Захарченко, начальник штаба Иван Сергеевич Шавшун и настоятель казачьего общества отец Вадим.

Отчетный круг по традиции начался с молебна, который провел иерей Антоний. В ходе круга были заслушаны доклады

атамана Бердюжского хуторского казачьего общества Сергея Григорьева и Евгения Шанты, начальника штаба.

В составе нашего общества сегодня состоит 15 человек, – рассказал Евгений Шант. – На круг прибыли десять казаков, отсутствуют те, кто работает вахтой и есть в наших рядах ребята, кто сейчас находится в Донбассе.

Казаки Бердюжского хуторского казачьего общества принимали участие во всех торжественных митингах и праздниках, которые проходят в округе, в прощании с участниками СВО, – отметил Сергей Григорьев. – Наше общество организовало тематическую площадку для земляков в День России, а затем в День семьи, любви и верности. Наша площадка понравилась бердюжанам, особенно было интересно ребятишкам. Мы готовили блюда, угощали всех ухой. Также организовали выставку и

представляли казачью форму одежды, оружие. Были показательные выступления – рубка и фланкировка шашкой. Многие земляки интересуются традициями казаков, поддерживают нас. Мы активно стали участвовать в спортивных соревнованиях и праздничных мероприятиях. Помогали районному обществу инвалидов в проведении туристического слета, были в составе судей на этапах и подготовили для всех разные блюда. С размахом и большим количеством зрителей и участников в Бердюжье прошел фестиваль «Бердюжский разгуляй». Состоялись яркие выступления исполнительницы народных песен Дарьи Чехомовой при участии фольк-проекта «Злато» Тюменского городского казачьего общества и незабываемая казачья программа Вадима Недоступа и хутора «Кречет». Надеемся, что нас будет больше, и мы будем чаще и масштабнее участвовать



**Атаман Сергей Иванович Захарченко обратился к бердюжским казакам с приветственным словом**

в окружных и областных мероприятиях. Участвовали также в мероприятиях, которые проводились Отдельским казачьим обществом: в военно-полевых сбоях и отчетных кругах.

На отчетном круге говорили об итогах работы за 2025 год, о планах на следующий период. С приветственными словами к казакам выступили Сергей Захарченко, Анна Никитина, иерей Антоний.

Помимо этого, в ходе встречи обсуждались текущие вопросы деятельности Тюменского городского казачьего общества с начала года. Собравшиеся коснулись вопросов активного участия казаков в реализации государственной политики в разных сферах общественной жизни, а также в муниципальных и областных проектах, охране общественного порядка, в культурной сфере и иных социально-значимых направлениях. Немало внимания было уделено содействию правоохранительным и иным силовым структурам, патриотическому воспитанию детей и подростков, говорили о планах по открытию казачьего кадет-

ского класса и организации его работы.

Особое внимание в обсуждении на круге было уделено непосредственному участию казаков в специальной военной операции, а также оказанию всесторонней помощи бойцам СВО со стороны казачьего братства.

Помощь на СВО в основном отправляется через Ишим, через Ишимское хуторское казачье общество, – рассказал Сергей Григорьев. – Увозим сети, которые плетут волонтеры округа, блиндажные свечи, которые делают при Храме Рождества Пресвятой Богородицы. Казаки помогают приходу храма, в том числе в ремонтных работах. Сейчас помогаем строить вертеп на территории Храма.

В завершении официальной части Сергей Захарченко вручил бердюжским казакам грамоты за подготовку и участие в проведении районного фестиваля «Бердюжский разгуляй».

Традиционно круг завершил свою работу молитвой, в которой приняли участие все присутствующие.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора



На круге казаки обсудили планы и проекты, смогли задать интересующие их вопросы

## ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Бердюжского муниципального района принимает заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключение договоров аренды на земельные участки:

1. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Полевая, разрешенное использование: для ведения личного подсобного хозяйства, площадь 1502, 0 кв.м, сроком на 20 лет.

2. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. А. Калинина, дом 1, разрешенное использование: для ведения личного подсобного хозяйства, кадастровый номер: 72:04:0601003:182, площадь: 902,5 кв.м., сроком на 20 лет.

3. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Береговая, формируемый земельный участок с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, сроком на 20 лет.

**Дата и время начала приема заявлений: с 03 декабря 2025 года с 08.00 часов до 16.00 часов.**

**Дата и время окончания приема заявлений: до 03 января 2025 года до 16.00 часов.**

**Дата подведения итогов: 12 января 2025 года.**

Адрес и способ подачи заявлений:

-заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка, принимаются в Администрации Бердюжского муниципального района, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, ул. Крупской, 1. Заявление подается в произвольной форме со ссылкой на ст. 39.18 земельного кодекса РФ с указанием площади, кадастрового номера (при наличии) и места расположения земельного участка лично или через законного представителя с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 13.00. Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

Контактное лицо: главный специалист Комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района Андреева Ксения Александровна, 8-34554-2-20-72.

**Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района**

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Началась декада подписки

**С 3 по 13 декабря 2025 года в отделениях «Почты России» проходит Всероссийская декада подписной кампании на первое полугодие 2026 года.**

Скидки на разные печатные издания - от 5 до 15 процентов.

## ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

### Совет выходного дня: овощи и фрукты для укрепления иммунитета

**Зима традиционно ассоциируется с повышенной вероятностью простудных заболеваний, таких как грипп и острые респираторные вирусные инфекции. Чтобы защитить себя и свою семью от болезней, важно поддерживать иммунитет, обеспечивая организм необходимыми веществами.**

Один из лучших способов сделать это – включать в рацион свежие овощи и фрукты. Они содержат большое количество витаминов, минералов и антиоксидантов, которые помогают организму бороться с инфекциями.

Вот некоторые из наиболее полезных продуктов для укрепления иммунной системы:

#### Цитрусовые

Апельсины, мандарины, лимоны и грейпфруты богаты витамином С, который помогает укрепить иммунную систему. Витамин С также способствует выработке коллагена, необходимого для здоровья кожи и слизистых оболочек.

**УСТАЛ ИСКАТЬ РАБОТУ?  
от 6 000 000 ₽ в год\*  
ЗАРАБАТЫВАЙ КАК МУЖЧИНА**

Во время декады можно оформить подписку на газету «Новая жизнь» по сниженной цене - 816 рублей 84 копейки на шесть месяцев. 136 рублей 14 копеек - на один месяц.

Напомним, что на «Новую жизнь» можно подписаться в редакции и самим забирать газету в

дни ее выхода - среду и пятницу с 10 часов утра. Цена на полугодие составит 300 рублей. Также действует доставка на предприятие, в учреждение или организацию села Бердюжье. В этом случае полугодовой комплект также обойдется в 300 рублей.

**Виктор ШМИДТ**

#### Зеленые овощи

Шпинат, капуста брокколи и брюссельская капуста – отличные источники витамина А, важного для поддержания здоровья кожи и слизистой оболочки дыхательных путей. Эти продукты также содержат фолиевую кислоту, необходимую для нормального функционирования клеток крови и синтеза ДНК.

#### Чеснок и лук

Известные иммуномодуляторы, обладают сильными антибактериальными свойствами благодаря содержанию фитонцидов. Они помогают предотвратить развитие бактериальных инфекций и поддерживают здоровье кишечника, играющего важную роль в поддержании общего состояния здоровья и крепкого иммунитета.

#### Морковь, тыква, свекла

Богаты бета-каротином, пред-

шественником витамина А. Этот антиоксидант защищает кожу и слизистые оболочки от повреждений, способствуя повышению сопротивляемости организма различным инфекциям.

#### Как правильно употреблять овощи и фрукты

Для достижения максимального эффекта включайте разнообразные свежие овощи и фрукты в ежедневный рацион.

Старайтесь распределить их равномерно в течение дня.

Предпочитайте свежие продукты замороженным или консервированным, хотя и они лучше, чем ничего.

Избегайте чрезмерной тепловой обработки, поскольку она разрушает многие полезные вещества.

Включив в рацион перечисленные выше продукты, вы сможете повысить защитные силы своего организма.

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области**

 МИНИСТЕРСТВО БЕРДЮЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

117

8 (3452) 79-19-05 18+ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ 72.РФ

**УЧРЕДИТЕЛЬ -**  
Департамент  
общественных  
связей  
Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несет рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс  
издания  
54335.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Главного редактора – 2-22-73,  
редактора – 2-24-73,  
обозревателя – 2-20-68,  
рекламного отдела – 2-24-43,  
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.  
гл. бухгалтера – 2-24-54,  
Редакция радиовещания – 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail:** newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.  
Тираж 867. Заказ 97. Цена 17 рублей 30 копеек.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 2.12.2025 г. в 11-00, факт. - 2.12.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 2.12.2025 г.

## 3 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА

### Уважаемые земляки!

Со Дня Победы минуло 80 лет, но, к сожалению, до сих пор есть воины, которые числятся пропавшими без вести.

Каждый год по крупицам этот пробел устраняют потомки победителей.

В нашем регионе зарегистрировано 26 поисковых отрядов из 12 муниципальных образований. В экспедициях по местам сражений они поднимают останки бойцов и командиров Красной Армии. Поисковиками восстановлены судьбы 560 красноармейцев, считавшихся пропавшими без вести.

Накопленный опыт тюменского поискового движения востребован на всероссийском уровне. С этого года Тюмень стала центром проведения ежегодных военно-поисковых соревнований для поисковиков из Уральского федерального округа и других субъектов России. С началом специальной военной операции воспитанники наших поисковых отрядов не остались в стороне и пополнили ряды добровольцев и призывников, а выпускница поискового отряда из Ишимского района Мадина Бухарина вошла в число участников проекта «Боевой кадровый резерв Тюменской области».

День Неизвестного Солдата обращает к героической истории нашей страны, которую ценой своей жизни вершили солдаты Великой Отечественной. С благодарностью мы вспоминаем тех, кто пал на полях сражений, защищая Родину. Имена многих героев остались неизвестными, но подвиг их бессмертен.

**Александр МООР,  
губернатор Тюменской области**

## 3 ДЕКАБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

### Уважаемые земляки!

Третьего декабря традиционно во всем мире отмечается Международный день инвалидов, чтобы привлечь внимание общества к таким людям, напомнить о важности поддержки тех, кто нуждается в особой заботе и внимании.

Люди с инвалидностью ежедневно демонстрируют силу духа, мужество и волю к победе над жизненными трудностями. Их пример вдохновляет всех нас на преодоление любых преград. Наша задача - сделать жизнь каждого жителя комфортной и безопасной, обеспечить равные возможности. Для достижения этой цели мы продолжаем улучшать инфраструктуру городов и сел, создавать доступную среду, условия для комфортного передвижения и полноценного участия в общественной жизни земляков, имеющих ограничения по здоровью. Наши учреждения культуры и спорта, образования и здравоохранения активно включены в эту работу.

В Тюменской области реализуются государственные программы, инновационные проекты в этой сфере, устанавливаются дополнительные меры социальной поддержки, предоставляются различные виды реабилитации. Особое внимание - восстановлению здоровья, реабилитации и социальной адаптации участников специальной военной операции, получивших тяжелые ранения и травмы. Совместная работа с общественными организациями инвалидов позволяет более точно определить потребности граждан с инвалидностью и сосредоточить усилия на важных и нужных задачах, выявить приоритеты в формировании социальной политики нашего региона. Вместе мы можем достичь больших результатов в создании инклюзивного пространства.

Своей жизнью и гражданской позицией люди, имеющие инвалидность, доказывают, что физические ограничения не способны ограничить потенциал человеческой личности. Пусть ваша вера в собственные силы помогает достигать новых высот. Желаю всем чувствовать поддержку окружающих, благополучия, реализации всех замыслов и намеченных планов!

**Александр МООР,  
губернатор Тюменской области**

Уважаемые жители Бердюжского района! У вас есть возможность выпустить газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц.

Для этого нужно оформить ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ. обращайтесь в рекламный отдел АНО «ИИЦ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» по адресу: с. Бердюжье, ул. Гнаровской, дом 9.

## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продают телят. Тел.: 8-932-620-19-08.

**ТЕПЛИЦЫ**  
оцинкованные-усиленные  
зимой дешевле! успевайте!  
БОЧКОВАР 8-952-343-66-66

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ**  
Выезд из Тюмени в 9.45  
Выезд из Бердюжья в 14.00  
Тел.: 8-982-786-64-75,  
Роман  
ИИН 720934015225. Реклама

**ВАША РЕКЛАМА ЗДЕСЬ 2-24-43**