

НАЦПРОЕКТ «ОБРАЗОВАНИЕ»



В течение двух лет ребята будут обучаться профильным предметам по педагогике и психологии

Десятиклассники пришли в психолого-педагогические классы

11 октября в Бердюжской средней школе состоялось торжественное посвящение учеников десятых классов для обучения в психолого-педагогических классах.

В этом учебном году вновь открыты два класса. В Окуневской школе наставником ребят будет учитель русского языка и литературы Татьяна Андреевна Софейкова. В Бердюжской школе куратором педкласса назначена учитель иностранных языков Ирина Михайловна Сибирских.

Посвящение для ребят прошло в праздничной атмосфере, в актовом зале школы. Поддержать десятиклассников пришли и ученики старших классов, и выпускники 2024 года, и педагоги школ района. Добрые слова пожеланий и напутствий прозвучали от председателя комитета по образованию Юрия Кутергина.

- Сегодня сохраняется дефицит педагогических кадров, - сказал Юрий Николаевич. - Особенно востребованы учителя русского языка и литературы, иностранного языка, физики и математики. Важное значение приобретает открытие психолого-педагогических классов. Работа в этом направлении - это не новшество, а возвращение к добрым традициям. Впервые психолого-педагогические классы были открыты на базе школ Бердюжского района в 2022 году. В июне 2024 года первые выпускники вместе с аттестатом получили свидетельства об окончании этого профиля обучения. Всего 21 человек получил сертификаты выпускников психолого-педагогических классов. Из них педагогическое направление при поступлении выбрали, к сожалению, единицы. Хочется, чтобы из нынешнего набора обучающихся 90 процентов выбрали для себя профессию педагога. Молодые, яркие и талантливые специалисты нужны нашему образованию! Желаю вам, ребята, интересных знаний, которые обязательно вам

пригодятся в будущей профессии и жизни.

Также ребят поздравили молодые педагоги. Когда-то они были выпускниками Бердюжской школы, закончили педагогические вузы, вернулись в родную школу и стали коллегами. Они учат ребят начальных классов, а также русскому языку и литературе, иностранным языкам и физике.

О себе, своем пути в профессию и верности учительскому сообществу рассказала Татьяна Ивановна Савельева, учитель химии и биологии Истошинской школы, Почетный работник общего образования РФ, ветеран педагогического труда. Отмечена нагрудным знаком «За верность профессии».

- С Истошинской школой меня связывают 44 года работы с детьми, - сказала Татьяна Ивановна. - Когда сама я училась в школе, и не думала, что стану учителем. Но после выпускного был вопрос, куда идти и кем стать. Я выбрала профессию педагога, а предмет - химию. Почему было такое решение? В те годы в Истошинской школе не хватало учителей химии, биологии и географии. Люди приезжали, но через год-два опять покидали школу. В 1973 году Тюменский педагогический институт был переименован в Тюменский государственный университет. В том же году там открылся химико-биологический факультет. В 75-м я успешно поступила, сдав четыре экзамена - физику, химию устно, русский и математику письменно. Когда окончила университет, у меня не было вопроса, куда идти работать. На распределение я выбрала свою родную школу и вернулась в Бердюжский район. Так я стала преподавать химию и биологию. Химия - сложная наука, мало кто из ребят ее любит. А вот биология ученикам наоборот нравится. Мои школьники сдают ОГЭ в 9 классе, а потом и ЕГЭ в 11-м. Многие из них поступают в медицинский или сельскохозяйственный вузы. Призываю всех девочек психолого-педагогических

классов выбрать профессию педагога и прийти нам, ветеранам, на смену. Детям нужны молодые и креативные учителя!

- Профильные предметы и дополнительные курсы были реализованы силами школы, - рассказала Марина Няшина, учитель русского языка и литературы, куратор педкласса в 2022 и 2023 годах. - Занятия по основам педагогике проходили в форме лекций. Были организованы педагогические практикумы. Кроме того, в течение двух лет ребята провели ряд классных часов, внеурочных занятий в начальных классах. Сначала мероприятия разрабатывались совместно, потом в мини-группах и самостоятельно. Для учеников психолого-педагогических классов также проходил курс «Основы психологии»: было много тестов, тренингов, упражнений, которые позволили ребятам лучше узнать себя и давали инструменты для решения проблемных ситуаций. А кроме урочной деятельности, учащиеся педкласса активно участвовали в конкурсах, олимпиадах, мероприятиях. Ученики принимали участие в «Днях единых действий», в Дне самоуправления. Летом ребята работали вожатыми в пришкольном лагере, на дворовых площадках. В этом учебном году новые учащиеся пришли в психолого-педагогические классы. Желаю им успехов и побед!

Почетное право вручить десятиклассникам отличительные знаки учеников психолого-педагогического классов было предоставлено учителю английского языка Бердюжской школы, педагогу-наставнику, суперфиналисту областного конкурса «Педагог года», призёру всероссийского конкурса «Учитель года - 2024» Марине Тороповой. Общей фотографией на память закончилось торжественное мероприятие и ученики поспешили на свои уроки.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

XV слет школьных лесничеств Тюменской области

В течение трех дней участники 28 команд со всего региона соревновались в спортивных, творческих, интеллектуальных конкурсах, участвовали в командных и индивидуальных этапах, демонстрировали знания и практические навыки в специальных дисциплинах.

Бердюжский район представила команда школьного лесничества «Бердюжский росток». В командном зачете по итогам двух дней соревнований ребята заняли третье место.

Первыми стали лидеры прошлого сезона, участники школьного лесничества «Муравей» Абатского района. Второе место - команда школьного лесничества «Экоотряд72» из Тюмени.

По итогам соревнований в индивидуальных конкурсах Екатерина Абрамова заняла третье место в номинации «Ботаника-Дендрология». В «Зоологии и Энтомологии» у Александра Никитина, в «Таксации» Евгении Реневой - поощрительные призы.

В командном конкурсе-эстафете «Лесное многоборье» у школьного лесничества «Бердюжский росток» второе место. **По информации официального сайта администрации Бердюжского муниципального района**

Награды лучшим педагогам региона

Система образования и каждый учитель должны стоять на страже нравственных ценностей нашего государства.

Об этом заявил губернатор Тюменской области Александр Моор на торжественном приеме лучших педагогов региона, посвященном Международному дню учителя, который прошел в областном правительстве в рамках всероссийской Большой учительской недели.

- Вы достойно представляете наш регион, прославляя Тюменскую область, и уверенно ведете к значимым достижениям в интеллектуальных и творческих состязаниях своих учеников. Заслуженное признание работы наших учителей подтверждает, что тюменское образование синхронно движется вместе с экономическим, промышленным и технологическим развитием нашей области и страны, - обратился к педагогам глава региона.

Александр Моор вручил заслуженные награды лучшим педагогам Тюменской области.

Почетной грамотой Министерства просвещения Российской Федерации за многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования награждена учитель математики Бердюжской школы Светлана Викторовна Алябышева. От всей души поздравляем педагога с заслуженной наградой!

-Учительский труд никогда не был легким. А сегодня, когда в стране и во всем мире происходят серьезные события и перемены, на педагогах лежит особая ответственность. Ведь именно в школьных классах создается наше общее будущее, - подчеркнул Александр Моор.

Информационный центр правительства Тюменской области

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО

Главное – поддержка бойцов и сохранение памяти о погибших земляках

В администрации Бердюжского района состоялось очередное заседание межведомственной комиссии по поддержке участников СВО и членов их семей.

Главной темой встречи стало обсуждение работы по поддержке наших солдат в сельских поселениях, говорили о конкретных добрых и нужных делах сегодня, а также о том, что запланировано. Работа продолжается во всех сельских поселениях района, трудятся ветераны, работники различных учреждений, помогают ученики. Собранные средства селян передаются в районный благотворительный фонд.

С членами комиссии, главами сельских поселений и родственниками наших земляков, погибших в Донбассе, говорили об увековечивании памяти погибших участников специальной военной операции.

- Наш священный долг - увековечить память героев, погибших во время исполнения служебного долга на фронтах специальной военной операции. Точно также, как мы спустя 79 лет после Великой Победы помним и чтим предков, наши односельчане, дети, внуки и правнуки должны знать подвиг наших современников и гордиться ими, - сказал первый заместитель главы Бердюжского района Сергей Панов. - К нам поступают обращения от членов семей наших земляков, мы полностью понимаем и разделяем просьбы людей по этому вопросу. На региональном уровне эта тема обсуждается, будут выработаны рекомендации, нормативно-правовые акты.

В первую очередь, мы сегодня собираем материалы о наших солдатах. Воспоминания родных и близких людей, фотографии, может, личные вещи, награды. Все это должно быть объединено в общую экспозицию на базе нашего музея. Важно сохранить память, историю для молодежи, для будущих поколений. К этой работе подключилась руководитель краеведческого музея Бердюжской школы Галина Александровна Дюкова, в сельских поселениях помогут районный совет ветеранов и члены первичных ветеранских организаций. Встречи с родственниками наших ребят, сбор материала – дело важное и непростое, требует немало



Ветераны Полозаозерья сплели уже более 100 маскировочных сетей

времени. Планируем о каждом бойце создать альбом. Кроме того, сегодня мы понимаем, что в райцентре есть необходимость установить мемориал в память о погибших, в память о наших героях. Как об одном из возможных мест установки памятника, говорим о площади Памяти, что около районного Дома культуры. Планируем, что там будет памятник и плиты с именами погибших. Но, только посоветовавшись с родственниками, членами семей участников СВО, будет утверждено и местонахождение, и то, как будет выглядеть мемориал. В дальнейшем планируем еще не раз встретиться с людьми, посоветоваться, вынести эти вопросы на обсуждение в социальных сетях.

- В школах района реализуется проект «Парта героя», посвященный выпускникам – участникам СВО, - отметил Юрий Кутергин, председатель комитета по образованию. - Информация о наших солдатах есть в музеях школ, оформлены стенды, где можно узнать о наших героях-земляках. Уверен, что наши школьники смогут лучше понять цели специальной военной операции, если будут знать о военных - выпускниках тех же образовательных учреждений, где сейчас учатся и они сами. Мы должны использовать любую возможность для воспитания нового поколения патриотов, сплотиться вокруг нашей общей цели – Победы. Поэтому так важны уроки Му-

жества, встречи и беседы с участниками СВО, ветеранами. Также школьный краеведческий музей планирует организовать выставку, посвященную специальной военной опера-

цией и зимой расцветка сетей меняется, в соответствии с погодой. Для морпехов плели сети в светлых тонах. Закончился дачно-огородный сезон, собрано немало овощей, из ко-



QR-код для перечисления денежных средств в Благотворительный фонд поддержки участников СВО

ции. Для этого они просят ветеранов СВО, участников СВО, членов их семей поделиться экспонатами и передать в дар музею личные вещи наших бойцов – флаги, шевроны, фляжки, каски, какие-то личные вещи.

Сегодня в зоне проведения специальной военной операции особенно востребованы маскировочные сети. Это есть в каждой заявке от солдат, об этом говорят ветераны СВО или те ребята, кто приходят домой в отпуски. Сети нужны сегодня как на передовой, так и далеко от линии боев. Ведь маскировочная сеть спасает жизни ребят, военную технику. Поэтому так важно обеспечивать наших волонтеров, ветеранов «первичек» в сельских поселениях всем необходимым расходным материалом.

Ветераны Полозаозерского поселения уже сплели более 100 сетей, более 60 – волонтеры Истошино. Также женщины делают костюмы лешего. Ос-

торых ветераны вновь готовят сухие супы.

Социальный координатор филиала фонда «Защитники Отечества» по Тюменской области Марина Абакарова, в своем докладе подвела итоги работы

фонда за последние несколько месяцев, рассказала о последних изменениях в нормативно-правовых актах.

- На персональном сопровождении на сегодня у меня ветераны СВО, а также семьи погибших участников СВО, - сказала Марина Викторовна. - За все время работы фонда к нам поступило 425 обращений. В работе остаются обращения по получению мер социальной поддержки. Участники СВО, кто к нам обращались, все получили удостоверение ветерана боевых действий. Есть у нас обращения от семей, чьи близкие пропали без вести на СВО.

Директор комплексного центра Галина Муравьева рассказала, что на счет благотворительного фонда числится порядка 170 тысяч рублей. Средства идут на закупку расходных материалов для изготовления сетей. Есть заявки от волонтеров Полозаозерья на приобретение материала.

- Для удобства перевода средств в фонд был сделан QR код, - сказала Галина Васильевна. - Распространили его по учреждениям и организациям. Также за месяц много было передано посылок из сельских поселений, предприятий района и просто от неравнодушных граждан. Люди приносили и вещи, и продукты, и средства первой необходимости. Большая часть посылок передана в фонд «Путевка в жизнь».

Работа по поддержке наших солдат продолжается во всех сельских поселениях района. Жители поселений активно участвуют в сборе посылок землякам - участникам СВО. Эта работа объединила совет ветеранов, педагогов школы, учеников, специалистов сельского Дома культуры, волонтеров поселения. Люди собирают медикаменты, перевязочные материалы, пряжу для носков, перчатки, предметы личной гигиены. Ученики изготавливают блиндажные свечи, пишут солдатам письма. Ветераны, педагоги и неравнодушные жители продолжают вязать сети, сушить овощи для сухих супов, также делают сухие души, перешивают постельное белье. Маскировочные сети, костюмы лешего передаются или отправляются по заявкам солдат. Никто не остается в стороне от добрых и нужных дел.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото из архива совета ветеранов



Открытие парт в память о наших земляках проходит в торжественной обстановке



Дружный коллектив ветеранов Истошинского поселения

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

На орбите пять лет



«Студия мастерства» - дружная команда рукодельниц, позитивных и креативных женщин

В 2019 году под руководством главного библиотекаря Елены Олеговны Кошкарковой объединились по-настоящему жизнерадостные, энергичные, инициативные люди разных возрастов, профессий и увлечений.

Они смело назвали себя активными пенсионерами. А такое незамысловатое четверостишие выбрали девизом:

*Нет ничего, без всех сомнений
Дороже дружеских общений
А потому свой клуб храните
Держитесь на его орбите!*

- Нам потребовалось немного времени, чтобы определиться с направлениями, методами и формами работы, - говорит Елена Олеговна. - Главное, что в начале существования клуба по рукоделию, я понимала, что творчество играет важную роль в жизни людей старшего поколения, помогая им оставаться активными, общительными и радостными. Чтобы встречи вызвали интерес и были по-настоящему полезны, старалась поработать и над содержанием, и над формой подачи материала. Проводили вместе с членами клуба литературные, поэтические и музыкальные вечера, тематические встречи, викторины, мастер-классы, принимали участие в районных мероприятиях.

Почти все участницы и до клуба занимались творчеством: вязали крючком и спицами, вышивали крестиком и гладью, увлекались лоскутным шитьем. И на первые ознакомительные встречи с удовольствием приносили свои работы и делились опытом их создания, устраивая мастер-классы не только в своем

кругу, приглашали в клуб всех желающих сельчан. Были случаи, что рукоделие становилось большим подспорьем в жизни пенсионера. В правилах участниц клуба - поддержка в трудную минуту. И те, кому выпадали жизненные перипетии, с помощью одноклубников адаптировались к новым обстоятельствам и продолжали двигаться дальше.

- Все лучше собираться вместе, чем сидеть в четырех стенах, - уверена старожил клуба Татьяна Павловна Тоболкина. - Иногда за разговорами и горести уходят на второй план. Творчество важно для каждой из нас. Здесь всякий найдет увлечение по душе и свое что-то привнесет. Я вот вязала, шила, но когда увидела работы крючком, глаза загорелись. И сейчас я прекрасно управляюсь этим инструментом и для души вяжу разные вещи. Хотя больше всего люблю вышивать гладью - простыми нитками можно создать невероятную красоту.

Татьяна Павловна много лет проработала учителем истории и обществознания в Капралихинской основной школе Армизонского района. Она пишет потрясающие литературные произведения, но в клубе немногие знают о ее увлечении писать прозаические произведения. Среди жителей села и района она без труда нашла своих читателей.

Здесь каждый важен, уникален, его жизненный опыт бесценен. С самого начала в клуб пришла Екатерина Герасимова. Бабе Кате, как все ее величали, в то время было уже девяносто лет. Участница трудового фронта не унывала, была всегда спокойна и доброжелательна. Она знала бесчисленное количество народных песен, и на встречах ей все с удовольствием подпевали, у нее охотно учились вязать.

Она вязала крючком, дома у нее были шикарные вещи - скатерти, накидки, салфетки, полотенца и платки с бахромой. Не раз они становились экспонатами на районных и областных выставках. Сейчас Бабы Кати уже нет в живых, но все ее вспоминают с теплотой и благодарностью.

- Сложился уникальный клуб общения, - высказывает свое мнение и Галина Рейнгольдновна Ильющеня. - После того, как я 30 лет отработала в библиотеке, было трудно вдруг остаться без работы. Я стала приходить просто посидеть в читальном зале почитать журналы, почитать книги. И тут узнаю, что создается клуб. Участие в нем стало отдушиной, да и не только для меня. Сейчас я вяжу следочки, салфетки, носки, недавно связала шарф и шапочку внучке. Она довольна и мне хорошо. Здорово, что мы не ограничились тесным кругом своего клуба, а принимаем активное участие во всех мероприятиях района. Помогаем Елене Олеговне в проведении мероприятий: ежегодная Всероссийская акция «БиблиоНочь», «Ночь искусств», фольклорные посиделки, литературные встречи, в том числе по произведениям местных писателей. Она отмечает мощный отклик и старается разнообразить наши встречи и придумать для нас что-то новое.

- Женщины вязали следочки, у кого-то тапочки получались лучше всего, коврики, вязаные костюмы и пледы, различные семейные обереги, - продолжает Елена Олеговна. - Потом от подушек и думок перешли к изготовлению текстильных и чулочных кукол, тряпичных игрушек. Создавать их учила Елена Анатольевна Плюснина. Человек творческий, этим увлекается с детства, у нее - что ни кукла - то

шедевр. Свое мастерство постаралась передать нам. Женщины молодцы - научились и этому ремеслу. От простого перешли к сложному и стали создавать целые композиции. Есть у нас такой проект «Путешествие на диване». Это своеобразная виртуальная форма знакомства с разными городами, памятниками архитектуры и искусства. Мы побродили по Тюмени, по Тобольску, по Ишиму, Ялуторовску. После очередного путешествия выбираем следующую точку на карте. Для таких встреч мы все готовим сами, пишем сценарии, подбираем интересные факты, выстраиваем видеоряд, находим видеосюжеты. В планах посетить города не только Тюменской области, но и России. Но пока это все на уровне планов.

За пять лет состав клуба почти не изменился: Галина Викторовна Мелкозерова, Галина Александровна Белоус, Татьяна Павловна Тоболкина, Мария Анатольевна Теньковская, Татьяна Егоровна Шукина, Галина Рейнгольдновна Ильющеня, Елена Анатольевна Плюснина, Ольга Николаевна Петрова.

В пандемию участницы клуба создали в мессенджере чат для общения - «Посиделочки». Там они делятся не только приветствиями, но и выполненными дома творческими работами, схемами, своими выкройками или теми, что нашли в интернете. Состав клуба периодически изменяется, но те, кто уехал, чат не покидают. Тем для разговоров хоть отбавляй - все всегда на связи. Если кто-то заболел или занят, чтобы пойти на встречу, общение в чате продолжается. Общение и рукоделие дарит хорошее настроение и отвлекает от будничных проблем.

Елена СОНИНА
Фото Юлии Михайловой



СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Пройдите вакцинацию от гриппа

Грипп - чрезвычайно заразное острое вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Заболевание опасно своими осложнениями. Особенно тяжело грипп протекает у детей раннего возраста и пожилых людей.

Вакцинация остается одним из самых эффективных методов снижения риска заболевания сезонными ОРВИ. Защитный эффект после вакцинации наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев. Сделать прививку можно в прививочном кабинете Бердюжской больницы или на ФАПе.

Защитите себя и своих близких от болезней. Пройдите вакцинацию и будьте здоровы!
Виктор ШМИДТ

Безопасность на дорогах

Госавтоинспекция Тюменской области призывает автомобилистов принять дополнительные меры безопасности в межсезонье.

В межсезонье опасные ситуации на дорогах могут складываться из-за резкой смены погоды: внезапных снегопадов, дождей и гололеда. В этих условиях большое значение имеет правильный и безопасный выбор скорости на дорогах, особенно загородных.

- Водителям нужно быть готовым к резкой смене погодных условий, - отметил начальник Управления Госавтоинспекции Тюменской области Андрей Миллер. - Необходимо перейти на зимнюю резину, избегать резких маневров в пути и сбавить скорость, в первую очередь при движении по федеральным автодорогам.

В этом году на федеральных автодорогах Тюменской области произошло 227 ДТП, в них погибли 59 человек, 354 человека ранены. Число погибших на федеральных трассах людей снизилось почти на четверть по сравнению с прошлым годом.

Автоинспекторы проводят разъяснительную работу на трассах, предупреждая водителей об опасности больших скоростей в период межсезонья, а также объясняют необходимость смены резины на автомобилях.

Госавтоинспекция Тюменской области

ПОГОДА

Чт 17 Окт		ночь	-0°...+5°
		день	+0°...+6°
Пт 18 Окт		ночь	-0°...+4°
		день	+1°...+5°
Сб 19 Окт		ночь	+1°...+4°
		день	+1°...+5°
Вс 20 Окт		ночь	+1°...+4°
		день	+3°...+4°
Пн 21 Окт		ночь	+2°...+3°
		день	+1°...+4°
Вт 22 Окт		ночь	-0°...+1°
		день	+0°...+2°
Ср 23 Окт		ночь	-0°...+2°
		день	+1°...+3°



Творческие экспозиции мастериц стали украшением главных мероприятий: 100-летнего юбилея Бердюжского района и 80-летнего юбилея Тюменской области



Кормим своего питомца правильно

Сегодня большинство хозяев кормит своих питомцев уже готовым кормом, и собаки и кошки получают практически все необходимые питательные вещества из таких приготовленных кормов.

Их на полках магазинов - великое множество. В этой статье попробуем разобраться, из чего состоят сухие и влажные корма для кошек и собак.

Сухие корма

Содержание влаги в сухих кормах для кошек и собак примерно 10-12%. В сухой корм включают злаковые и их побочные продукты, побочные продукты животного происхождения, масла, жиры, сою или соевые продукты, добавляют минералы и витамины - все это смешивают до образования теста. Затем «тесто» обрабатывают и сушат.

Есть множество видов сухого корма, большинство сухих кормов, доступных на рынке - экструдированные. Они имеют различную форму и могут отличаться по цвету. Если посмотреть состав, то ингредиенты в составе сухих кормов для собак и кошек практически одинаковы, но в сухие корма для кошек включают больше белков и жиров животного происхождения, т.к. кошачий организм более требователен к питательным веществам, аминокислотам и жирам (об этом мы писали в нашей предыдущей статье).

Большой плюс сухих кормов - в их стоимости, как правило, они дешевле влажных, обеспечивают больше энергии, их легче делить на дозы и проще хранить. Но, к слову, кошки все-таки больше предпочитают влажный корм, в отличие от собак, которые и в природе любят погрызть кости. И самый главный минус сухого корма - отсутствие воды. «Сухомятка» вредна животному. Питомцу требуется выпить много жидкости, но не каждый питомец это делает.

Влажные корма

Во влажных кормах для кошек и собак содержится примерно 74-76% влаги. Чаще всего встречающаяся форма - это пакеты и консервы.

Производят влажный корм с помощью термической обработки. Влажные ингредиенты закладывают в банки, закрывают крышкой, выдерживают при определенной температуре для уничтожения вредных веществ.

В консервах используют те же ингредиенты, что и в сухих кормах. Но содержания мяса, птицы, рыбных продуктов, субпродуктов в консервах на порядок больше.

Для желирования используют натуральные и искусственные вещества. Натуральные веще-

ства животного происхождения - это желатин из хрящевой ткани, сухожилий и костей различных сельхоз животных. Натуральные растительного происхождения - овощной желатин, агар-агар (вещество, выделенное из морских водорослей), пектин (полисахарид, полученный из фруктов и овощей, чаще всего яблок или жмыха сахарной свеклы).

Плюсы влажного корма - наличие влаги. Такие корма лучше усваиваются, содержат больше полезных микроэлементов, благодаря разной форме выпуска их легко подобрать для питомцев с дефектами пищевода или челюсти.

Минусы влажного корма - стоимость (такой корм дороже сухого), небольшой срок годности и особые условия хранения.

А есть ли мясо?

В качественные корма для животных добавляют мясо КРС, овец, птицы, получаемое путем механического отделения мышечного мяса от костей, которое потом мелко измельчают. Оно может включать в себя сухожилия, соединительную ткань мышечных обочечек, внутримышечный жир.

Мясные субпродукты содержатся в корме для кошек и собак, и это могут быть мясные отходы, кости, шкура, жировая ткань. Они - источник белка, и по аминокислотному балансу - это наиболее ценные ингредиенты, по сравнению с другими, в кормах.

Разные виды субпродуктов содержат различное количество жиров и витаминов.

В кормах эконом сегмента животные жиры могут даже отсутствовать, поэтому нужно обращать внимание на состав корма для вашего питомца. Лучше переплатить и купить качественный корм, чем впоследствии лечить любимца от приобретенных болезней.

Растительный белок

Растительный белок - это экструдированный соевый продукт - заменитель мяса из соевой муки или крупы, его содержат многие консервы и влажные корма для домашних питомцев. Основная цель добавления в корм - придание формы, его используют для формирования мясных кусочков. Но свой небольшой питательный вклад растительный белок тоже вносит, ведь соя - отличный источник растительного белка.

Источники углеводов

Считается, что углеводы не нужны хищникам, особенно кошкам, т.к. в естественной среде их рацион ими беден. Но сухие корма обычно содержат до 40% углеводов. Особенно это видно в эконом корме - в нем, на первом месте обычно выступают крупы

или зерно. Углеводы в кормах - это соя, бобовые, рис, картофель.

«Мука из зерновых культур» - это один из самых нежелательных ингредиентов в кормах для собак и кошек. Злаковая мука содержит определенное количество растительных белков, и, например, глютен, который содержится в пшенице. Он может вызвать непереносимость корма, ведь у питомцев чаще всего отсутствует фермент, который способен расщепить глютен и плотоядные его очень плохо усваивают.

Производители используют пшеницу, как дешевый источник углеводов и растительного белка, она дает животному ложное чувство сытости.

Да, пшеница дает энергию и повышает общий процент протеина в корме, но организм плотоядных устроен так, что большую часть энергии он должен получать не из углеводов, а из аминокислот и жирных кислот.

Поэтому очень важна правильная обработка, приготовление и процентное содержание углеводов в кормах, для нормального усвоения собаками и кошками.

Вкусовые качества корма

Как и люди, домашние животные охотнее едят корм, обладающий для них вкусовой привлекательностью. Поэтому усилители вкуса очень важны в кормах. При термической обработке мясные ингредиенты теряют аппетитный мясной аромат и могут приобретать посторонний запах и вкус - это можно исправить ароматизаторами. Их добавляют для улучшения сенсорных ощущений животного, особенно вкусовых рецепторов. Это могут быть аминокислоты, белки, углеводы, витамины, минералы.

Влажные корма обладают более высокими вкусовыми качествами по сравнению с сухими, поэтому усилителей вкуса во влажных кормах меньше, чем в сухих.

Есть множество вкусовых композиций, используемых производителями кормов, но их привлекательность различается для разных животных. Например, ароматизатор эффективный для кошек, часто не нравится собакам. И вкусовые добавки, которые хорошо показали себя в сухих кормах, могут быть неэффективны во влажных.

Многие специалисты, чтобы лучше сбалансировать рацион питомца, рекомендуют комбинировать оба варианта кормов - сухой и влажный. Каждый хозяин сам решает, какой корм выбрать, но прежде обязательно нужно изучить его состав! И помнить, что животное, так же легко обмануть, как человека, ведь производители дешевых кормов активно используют в нем ароматизаторы.

ГАУ ТО

«Бердюжский ветцентр»

Употребление алкоголя в пожилом возрасте: возможные последствия

С годами человеческий организм претерпевает множество изменений, и влияние алкоголя на здоровье становится более ощутимым.

С возрастом метаболизм замедляется, что способствует накоплению токсинов в организме. Алкоголь усугубляет эту проблему, так как печень с трудом справляется с его переработкой. Учитывая, что многие пожилые люди принимают лекарства, алкоголь может снизить их эффективность или вызвать опасные побочные эффекты.

У пожилых людей часто развиваются хронические заболевания, такие как гипертония, диабет и сердечно-сосудистые недуги. Употребление алкоголя может усугубить их состояние и повысить риск инсульта или инфаркта.

По мнению Радика Хасанова, врача-гериатра Областной больницы № 4 (г. Ишим), употребление алкоголя также негативно сказывается на психическом здоровье пожилых людей.

- У них ухудшаются когнитивные функции, возникают деменция и нарушения памяти. Это может привести к социальной изоляции и потере независимости, а также усилить симптомы депрессии и эмоциональных проблем. Не стоит забывать о том, что алкоголь снижает координацию и реакцию, что увеличивает риск падений и связанных с ними травм. Считаю, что пожилым людям алкоголь категорически противопоказан, - отмечает доктор.

Важно помнить, что контроль над потреблением алкоголя является неотъемлемой частью заботы о здоровье пожилых людей. Родственникам и медицинским работникам следует активно обсуждать вопросы употребления алкоголя с пожилыми пациентами, разъясняя все возможные риски и альтернативные варианты. Поддержка и понимание могут помочь пожилым людям сделать осознанный выбор в отношении своего здоровья и благополучия.

Жанна СТРИЖАК,
пресс-служба
ОБ № 4 (г. Ишим)

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ



ВОДОПРОВОД
под ключ с нашими материалами
прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Возможна рассрочка
Т. 8-950-488-32-62 (Александр)
Т. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
СКИДКИ. РАССРОЧКА.
МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества.
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА.
Т.: 8-902-815-06-94.
(Главный - Сергей).

Закупаем мясо.
Дорого.
Помощь в забое.
Без скидок.
Тел.: 8-963-008-44-88,
8-992-424-44-77.

ЕМКОСТИ под канализацию
ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ / ТЕПЛИЦЫ
Самые низкие цены!
Фирма БОЧКОВАР 8-952-343-66-66

ВАША РЕКЛАМА ЗДЕСЬ
8(34554) 2-24-43

МИКРОАВТОБУС
Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75,
Роман

ПРИХОДИ СЛУЖИТЬ
ПО КОНТРАКТУ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
ОТ 210 000 Р
Записывайтесь в военкомат по месту жительства или в пункте отбора:
г. Тюмень, ул. Республики, 2/1
(3452) 79-19-05 117
МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент
по общественным связям,
коммуникациям и молодежной политике
Тюменской области

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс
издания
54335.

Главный редактор
Владислав
Андреевич
УДИЛОВ.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора - 2-22-73,
редактора - 2-24-73,
обозревателя - 2-20-68,
рекламного отдела - 2-24-43,
дизайнера-верстальщика - 2-15-07.
гл. бухгалтера - 2-24-54,
Редакция радиовещания - 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Тираж 912. Заказ 83. Цена 14 рублей 82 копейки.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 15.10.2024 г. в 11-00, факт. - 15.10.2024 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 15.10.2024 г.

Редактор
Юлия Алексеевна
МИХАЙЛОВА.