

НА СТАРТ



Каждой команде перед началом соревнований вручили каравай - это добрая традиция игр

Азарт и дружба объединяют

В Бердюжском районе открылись зимние сельские спортивные игры

Минувший субботний выходной в Бердюжском районе был по-настоящему «жарким». 11 февраля – День зимних видов спорта – у нас решили отметить большим праздником - торжественным открытием и проведением первого этапа XXXVIII районных зимних сельских спортивных игр.

Главное событие зимы

Вроде все давно продумано и традиционно: церемония открытия, соревнования, награждение, медали. Но каждый год ждем сельских игр с интересом, чтобы поболеть за юных начинающих и опытных спортсменов, прожить вместе с участниками этот день задора, позитива и хорошего настроения.

Утро началось на лыжной базе с торжественного открытия. Почетное право поднять Российский флаг было предоставлено нашим юным лыжникам, не-

однократным победителям районных и региональных соревнований, воспитанникам тренера Александра Шукаловича – Александру Никитину и Никите Кувыкину. Затем - парад команд сельских поселений. Каждой сборной в знак приветствия и гостеприимства подарен пышный каравай. Общее хорошее настроение, улыбки и добрые приветственные слова с первых минут создают атмосферу сельского праздника.

- Сегодня мы открываем главное событие зимы - сельские спортивные игры. Добрая традиция этого мероприятия объединяет тренеров, спортсменов и болельщиков, дарит праздничное настроение всем односельчанам. Желаю всем позитивных эмоций, бодрости духа и улыбок, а спортсменам – удачи, спортивного мастерства, и пусть сегодняшний день запомнится нам яркими победами и достижениями! – приветствуя участников и гостей, сказал глава района Виктор Рейн.

Спорт закаляет характер

В зимних сельских играх этого года участвовали порядка 100 любителей спорта из девяти сельских поселений Бердюжского района.

Несмотря на то, что сельский спорт – это, в большей степени, содружество команд, борьба за лидерство развернулась серьезная. Участники соревновались в нескольких видах спорта – лыжных гонках среди мужчин и женщин, крестьянской эстафете, шахматах и семейном фестивале ГТО.

Традиционно зимние игры проходят в районном центре. Это позволяет одновременно стартовать на разных площадках. Любители зимнего вида спорта собрались на лыжной базе, где на различных дистанциях боролись за лидерство мужские и женские сборные.

Затем самые ловкие

3»

ПАМЯТНАЯ ДАТА

15 февраля - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества

Уважаемые воины - интернационалисты! Дорогие земляки!

Многим тюменцам довелось защищать интересы родной страны, участвуя в вооруженных конфликтах за пределами Отечества. Наши воины-интернационалисты проявили отвагу и героизм, верность Родине и воинской присяге. Мы с уважением вспоминаем солдат и офицеров, с честью выполнявших свой интернациональный долг и миротворческие задачи за рубежом.

Сегодня в условиях, когда наша страна защищает свой суверенитет, сражается за свое будущее, за существование великой России, боевой опыт участников военных конфликтов очень востребован. Получив свой урок мужества, воины-интернационалисты щедро делятся жизненным опытом с молодым поколением.

Благодарю ветеранов-интернационалистов Тюменской области за организацию гуманитарных конвоев в зону СВО, за ваше деятельное участие в поддержке бойцов, принимающих участие в специальной военной операции, за вклад в военно-патриотическое воспитание молодежи.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия и всего доброго!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Начался конкурс «Педагог года»

С 14 по 17 февраля 2023 года проходит районный конкурс педагогического мастерства «Педагог года Бердюжского района-2023».

Участие в этом творческом испытании принимают педагоги школ и воспитатели дошкольных учреждений по трем номинациям: «Учитель года», «Воспитатель года», «Классный руководитель».

14 февраля учителя представили на суд жюри свои методические мастерские, воспитатели поделились педагогическими находками, а классные руководители рассказали о своей работе в видео-визитке «Классный руководитель – это не профессия, а...».

15 и 16 февраля в Бердюжской школе и на базе детского сада «Малышок» пройдут открытые уроки, мероприятия с детьми и занятия по внеурочной деятельности по различным направлениям.

Итоги районного конкурса будут подведены на торжественном мероприятии 17 февраля в 14 часов. В актовом зале Бердюжской средней школы состоится церемония награждения участников и победителей.

Юлия МИХАЙЛОВА

Праздничный день откроет спартакиада

23 февраля в 10 часов на центральном стадионе пройдет первая районная спартакиада воинов запаса Советской и Российской армии.

Мероприятие посвящено 78-летию Победы в Великой Отечественной войне и годовщине начала специальной военной операции. Соревнования пройдут по четырем видам спорта: стрельба из пневматической винтовки, сборка и разборка автомата на время, дартс и перетягивание каната. Награждение победителей пройдет после всех состязаний. Болельщиков команд ждут на стадионе 23 февраля.

Виктор ШМИДТ



Главное в эстафете - быстро распилить дрова



Для спортсменов и болельщиков работала полевая кухня

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

В Зарослом прошло собрание жителей



Глава поселения отметил Александра Чиркова за добросовестную работу по благоустройству села

На очередном собрании жители Зарословского сельского поселения смогли пообщаться и задать интересующие их вопросы главе района Виктору Рейну, его заместителям и руководителям организаций и предприятий.

Глава поселения Токтар Исаков отчитался о проделанной работе за 2022 год. В докладе он отметил, что администрация поселения особое внимание уделяет вопросам обеспечения жизнедеятельности селян – содержанию социально-культурной сферы, благоустройству улиц и дорог, работе по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, обеспечению первичных мер пожарной безопасности.

На территории зарегистрировано 640 человек, фактически проживает 442. Большинство селян трудятся в сельском хозяйстве и бюджетной сфере. Молодые семьи занимаются развитием личных подсобных хозяйств в селе Зарослом и деревне Власово. Тем не менее, по словам главы поселения, количество подворий и поголовье животных с каждым годом уменьшается. Главная причина – цены на зерно.

– Выращиванием и производством зерна на территории сельского поселения занимаются три сельскохозяйственных кооператива, два крестьянских хозяйства, пять индивидуальных предпринимателей, – говорит Токтар Хайрулович. – 60 человек трудятся в сельском хозяйстве. Общая площадь посевных площадей в поселении – 6621 гектар. За 2022 год увеличения посевных площадей не произошло. Руководители сельхозпредприятий – Владимир Надцонов, Кали Капаров, Алексей Коркин, Сергей Кашкаров, Виктор Руденко, Денис Тюрин, Олег Кутельников – активно участвуют в общественной жизни села, являются постоянными спонсорами всех мероприятий и первыми помощниками при ликвидации ЧС, помогают техникой и людьми.

Говоря о социальной сфере, Токтар Хайрулович отметил: в школе созданы все условия для полноценного развития детей. Обучаются 67 ребят. Ученики активно участвуют в конкурсах, олимпиадах, работают кружки и секции.

Четыре ФАПов укомплектованы

медицинскими работниками, есть машина «Скорой помощи». Культурно-досуговое обслуживание населения обеспечивает Зарословский Дом культуры, работают клубы во Власово и Половинном.

– В 2022 году в нашем поселении прошли дополнительные выборы депутатов сельской Думы, – сказал Токтар Исаков. – Были сформированы два избирательных участка – в Зарослом и в деревне Власово. Депутатский состав теперь работает согласно расписанию в полном составе. В сельской Думе представители разных профессий – учителя, водители, руководители сельхозкооперативов. Если возникают вопросы и наказы от жителей, депутаты откликаются оперативно, решают, если это возможно.

Многое было сделано для улучшения жизни населения на территории Зарословского поселения в 2022 году. Решены проблемы, которые затрагивались на прошлогоднем собрании граждан. Продолжалась газификация села,



Подключение абонентов к газу в Зарослом в марте 2022 года

была газифицирована котельная. Также в Зарослом установлена система подготовки и очистки питьевой воды с подачей в централизованную сеть села.

– Не один год мы говорили о газификации села. Помню, как многие люди не верили, что газ «придет» в наши дома, – отметил Токтар Хайрулович. – Но все осуществилось, и на сегодняшний день 62 домовладения подключены к газу. Обрабатываем



После встречи люди могли задать вопросы в индивидуальном порядке

дальше с владельцами частных усадеб – одни оформляют документы на землю или дом, другие обустроят помещения, где будут размещать газовый котел. Субсидия для определенных категорий граждан составляет 130 тысяч рублей. Благодарен главе Бердюжского района Виктору Рейну, комитету по ЖКХ и строительству за оперативную помощь в решении всех этих вопросов.

Говоря о благоустройстве территории, Токтар Исаков обратил внимание жителей на вопросы пожарной безопасности. Глава поселения призвал людей готовиться к весне еще с осени: после уборки урожая наводить порядок на огородах, убирать сразу сухую траву, мусор, содержать в чистоте двор и палисадник. Есть заброшенные усадьбы в селе, есть нерадивые хозяева, дома которых заросли травой выше забора. Такие здания, мусор и бурьян вокруг них создают реальную угрозу для соседей и портят облик населенного пункта в целом. Сельской администра-

ции полосу проложены, но многое зависит и от сознательности самих жителей – от порядка на усадьбах и огородах, от соблюдения всех требований посещения лесов в пожароопасный период. Берегите свои поля и леса, а главное земляков – пожарных и лесников, которые тушат пожары и спасают ваши землю и дома, – обратился к жителям Виктор Александрович.

2022 год был непростым в финансовом плане. Несмотря на трудности, в муниципалитете работают все предприятия переработки. Аграрии района готовятся к началу посевной кампании. Об этом в своем выступлении говорил глава района Виктор Рейн. Анализируя вопросы зарословцев, которые поднимали на прошлогоднем собрании, глава района отметил: людей по-прежнему больше всего волнуют вопросы дорожного строительства. В поселении три главных проблемных момента: это четыре километра областной дороги, незакончены улицы Садовая и Южная.

– В 2023 году планируется сделать щебеночное покрытие по улице Южной, – сказал Виктор Рейн. – Как только в области нам утвердят и одобрят смету, начнем работу в Зарослом. Проблемных вопросов много и все сразу решить невозможно. Будем постепенно работать по каждому населенному пункту, и заниматься благоустройством наших сел и деревень.

Виктор Рейн предложил активной группе зарословцев принять участие в создании и написании проекта по созданию в селе зоны отдыха. На поддержку инициативных проектов граждан району выделяются средства на общую сумму три миллиона рублей.

– Вы можете создать у себя спортивную или детскую площадку, продумать освещение, игровые элементы, – отметил глава района. – Это нужно и важное дело, чтобы в Зарослом было еще красивее и уютнее.

В завершение собрания Токтар Исаков поблагодарил самых активных и добросовестных односельчан за плодотворную работу, которую они делают для развития своего сельского поселения, и вручил им Благодарственные письма.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото Виктора Шмидта

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Тюменская область – на третьем месте по качеству жизни

Третье место в рейтинге качества жизни среди регионов нашей страны принадлежит Тюменской области.

Результаты рейтингового исследования, оценивающего усилия региональных органов власти по созданию комфортной среды для жизни людей, президенту России Владимиру Путину представила генеральный директор Агентства стратегических инициатив Светлана Чупшева.

При составлении рейтинга оценивались десять направлений: медицинское обслуживание, образование и развитие, жилье и инфраструктура, потребление и досуг, чистота и экология, инклюзивность и равенство, безопасность, социальная защита, государственные услуги и сервисы, возможности для работы и своего дела. В результатах исследования отражены данные региональной статистики, геоаналитики и опросов жителей – всего учтен 141 показатель. Тюменская область сохранила высокие показатели практически по всем направлениям, отметила генеральный директор АСИ.

В сфере здравоохранения Тюменской области увеличилась доля выявленных на первой и второй стадиях злокачественных новообразований. Все меньше жителей говорят о том, что сталкивались с проблемами в медицинских учреждениях. Выросла доля людей, проживающих в 15-минутной пешей доступности от амбулаторных медучреждений, а также живущих в 20-минутной доступности на автомобиле от больницы, оказывающих экстренную помощь.

В регионе улучшились показатели по направлению «Жилье и инфраструктура». В первую очередь речь идет о близости к домам парков и скверов, остановок общественного транспорта, а также об оценке благоустроенности жилья. Также в Тюменской области выросла доля людей, которые уже имеют или готовы открыть свой бизнес.

– Тюменская область – пример того, как эффективно выстраивать управленческие процессы в медицине, образовании. Практики региона вошли в перечень рекомендованных для распространения по всей стране. Например, это решение «Кадры под ключ», когда на ранней стадии реализации проекта инвестор формирует государственные задания на подготовку учащихся по конкретным специальностям, – рассказала Светлана Чупшева.

За высокими показателями качества жизни, достигнутыми регионом, – труд всех тюменцев, подчеркнул губернатор Тюменской области Александр Моор, комментируя итоги рейтинга. Это результат системной совместной работы правительства Тюменской области, депутатского корпуса, предпринимательского сообщества, общественных организаций, всех неравнодушных земляков.

В этом году в десятку лидеров рейтинга также вошли Москва, Санкт-Петербург, Ямало-Ненецкий автономный округ, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Татарстан, Белгородская область, Чечня, Тульская и Калининградская области.

Пресс-служба губернатора Тюменской области

«1 и сильные спортсмены состязались в эстафете. В районном Доме культуры свой класс игры смогли показать шахматисты, а на центральном стадионе нормативы ГТО сдавали дружные семейные команды.

Одни из самых напряженных и долгих баталий шли в шахматном клубе. Участвовали девять команд, победители определялись по итогам шести партий. За первое место боролись давние соперники из Бердюжья и Зарослого. Команду райцентра представляли опытные шахматисты - Сергей Панов, Федор Руденко и Ирина Викулова. За сборную Зарословского сельского поселения играли юные и не менее талантливые ребята - Жанаберген, Нияз и Кымбат Капаровы. Имена этих шахматистов звучат на всех соревнованиях, они участвуют, побеждают и это во многом благодаря опыту занятий в кружке «Гамбит».

– Соперники в этом году у нас были сильные, особенно юные шахматисты из Зарослого, - говорит Сергей Панов. – Ребята отлично владеют техникой, в каждой встрече они боролись, терпеливо шли к победе. Они доказали свое мастерство, обыграв нас, взрослых участников.

В итоге в общекомандном зачете по шахматам первое место у зарословцев, вторыми стали бердюжане, третье место заняли окуневские спортсмены. На первой доске лучшим был



Виктор Рейн отметил победителей и призеров семейного фестиваля ГТО

ветственно.

Одними из самых сложных, испытывающих не только физическую выносливость, но еще и силу духа, стали лыжные гонки. Ведь участникам приходилось бороться не только с соперниками и самим собой, но и с небольшим ветром и морозцем. Погода с раннего утра преподнесла нам сюрприз

изо всех сил, пытаюсь финишным рывком «вырвать» у времени еще несколько секунд, чтобы улучшить свой результат. В числе призеров также хорошо знакомые нам имена взрослых и юных лыжников. В личном зачете среди женщин лучшей стала Варвара Степанова, второе место у Полины Смагуловой, третье – у Виктории Никитиной. Среди мужчин победил Александр Никитин, вторым оказался Александр Шукалович. У Никиты Кувыкина – третье место. В командном зачете по лыжным гонкам среди женщин лидировала сборная из Пеганово, вторыми стали бердюжские лыжницы, окуневские – третьими. У мужчин места распределились по-другому: первое место заняли бердюжские спортсмены, на втором – полозаозерцы, а на третьем – мужская команда из Окунево.

Фактор успеха

Много зрителей и болельщиков собрала крестьянская эстафета. В этом нет ничего удивительного, ведь это самое интересное и захватывающее зрелище. А какой этап в ней самый главный? Конечно же, пилка и колка дров. Пила должна быть хорошо наточена, иначе соревнования будут проиграны.

Быстроту и ловкость проявили бердюжане. Они быстро запрягали и распрягали лошадь, и пила у них острая была, и колун хороший. Второй к финишу пришла команда из Полозаозерского сельского поселения. Третьей стала сборная из Старорямово. Сильнее, быстрее, точнее –

именно этими тремя словами бы определила настроение участников семейного фестиваля ГТО, который проходил на центральном стадионе. Мамы и папы вместе с детьми сдавали различные нормативы. Стрельба на меткость из трех попыток – испытание только для родителей. При этом многие из женщин и даже мужчин впервые стреляли из пневматической винтовки. Но после пробных по-

семья Потеряевых из Уктуза.

Поздравляем победителей и призеров соревнований! Сельские спортивные игры – это отбор участников для областных первенств и своего рода репетиция Губернских игр. Здесь присматривают ведущих спортсменов, комплектуют команду, которая будет представлять Бердюжский район.



Шахматные баталии шли несколько часов

Жанаберген Капаров, вторым - Александр Долгушин, Александр Торопов стал третьим. На второй доске победил Сергей Панов, ему немного уступил Нияз Капаров, Георгий Петров оказался на третьем месте. На третьей доске не было равных Ирине Викуловой, она обыграла Ольгу Урсову и Александру Фатееву, которые заняли второе и третье призовые места соот-

– было солнечно, но прохладно, на некоторых участках трассы поднимался ветер.

– С погодой нам, конечно, немного не повезло, – участники лыжных гонок в своем мнении были единодушны. – Но разве это имеет значение? Главное – настроение, с которым мы пришли на эти игры.

Спортсмены до последних метров дистанции старались



Некоторые из участников стреляли впервые

пытку удавалось попасть почти всем. Закрыв мишени, команды переходили к прыжкам в длину, наклонам, подтягиванию, подъему гири и челночному бегу на 30 метров.

Самыми быстрыми и точными в этих испытаниях оказалась семья Филипповых из Бердюжья. Вторыми по сумме набранных баллов стали Кутыревы из Полозаозерья, на третьем месте –

Следующий этап районных зимних сельских спортивных игр пройдет 4 марта. Состоятся соревнования по настольному теннису, дартсу, охотничьему биатлону и мини-футболу. Также пройдет торжественное закрытие соревнований и награждение команд - победителей и призеров. Ждем новой встречи с нашими командами.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото автора, Виктора Шмидта



Участники сельских игр на своих дистанциях боролись за каждую секунду, пытались обыграть соперников



РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЗАКУПАЕМ МЯСО:

свинину, говядину, баранину. Дорого.
Т.: 8-951-273-04-63,
8-905-854-73-73.

ЧИСТКА ПОДУШЕК у вашего дома. Выезд по району.
Т.: 8-952-676-80-60.

Продается квартира в 2-квартирном доме.
Тел.: 8-902-623-91-72.



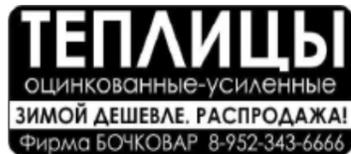
ЗАО «Племзавод Юбилейный» приглашает пройти обучение на категории В, С, D, F по управлению тракторной техникой для дальнейшего трудоустройства на должность **ТРАКТОРИСТА**. Обучение проводится за счет работодателя.
Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82.
E-mail: m.shahlina@ishim-agro.ru



ЗАО «Племзавод Юбилейный» приглашает ТРАКТОРИСТОВ категории В, С, D, F на трудоустройство в подразделения Ишимского, Абатского, Бердюжского, Викуловского районов. Заработная плата от 80 т.р., предоставление жилья, оказание помощи в переезде.
Обращаться по телефону: 8 (34551) 3-01-82.
E-mail: m.shahlina@ishim-agro.ru.



ЗАО «Племзавод Юбилейный» приглашает АГРОНОМОВ на трудоустройство. Достойная заработная плата, предоставление жилья, оказание помощи в переезде. **Обращаться по телефону: 8(34551)3-01-82,**
E-mail: m.shahlina@ishim-agro.ru



Уточнение к информации

10 марта 2023 года СПКК "Сельхозкредит" проводит общее годовое собрание в 11.00 час. В повестку собрания включаются выборы в наблюдательный совет кооператива.

КУПЛЮ автомобиль в любом состоянии, дорого. Расчет на месте.
Т.: 8-982-132-72-84

ИП Высоцких реализует: металлочерепицу, профнастил, все виды сайдинга, утеплитель, профили 40-20, трубу 57-3 мм, НКТ 60, 73, откосы, отливы.
Акция ОСБ 9 мм - 465 руб.
Тел.: 8-950-491-00-06.

Вакуумная очистка печей.
Тел.: 8-982-918-58-52.

17 февраля с 10 до 12 часов возле башни с. Бердюжья состоится продажа кур несушек, кур молодок, кур доминантов.
Тел.: 8-952-670-73-30.

ИЗ ПИСЕМ

Доктора, которые лечат и делом, и словом

В редакцию газеты и на наш сайт продолжают поступать письма от людей с просьбами поблагодарить врачей за лечение и заботливое отношение. Вот что пишет нам Надежда Семеновна Ерофеева:

«Хочу выразить благодарность медицинскому коллективу хирургического отделения Бердюжской районной больницы, где я находилась на лечении.

Особые слова благодарности заведующему отделением Алексею Геннадьевичу Ташланову. Профессионал своего дела, очень чуткий, внимательный человек. Ему присуще чувство сострадания. И еще очень редкое качество, которое я ценю в людях - ответственность за данное слово. Все это присуще Алексею Геннадьевичу. Уж если он сказал, сегодня сделаю - так и будет.

Одевочках - медсестрах особый разговор. Нина Михайловна Ивлева, Татьяна Ивановна Ташланова, Ирина Москвина, Жанна Успанова. Это не мед-

сестры - это ангелы в белых халатах. Они каждого пациента готовы обогреть своим теплом, окружить заботой. К каждому подойдут, каждого обнимут. И как-то сразу становится легче. Ведь и правда говорится, что лечит не только лекарство, но и внимательное отношение. И я думаю, вот такие люди должны работать у нас в медицине. Замечательные в отделении и санитарочки. Целый день они моют, чистят, кормят нас больных. Низкий вам поклон за вашу доброту, профессионализм. Будьте здоровы, и пусть ваш труд государство оценит по заслугам.

Особые слова благодарности заведующей больницей Елене Александровне Рыхлицкой и врачу-терапевту Ольге Владимировне Шуляковой, которые буквально не отходили от меня, контролируя лечение. С благодарностью, Надежда Семеновна Ерофеева».

Подготовила
Юлия МИХАЙЛОВА

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОП-10 мифов и фактов о здоровье зубов

Есть вещи, о пользе которых для здоровья, мы знаем с детства. Нужно мыть руки перед едой. Нельзя сидеть на холодном. Зубы необходимо чистить каждый день.

Все это кажется настолько очевидным, что не требует какой-то вдумчивости. А зря! О десяти мифах и фактах, связанных со здоровьем зубов, рассказывает Виктория Беленькая, главный внештатный специалист департамента здравоохранения Тюменской области по медицинской профилактике и главный врач городской поликлиники №5.

Есть много конфет - вредно!

«Действительно, сладкое изменяет кислотность среды в полости рта, это негативно сказывается на зубах, - объясняет Виктория Александровна. - Особенно, если достаточно долго рассасывать карамельку или ириску. Но, нужно, заметить, что кислотность изменяется и от другой пищи тоже. Именно поэтому стоматологи рекомендуют чистить зубы и полоскать рот после любого приема пищи».

Жевательная резинка помогает сохранять зубы здоровыми.

«Да, если пожевать две-три

минуты жвачку без сахара, это поможет механически очистить зубы: пусть не так эффективно, как зубной щеткой, но лучше, чем ничего. Однако если жевать долго или предварительно не поев, можно испортить желудок. А это отрицательно повлияет на здоровье в целом».

Если зубы здоровые - достаточно просто их регулярно чистить, и все.

«Во-первых, о здоровье зубов, как и о здоровье вообще, должен судить врач, - подчеркивает Виктория Александровна. - Профилактические осмотры необходимо посещать обязательно. Причем, не только врача-стоматолога, но и, желательно, гигиениста. Они не только вовремя заметят намечающиеся проблемы, но и подскажут, как сохранить здоровье зубов. Например, рекомендовав ополаскиватель, зубную нить и показав, как правильно чистить зубы. За прошлый год в городской поликлинике №5 прием врача-гигиениста посетили больше полутора тысяч взрослых пациентов».

Жесткие щетки лучше мягких.

«При неправильной технике чистки зубов жесткие щетки могут испортить эмаль. Выбирая зубную щетку, лучше обратите

внимание на количество и плотность щетинок».

Мятная паста эффективней любой другой.

«Только если вас беспокоит запах изо рта, и вы хотите его замаскировать, - отмечает Виктория Александровна. - За запах всегда следствие проблемы со здоровьем. Проблему нужно решать. А не маскировать мятой! На состояние зубов же вкус пасты никак не влияет».

Отбеливающие пасты - вредны для зубов

«Рекламе не всегда стоит верить. Желаемого эффекта от отбеливающих зубных паст вряд ли дождетесь. Впрочем, если товар сертифицирован и прошел все проверки, вреда тоже не будет».

Отбеливать зубы вредно даже в стоматологии

«Практически для любой медицинской процедуры могут иметься противопоказания, - подчеркивает Виктория Александровна. - Например, в случае с отбеливанием зубов, это может быть беременность. Прежде всего проконсультируйтесь с врачом!»

Пресс-служба
Департамента здравоохранения

САДОВОДАМ

Февральские работы на приусадебном участке

Последний зимний месяц отличается неустойчивой погодой: сильная стужа сменяется короткими оттепелями. Уже в конце февраля во многих регионах чувствуется весна, и каждый опытный садовод знает, что дачный сезон не за горами.

В феврале повышается снеговая нагрузка на теплицы. Снежного покрова становится все больше и если его не счищать, то конструкция может рухнуть. В это время необходимо набрасывать внутрь теплицы. В декабре, январе мы этого не делаем намеренно, так как за данный период голая земля должна промерзнуть основательно, чтобы погибли зимующие в ней вредители. В феврале снег подкидываем порциями, в несколько заходов, слоя высотой по 20-25 сантиметров достаточно. Световой день увеличился, солнце прогревает больше, снег тает, постепенно насыщая почву влагой, улучшая ее структуру.

Также необходимо проводить снегозадержание. Для этого можно использовать щиты, доски, которые необхо-

димо установить в тех местах, где ветра обычно выдувают снежный покров.

Особое внимание обратите на плодовые деревья и кустарники, особенно молодые. Им тоже необходим хороший запас влаги к весне. Также важно защитить их от грызунов, которые активизируются с приходом тепла. Поэтому если вы не обмотали стволы нетканым материалом или лапником с осени, то хорошо притопчите снег вокруг приствольных кругов деревьев, чтобы рыхлый снежный покров не позволил мышам добраться до коры деревьев.

Если ранней весной не будет возможности провести обработку сада от вредителей, то пернатые защитники могут существенно снизить популяцию насекомых. В течение всей зимы подкармливайте птиц. Для этого развешивайте кормушки с зерновыми смесями, кусочки несоленого сала. И тогда снегири, синички, свиристели и воробьи порадуют вас своим веселым пением! Февраль - это, конечно, финиш календарной зимы, а значит старт для новых хлопот в саду и огороде.

Тюменский
Россельхозцентр

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент
по общественным связям,
коммуникациям и молодежной политике
Тюменской области

Главный редактор
Владислав
Андреевич
УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Александровна
МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора - 2-22-73,
редактора - 2-24-73,
обозревателя - 2-20-68,
рекламного отдела - 2-24-43,
дизайнера-верстальщика - 2-15-07.
гл. бухгалтера - 2-24-54,
Редакция радиовещания - 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Объем - 1 печатный лист. Тираж 1230. Заказ 13. Цена договорная. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 14.02.2023 г. в 11-00, факт. - 14.02.2023 г. в 11-00. Подписано в печать в 10-30 14.02.2023 г.

6+

Индекс
издания
54335.