



Фото Сергея ЧЕКУНОВА

Бердюжане пожилого возраста, позаботьтесь о здоровье - оставайтесь дома!



Уважаемые земляки!

Постановлением губернатора Тюменской области на территории региона введен режим повышенной готовности. Для предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции администрацией Бердюжского муниципального района и структурными подразделениями предприняты профилактические меры.

Взяты на контроль лица, прибывающие в наш район после 1 марта из стран, в которых зарегистрированы случаи заболеваний новой коронавирусной инфекции. В течение четырнадцати дней люди находились на режиме самоизоляции, по медицинским показаниям были взяты анализы. Особо отмечу, что заболевших среди них нет, люди здоровы и у большей части карантин уже закончился.

Губернатором принято решение о введении двухнедельной самоизоляции для людей старше 65 лет и тех, у кого есть хронические заболевания. Кроме того, по решению Президента России Владимира Путина, эта неделя объявлена нерабочей. Большинство работодателей перевели своих сотрудников на удаленный режим работы.

До 10 апреля принято решение о приостановлении личных приемов граждан учреждениями социальной защиты, клиентской службой Пенсионного фонда, многофункционального центра «Мои документы». В случае необходимости пользуйтесь порталом госуслуг

и подавайте документы в электронном виде.

В администрации Бердюжского района организован дистанционный формат работы с обращениями граждан и представителей организаций посредством почты, официального портала, факсимильной связи, адресов электронной почты, телефонной связи.

С 28 марта по 5 апреля необходимо провести дома, с семьей, отказаться от посещения мест массового скопления людей.

Также с 28 марта в районе приостановлена деятельность торговых точек. В прежнем режиме работают только магазины продовольственных товаров и аптеки. Осуществляется ежедневный мониторинг цен на продукты первой необходимости.

Сегодня задача каждого жителя - самым ответственным образом отнестись ко всем принимаемым мерам и рекомендациям Роспотребнадзора, врачей. Соблюдайте меры профилактики, проявите заботу о здоровье своем и близких. Обращаюсь к руководителям

предприятий и организаций: позаботьтесь о безопасности своих работников, о мерах профилактики.

Особое внимание сегодня нужно уделять пожилым людям, находящимся в режиме самоизоляции. Выписка рецептов в поликлинике будет бесконтактной. Все люди с хроническими заболеваниями есть в базе медицин-

ских учреждений, рецепты им будут продлены или выписаны. Лекарства на дом вам могут принести волонтеры.

Уважаемые земляки, призываю

вас неукоснительно соблюдать режим самоизоляции. Самое главное сегодня - это не посещать места массового скопления людей и не выезжать за пределы района. Только дисциплинированностью, личной ответственностью и строгим соблюдением всех мер безопасности мы сможем преодолеть трудности в кратчайшие сроки и сохранить свое здоровье и здоровье своих близких.

Будьте здоровы, берегите друг друга!

Виктор РЕЙН,
глава Бердюжского района

Ограничительные меры ужесточены

С 31 марта губернатором Тюменской области введены новые ограничительные меры для предотвращения распространения коронавирусной инфекции.

Так, в регионе будут заблокированы все льготные транспортные карты школьников, студентов и пенсионеров, запрещено посещение парков, скверов, набережных, детских и спортивных площадок и иных открытых мест массового отдыха. Граждане обязаны соблюдать дистанцию между собой не менее полутора метров, в том числе в общественных местах и общественном транспорте. Все предприятия и учреждения обязаны обеспечить нанесение соответствующей разметки.

Данные меры вводятся, чтобы минимизировать количество контактов среди жителей. Глава региона предупредил, что при необходимости будут введены новые ограничительные меры.

По 10 апреля жители региона старше 65 лет должны оставаться дома. На домашний режим переведены школьники и студенты. Цель подобных мер – снизить риск заболевания, особенно среди пожилых граждан. В Бердюжском районе заболевших нет. Однако самоизоляция необходима, чтобы как можно быстрее остановить пандемию коронавируса.

Как в регионе поддержат бизнес

Тюменская область первой в стране внедряет беспрецедентные меры поддержки бизнеса. Об этом во время встречи с представителями предпринимательского сообщества заявил губернатор Тюменской области Александр Моор.

Что предлагается сделать:

- снизить выплаты по УСН (упрощенная система налогообложения) с 6% до 1% на весь 2020 год;

- предприятия и компании, работающие в отраслях, наиболее пострадавших из-за коронавируса, освободить от уплаты налога на имущество организаций;

- освободить от уплаты транспортного налога в 2020 году предприятия, работающие в наиболее пострадавших от коронавируса сферах. Снять транспортный налог за 2019 год с ИП, работающих в этих же сферах;

- установить на 2020 год размер потенциально возможного к получению ИП годового дохода в размере 16,66 рубля (в том числе с работника, 1 кв. м, единицы транспортного средства). Стоимость патента будет составлять 1 рубль;

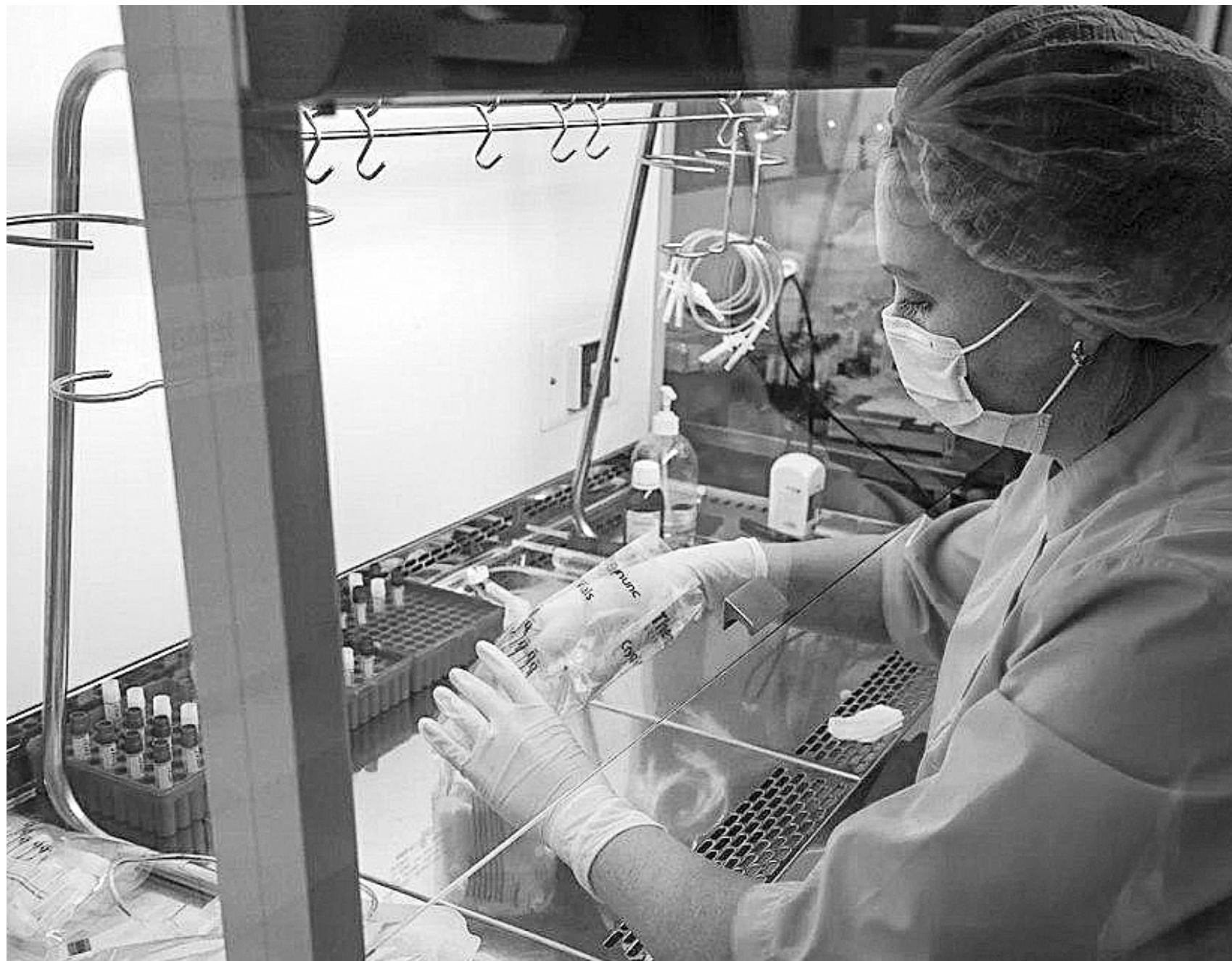
- рекомендовать органам местного самоуправления установить значение корректирующего коэффициента K2 для всех видов деятельности в размере 0,005 по ЕНВД;

- дать отсрочку с 1 марта по 31 декабря 2020 года по арендным платежам государственного и муниципального имущества.

Все инициативы по поддержке предпринимательства в ближайшее время вынесут на рассмотрение депутатов Тюменской областной Думы.

КОРОНАВИРУС

Бердюжане, берегите себя



Какое питание поможет защититься от вирусов

Поддержать здоровье и соответственно усилить иммунитет можно, если улучшить состав микробиоты – полезных микроорганизмов, которые населяют кишечник. Врачи советуют для улучшения качественного состава микрофлоры регулярно принимать пробиотики – бактерии, помогающие нормализовать работу ЖКТ. Пробиотики в больших количествах содержатся в кисломолочных продуктах, квашеной капусте и других ферментированных продуктах.

Во время карантина и домашней самоизоляции необходимо не просто насытиться, а обеспечить организм строительным материалом, витаминами, минералами и поддержать стабильную работу иммунитета. Диетологи призывают отказаться от полуфабрикатов, колбас и сосисок.

Кроме белков, сложных углеводов и клетчатки для иммунитета необходимы жиры. Правильные жиры содержатся в растительных маслах, сливочном топленом масле, кокосовом масле. Для заправки салатов нужно использовать нерафинированные растительные масла.

Важно соблюдать баланс белков, жиров, углеводов, удовлетворять потребность организма в витаминах и минералах.

Выполняйте эти простые правила – и будете защищены от вирусов:

- употребляйте продукты, богатые клетчаткой, – фрукты и овощи, хлеб из цельнозерновой муки, крупы и бобовые;
- съедайте каждый день не менее 400 граммов овощей и фруктов;
- ежедневно включайте в рацион нежирное мясо, рыбу, орехи или яйца;
- замените сахар на натуральный мед – мощный иммуномодулятор;
- пейте чистую фильтрованную воду.

Самоизоляция с пользой: начните свое утро с зарядки

Режим самоизоляции для многих – непростое испытание. Хорошо, если есть возможность удаленно работать. Если нет, нужно позаботиться о сохранении бодрости и хорошего настроения. Специалисты Всемирной организации здравоохранения советуют соблюдать три главных правила: меньше сидеть (в буквальном смысле), больше двигаться, практиковать техники расслабления и противостояния стрессу.

1. В течение дня делайте короткие разминки

Зарядка, танцы, игры с детьми и выполнение домашних дел позволят вам оставаться физически активными. Например, сделайте генеральную уборку, на которую давно не хватало времени. В конце концов, зайте ремонт – время для него сейчас есть.

2. Ходите

Даже в маленькой квартире можно и нужно побольше ходить или маршировать на месте. Например, ходите (а не сидите), разговаривая по телефону.

3. Используйте онлайн-ресурсы

Воспользуйтесь онлайн-сервисами, которые предлагают различные комплексы физических упражнений. Многие есть в бесплатном доступе на YouTube. Занимаясь самостоятельно, не переусердствуйте, будьте осторожны: примите во внимание ограничения по состоянию своего здоровья.

4. Проводите больше времени стоя

Сократите время сидя и лежа, по возможности нужно больше стоять. Сидеть в идеале нужно не дольше 30 минут подряд. Дальше – обязательная разминка. Попробуйте приспособить стол на высоких ножках, позволяющий работать в положении стоя, придумайте другие возможности (например, высокий подоконник).

Помните, наши пожилые родственники

ВИРУС

Защитите себя



Пути передачи коронавируса:

- воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре);
- контактно-бытовой (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных);
- фекально-оральный (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

Симптомы:

- повышенная утомляемость;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа;
- чихание;
- кашель;
- боль в горле;
- боль в мышцах;
- бледность;
- повышение температуры, озноб.

Осложнения:

- отит;
- синусит;
- бронхит;
- пневмония;
- миокардит (воспаление сердечной мышцы);
- сепсис;
- проблемы с ЖКТ (у детей).

Что делать, если заболел:

- обратиться к врачу;
- не заниматься самолечением.

Телефоны горячих линий

Управление Роспотребнадзора
по Тюменской области:
8-800-302-26-70

Департамент здравоохранения
Тюменской области:
8 (3452) 68-45-65,
8-800-250-30-91
(звонок бесплатный).

Приемная главы администрации
Бердюжского района:
2-24-46

Единая дежурно-диспетчерская служба:
112

Продукты – с доставкой на дом

В комплексном центре социального обслуживания населения Бердюжского района работает диспетчерская служба по доставке продуктов и медикаментов на дом.

Заявки на доставку продуктов, предметов первой необходимости, лекарственных препаратов принимают от граждан, находящихся на самоизоляции, одиноких и одиноко проживающих людей пожилого возраста и инвалидов, многодетных семей.

Волонтеры доставляют все бесплатно. Также при необходимости будет оказана психологическая поддержка в случаях появления беспокойства, тревоги по поводу ситуации в связи с коронавирусной инфекцией.

Обратиться в диспетчерскую службу можно с 8 до 19 часов по телефону 2-28-64.

Бабушкам и дедушкам помогают волонтеры

С 29 марта возле торговых центров «Монетка» и «Магнит», что находятся в Бердюжье, дежурят волонтерские патрули. Они раздают всем прохожим памятки о профилактике коронавируса.

Кроме того, основная задача, которая стоит перед волонтерами, – выявлять пожилых граждан, которые должны находиться на самоизоляции в период с 28 марта по 10 апреля, проводить с ними беседы о необходимости соблюдения карантинного режима, сообщать номера горячей линии отдела соцзащиты населения, специалистов КЦСОН и других социальных служб.

Волонтеры настоятельно рекомендуют гражданам, особенно пожилого возраста, позаботиться о своем здоровье и находиться в эти дни дома.

В Пенсионный фонд – не выходя из дома

В связи с введенным режимом повышенной готовности отделение Пенсионного фонда по Тюменской области рекомендует всем гражданам по возможности отказаться от посещения клиентских служб и дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет.

С 30 марта прием в клиентских службах и управлениях Пенсионного фонда России ведется только по предварительной записи и только по тем услугам, которые нельзя получить дистанционно через личный кабинет на сайте ПФР или портале Госуслуг.

Записаться на прием в клиентскую службу можно через электронный сервис предварительной записи. Он доступен в открытой части сайта Пенсионного фонда и не требует входа в личный кабинет. Помимо этого, по всем вопросам можно обращаться **по телефону отделения Пенсионного фонда в Бердюжском районе 2-24-53.**

В детском саду работает дежурная группа

Работа дошкольных учреждений организована в особом режиме. На базе детского сада «Малышок» созданы две дежурные группы. Планируется, что 22 ребенка будут посещать детский сад в этот период. Остальные малыши и школьники находятся дома. Сейчас у учеников продолжаются каникулы. Однако с 6 апреля учебный процесс возобновится – ребята будут заниматься дистанционно.

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

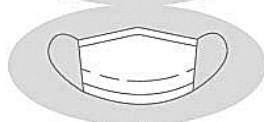
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

Пенсионеры - первые в группе риска



Думы Бердюжского
муниципального района
от 26 марта 2020 г.
№ 375

**«Об одобрении проекта
соглашения о передаче
органами местного
самоуправления
сельских поселений части
своих полномочий по
вопросам местного
значения органами
местного самоуправления
муниципального района и
о передаче органами
местного самоуправления
муниципального района
осуществления части своих
полномочий по вопросам
местного значения орга-
нам местного самоуправле-
ния сельских поселений,
внесении изменений
в решение № 15
от 25.11.2015»**

Заслушав информацию «Об одобрении проектов соглашения о передаче органами местного самоуправления сельских поселений части своих полномочий по вопросам местного значения органам местного самоуправления муниципального района и о передаче органами местного самоуправления муниципального района осуществления части своих полномочий по вопросам местного значения органам местного самоуправления сельских поселений» (Бердюжского, Зарословского, Истошинского, Мелехинского, Окуневского, Пегановского, Полозаозерского, Рямовского, Уктузского), внесенную на рассмотрение Думы, в соответствии со статьей 36 Устава Бердюжского муниципального района, районная Дума решила:

1. Одобрить проект соглашения о передаче органами местного самоуправления сельских поселений части своих полномочий по вопросам местного значения органами местного самоуправления Бердюжского муниципального района и о передаче органами местного самоуправления Бердюжского муниципального района осуществления части своих полномочий по вопросам местного значения органам местного самоуправления сельских поселений, в новой редакции согласно приложению.

2. Одобренный проект в новой редакции считать приложением решения Думы Бердюжского муниципального района № 15 от 25.11.2015.

3. Одобренный проект направить главе района на подписание.

4. Данное решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

**С.М.СЕМИБРАТОВА,
председатель Думы
Бердюжского
муниципального района**

Коллективная подписка в редакции –

полугодовой комплект стоит 270 рублей.
Газету вам надо будет забирать в редакции
самостоятельно по адресу:
улица Гнаровской, 9,
по средам и пятницам, с 10 часов.

РЕШЕНИЕ

Думы Бердюжского муниципального района
от 26 марта 2020 г. № 377
**«О внесении изменений в решение Думы Бердюжского
муниципального района от 18 февраля 2020 г. № 361»**

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Законом Тюменской области от 06.12.2005 № 416 «О межбюджетных отношениях в Тюменской области», в соответствии со статьей 22 Устава Бердюжского муниципального района, районная Дума решила:

1. В статье 8 приложения к решению Думы Бердюжского муниципального района от 18 февраля 2020 г. № 361 «Об утверждении Положения о межбюджетных отношениях в Бердюжском муниципальном районе» словосочетание «абзацем четвертым пункта 8» заменить на словосочетание «абзацем четвертым статьи 8».

2. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Новая жизнь», разместить на официальном сайте Бердюжского муниципального района и в правовых системах «Гарант» и «Консультант Плюс».

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования и применяется к правоотношениям, возникающим при составлении и исполнении бюджетов, начиная с бюджета на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов.

**С.М.СЕМИБРАТОВА,
председатель Думы Бердюжского муниципального района**

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Бердюжского муниципального района информирует население о возможном предоставлении в аренду земельного участка, заявления и претензии принимаются в течение месячного срока с момента выхода публикации по адресу: с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5, контактный телефон 8 (345-54) 2-25-57:

– земельный участок, площадью 3020,0 кв.м., с разрешенным использованием «для ведения личного подсобного хозяйства» по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Уктуз, ул. Суворова, 45б.

**Комитет по управлению имуществом администрации
Бердюжского муниципального района**

Прогноз погоды

Информация предоставлена
www.meteonovosti.ru

Четверг, 2 апреля		Пятница, 3 апреля		Суббота, 4 апреля		Воскресенье, 5 апреля		Понедельник, 6 апреля	
Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
-1°	+5°	-3°	+6°	0°	+6°	+2°	+3°	+1°	+8°
739 мм	745 мм	749 мм	752 мм	757 мм	756 мм	752 мм	749 мм	751 мм	751 мм
92%	60%	88%	54%	83%	54%	93%	97%	97%	97%
6-12 м/с ЮЗ	6-9 м/с ЮЗ	5-9 м/с ЮЗ	3-6 м/с ЮЗ	4-9 м/с Ю	4 м/с ЮВ	2 м/с ЮВ	3 м/с В	4 м/с СЗ	4 м/с СВ

РЕШЕНИЕ

Думы Бердюжского муниципального района
от 26 марта 2020 г. № 374

«Об утверждении положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, общественных обсуждений в Бердюжском муниципальном районе по вопросам градостроительной деятельности»

В соответствии со статьей 28 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 5.1 Градостроительного кодекса Российской Федерации, руководствуясь Уставом МО Бердюжский муниципальный район, Дума решила:

1. Утвердить положение о порядке организации и проведения публичных слушаний, общественных обсуждений в Бердюжском муниципальном районе (городском округе) по вопросам градостроительной деятельности (далее – Положение), согласно приложению.

2. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Новая жизнь» и разместить его на официальном сайте Бердюжского муниципального района.

3. Признать утратившим силу Решение Думы Бердюжского муниципального района от 14.06.2018 № 224 «Об утверждении положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, общественных обсуждений в Бердюжском муниципальном районе (городском округе) по вопросам градостроительной деятельности».

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на первого заместителя главы района.

**С.М.СЕМИБРАТОВА,
председатель Думы Бердюжского муниципального района**

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент
по общественным свя-
зям, коммуникациям и
молодежной политике
Тюменской области

Главный редактор
Елена
Юрьевна
ЛЕДАКОВА.

Редактор
Юлия Алексеевна
МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора
(Е.Ю.Ледакова) 2-22-73,
редактора (Ю.А.Михайлова) 2-24-73,
обозревателя 2-20-68,
рекламного отдела 2-24-43,
гл. бухгалтера (Н.И.Журавлева) 2-24-54,
дизайнера-верстальщика 2-15-07.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая
организация «Информационно-издательский
центр «Новая жизнь».
АДРЕС редакции и издателя: 627440,
Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография"
по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная.

Выпуск издания осуществляется при
финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Объем - 1 печатный лист. Тираж 1565. Заказ 27. Цена договорная.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому авто-
номному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01 408 от 22 декабря 2016 г.
Сдано в печать: по графику 31.03.2020 г. в 11-00, факт. - 31.03.2020
г. в 11-00. Подписано в печать в 10-30 31.03.2020 г.

6+

Индекс
издания
54335.