

МЫ – МОЛОДЫЕ



Алина учится в медицинском колледже и успешно участвует в конкурсах

## Алина Шалабина – студентка и просто красавица

Для Алины Шалабиной, студентки Тюменского медицинского колледжа, 2025 год запомнился яркими событиями и успехами. Она участвовала в конкурсах и творческих мероприятиях колледжа, модных показах одежды в Тюмени. А одним из самых ярких моментов для нее стал конкурс «Мисс Ишим», в котором она получила титул «Мисс Грация».

Алина – творческая и яркая девушка, активистка. С детства увлекается музыкой, танцами. Она окончила детскую школу искусств «Гармония» по классу фортепиано, пела в составе вокальной группы и занималась в хореографической студии «Розовый букет». Алина всегда была активна в проектах «Движения Первых».

Два года назад к ее увлечениям добавилось еще одно – мир моды.

– Когда я училась в 10-м классе, обратила внимание на мир моды и решила попробовать себя в роли модели, – рассказывает Алина. – К этому привело меня простое событие. Однажды мы с родителями поехали в Ишим, чтобы приобрести одежду к школе. И женщина, которая была хозяйкой отдела одежды, сказала мне: «Как ты похожа на модель!». Она посоветовала нам обратиться в Модельное агентство Diva Models. Я подумала, что может стоить и попробовать. Приехав во Дворец культуры, мы встретились с руководителем Модельного агентства, с Юлией Юрьевной Смирновой. Она приняла меня в ряды юных красавиц. Так я и стала первой «звездочкой», как называла меня классный руководитель Надежда Александровна Черемных.

Алина добавляет: совмещать учебу в школе и все увлечения было непросто. Ее всегда поддерживали родители.

– Благодаря упорству и целеустремленности, вскоре я окончила Diva Models. Было много интересных встреч с новыми людьми, уроков этикета, макияжа, стилистики, визажа, репетиций, – продолжает Алина. – Но я с этим справилась, так как считаю себя ответственной, трудолюбивой, много значит поддержка родителей. Стала сама участвовать в модных показах в Тюмени, Богдановиче Свердловской области. Увлечение дает заряд энергии, ярких эмоций. Это вдохновляет на то, чтобы открывать новые дороги в мире моды.

После окончания 11-го класса Алина поступила в Тюменский медицинский колледж.

– Я хочу заниматься делом, которое приносит радость другим людям и дает возможность почувствовать себя нужной, – говорит Алина. – Медицина – это призвание, которое требует постоянного развития и самообразования. Обучаюсь по специальности лечебное дело - фельдшер. Моя студенческая жизнь полна увлекательных моментов и серьезных испытаний. Изучаем широкий спектр дисциплин, включая анатомию, физиологию, фармакологию, медицинскую этику и многое другое. Это требует значительных усилий и дисциплины для усвоения большого объема материала. Практические занятия играют важную роль в обучении будущих медиков. Осваиваю практические навыки в поликлиниках Тюмени, такие как измерение артериального давления, проведение инъекций, оказание первой помощи. Экзамены и аттестационные мероприятия – неотъем-

лемая часть нашего учебного процесса.

Помимо учебы, активно участвую в общественной жизни своего учебного заведения. Если необходимо, то мы с ребятами организуем различные мероприятия, акции. Получив диплом о медицинском образовании, думаю продолжить обучение в высшем учебном заведении. Планирую попробовать себя в индустрии красоты.

Конкурс красоты «Мисс Ишим-2025» стал для Алины ярким событием, которое запомнится особой атмосферой праздника и творчества.

– Мне написала Юлия Юрьевна Смирнова и пригласила поучаствовать в конкурсе «Мисс Ишим», – отмечает Алина. – Я согласилась, но это было нелегко. Совмещать два таких разных направления непросто, мода и медицина, однако я справилась с этой задачей блестяще. Подготовка была долгой и тщательной. Каждое воскресенье – репетиции. Мне нужно было ездить на них из Тюмени. Но благодаря поддержке моих родителей у меня все получилось. Участие в таком крупном мероприятии стало значимым этапом в моей жизни. Конкурс открыл передо мной новые горизонты и возможности, позволил раскрыть потенциал и проявить лидерские качества. Уверена, полученный опыт станет основой для дальнейших успехов и достижений. Я не получила главный титул, но завоевала «Мисс Грация» и это тоже значимо. Это победа, которой я горжусь. У меня все получилось. А что будет дальше – это совсем другая история!

Юлия МИХАЙЛОВА  
Фото из личного архива Алины Шалабиной

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

## Повышенная выплата - для подписавших контракт с Минобороны РФ в Тюменской области

Граждане, которые вступят в ряды Вооруженных сил РФ в военкоматах региона либо в пункте отбора на военную службу по контракту города Тюмени, получат самую большую выплату в стране - 3 400 000 рублей.

Заключить контракт может любой гражданин, в том числе иностранного государства. Прописка в Тюменской области не обязательна. После обращения кандидаты проходят военно-врачебную комиссию. Инструкторы пункта отбора учитывают желание, умения и знания каждого гражданина, пожелавшего служить по контракту. После вступления в Вооруженные силы РФ военнослужащие проходят подготовку, осваивают специальность, технику. Среди востребованных профессий на СВО сегодня: операторы БПЛА, саперы, инженеры, слесари, водители и строители.

Проконсультироваться по условиям получения выплаты можно по телефону: 8 (3452) 79-19-05, в пункте отбора на военную службу по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1.

По информации сайта службапоконтракту72.рф

**Александр Моор:**  
**Тюменская область – надежный тыл для наших воинов**

Список получателей льгот для участников специальной военной операции и их семей расширен в Тюменской области. Об этом сообщил глава региона Александр Моор.

– Речь идет о праве на первоочередное получение древесины для строительства и ремонта жилья. Ранее эта мера поддержки действовала для земляков, удостоенных звания Героя России или награжденных орденами за участие в СВО. Практика показала: такая помощь нужна более широкому кругу бойцов, особенно в сельской местности. Мы учли обращения участников СВО и их близких, – отметил губернатор.

На заседании областной Думы по инициативе регионального правительства внесены изменения в Закон «О регулировании лесных отношений в Тюменской области». Теперь право на первоочередное получение древесины для строительства и ремонта жилья есть у всех участников специальной военной операции.

– Сегодня в регионе действует 27 мер поддержки для участников СВО и 40 – для их семей. Тюменская область была и остается надежным тылом для наших воинов, защищающих интересы России, – подчеркнул Александр Моор.

Пресс-служба губернатора Тюменской области

## ПОГОДА

|             |      |                      |
|-------------|------|----------------------|
| Пт<br>2 янв | ночь | -10° ... -11°        |
|             | день | <b>-10° ... -12°</b> |
| Сб<br>3 янв | ночь | -12° ... -13°        |
|             | день | <b>-11° ... -13°</b> |
| Вс<br>4 янв | ночь | -12° ... -14°        |
|             | день | <b>-12° ... -14°</b> |

## ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



**Татьяна Павловна Тоболкина родилась 21 февраля 1955 года в с. Сохрановка Ростовской области. В 1974 году после окончания вузапо направлению приехала в Тюменскую область. Работала учителем в селе Капралиха Армизонского района. Еще в юности писала стихи и прозу. Рассказы и стихи публиковала в районных газетах Армизонского и Бердюжского районов. Является членом литературного объединения «Родники земли моей», созданного при Бердюжском районном совете ветеранов.**

**Три закадычных друга, Минька, Вовка и Темка, шли к реке, громко переговариваясь.**

- Я сегодня точно поймаю большую рыбку. В прошлом месяце вот такую поймал, - развел руками Минька.

- Ха! Поймал! Видел я, какого ты пескарика поймал!

- Да чего ты видел? Чего? Тебя и вовсе не было с нами!

- Нет! Сегодня я поймаю, – произнес Темка. - Пойдем на пристань, где дед Миша ловит. Он там прикормил рыбку, я видел. Там точно поймаем.

Они прошли лесную поляну, и вышли к реке. Мальчишки дружили еще с садика и в школу пошли вместе. Ребята закончили первый класс и сейчас наслаждались летними каникулами. Минька был подвижный, озорной. Его рыжие волосы горели на солнце, а по лицу рассыпались такие же рыжие веселые веснушки. А еще он был фантазером и выдумщиком. Вовка был светловолосый, его волосы торчали в разные стороны, а когда отрастали, то превращались в кудри. Он был похож на маленького нахолившегося воробышка. Третий друг, Темка, был самым спокойным и рассудительным из друзей. Они всегда стояли горой друг за друга и крепко дружили. И вот эти три мушкетера в шортах, футболках и резиновых сапогах выглядели комично. Их головы украшали одинаковые цвета хаки панамки. Они шли, разговаривая о рыбаке, и весело смеялись. Было раннее утро. Раздался щелчок кнута-это пастух сейчас погонит деревенское стадо на пастьбу.

- Только бы к реке не подошли, - сказал Темка. - Полезут в воду, распугают всю рыбку.

- Они с утра воду не пьют, травы наедятся, а уж потом будут пить, - важно заумничал Вовка.

Вскоре показалась гладь реки. Ветра не было, стояла тишина. Поверхность реки была похожа на зеркало, в котором отражались плывущие по небу белые, пушистые облака. Они подошли к реке с той стороны, где по берегу рос высоченный камыш. Среди камыша была

протоптана рыбаками узкая тропинка. Ребята пошли по ней. Со всех сторон возвышался камыш.

- Как лес, - сказал Темка.

- А может кто-то живет в таком камыше? Жуть! – страшным шепотом прошептал выдумщик Вовка.

- Да ты чего? Испугался? – засмеялся Минька.

- А вот и нет! Просто как-то не по себе. Помните историю про... - начал выдумывать Вовка. Ребята на него закричали, и он обиженно замолчал. Хотя, если честно, им было жутковато пробираться среди камыша. Они прошли еще метров двадцать, и вот показалась вода. Мальчишки сняли самодельные удочки. Удилище служили гибкие прутья ивы, а поплавки были сделаны из гусиного пера.

- Здесь глубоко. Надо груз делать на глубину больше метра, - авторитетно заявил Темка.

- А вот и нет! – сказал Минька.

- Рыба поверху плавает. Наверху теплее, надо полметра.

Так споря, они размотали снасть, насадили на крючки червяков и дружно закинули удочки. Стали ждать. Если Темка с Вовкой сидели спокойно, то Минька через пять минут начал ерзать. Поднял удилище, проверил насадку и снова закинул удочку. Спокойно посидеть не давали комары, они облепили голые плечи и ноги мальчишек и только слышны были шлепки.

- Надо было рубашки и штаны надеть!

- Ага! Вон какая жара с утра уже!

- Да тише вы! Рыбу распугаете! Так, переругиваясь, они сидели и ждали клева. Из водной глади выпрыгнула небольшая рыбешка, по воде пошли круги.

- Вон! Видите! Сейчас клюнет! – закричал Минька. Вдруг утонул поплавок у Вовки.

- Клюет! Тащи! Точно огромная рыба!

- Может карась, а то и сом! – кричал Вовка.

- Ага, сом! Он бы тебя вместе с удочкой утащил, – засмеялся рассудительный Темка. Поплавок исчез под водой. Вовка потянул удочку, шло тяжеловато.

- Точно большая рыбка! – азартно закричал он. Удилище подо-

## Русалка

зрительно согнулось.

- За леску, за леску тащи! – кричали друзья. Но вот на поверхности что-то показалось. Вовка вытащил старый ботинок, полный воды, оттого и было тяжело тащить. Увидев это, Вовка огорченно вздохнул. Затем все дружно рассмеялись.

- Ничего себе, сом! – так смеялись, и подтрунивая друг над другом, они снова забросили удочки. Но клева не было. Да и комары жалили. Они терпеливо просидели еще полчаса. Поступался плеск весел о воду. Показалась лодка. Это Михаил Иванович возвращался с рыббалки.

- Ну что, рыбаки, поймали что-нибудь? – спросил он.

- Нет, не клюет, наверное, спит еще рыба, – ответил Минька.

- Мы пойдем на другое место. Вон за тем поворотом.

Дед Миша причалил к берегу, закрепил лодку и вытащил из нее целое ведро рыбы.

- Ничего себе! – с завистью сказал Минька. Ребята бросили удочки и обступили улов деда.

- Мы тоже поймаем! Пошли на новое место!

Михаил Иванович не хотел, чтобы ребята шли на то место. Там у него вдоль камыша стояли сети и как раз в проходе. А они могли зацепить и спутать их. Поэтому он сказал:

- Вчера я рыбачил там, сети ставил, утром проверил. Сети порваны. Вот такая дыра! – развел он руками.

- А потом что-то большое показалось, хвост такой серебристый. И ушел под воду. Я взгляделся, а там русалка. Волосы зеленые, сама блестит, как взмахнет хвостом, чуть лодку не перевернула. Я испугался, утащил еще, и к берегу скорей поплыл. Вот такие дела.

Ребята засмеялись.

- Неправда это, – сказал Темка.

- Русалки только в сказках живут.

- А вот и нет! – возразил фантазер Минька.

- Помните, что рассказывали, будто утопленница живет в реке. Это, наверное, она была.

Михаил Иванович, посмеиваясь, пошел по тропинке домой. Ребятам расхотелось ловить рыбку, да и комары надоели. Они свернули удочки, и пошли вслед за дедом Мишей. Некоторое время они шли молча. Потом Минька сказал:

- Я думаю нам надо поймать русалку.

- Зачем? – спросил Темка.

- Да ты что! Надо посмотреть на нее. А вдруг и правда она в реке живет?

И Минька начал рассказывать разные истории про русалок, некоторые он сам и придумал.

- Вот так они своим голосом губят моряков.

Подумав немного, он добавил:

- И рыбаков!

Рассудительный Темка сказал:

- Надо попробовать поймать ее. У нас в сарае сети висят. Срубим тычки, и вечером поставим сети. А рано утром пойдем и проверим их.

Ребята разошлись по домам. А вечером, после того как пастух пригнал коров, ребята помогли загнать скотину и отправились к Темке.

- Надо успеть, пока солнце не село, – сказал Вовка. Ребята пошли до того места, где река делает поворот. Решили, что русалка будет плескаться у берега. Прошли сквозь высокие камыши. Разделись и вошли в воду по грудь. Вода была теплая.

Немного поплескались и принялись за работу. Минька и Вовка растягивали сети, закрывая ими выход, а Темка забивал тычки, загоняя их поглубже в ил. Затем они проплыли над сетью, вышли на берег, оделись и побежали домой. Договорились о встрече в шесть часов утра.

А в это время Михаил Иванович решил сходить на вечерней зорьке на рыбалку, потому что крупная рыба выходит на кормежку в ночное время суток. Он хотел половить леща, если повезет, то и окуня. Он отправился на свое прикормленное место, да и сети потом проверить, как бы не сняли, находились и такие в деревне. Дед Миша надел ветровку, высокие сапоги, простую болотники, так как надо зайдти подальше от берега в воду, тащить лодку по камышам он не захотел. Место для рыбалки было хорошее. В приподнятом настроении, в предвкушении хорошей рыбалки, он отправился к реке. Подошел к тому самому месту. Посидел на берегу, выкурил сигарету. Солнце закатилось за горизонт. Наступили сумерки. Михаил Иванович закрепил на голове фонарь.

- Ну, все, пора, – сказал он и пошел к заветному месту по тропинке через камыш. Вода была уже выше колена. Он сделал еще один шаг и запнулся о препятствие. Чтобы не упасть, шагнул другой ногой и вдруг почувствовал, что его ноги запутались в сети. Он плашмя, во весь рост упал и скрылся под водой. Ничего не понимая, он барахтался и кувыркался, поднимая ил со дна, и еще больше запутался в сети. Потом понял, что так просто ему уже не выпутаться, достал нож и разрезав сети, освободил себя. Чертыхаясь и громко ругаясь, дед Миша выполз на берег. Снял куртку, вылил воду из сапогов.

- Ну, надо же! Порыбачил, называется! – в сердцах сказал он, отлеваясь и стаскивая водоросли и куски сети с головы и плеч.

- Откуда здесь сети? Ахнув, он понял, что это мальчишки поставили ее, наверное, и вправду поверили в русалку.

- Вот старый дурень! Пощутил! Вот и получи теперь!

Закинул сапоги через плечо, он пошел домой. Затем остановился, покачал головой и громко рассмеялся.

- Ну, паршивцы! Ну, молодцы! Поверили!

Рано утром ребята собрались и пошли к реке. Они подошли к тому месту, где ставили сети. На берегу увидели куски засохшего ила, рваную сеть, водоросли.

- Попалась! – ахнули мальчишки.

- Это она билась в сети и поврвала ее.

- Точно русалка была, – сказал Минька. Ребята вытащили остатки снасти и растерянно топтались у воды. Вдруг в камышах что-то громко шлепнулось о воду, ухнуло, и камыш зашевелился и затрещал.

- Русалка! – испуганно крикнул Минька. Все трое разом громко закричали, и обгоняя друг друга, помчались на берег. Выбежали на берег и, пробежав еще метров сто, упали на траву, громко дыша от быстрого бега.

- А ты говорил – сказки, – сказал Вовка Темке.

- Это точно утопленница, – перевернувшись на живот, разразил Вовка. Потом друзья стали вспоминать, как они испугались и бежали. Им стало так смешно, что они начали хохотать и кататься от смеха по траве. Только было слышно:

- А ты.. а он, ха-ха, а я такой, ха-ха....

Нахохотавшись, они поднялись и пошли домой.

А из камыша выплыла выдра и не спеша, фыркая, поплыла по реке.

**Татьяна ТОБОЛКИНА,  
с. Бердюжье**



## Программы ТВ

## Как защитить суставы в морозы

**Холода часто приносят с собой боли в суставах – это обычные сезонные обострения.**

В промозглую погоду иммунная защита организма ослабевает, кровоснабжение меняется, обменные процессы в суставах нарушаются, мышцы рефлекторно сжимаются. Из-за этого вещества, отвечающие за прочность хряща, разрушаются быстрее, чем образуются. Сустав не получает должного питания. Все это и создает предпосылки для развития и обострения воспаления. Но есть способы поддержать суставы в холода.

### Держите ноги в тепле

Если у вас хоть когда-то были проблемы с суставами, то теплая обувь и носки зимой для вас необходимость! Людям с больными суставами ни в коем случае нельзя допускать переохлаждения. Беречь нужно не только ноги, не стоит допускать и общего переохлаждения. Лучше всего одеваться многослойно. Если одежда не помогла и вы сильно замерзли, сразу после возвращения домой, примите

### БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## Торты и пирожные. Правила пищевой безопасности

**Редкий праздник обходится без десертов. Однако нужно помнить, что торты и пирожные – одни из самых коварных продуктов. Они особенно чувствительны к условиям хранения и при их нарушении могут привести к пищевому отравлению.**

Для начала напомним общие правила хранения десертов.

Допустимый температурный режим – от +2 до +6 градусов.

Ни в коем случае не оставляйте десерт на кухонном столе. Лучшее место для хранения – холодильник. В редких случаях можно воспользоваться балконом. Некоторые хозяйки так поступают, когда торт очень объемный. Но для этого вы должны быть уверены, что температура ночью не будет минусовой, а днем балкон не нагреется слишком сильно.

Если вы пекли торт самостоятельно, дайте ему полностью остить, прежде чем поставите в холодильник.

Чтобы не примишивались посторонние запахи, торт лучше накрыть. Оптимально использовать специальную форму, также можно воспользоваться пищевой пленкой, картонной коробкой, крышкой для разогрева в микроволновой печи.

Предельный срок хранения десертов – 5 суток. Потом употреблять продукт опасно. Исключение – торты с консервантами.

теплый, но не горячий душ, чтобы согреться и расслабить мышцы.

### Будьте осторожны в гололед

Гололед зимой дело обычное. Но вам падать никак нельзя! Любые травмы опасны для больших суставов. Выбирайте устойчивую обувь на рифленой подошве. Если видите на пути опасный участок, двигайтесь осторожно, ступая на всю стопу. И не держите руки в карманах – на скользкой дороге лучше балансируйте ими, расставив в стороны.

### Суставам нужно движение

В холода не особо хочется выходить на улицу и вообще шевелиться, но если у вас есть проблемы с суставами, постарайтесь преодолеть зимнюю лень. Малоподвижный образ жизни ослабляет мышцы, поддерживающие сустав и снимающие с него часть нагрузки. К тому же при нехватке движения замедляется циркуляция крови и сустав не получает необходимого ему питания.

### Сроки хранения в зависимости от крема и коржей

Самые скоропортящиеся торты – с кремом из взбитых натуральных сливок. Их срок хранения по ГОСТу – всего 6 часов. Интересно, что изделия со сливочным кремом из растительных компонентов «живут» дольше. Такой часто продают в магазинах в пакетах или в аэрозолях. Хранить их можно до 5 суток.

Творожный крем остается свежим в течение суток, а йогуртовый – до 36 часов. Срок хранения сметанного крема зависит от степени его жирности и от количества сахара. Если использовалась домашняя сметана и много сахара – возможно хранение до 5 дней. Для масляного и заварного кремов установлен период хранения в 72 часа (трое суток). Именно такой срок годности мы часто видим на магазинных тортах.

Срок хранения есть и у коржей: медовые хранятся 72 часа, бисквитные – до 5 суток (главное, чтобы не высохли края). Если вам нужно испечь десерт за неделю до праздника, единственный вариант – сухие торты. Десерты из бефе с арахисом, промазанные вареньем, хранятся до 10 дней.

Торт с мастикой может оставаться в холодильнике свежим от 3 до 5 суток (в зависимости от начинки). Доставать его следует за несколько часов до

Поэтому найдите самый простой комплекс физических упражнений и регулярно выполняйте его.

### Следите за весом

Лишний вес очень нагружает суставы и усложняет их работу. Поэтому постарайтесь придерживаться разумных ограничений в питании, чтобы не набрать «зимних» килограммов.

### Витаминная поддержка

Суставам необходима и поддержка изнутри. Принимайте витаминные комплексы и пищевые добавки. В их состав должен входить глюкозамин, который является важным компонентом в структуре суставных хрящей. Он синтезируется в организме человека естественным путем, но с возрастом способность к синтезу существенно снижается. Кроме того, очень хорошо влияют на состояние суставов жирные кислоты омега-3.

**Жанна СТРИЖАК,  
пресс-служба  
ОБ № 4 (г. Ишим)**

## НАШ САД И ОГОРОД

## Вредители на комнатных цветах и рассаде - советы агрономов

**В зимнее время на наших комнатных цветах и рассаде могут появиться вредители. Наиболее распространенные из них: грибной комарик, паутинный клещ и щитовка. Заносится с покупными цветами, покупным грунтом, садовой землей, говорит Елена Шадрина, агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области.**

жат признаками появления паутинного клеща. Наиболее вредоносен при низкой влажности воздуха. Питается соком растений. Меры борьбы: биологический акарицид Фитоверм, в рекомендованных дозах. Обязательно повтор обработок через 5 дней. Всего 2-3 обработки. Заселение начинается с нижних листьев.

Щитовка. Признаки появления: на листьях и стеблях появляются малоподвижные коричневые бугорки и только липкие листья будут сигналом о наличии вредителя. Питаются соком растений. Меры борьбы: обтирание жидким мылом, соскребая вредителя, затем обработка Фитовермом в рекомендованных дозах. Периодичность 2-3 раза через 5 дней. В открытом грунте: препарат Актара, Актеллик, Фуфанон.

Помните, что наши растения тоже нуждаются в помощи.

**Пресс-служба ФГБУ  
«Россельхозцентр»  
по Тюменской области**

## ПУЧШАЯ ВЫПЛАТА ПО СТРАНЕ

117

**3 400 000 ₽ сразу  
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ  
В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Закупаем мясо говядину.  
Расчет на месте.**  
Тел.: 8-963-010-83-83,  
8-912-977-34-66.  
ИИН 450146128659. Реклама

**ЗАКУПАЕМ МЯСО.**  
Без скидки.  
Тел: 8-919-596-63-13,  
8-908-830-75-51.  
ИИН 450138140010. Реклама

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ**  
Выезд из Тюмени в 9.45  
Выезд из Бердюжья в 14.00  
Тел.: 8-982-786-64-75,  
Роман  
ИИН 720934015225. Реклама

**ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА**  
печных дымоходов, печных колодцев. Без разбора печи, без пыли и грязи  
Тел. 8-952-344-14-54  
ИИН 451701724990. Реклама

**Кровельные и фасадные материалы под ключ.**  
Пиломатериал 18 тыс. руб./куб. Пеноблоки, газоблоки.  
Двери и окна пластиковые. Тел. 8-912-995-67-37.  
ИИН 7207020863. Реклама

**В медицинском центре «Мир здоровья» в Заводоуковске появился новый стоматологический томограф для 2D и 3D диагностики.**

Панорамные снимки, прицельные исследования, 3D КТ одной или обеих челюстей, пазух, суставов – все доступно здесь, без долгих поездок в близлежащие города.

Аппарат абсолютно безопасен для взрослых и детей, а изображения отличаются высокой детализацией и четкостью. Медицинский центр «Мир Здоровья» – прием узких специалистов, анализы, стоматология, физиотерапия.

Запись по телефону: 8(3454)2-15-10,  
г. Заводоуковск ул. Революционная, 1А  
сайт: мирздрав72.рф  
ИИН 7215002339. Реклама

**УЧРЕДИТЕЛЬ -**  
Департамент  
общественных  
связей  
Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несет рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс  
издания  
54335.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Главного редактора – 2-22-73,  
редактора – 2-24-73,  
обозревателя – 2-20-68,  
рекламного отдела – 2-24-43,  
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.  
гл. бухгалтера – 2-24-54,  
Редакция радиовещания – 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail:** newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.  
Тираж 790. Заказ 1. Цена 17 рублей 30 копеек.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 29.12.2025 г. в 11-00, факт. - 29.12.2025 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 29.12.2025 г.

**Главный редактор**  
Владислав  
Андреевич  
УДИЛОВ.  
  
**Редактор**  
Юлия Алексеевна  
МИХАЙЛОВА.