



ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ



Глава района Александр Хуснулин ответил на вопросы жителей и взял обращения в работу

Новый формат диалога: итоги работы и проблемные вопросы обсуждали в прямом эфире

Глава Бердюжского района Александр Хуснулин в своих социальных сетях в прямом эфире ответил на вопросы односельчан. В начале встречи Александр Александрович рассказал о том, что было сделано в этом году на территории муниципалитета.

- В 2024 году мы в плановом режиме провели работы по ремонту и строительству дорог, благоустройству наших населенных пунктов и подготовке к отопительному сезону. Работали по нескольким направлениям: дорожное строительство, противопожарная безопасность, подготовка систем водо- и теплоснабжения наших учреждений к зиме, наведение и поддержание порядка в наших населенных пунктах, - сказал глава муниципалитета.

Дороги и благоустройство

Вопросы благоустройства и дорожного строительства наших населенных пунктов – одни из самых актуальных. Об этом чаще всего спрашивают жители на собраниях граждан.

Так в этом году за счет средств местного бюджета отремонтировано асфальтное покрытие (507 метров) на улице Калинина в Бердюжье. Выполнен ремонт 135 метров улицы Коммунаров в Окунево. Заасфальтирован участок в 402 метра на улице Лермонтова в Бердюжье.

За счет средств областного бюджета в этом сезоне была отремонтирована автомобильная дорога «Подъезд № 2 к кладбищу села Окунево». Заасфальтирована улица Свердлова в райцентре. Участок от светофора до кольцевой

развязки расширен, положен новый асфальт, сделаны бордюры. Произведен ремонт улицы Земляных в Бердюжье.

- Основной объем дорожных работ в 2024 году практически выполнен, - отметил Александр Хуснулин. - Сейчас у нас остались объекты, по которым уже прошли аукционы. Проходит стадия заключения контрактов. Это ремонты подъездов к кладбищу деревни Гагарина и к полигону ТБО. Здесь же хочу ответить на один из вопросов прямой линии. Автомобильная дорога «Подъезд к деревне Гагарина», проходящая по улице Ленина, является автодорогой регионального значения. В этом году на первом этапе там будет сделано уличное освещение. В 2025 году начнется второй этап – ремонт дорожного полотна.

2»



В течение дорожного сезона были отремонтированы очередные объекты – дороги в райцентре и сельских поселениях

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Победы юных театралов

«Сто друзей» - этот международный фестиваль - конкурс детского и молодежного творчества стал для воспитанников детской театральной студии «Овация» районного Дома культуры и театрального отделения детской школы искусств «Гармония» одним из самых любимых и востребованных.

Ежегодно наши театралы представляют свои конкурсные выступления, результатом которых являются призовые места и победы.

Вот и в этом году наши участники вернулись из Ишима с заслуженными наградами. Старшая группа студии «Овация» награждена дипломом лауреата второй степени, а воспитанница Софья Лисина отмечена дипломом лауреата второй степени. У Софьи Никитиной – диплом лауреата третьей степени.

Учащиеся отделения театрального искусства школы искусств Полина Смирнова и Егор Заваруев (преподаватель Оксана Мирасова) выступали в номинации «Художественное слово». По итогам конкурса Полина и Егор получили дипломы лауреатов третьей степени. Поздравляем победителей и педагогов ребят с творческими успехами. Желаем успехов и новых достижений.

Юлия МИХАЙЛОВА

Сотрудники ГАИ проводят социальную кампанию

Социальная кампания «Соблюдаем ПДД» проходит в Тюменской области в рамках региональной программы «Повышение безопасности дорожного движения».

- В нашем регионе созданы все условия для безопасного движения транспорта по улично-дорожной сети, при этом растет число нарушений ПДД участниками дорожного движения, - отметил врио начальника Управления Госавтоинспекции Тюменской области Василий Ренцанов. - Водители превышают скоростной режим, не всегда используют пассивные средства безопасности – ремни для себя и пассажиров, удерживающие устройства для детей. В этом году автоинспекторами и системами контроля зафиксировано более 900 тысяч нарушений правил на наших дорогах, - сказал Василий Ренцанов.

Сотрудники Госавтоинспекции с волонтерами, лидерами общественного мнения проводят разъяснительную работу с участниками движения, вручают им памятки, а тем, у кого нет нарушений ПДД в этом году, вручают сувениры с ключевыми словами #СоблюдаемПДД.

Госавтоинспекция Тюменской области

ПОГОДА

Чт 21 Ноя		ночь -1°...-2° день -1°...-5°
Пт 22 Ноя		ночь -4°...-6° день -3°...-5°
Сб 23 Ноя		ночь -2°...-5° день -2°...-3°
Вс 24 Ноя		ночь -2°...-4° день -1°...-3°
Пн 25 Ноя		ночь -2°...-4° день -1°...-4°

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Новый формат диалога: итоги работы и проблемные вопросы обсуждали в прямом эфире

«1 Глава района добавил: в течение лета велись работы по благоустройству населенных пунктов района. В этом году за счет средств областного бюджета отремонтирован памятник землякам, павшим в годы Великой Отечественной войны, в селе Пеганово. В планах провести ремонты памятника жертвам Крестьянского восстания, Герою Советского Союза Валерии Гнаровской и Владимиру Ильичу Ленину. На кладбищах в сельских поселениях были установлены дополнительные контейнерные площадки для сбора мусора. Всего поставили их 31.

Летом в детском саду «Солнышко» и Доме культуры в Бердюжье заменили входную группу, крыльцо и цоколь. Новое крыльцо сделано в Бердюжской школе.

В сентябре в Полозаозерье торжественно перерезали ленточку на открытии нового модульного ФАПа. Теперь фельдшер принимает сельчан в уютном, просторном и светлом помещении, где есть все необходимое для пациентов.

Осенью проводились работы по предотвращению лесных и ландшафтных пожаров в будущем году. До начала пожароопасного периода на территориях населенных пунктов были обновлены и созданы дополнительные минерализованные полосы. Общая их протяженность – более 60 километров. После установления морозов и промерзания грунта рабочие приступают к уборке болотной растительности в населенных пунктах района.

Ремонт объектов водоснабжения

В течение прямого эфира Александр Хуснулин рассказал о работе по подготовке к отопительному сезону и ремонте объектов водоснабжения в районе.

- Была проделана большая работа. Проведен ремонт центральной котельной в селе Бердюжье, где заменили газовый котел, - отметил глава муниципалитета. - В 2024 году большой объем работ в районе был выполнен по объектам водоснабжения. Центральный водовод в селе не



Летом проводился большой объем ремонтных работ на центральном водоводе в Бердюжье. Старые чугунные трубы заменили на современные и долговечные

ремонтировался с 80-х годов, лежали еще чугунные трубы. Поэтому его замена в этом году была первоочередной задачей. Отремонтированы две водозаборных скважины – в Бердюжье и Полозаозерье. Также отремонтирован водозабор в селе Уктуз, на озере Богородском. Провели ремонт водопроводных сетей в Бер-

в жаркие летние месяцы.

Ответы в прямом эфире

В ходе прямой линии жителей Бердюжского района беспокоили вопросы, касающиеся строительства и ремонта дорог, благоустройства, коммунального хозяйства, строительства спорткомплек-



Новый ФАП в Полозаозерье оснащен всем необходимым для фельдшера и пациентов

дюжье по улице Гнаровской и от водонапорной башни до улицы Земляных, а также отремонтирован участок 111 метров по улицам Герцена – 60 лет СССР. Выполнены ремонты водопроводных сетей в райцентре на двух участках: от улицы Рабочей до Молодежной и от улицы Промышленной до улицы Маяковского. Весь комплекс ремонтных работ по водоснабжению позволит улучшить качество воды и снять проблему с ее нехваткой

са в райцентре. Также была озвучена проблема безхозяйных собак, гуляющих по улицам.

Жители села Полозаозерья и деревни Кутырево интересовались, будет ли закончен ремонт автомобильной дороги «Полозаозерье - Кутырева». Глава района пояснил, что эта автодорога регионального значения. По государственной программе Тюменской области «Развитие транспортной инфраструктуры» на 2025-2027 годы ремонт данной автомобильной дороги не предусмотрен. Ремонт будет произведен исходя из финансовых возможностей бюджета и приоритетности объектов Тюменской области.

Бердюжане спрашивали о тарифах на отопление и перебомах с подачей воды, с которой жители сталкивались этим летом. Из Глубокого поступило обращение, что в деревне нет воды.

- Тарифы на коммунальные услуги устанавливаются департаментом тарифной и ценовой политики Тюменской области. В текущем году тарифы устанавливались для новой организации ООО «ЖКХ БР». В адрес руководства ООО «ЖКХ Бердюжского района» было



направлено письмо об усилении контроля теплового режима работы котельных, - сказал Александр Хуснулин. - В начале прямой линии уже говорил о ремонте центрального водопровода в райцентре в этом году. Пока велась работа, подача воды, действительно, была ограничена. После ввода в эксплуатацию давление в системе стабилизировано, обеспечена непрерывная подача воды потребителям. Перебоев с подачей воды возникнуть не должно, даже в летний период. Что касается деревни Глубокое, ресурсоснабжающая организация заверила, что программа с водой решена. Я уточнил этот вопрос перед началом прямой линии.

Одна из жительниц села поинтересовалась, планируется ли в Бердюжье провести выставку «Надежный тыл», которая проходила во многих муниципалитетах. Также был вопрос об установке в нашем районе мемориала воинам - Героям специальной военной операции.

Глава района пояснил, что фотовыставка проводится по инициативе общественной организации «Надежный тыл». Ее представители сами определяют муниципалитеты, в которых они будут проводить это мероприятие. В выставке участвуют семьи действующих участников СВО с их согласия. - Если к нам поступит такое предложение, мы обязательно ее проведем, - сказал Александр Хуснулин. - Вопрос об установке мемориала нашим землякам - участникам СВО уже обсуждался на заседании

комиссии в администрации. В диалоге с родственниками наших бойцов мы будем определять место установки памятника и то, как будет выглядеть сама скульптура. После этого и решения всех финансовых вопросов начнется работа по установке мемориала.

Также от бердюжан поступил вопрос о ремонте центрального стадиона и строительстве нового спорткомплекса в районе.

- Сейчас идет капитальный ремонт спорткомплекса по улице Герцена, - ответил Александр Хуснулин. - После завершения работ там, будет отремонтирован стадион по улице Чкалова. Сейчас рассматривается вопрос возведения модульных спорткомплексов в районных центрах. Первый откроют в Тюмени, а после всех экспертиз и апробации этого проекта будут строить модульные спорткомплексы в муниципалитетах. Со слов представителя департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, мы в тройке тех территорий, где будут возводить эти объекты в первую очередь.

Всего в прямом эфире Александр Александрович ответил почти на 20 обращений. Такой формат диалога населения и власти в Бердюжском районе прошел впервые.

- Хотел бы поблагодарить жителей района за участие в прямой линии, - сказал Александр Хуснулин. - На все вопросы будут даны ответы, все обращения взяли в работу.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото Виктора Шмидта



В Пеганово отремонтировали центральный мемориал



В Бердюжской школе было сделано новое крыльцо

НАЦПРОЕКТ «КУЛЬТУРА»

Время новых достижений и наград

Учреждения культуры и творческие коллективы Бердюжского района продолжают участвовать в мероприятиях, конкурсах и акциях, которые проводятся на межрайонном, областном уровнях, различных интернет-площадках и в социальных сетях. Работники Домов культуры активно привлекают к участию взрослых и юных артистов.

Сегодня в зрительных залах Домов культуры проходят концерты, каждый день – репетиции в студиях и кружках, записи песен и подготовка к новым мероприятиям.

– Мы следим за конкурсной деятельностью наших артистов и творческих коллективов, – говорит методист районного Дома культуры Марина Березина. – Держим связь с организаторами конкурсов, смотрим, где нужно поучаствовать и затем советуем коллегам. Даже за простым участием в конкурсе стоит долгая кропотливая работа – нужно правильно оформить заявку, подготовить видеозапись или фотографии. И терпеливо ждать результатов. Часто приходится созваниваться и писать организаторам мероприятий. Но самое главное – это успех нашей совместной работы, когда артисты получают грамоты и дипломы, пополняется победами портфо-



Хореографическая студия «Розовый букет» - победитель областных и всероссийских конкурсов

«Калина» хореографической студии «Розовый букет». Итоги ждем после 30 ноября.

На конкурсе «Феерия талантов» в Ишиме успешно выступили ребята из театральной студии «Овация» и хореографической студии «Розовый букет». Коллективы награждены дипломами лауреатов первой степени.

– В сентябре воспитанники театральной студии «Овация» и руководитель Татьяна Колмакова были особенно актив-

ны. Были названы имена победителей. В номинации «Художественное слово» отмечена дипломом лауреата первой степени. Выступление студии «Овация» оценено дипломом лауреата второй степени, а руководитель Татьяна Владимировна получила Благодарственное письмо от организаторов конкурса. Татьяна – молодец, пользуется любой возможностью поучаствовать в том или ином проекте, конкурсе, репетирует с ребятами, готовит их, воспитывает их активными и любознательными!

26 октября в ДК «Торфяник» в Тюмени прошел всероссийский фестиваль-конкурс «Твой выбор». Более 75-ти творческих коллективов из Челябинска, Тюмени, Томска, Кургана, Перми и маленьких сел России приняли в нем участие и представили конкурсные выступления в номинациях: хореография, вокал, художественное слово. Результатом выступления наших танцоров с танцем «Лети, лето» стал диплом лауреата третьей степени. Это очень достойная награда. Жюри всероссийского конкурса отметило работу хореографа Алены Егоренко за образ, рисунки и техническую наполняемость конкурсного танца.

Завершился пятый региональный онлайн фестиваль - конкурс среди талантливых детей «Юность Тюмени». 26 октября на сцене ДК «Нефтяник» прошла церемония награжде-

ния. Были названы имена победителей. В номинации «Художественное слово» (возрастная категория 15 -17 лет) Елизавета Звонарева награждена дипломом лауреата третьей степени. Прделана огромная работа, и вот – отличные результаты!

– 4 ноября наша страна отметила День народного единства. Любимой Родине посвящают песни и стихи, прославляющие ее мощь и величие. Воспитанник клубного формирования «Художественное слово» Константин

членами жюри. Победителю вручен диплом первой степени. Это очень достойная награда! Гордимся успехами Константина. Юноша продолжает свой творческий путь, который начинал в нашем районном Доме культуры, – рассказала Марина Березина.

В РДК также прошли интересные мероприятия по Пушкинской карте: интеллектуальная игра для юношей и девушек «Я - лидер» и квест «Черный квадрат».

Руководитель отряда волонтеров культуры Татьяна Колмакова провела для ребят из юнармейского отряда «Орленок» тематическую программу «Безопасный Интернет». В ходе мероприятия ребята с помощью игр узнавали о правилах поведения в сети Интернет. Татьяна Владимировна подготовила ряд интерактивных заданий, которые не только увлекали участников, но и наглядно демонстрировали важные аспекты интернет-безопасности. Были игры для ребят «Ловушки Интернета» и «Правила и Запреты» – дети изучали основные правила безопасного общения в социальных сетях. Каждый из них представил свои идеи по созданию личной стратегии безопасности.

– Ведем работу с пожилыми людьми, – добавляет Марина Березина. – В октябре на «Рябиновой вечеринке» встретились самые активные, красивые и элегантные женщины. Участни-



Ученики школы – активные участники тематических мероприятий в ДК

лио наших воспитанников.

С началом нового учебного года творческие формирования и студии для детей возобновили репетиции и занятия. Руководители и воспитанники приняли участие и заняли призовые места в десяти конкурсах, акциях и фестивалях. В общей копилке – достижения преподавателей, методистов, вокальных коллективов и солистов, хореографической студии «Розовый букет», юных театралов, мастериц и ценителей художественного слова.

– В сентябре и октябре коллективы начали свою творческую деятельность, работают все кружки и клубные формирования, – отмечает Марина Юрьевна. – Есть значимые дипломы и победы. На многие конкурсы формируем заявки или ждем итогов. Большая работа была проделана в подготовке к фестивалю православной культуры и традиций малых городов и сельских поселений – «София», который собрал больше тысячи участников со всей России. Отправляли видеозаписи выступлений Полины Ананиной с песней «Не для меня», танец

ны в различных конкурсах, – добавляет Марина Березина. – Татьяна и самой отлично удаются творческие работы, и ребята у нее такие же творческие, креативные. В международном конкурсе-фестивале



Представители старшего поколения всегда рады встречам, им дорого внимание и участие



Творческие мастер-классы в Доме культуры проходят дружно

Сиволоп участвовал в конкурсе, проходившем в Тюменском индустриальном университете. Конкурсное выступление «Россия начиналась не с меча» он посвятил Дню народного единства. Оно было особо отмечено

цы программы с удовольствием пели песни о русской красавице – рябине, вспоминали народные приметы, рисовали и делали аппликацию ветки рябины на тему «Именины у рябины». А еще наши гости любовались картинами местного художника Владимира Шевцова и вышитыми картинами мастерицы Альбины Фадеевой, танцевали и пили чай с пирогами и оригинальным на вкус рябиновым вареньем, которое приготовила ведущая программы Анжелика Шумилина. Также наши специалисты культуры участвовали в проектной мастерской, которая проходила в Ишиме. Были творческие команды из Ишима и нескольких районов. Говорили о финансировании и бюджете социокультурного проекта. Команды совместно с региональными консультантами придумывали социальные и социокультурные проекты для развития своих территорий. Впереди нас ждут новые конкурсы, фестивали и победы, а также подготовка к годовым праздникам и мероприятиям.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото Марины Березиной

Рожа у свиней

Рожа - это инфекционное заболевание.

Возбудителем является бактерия *Erysipelothrix insidiosus* из семейства лактобацилл.

Заболеванию подвержены преимущественно молодые животные (от 3 до 12 месяцев), так как поросята-сосуны, вскармливаемые материнским молоком, имеют пассивный иммунитет, а более взрослые свиноматки и хряки приобретают естественную устойчивость. Кроме свиней, рожей могут заразиться и другие домашние животные и птицы: лошади, овцы, крупный рогатый скот, собаки, индейки, утки. Птицы и грызуны, рыбы и насекомые в природе часто являются переносчиками возбудителя.

Симптомы

На частном подворье, в основном, течение болезни протекает в острой форме. При этом температура тела животного достигает 42С, общая слабость, снижение аппетита, позывы на рвоту. Через 1-2 суток на спине, боках и в других местах появляются зрительные пятна, постепенно приобретающие багово-красный оттенок. Болезнь продолжается 3-5 суток и обычно заканчивается гибелью животного вследствие сердечной слабости и отека легких. При хроническом течении болезни отмечают развитие бородавчатого эндокардита, заболевания суставов или некрозов кожи.

Лечение

Больных рожей свиней подвергают лечению гипериммунной

противорожистой сывороткой в сочетании с антибиотиками пенициллиновой группы. Одновременно проводится симптоматическое лечение (сердечные и слабительные средства).

Меры профилактики

- основным условием предупреждения вспышек рожи является регулярная поголовная вакцинация свиней с 2-х месячного возраста против рожи;
- создание нормальных условий содержания и полноценного кормления;
- систематическая уборка навоза, очистка территории свинарника, помещений и периодическая дезинфекция;
- дератизационные мероприятия по уничтожению грызунов.

ГАУ ТО

«Бердюжский ветцентр»

САДОВОДАМ

Как использовать снег на садовом участке

Благодаря снежному покрову растения получают весной влагу, а зимой защиту от морозов.

О пользе снега и как его можно использовать на садовом участке, рассказывает агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Анастасия Проскурина.

Свежий снег, благодаря воздушной прослойке, прекрасно сохраняет тепло, компенсирует перепады температур в дневное и ночное время. Поэтому его можно применять для укрытия многолетних цветов, кустарников и деревьев. Рекомендую не утаптывать снег, иначе есть риск потери теплоизоляционных свойств.

Деревья не нужно полностью засыпать снегом, достаточно

обильно подсыпать его к корневой шейке, которая чаще всего страдает от мороза.

Белоснежные шапки на ветвях деревьев, могут представлять опасность. Со временем снег уплотняется, становится тяжелым, ветки могут сломаться, это ослабит иммунитет растения. Пока снег рыхлый и пушистый, необходимо его стряхнуть с ветвей. При помощи метлы аккуратно сбейте основную массу снега с ветвей. Слегка припорошенные ветки также стоит освободить от снега, после таяния он легко превратится в лед, который ухудшает воздухообмен и приводит к обморожению растений.

Если на ветках образовалась ледяная корка, сбивать ее нельзя. Лучше временно поставьте под ветви опоры.

Многолетники на клумбах, садовая клубника и подзимние посеы также требуют укрытие снегом. При температуре ниже 20°С, слой снега нужно подсыпать на высоту до 80 см, в более теплую погоду до 40 см. Под снежным одеялом растения прекрасно перезимуют.

А также использовать снег можно в качестве полива комнатных растений. Для этого наберите ведро снега и дождитесь его полного таяния. Чтобы не повредить корни растений, полив проводите, только когда вода достигнет комнатной температуры. Хранить эту воду не стоит, спустя несколько часов она теряет свои полезные свойства.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Как родственники могут помочь в реабилитации пациентов после инсульта

Инсульт наступает внезапно. Подготовиться к тяжелой болезни невозможно ни самому пациенту, ни его родным.

Часто родственники пациентов не меньше их самих страдают от стресса по поводу инвалидизации близкого человека. Болезнь меняет привычный уклад и ритм жизни, появляются новые заботы. При этом больной должен чувствовать себя нужным, понятым и принятым.

- Реабилитация после инсульта – это репетиция обычной жизни дома. Поэтому очень важно родственникам помогать совершать только те действия, которые пациент сам не может, и делать это вместе, а не вместо больного. Помощь близкого нужна только для подстраховки, для избежания падения, - объясняет Юлия Быкова, медицинский психолог

ОЛРЦ Градостроитель.

Несмотря на очень тяжелые последствия инсульта, мозг способен адаптироваться и переорганизоваться - это называется нейропластичностью. При правильной реабилитации и поддержке пациенты часто могут восстановить утраченные функции и заново научиться важным навыкам.

История Анны Ивановны и ее внучки Натальи - замечательный пример правильного отношения родственников к восстановлению члена семьи после инсульта.

- Мы вместе с бабушкой на вторичной реабилитации. И с удовольствием отмечаем хороший результат. Если раньше на все вопросы бабуля давала односложные ответы, то теперь она с интересом рассказывает о том, что она делала и чему научилась на занятиях. Мы заново научились считать и освоили все буквы

алфавита. Моя настойчивость может показаться жестковатой, но если сесть рядом и опустить руки, то быстро и сам скатишься в депрессию. Так нельзя! Бабушка воспитала в нас заботу и любовь, поэтому важно сейчас поддержать ее в болезни, - делится Наталья своими мыслями о роли родственников в восстановлении после инсульта.

Путь восстановления может быть постепенным и напоминать этапы развития ребенка, поэтому важно тренироваться и дома. Благоприятно воздействует эмоциональное общение в кругу семьи, поддержка в возвращении к нормальной жизни и обязательно поощрение за успехи и радость от мелких побед. Помогают в этом терпение, упорство и вера.

Департамент здравоохранения Тюменской области

Простые правила для школьников

Роспотребнадзор напоминает о простых правилах, которые помогут снизить риски заболевания ребенка гриппом, ОРВИ или новой коронавирусной инфекцией в школе.

1. Положите ребенку в школьный рюкзак антисептические салфетки. Их можно использовать для обработки рук после того, как ребенок пришел в школу, а также по мере необходимости, когда он высморкал нос, покашлял или чихнул. Кроме того, они пригодятся чтобы протереть рабочее место, парту, компьютерную технику.
2. Обратите внимание на одежду ребенка. В одежде для школы, прежде всего, должно быть комфортно. Она не должна стеснять движения, быть слишком теплой или слишком легкой. Одевайте ребенка по погоде. При выборе одежды для детей и подростков отдавайте предпочтение натуральным тканям – хлопок, шерсть, лен.

3. Не забывайте про сменную обувь. Это помогает поддерживать чистоту в классе. Кроме того, в легкой сменной обуви ребенок будет чувствовать себя комфортнее, чем в теплой уличной.

4. Внимательно следите за самочувствием ребенка. При повышении температуры следует остаться дома и вызвать врача.

5. Объясните ребенку, что «утренний фильтр», предусматривающий термометрию на входе в школу, – это важная процедура, которая помогает блокировать распространение вирусных заболеваний. Если температура будет выше 37,0С, ребенку окажут необходимую медицинскую помощь.

6. Научите ребенка правильно прикрывать нос и рот при чихании. При чихании и кашле необходимо прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, носовым платком или локтевым сгибом руки.

7. Напомните детям о важности

мытья рук – особенно перед едой, после посещения туалета, после занятий физкультурой, при возвращении с улицы.

8. Объясните ребенку, как правильно мыть руки. Время мытья рук должно составлять не менее 30 секунд. Их нужно хорошо намыливать – ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, тщательно ополаскивать теплой проточной водой и просушивать бумажным полотенцем или салфеткой. Также можно пользоваться сушилкой для рук.

9. Правильное питание – основа здоровья ребенка. Помните, что горячее питание в школе – залог хорошего самочувствия, гармоничного роста и развития, стойкого иммунитета и отличного настроения вашего ребенка.

10. Напомните детям, что на перемене полезно делать гимнастику для глаз, простые упражнения на расслабление мышц спины и шеи.

11. В перерывах между уроками, когда в классе нет детей, необходимо организовать сквозное проветривание. Помните, что недостаток свежего воздуха ухудшает самочувствие и снижает устойчивость организма к вирусам и бактериям.

12. Предложите детям делать физкультминутки во время урока. Физкультминутки можно делать через 25-30 минут после начала урока, чтобы размять мышцы рук, плечевого пояса, туловища, сделать упражнения на дыхание, гимнастику для глаз и просто улыбнуться друг другу. Такие небольшие перерывы помогут детям чувствовать себя лучше, сохранить высокую работоспособность, а значит и успешно освоить материал урока.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ремонт холодильников, выезд на дом, по району. **Тел.: 8-904-463-44-63.**

Чистка подушек у вашего дома, выезд по району. **8-952-676-80-60.**

ВОДОПРОВОД под ключ с нашими материалами

прокол навигатором Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет. Возможна рассрочка

Т. 8-950-488-32-62 (Александр)
Т. 8-950-488-32-42 (Николай)

ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

МИКРОАВТОБУС

Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75,
Роман

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ

Бердюжье-Тюмень в 4.00 и 8.00 утра. Тюмень-Бердюжье - в 14.00 часов в ДК «Строитель».
Т.: 8-952-676-64-24.

ИП Высоцких В.С. реализует:

металлочерепицу, профнастил, сайдинг, доборные элементы, утеплитель, профили, столбики, НКТ 60, 73, гвозди, пену и т.д.
Тел.: 8-908-879-76-78.

Оказываем услуги по копчению различного мяса, изготовление колбасы варено-копченой, ливерной колбасы.
с. Казанское т. 8-952-685-55-55, 8-952-678-20-14

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс издания 54335.

Главный редактор Владислав Андреевич УДИЛОВ.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 919. Заказ 93. Цена 14 рублей 82 копейки. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 19.11.2024 г. в 11-00, факт. - 19.11.2024 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 19.11.2024 г.