



## НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Нацпроект «Здравоохранение»: результаты и планы

Губернатор Тюменской области Александр Моор принял участие в семинаре «Здравоохранение страны: сегодня и завтра», который провела заместитель Председателя Правительства РФ Татьяна Голикова.

- Президент поставил перед нами задачу – обеспечить рост продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году. Как показал опыт других стран, мы можем это обеспечить. Люди – это самое главное в нашей стране. Именно этот приоритет мы заложили в новые нацпроекты «Продолжительная и активная жизнь» и «Новые технологии сбережения здоровья». Важно предотвратить заболевание, работать с гражданином до того, как он будет нуждаться в операции или сложном комбинированном лечении», – подчеркнула вице-премьер.

Национальный проект «Здравоохранение» заложил фундамент и предоставил необходимые ресурсы для модернизации нашей медицины, отметил, комментируя итоги семинара, Александр Моор. На реализацию нацпроекта «Здравоохранение» в Тюменской области в 2019–2024 годах из регионального и федерального бюджетов, а также фонда ОМС было выделено более 25 млрд рублей, акцентировал внимание губернатор.

- На эти средства значительно обновлена материально-техническая база учреждений здравоохранения, введены в эксплуатацию новые объекты, закуплено самое современное медицинское оборудование, в отрасль привлечено более двух тысяч специалистов. Ежегодно высокотехнологичную медицинскую помощь в регионе получают около 20 тысяч человек. Один из важнейших результатов реализации нацпроекта – за последние три года средняя продолжительность жизни в Тюменской области увеличилась с 70 до 74 лет, – подчеркнул губернатор.

**Пресс-служба губернатора Тюменской области**

### Встаем на лыжи и коньки

С 18 декабря на центральном стадионе открывается каток и пункт проката коньков.

Инвентарь можно получить в среду, четверг и пятницу с 14 до 21 часа. В субботу и воскресенье прокат работает с 12 до 21 часа. Понедельник и вторник – выходные дни.

На лыжной базе продолжает работать пункт проката инвентаря. Время работы: в рабочие дни, с 13 до 19 часов, в выходные, с 10 до 19 часов. Стоимость проката: 100 рублей для взрослых, 50 рублей – для детей. Участники СВО и члены их семей бесплатно. Выходные дни пункта проката лыж: понедельник и вторник.

В вечернее время трасса освещается. Приглашаем покататься на лыжах и коньках всей семьей.

Юлия МИХАЙЛОВА

### ПОГОДА

Чт 19 Дек		ночь -3°...-7°	день -2°...-5°
Пт 20 Дек		ночь -5°...-9°	день -8°...-13°
Сб 21 Дек		ночь -13°...-16°	день -13°...-16°
Вс 22 Дек		ночь -9°...-15°	день -8°...-9°



Команда медицинских работников стала победителем творческих испытаний

## В районном парке засияла разноцветными огнями главная елка

В день открытия главной елки в Бердюжском районе дан старт новогодним праздникам и конкурсам, которые будут проходить практически каждый день – до окончания январских каникул.

Подготовка к этому торжеству продолжалась несколько недель. Преобразились учреждения райцентра. Засияли разноцветными огнями здания, торговые центры и магазины, усадьбы бердюжан и окна в многоквартирных домах. Украшена яркими иллюминациями территория Бердюжской средней школы, а в детском саду «Малышок» живые елочки одеты в праздничный наряд и радуют ребят всеми цветами радуги гирляндами.

Праздничное настроение создавали специалисты по благоустройству администрации района, коллективы учреждений и предприятий райцентра. Ко дню открытия главной елки преобразился и засиял парк. Повсюду – светящиеся гирлянды, фигуры, снежинки. Центральное место в парке заняла огромная елка, рядом установлена для ребятшек двойная горка.

Пятничным вечером спешили бердюжане и гости райцентра семьями с детьми

на торжественное открытие елки. Ребята с ледянками и «плюшками» бежали кататься, другие фотографировались на память у ярких иллюминаций. Все были рады празднику – и взрослые, и дети. Поздравляли друг друга, тепло обнимали и делились новостями.

Под веселые, задорные песни начался праздник. Глава Бердюжского района Александр Хуснулин поздравил жителей и гостей села с наступающим Новым годом.

- Из года в год мы открываем районную елку и череду всех праздничных мероприятий, которые ждут нас в декабре и январе. Пусть неудачи останутся в прошлом, а все хорошее нас ждет в 2025 году. Желаю всем 31 декабря под бой курантов загадать самые заветные желания, которые обязательно сбудутся. Больше нам позитивных моментов и впечатлений, добрых событий, здоровья, счастья и удачи в Новом году!

Затем состоялась церемония награждения победителей праздничных конкурсов. Глава муниципалитета вручил награды за «Лучшее украшение частной усадьбы» Екатерине Ляпуновой, а Юлии Ерофеевой – «За лучшее новогоднее окно

квартиры». Победителя определяли по результатам открытого голосования в социальной сети «ВКонтакте» в группе администрации Бердюжского района.

- Хотели бы сказать огромное спасибо за прекрасный новогодний конкурс, теплоту, душевность и за то, что есть такая прекрасная возможность принять участие в нем всей семьей, – отметила Екатерина Ляпунова. - Спасибо большое администрации Бердюжского района и организаторам конкурса. А также спасибо большое всем друзьям, близким, коллегам, знакомым, кто голосовал за нашу семью! Наша семья активно участвует в различных конкурсах. Победа – стимул пробовать свои силы в разных творческих событиях. Спасибо всем и с наступающим Новым годом!

- Благодарим родных, друзей, знакомых, коллег, которые проголосовали за нашу семью, – сказала Юлия Ерофеева. - Спасибо администрации Бердюжского муниципального района за организацию такого творческого конкурса. С наступающими новогодними праздниками вас, дорогие друзья, пусть исполняются заветные мечты!

# 2»



Победителей конкурса на лучшее новогоднее украшение поздравил Александр Хуснулин



НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ

## В районном парке засияла разноцветными огнями главная елка



Веселые конкурсы, зажигательные танцы и любимые новогодние песни стали украшением праздника

**«1** На «Шоу новогодних огней» организаторы праздника приготовили немало сюрпризов и развлечений. Самым забавным и увлекательным стал новогодний парад-конкурс среди

организаций и общественных коллективов, которые уже стали творческими, популярными и даже любимыми. Вот эти коллективы: команда «Фитнес-зайки», команда зайчиков от детского сада «Малышок», медицинские гномики от районной больницы, команда елочек от Бердюжской

школы.

Под звуки праздничных фанфар участники парада прошли на импровизированную сцену и приступили к выполнению поставленных задач: представляли свои команды, украшали оригинальные елки, танцевали. Абсолютным победителем

конкурса стала команда медицинских работников районной больницы.

Вот и главные герои - Дед Мороз и Снегурочка - вышли в парк и на радость всем фотографировались с ребятами еще до начала торжества, а затем поздравляли всех на сцене.

Разноцветными огнями засияла елка и вокруг нее в большом хороводе собрались дети и взрослые.

С наступающим Новым годом, друзья! Новогодним праздникам дан старт.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото Виктора Шмидта

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

## Встреча в кругу друзей

6 декабря в молодежном центре села Бердюжья за круглым столом встретились председатели и члены «первичек» районного общества ВОИ из всех сельских поселений района.

Это люди с безграничными возможностями здоровья, яркие, творческие, активные, жизнерадостные и очень сильные. Среди них немало мастеров декоративно-прикладного искусства, талантливых людей, участников турслетов и спортивных соревнований.

Доброе слово и поздравления прозвучали в видеообращении Евгения Кравченко, председателя областного общества ВОИ.

- Помощь и содействие людям с ограниченными возможностями здоровья в преодолении трудной жизненной ситуации, обеспечение их равного доступа к качественным реабилитационным услугам – приоритетное направление в работе правительства Российской Федерации и Тюменской области. Сегодня создаются условия, чтобы каждый человек, независимо от возможностей здоровья, мог получать услуги в области образования, культуры, спорта, труда и занятости, необходимую медицинскую и социальную помощь. Наши земляки, имеющие ограничения по здоровью, демонстрируют безграничные возможности, показывают примеры успешной самореализации, добиваются успеха в совершенно разных сферах.

- Вы для нас пример мужества, силы, энергии и таланта, - сказала Евгения Алексеева, председатель комитета по культуре, спорту и молодежной политике. - Рады видеть новых участников, приветствовать наших старых добрых друзей. Главное, что вы не сидите дома, а идете к нам на



Члены районного общества ВОИ накануне Нового года подвели итоги и поделились планами

мероприятия, участвуете, говорите о своих проблемах и бедах, занимаетесь творчеством, забывая о своих болячках и недугах. Никогда не ограничивайте себя в своих возможностях, находите увлечение, единомышленников и друзей. Сегодня за столом столько добрых друзей из сел нашего района. Я часто вижу их на всех наших мероприятиях. Они активисты на концертах – прекрасно поют и танцуют, участвуют в выставках, вышивают, вяжут, шьют и мастерят поделки, прекрасно готовят и делятся своим мастерством. А теперь они первые и в волонтерском направлении – собирают посылки для ребят – участников СВО, плетут сети, вяжут носки, делают заготовки для сухих супов и душей. Желаю вам быть здоровыми, счастливыми, чтобы вы чаще улыбались и всегда были окружены заботой и вниманием родных и друзей.

Председатель районного об-

щества ВОИ Светлана Тренина отметила, что Международный день инвалидов призван напомнить всем, насколько сильны духом наши земляки.

- Благодарю всех, кто неравнодушен к проблемам других людей, поддерживает и словом, и делом тех, кто в этой поддержке нуждается, помогает людям с ограниченными возможностями здоровья быть активными участниками общественной жизни. Это, в первую очередь, социальные работники, представители общественных организаций, учителя, врачи, тренеры, волонтеры, и, конечно, главная и надежная опора – родные и близкие, - отметила Светлана Владимировна, пожелав всем, чтобы душевное тепло и добро, подаренное людям, возвращалось сторицей.

- Члены районного общества ВОИ – активные участники турслетов «Робинзонада», спартакиад и соревнований по легкой

атлетике, плаванию, - добавила Светлана Тренина. - На этапах этих состязаний земляки показывают, что им все под силу, преодолевают себя, свои возможности, а порой плохое настроение и хандру. Нам важно быть активными, позитивными и чаще встречаться, участвовать в районных и областных событиях. Только так можно чувствовать себя нужными и реализовать себя в спорте, культуре, любимом увлечении.

Наталья Корнеева, руководитель клиентской службы социального фонда в Бердюжском районе, говорила с участниками встречи о наборе социальных услуг, о том, что решение об отказе нужно принимать взвешенно, обязательно посоветовавшись с лечащим врачом.

- Набор социальных услуг предоставляется получателям ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) и включает в себя: лекарственные препараты для

медицинского применения по рецептам, медицинские изделия по рецептам, специализированные продукты лечебного питания для детей-инвалидов, путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний; бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно. Заявление об отказе или возобновлении набора социальных услуг подается до 1 октября текущего года на период с 1 января следующего года.

Тренер детско-юношеской спортивной школы Александр Шукалович призвал всех участников районного общества ВОИ активнее участвовать в соревнованиях, пробовать свои силы в различных видах спорта. Ведь можно не только ездить на «Робинзонаду», но также играть в шахматы или настольные игры.

Галина Гурьянова порадовала всех своими стихами, в том числе прочитала новые произведения, посвященные нашим землякам – участникам СВО.

- За помощь в организации и проведении этой встречи мне хочется поблагодарить администрацию Бердюжского района, начальника отдела социальной защиты населения Ольгу Фадееву, а также Дмитрия Рыбалку, сотрудников молодежного центра, наших спонсоров – генерального директора ООО «Молоко» Виталия Рудольфовича Бауэра и заместителя директора Андрея Федоровича Линка, - сказала Светлана Тренина. - Благодаря неравнодушию и помощи земляков члены ВОИ не остаются без внимания и подарков. Спасибо вам за участие, внимание и добрые сердца!

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ И ДОБРОЕ СЛОВО

# Мам, прошу, прости меня, солдата



Андрей Никонов перед отправкой на задание

**Кавалер ордена Мужества  
Андрей Юрьевич Никонов  
погиб в зоне СВО 29 февраля  
2024 года.**

Прощание состоялось 19 мая. С воинскими почестями Андрей Юрьевич Никонов был похоронен в родном селе Бердюжье. Проводить в последний путь Героя пришло множество людей: его друзья, близкие и просто жители села. Но его мама, Галина Павловна Никонова, до сих пор не может смириться с мыслью, что его нет на этом свете. «Для меня он живой, каждый день его жду. Кажется вот, вот... и он вернется домой, - со слезами на глазах признается Галина Павловна. Умом понимаю, а принять не могу. Говорят, что время лечит, а для меня с каждым прожитым днем горе становится все тяжелее. Каждый день мысленно с ним разговариваю, вспоминаю...».

Родился Андрей в селе Бердюжье Тюменской области в семье Никоновых Галины Павловны и Юрия Александровича 1 сентября 1988 года. Он был вторым ребенком. Как все дети, до школы посещал детский сад, часто с мамой любил ходить на дежурство в больницу, где она работала медсестрой. Любопытного мальчишку любил весь персонал, а в зубном кабинете обожал посидеть в кресле пациента, с позволения врача Нели Нуриевны. В 7 лет пошел учиться в Бердюжскую среднюю школу. Его первой учительницей была Людмила Владимировна Новоселова, о которой Андрей всегда говорил с восторгом. Учился он с удовольствием, тянулся к знаниям. Из беседы с Ниной Александровной Истоминой, классным руководителем Андрея до 7 класса, и характеристики из Яровской средней школы, где он окончил 9 классов после переезда семьи на новое место жительства, видно, что Ан-

дрей был лидером среди своих сверстников, являлся одним из самых активных учащихся, болеющих за общее дело. Все запомнили доброту Андрея, его отзывчивость и общительность. Андрей с уважением относился к старшим, никогда не давал в обиду слабых. Своей улыбкой и позитивным настроением располагал к себе, к общению.

В свой юный возраст он имел устойчивую мотивацию на получение образования и дальнейший выбор профессионального пути. После окончания школы учился на автомеханика. Любая работа у Андрея спорилась. Он всегда был готов прийти на помощь в трудную минуту людям, оказавшимся в тяжелой ситуации. Наверное, поэтому он пришел работать в МЧС по Тюменской области, где добросовестно и с большой ответственностью спасал жизни простых людей. В 2012 году Андрей прошел подготовку в Территориальном центре медицины катастроф. В 2022 году ему было присвоено звание «Спасатель».

Казалось бы, в безвыходных ситуациях Андрей всегда брал ответственность на себя, не в его характере было прятаться за чужие спины. Вот одна из записей на стене группы «Подслушано ВИНЗИЛИ»: «Выражаю огромную благодарность Андрею, пожарному расчету по Богандинскому и Винзили. Он среагировал очень быстро, переоделся у пожарной машины и приступил к тушению пожара. Вывел всех из комнаты, кто там был. Наши герои рядом! Наталья Усольцева».

Командир отделения Андрей Юрьевич Никонов 22 августа 2022 года был награжден нагрудным знаком «За заслуги».

Не забывал он и про свою школу. Андрея часто приглашали для встреч со школьниками, где он рассказывал о профессии спасателя, проводил прак-

тические занятия для ребят, со старшеклассниками делился жизненным опытом. Ребята после таких встреч заявляли дома, что будут спасателями, как Андрей. Он становился их старшим другом, с которого можно было брать пример. За активную помощь в воспитании подрастающего поколения Андрей был неоднократно награжден благодарственными письмами Яровской школы, благодарностью Тюменского техникума строительной индустрии и городского хозяйства за сотрудничество в проведении Всероссийского открытого урока по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся.

Когда началась специальная военная операция, Андрей решил, как и многие его друзья, родственники и знакомые, пойти туда, где нужна была помощь - в Донбасс. О решении Андрея уйти добровольцем на СВО родители узнали, когда он выслал им фотокопию подписанного контракта. Мама спросила: «Сынок, это правда? Почему ты нам ничего не сказал о своем решении?» Он ответил, что не хотел заранее никого расстраивать.

Когда выходил на связь с родными, всегда говорил: «Ничего со мной не случится, молитесь за меня, но иначе я не мог...»

**Мам, прошу, прости меня,  
солдата,  
Что не смог остаться  
в стороне,  
Что на первый зов  
военкомата  
Прибыл и теперь я на войне.  
Я ж упрямый, знаешь, точно  
папа,  
Только здесь в упрямстве,  
дело - ноль,  
Тут другое,- для меня  
Отчизна свята,  
Так же свята, как твоя  
любовь.  
Знаю, ты поймешь, мамуль,  
родная,  
Что иначе я не мог никак,**

**Ведь когда весь мир стоит  
у края,  
Русскому солдату  
разгребать.  
Не впервой... и в этот  
раз осилим,  
Верись, мам, смотрю вокруг  
себя,  
На товарищей своих, сынов  
России,  
Доблесть наших дедов  
в их глазах.  
Потому переживать  
не нужно,-  
Все мы собрались в один  
кулак,  
Вместе за Россию, брат  
за брата,  
Снова разгребем этот  
бардак.  
Мам, прошу, прости меня,  
солдата,  
И своей молитвой укрой,  
Помни, для меня Отчизна  
свята,  
Так же свята, как твоя  
любовь.**

(из послания своей маме, отправлено участником СВО с позывным ЗАМПОЛИТ).

Андрей проходил службу в 15-й штурмовой бригаде, бои шли на Авдеевском направлении.

Последний раз на связь с родными вышел 23 февраля 2024 года, когда поздравлял отца Юрия Александровича. А с 29 февраля был в списке без вести пропавших. Воевал Андрей недолго, но успел заработать репутацию храброго и умелого бойца. За свою короткую, но яркую 35-летнюю жизнь наш земляк Андрей Юрьевич Никонов успел сделать многое - стать настоящим другом, встретить любимую, подарить заботу дочкам Ксюше с Юлей и сыну Павлику, и в самые трудные для Родины минуты встать на ее защиту.

**Падают ребята прямо  
в небеса  
Кто, накрыв гранату, чтоб  
вовек не встать,  
Под обстрелом кто-то**

**падает в траву.  
Тут какая доля выпадет кому.  
Кто-то встретит грудью  
пуль горячих рой.  
И вот так - за други, за свой  
дом родной,  
Напрямую в небо, под  
колокола,  
За родную веру, что их в бой  
звала.  
Кто за что, в округе,  
на небесный суд.  
А они, за други, умирать  
идут,  
За дедов могилы, за родной  
язык,  
За своих любимых, за детей  
своих.  
Верю, что зачтется подвиг  
их земной.  
Кровь, что нынче льется,  
высшею ценой  
По заслугам будет вновь  
оценена,  
И запомнят люди павших  
имена.  
Как когда-то раньше,  
в трудные года,  
Те, кто жил без фальши,  
первыми туда,  
Где сгорали братья, прямо  
под обстрел,  
Вновь уходят парни, честен  
кто и смел.  
Снова слезы льются, горькие  
теперь.  
Падают ребята прямо  
в небеса,  
И с травы измятой вверх  
летит душа.  
Степан Кадашников**

Из разговора с Александром Александровичем Киселевым, другом Андрея Никонова:

«Андрей всегда был душой компании, шутником и балагуром. Его все уважали. Веселый, никогда не унывал. Я вообще не помню, чтобы он грустил. Наоборот, сам всех развеселил. В общем, оптимист. Он умел радоваться жизни. Тяжело говорить о друге в прошедшем времени, но надо. Надо, чтобы знали и помнили наших ребят, не пожалевших своей жизни, ради будущего страны.

Покладистым характером наш друг никогда не отличался, а все дело было в обостренном чувстве справедливости, он всегда стоял на своем. И был готов защитить любого, кто нуждался в помощи.

И не важно, защищал ли он учителей от учеников или учеников от учителей на уроке, бездомного щенка от дворовых мальчишек, голубя от кошек, или человека без определенного места жительства от разъяренной компании мужчин. Всегда говорил, что иначе не может.

Мы проехали сотни километров, чтобы полчаса постоять у его могилы. Мы гордимся нашим другом, который избрал для себя нелегкий путь, путь служения Отечеству! Он жизнь свою отдал за Родину, за правду, за мирное небо! Он всегда будет с нами!».

Так сложилось, что русский солдат - это всегда честность, справедливость, самоотверженность, храбрость. Об этом знают все. Мы знаем, что Андрей погиб, как настоящий Герой! Мы склоняем головы перед подвигом павших земляков и будем вечно хранить память о них в своих сердцах.

**Галина ДЮКОВА,  
с. Бердюжье**

Фото из семейного архива



Андрей Никонов в кругу своей семьи

## Нужно ли вакцинировать кошку, если она не гуляет на улице

**Определенно нужно вакцинировать всех животных, будь оно уличное или же только домашнее.**

Первоначально нужно разобраться: что же из себя представляет вакцинация? Вакцинация – это профилактическое мероприятие, основанное на введении в организм питомца ослабленных (аттенуированные вакцины) или убитых (инактивированная вакцина) патогенов. Данная процедура необходима для формирования у питомца стойкого иммунитета к вирусам.

Благодаря вакцинации снижается риск развития и тяжелого течения заболевания. Следовательно, можно сказать, что вакцинация – это более безопасное знакомство организма с опасными инфекционными заболеваниями. В случае если вакцинированное животное встретится с невакцинированным, то шанс того,

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

что первое животное заболит значительно снижается, а в случае если животное все-таки заболело, то течение заболевания будет намного легче.

Теперь можно вернуться к главному вопросу данной статьи: Стоит ли вакцинировать кошек, не имеющих доступа к улице? Ответ – Да. К сожалению, не все заболевания передаются исключительно при прямом контакте больного животного со здоровым, иногда достаточно патогенов, принесенных человеком с улицы, например, на обуви. Возьмем в пример возбудитель панлейкопении кошек – парвовирус, который передается фекально-оральным путем и, очень устойчив к факторам окружающей среды (может сохраняться в окружающей среде достаточно долго, при оптимальных условиях 3-5 месяцев и примерно до года в каловых массах), поэтому

кошка может заразиться от частиц фекалий, принесенных владельцем с улицы.

Также мы никогда не можем исключить таких неожиданных ситуаций, как побег питомца в подъезд, падение из окна.

Напоследок можно привести еще один пример, при котором может произойти заражение – новый житель (маленький котенок, животное, подобранное с улицы). Если у вас дома уже есть питомец, то лучше изолировать нового жителя как минимум до двух недель.

Домашних кошек рекомендуется вакцинировать ежегодно от основных инфекционных заболеваний, в данный перечень входят: панлейкопении (чума кошек), ринотрахеит (герпесвирус) и кальцивироз. Если вы планируете выезжать с животным за границу или же на дачу, то кошку также необходимо прививать от бешенства.

**ГАУ ТО**

**«Бердюжский ветцентр»**

## Квашеная капуста – для иммунитета

**Квашеная капуста – не только вкусная, но и полезная.**

В холодное время года она все чаще появляется на наших столах. И не зря, ведь квашеная капуста – высоко витаминизированный диетический продукт. Сегодня речь в нашей статье пойдет именно о ней.

### Польза квашеной капусты

Процесс квашения схож с закваской йогурта или кефира. Бактерии превращают сахара, содержащиеся в овоще, в молочную кислоту. Такое преобразование делает квашеную капусту полезной для диабетиков, поскольку помогает контролировать уровень глюкозы. Сама молочная кислота весьма полезна. Она подавляет размножение вредных микроорганизмов в кишечнике, а также ускоряет усвоение пищевых веществ и выведение токсинов.

Квашеная капуста полезна для здоровья сосудов. Она помогает снизить уровень «плохого» холестерина, накопление которого приводит к образованию атеросклеротических бляшек в сосудах. А это значит, что пикантная закуска может снизить риск развития заболе-

ваний сердца.

В целом, достаточно частое употребление квашеной капусты оздоравливает организм. Продукт богат витамином А, кальцием, марганцем, калием. Органические кислоты квашеной капусты снижают воздействие свободных радикалов, которые разрушают клетки. И главное свойство, которое как никогда актуально в зимний период – квашеная капуста укрепляет иммунитет, поскольку богата витамином С.

Калорийность на 100 г: 19 ккал.

### Внимание

Несмотря на то, что квашеная капуста очень полезна, есть некоторые ограничения по ее употреблению – из-за того, что в этом продукте содержится много бактерий и клетчатки, которые могут вызывать образование газов и раздражать слизистую органов пищеварения. Поэтом му квашеная капуста противопоказана людям с гастритом, язвой и другими заболеваниями, при которых кислотность пищеварительных соков излишне повышается.

### Простой рецепт

Приготовим традиционную квашеную капусту самостоятельно. При желании можно добавить клюкву, а подавать с растительным маслом и луком. Нам понадобится:

- капуста белокочанная – 1 кг;
- соль крупная (не йодированная) – 25-30 г;
- морковь – 50 г.

Капусту помыть и нашинковать полосками. Добавить крупно тертую морковь, соль и перемешать – не нужно перетирать и мять продукты. Плотно уложить в емкость: стеклянную банку, эмалированную кастрюлю или бочонок, поставить сверху гнет, чтобы он прижимал ингредиенты. Важно оставить место под выделение сока, не нужно наполнять емкость до краев. Выдержать в прохладном месте (не выше 17-20 градусов, но и не в холодильнике) под гнетом в течение 3 суток. Ежедневно снимать гнет и протыкать капустную массу до дна шпажкой – для выхода скопившихся газов. Затем переложить готовый продукт в банку и хранить в холодильнике.

**Управление Федеральной службы прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области**

### Информационное сообщение

Администрация Бердюжского муниципального района принимает заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка:

1. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства», площадь: 1515,0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

2. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для ведения огородничества», площадь: 1430,0 кв.м., аренда сроком на 3 года.

3. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства», площадь: 1602,0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

4. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для индивидуального жилищного строительства», площадь: 999,0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

5. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для индивидуального жилищного строительства», площадь: 1000,0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

6. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для индивидуального жилищного строительства», площадь: 1500,0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

7. Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства», площадь: 999,0 кв.м., аренда сроком на 20 лет.

Дата и время начала приема заявлений: с 13 декабря 2024 года с 08.00 часов до 16.00 часов.

Дата и время окончания приема заявлений: до 13 января 2025 года до 16.00 часов.

Дата подведения итогов: 14 января 2025 года.

Адрес и способ подачи заявлений:

-заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка, принимаются в Администрации Бердюжского муниципального района, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, ул. Крупской, 1. Заявление подается в произвольной форме со ссылкой на ст. 39.18 земельного кодекса РФ с указанием площади, кадастрового номера (при наличии) и места расположения земельного участка лично или через законного представителя с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 13.00. Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

Контактное лицо: главный специалист Комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района Андреева Ксения Александровна, 8-34554-2-20-72.

**Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района**

## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Продам телят, бычков. Тел.: 8-912-399-42-52.**

### Открылся магазин «Рыбная лавка»!

Приглашаем за покупками по адресу: с. Бердюжье, ул. Кирова, 24 (здание рынка).  
**Тел.: 8-982-928-61-99.**

### МИКРОВАТБУС

Выезд из Тюмени в 9.45  
Выезд из Бердюжья в 14.00  
**Тел.: 8-982-786-64-75,**  
**Роман**

## ТЕПЛИЦЫ

ОЦИНКОВАННЫЕ-УСИЛЕННЫЕ  
**ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ. УСПЕВАЙТЕ!**  
Фирма БОЧКОВАР 8-952-343-6666

### Снижение цен!

Реализуем металлочерепицу, профнастил, сайдинг, утеплитель, профили, доборные гибочные элементы.  
**Тел.: 8-908-879-76-78.**

## ВАША РЕКЛАМА ЗДЕСЬ 2-24-43

Уважаемые жители Бердюжского района! У вас есть возможность выписать газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц.

Для этого нужно оформить ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ.

Ваш экземпляр газеты будет ждать вас в редакции в дни выхода газеты – среду и пятницу.

По желанию, вы сможете забрать несколько номеров газеты сразу.

Для того, чтобы оформить подписку на газету «Новая жизнь» в редакции, обращайтесь в рекламный отдел

АНО «ИИЦ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» по адресу: с. Бердюжье, ул. Гнаровской, дом 9.

**УЧРЕДИТЕЛЬ** -  
Департамент  
по общественным  
связям,  
коммуникациям  
и молодежной  
политике  
Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс  
издания  
54335.

**Главный редактор**  
Владислав  
Андреевич  
УДИЛОВ.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
**Главного редактора** – 2-22-73,  
**редактора** – 2-24-73,  
**обозревателя** – 2-20-68,  
**рекламного отдела** – 2-24-43,  
**дизайнера-верстальщика** – 2-15-07.  
**гл. бухгалтера** – 2-24-54,  
**Редакция радиовещания** – 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail:** newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.  
Тираж 932. Заказ 101. Цена 14 рублей 82 копейки.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 17.12.2024 г. в 11-00, факт. - 17.12.2024 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 17.12.2024 г.

**Редактор**  
Юлия Алексеевна  
МИХАЙЛОВА.