

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО



Более двадцати лет Ольга Жбанова посвятила работе с пожилыми людьми, относится к каждому с добротой и заботой

По зову души и сердца

Трудовой стаж социального работника Ольги Викторовны Жбановой в Комплексном центре социального обслуживания населения Бердюжского района - больше двадцати лет.

Сегодня у нее восемь подопечных. О своем специалисте бабушки и дедушки говорят как об ответственном, душевном и позитивном человеке.

После общения с Ольгой Викторовной можно сказать, что в ней кроется безмерное хранилище доброты и сострадания. Не зря говорят, что социальный работник – профессия, которая требует немало физических и эмоциональных сил. Хоть психологи и советуют не пропускать через себя чужую боль, чтобы не допустить выгорания, но здесь не получается оставаться в стороне. За время работы с пенсионерами у социального работника сложились очень теплые, доверительные отношения.

- У меня на попечении восемь человек, это хорошие, добрые, светлые люди, - рассказывает Ольга Викторовна. - Конечно, каждый со своим характером, и я отношусь к ним с большим уважением. Чаще это одинокие люди, дети живут далеко, навещать родных у них получается крайне редко. У каждого своя судьба, история, но большинство такие жизнелюбивые, что еще поучиться. Когда прихожу и вижу, что кто-то в плохом настроении, пытаюсь подбодрить. Бывает, поворчат, ведь это жизнь, но серьезных конфликтов у нас не возникало.

На каждого получателя социальных

услуг разработана индивидуальная программа. В ней же указан перечень социальных услуг. Поход в магазин за покупками или за лекарствами в аптеку, гигиенические манипуляции, оплата по счетам за коммунальные услуги, уборка квартиры и необходимая работа по дому, огороду, помощь в приготовлении пищи, стирка и глажка белья – и это далеко не полный список услуг.

- Моя задача побывать у каждого два раза в неделю и оказать необходимую помощь, - рассказывает Ольга Викторовна. - Совершаю покупки, раз в неделю провожу уборку дома, квартиры, выношу мусор. В наши обязанности также входит приготовление пищи. Но кому-то нужно просто помочь в этом процессе, а кому-то полностью приготовить блюдо. Кроме того, есть график общей гигиены тела, смена нательного и постельного белья – это все строго прописано и мы его тоже не можем нарушить. Да и бывает, бумажной работой занимаемся. Помогаем оформлять пенсию, субсидии, льготы. Также ходим в больницу, чтобы выписать льготные лекарства.

На эмоциональную усталость Ольга Викторовна не жалуется, только отмечает, что любая работа с людьми, которую ты выполняешь на совесть – тяжелая. За 23 года работы социальным работником она ни разу не подумала о смене сферы деятельности. Привыкла к своим подопечным. Когда уходит в отпуск, все равно переживает, как они без нее, хоть и понимает, что коллеги ответственные. Но бабушки и дедушки

очень тяжело переживают смену социального работника.

- Мои бабушки и дедушки – замечательные люди, - говорит Ольга Викторовна. - Конечно, все они разные, каждый со своим характером, судьбой, привычками. Но за эти годы сумела найти с ними общий язык, сблизиться. Трудно, когда умирает кто-то из моих подопечных. Всегда переживаю эти моменты как потерю дорогого мне человека.

Рабочие дни всегда проходят по-разному, но почти каждый день по возвращению домой у Ольги Викторовны, как она шутит, начинается вторая смена. Почти та же работа ждет дома - стирка, готовка, уборка. Летом к этому добавляются огороды: посеять, вырастить, прибрать урожай, накрутить заготовки – все надо успеть. Зимой – другие заботы по хозяйству.

Чтобы со всем справиться, точно нужен источник вдохновения. Ольга Викторовна много лет отработала на Заводоуковской швейной фабрике, так что шить умеет профессионально. Простор для творческого размаха есть, и она с удовольствием создает новую одежду, ремонтирует старую. И просидеть за машинкой несколько часов – одно из любимых занятий.

- Главное для меня – любимая работа, чтобы мои бабушки и дедушки были здоровы, - улыбается моя собеседница. - Уверена, что в социальной сфере нет случайных людей. Здесь трудятся только добрые, ответственные люди.

Елена СОНИНА

Фото Юлии Михайловой

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Как вырастет размер пенсии работающих пенсионеров в 2025 году

Начиная со следующего года Социальный фонд России, начнет индексировать размер пенсий работающим пенсионерам. Это значит, что повышение будет обеспечено всем получателям пенсий независимо от наличия у них оплачиваемой работы. Однако рост выплат будет разным у тех, кто продолжает трудиться, и у тех, кто уже уволился.

Согласно изменениям, подписанным президентом в этом году, пенсии работающих пенсионеров теперь подлежат индексации наравне с выплатами неработающих. До настоящего времени получить индексацию пенсионер мог только после увольнения. Теперь все пенсии Соцфонд будет индексировать независимо от выполнения трудовой деятельности.

Особенность механизма повышения заключается в том, что индексацию применяют не к выплачиваемой пенсии, а к ее установленному размеру, который учитывает все индексации за периоды трудовой деятельности. Такой вариант предусмотрен для того, чтобы пенсионеры смогли получить более существенную прибавку в результате индексации.

Уровень индексации будет считаться не от той суммы, которую работающий пенсионер получает сейчас, а от той, которую он мог бы получать, если бы был неработающим пенсионером. Поясним на примере. Допустим, работающий пенсионер получает сейчас 19 527,94 рублей в месяц. А будь он неработающим, получал бы 36 351,59 рубль. Предполагаемый коэффициент инфляции, а следовательно, и индексации 1 января 2025 года составит 7,3 %. Расчет индексации будет производиться, исходя из суммы в 36 351,59 рубль (то есть с учетом всех индексаций). Таким образом, пенсия у работающего пенсионера вырастет на 2 653,11 рубль в месяц (7,3 % от 36 351,59 рубль). Итого на руки он будет получать 22 181,05 рублей (19 527,94 тысяч + 2 653,11 рубль). Таким образом, пенсионер получит индексацию с учетом всех пропущенных за время работы повышений, но сама пенсия будет выплачиваться с учетом индекса за 2025 год.

Когда пенсионер уволится, в дополнение к прибавке по индексации за 2025 год, он получит повышение пенсии, размер которой рассчитают с учетом всех пропущенных индексаций за время его работы. Именно поэтому максимальное увеличение в январе ожидает тех пенсионеров, которые ранее уволились с работы. Иными словами, повышение выплат гарантировано всем, но только оставившие трудовую деятельность получат еще и прибавку в связи с прекращением трудовой деятельности.

Индексация с нового года планируется на уровне 7,3 %. Однако правительство сохранило за собой право дополнительно увеличить пенсии в том случае, если рост цен по итогам года окажется выше указанного коэффициента.

Напомним, в Тюменской области данная индексация коснется порядка 50 тысяч работающих пенсионеров.

Узнать более подробную информацию об услугах Отделения фонда можно на региональной странице сайта, а также в социальных сетях – ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм.

Пресс-служба ОСФР по Тюменской области

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Десятая пятилетка 1976-1980 годы: время строительства и открытия новых предприятий

В 10-й пятилетке в районе предусматривался рост среднегодового производства зерна на 17 %. Необходимо было довести его продажу государству до 33 тыс. т, увеличить производство молока на 33 %, мяса - на 24 %, шерсти - на 17 % к уровню 1975 года.

Дальнейший рост объемов производства предусматривался и местной промышленностью. Для этих целей требовались местные строительные материалы. Их производство к 1980 году должно было возрасти на 32 %. Только кирпича-обжига ежегодно требовалось более 3 млн. штук. Объем бытовых услуг необходимо было увеличить в 1,5 раза.

Планировалось освоить капиталовложений свыше 25 млн. руб., в том числе в колхозах и совхозах - 12,2 млн. руб. Намечалось ввести более 24 тыс. м² жилья, 2 типовые школы, детские сады на 420 мест, котельную в районном объединении «Сельхозтехника» и закончить реконструкцию котельных в с. Бердюжье и с. Полозаозерье.

Большой объем строительных работ планировалось провести в районной больнице: закончить строительство амбулатории, заложить терапевтический корпус. Была необходимость построить заново фельдшерско-акушерские пункты в деревнях Гагарино, Глубокое, Сугатово, Крашенево, 18-ти квартирный дом для медиков в с. Бердюжье.

Намечалось построить и расширить торговые площади ряда существующих магазинов в райцентре, с. Окунево, с. Уктузе, д. Босоногово, торговый центр в с. Зарослое.

Необходимо было безотлагательно решать вопрос по водоснабжению населения, так как из 35 населенных пунктов района водопроводы имелись только в 12. Планировалось запустить водопроводы в с. Мелехино и д. Одышка.

Была намечена широкая программа по строительству других производственных и культурно-бытовых объектов.

В числе первых пересмотрели свои возможности и взяли новые обязательства выполнить пятилетний план досрочно коллективы 1-го и 2-го дойных гуртов молочно-товарной фермы Пеганово совхоза «Кировский», коллектив животноводов фермы Чесноки совхоза «Глубоковский», звено ремонтников машинно-тракторной мастерской совхоза «Бердюжский» в составе А.И. Марикова, В.С. Степанова, И.И. Комбарова.

Боролись за выполнение личных пятилеток на год раньше назначенного срока механизаторы А.Г. Надсонов, Ю. Надсонов из совхоза «Южный»; А.А. Замякин из совхоза «Бердюжский»; доярки А.Т. Мельникова, Н.С. Анисимова из совхоза «Кировский»; В.Г. Фадеева и В.Г. Власова из совхоза «Бердюжский»; ткачиха коврового цеха Бердюжского КБО Н.М. Бердюгина.

Прославленный механизатор совхоза «Бердюжский» Анатолий Александрович Замякин и комбайнер совхоза «Калмакский»

Армизонского района, Герой Социалистического Труда Иван Филиппович Симонов заключили договор на социалистическое соревнование. Хлеборобы решили в первом году пятилетки намолотить по 10 тыс. центнеров зерна.

В пункты договора вошли еще и такие обязательства: сократить издержки на содержание и ремонт комбайнов, исключить потери зерна, обучить хлеборобскому мастерству по одному молодому механизатору.

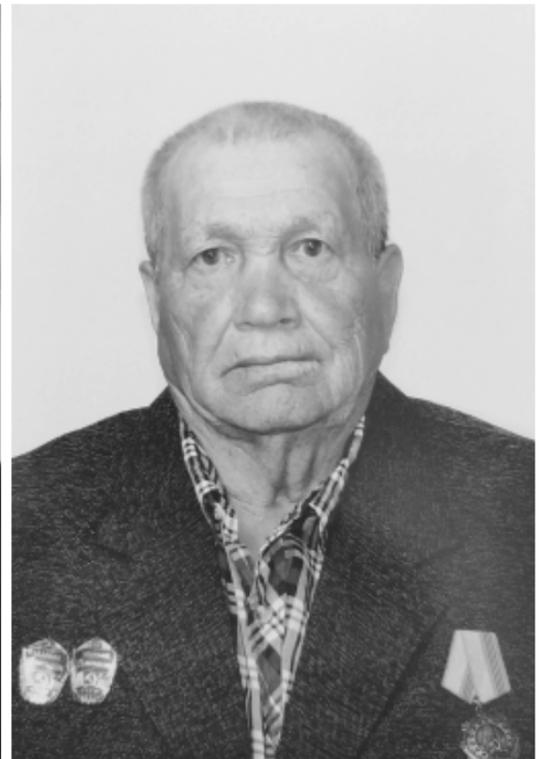
Шла упорная борьба. И вот последние результаты соперников: А.А. Замякин намолотил с площади 719 га 8990 ц зерна. И.Ф. Симонов скосил хлеба на 286 га, подобрал валки на 596 га и выдал из бункера своей машины 7263 ц зерна.

А.А. Замякин считал, что научиться беречь время – главная заповедь хлебороба. Он настраивал комбайн так, что выгрузка зерна из бункера производилась за 50 секунд, тогда как у других на это уходило в среднем по 2 минуты.

Молодые комбайнеры по праву считали А.А. Замякина своим учителем. Опыт, полученный от наставника, они использовали в своей практике, добивались хороших результатов.

Планы двух лет пятилетки по производству и реализации продукции все промышленные предприятия района завершили досрочно. Объем производства за 2 года возрос в районе на 857 тыс. руб. или на 26 %.

Районное объединение «Сельхозтехника» выполнило план по объему производства и реализации продукции на 102 %. Прирост продукции составил 166 тыс. р. Объем продукции маслозавода вырос на 25 %, кирпичного завода – на 15 %. Успешно выполнил план пятилетки по всем показателям Бердюжский



Анатолий Александрович Замякин и Иван Егорович Калугин - передовики района

филиал Ишимской автоколонны № 1319.

В 1977 году труженики сельского хозяйства выполнили планы и социалистические обязательства по продаже государству зерна. Было продано более трех годовых планов картофеля, досрочно выполнены планы 2-х лет пятилетки по продаже молока и шерсти.

Наилучших результатов по продаже государству всех видов сельско-хозяйственной продукции добились коллективы совхозов «Южный», «Бердюжский», «Уктузский», «Глубоковский», колхоза «Путь к коммунизму».

Успехи не приходили сами по себе. Они завоевывались упорным коллективным трудом.

Досрочно, за 1 год и 9 месяцев совхоз «Южный» выполнил народнохозяйственный план 2-х лет пятилетки по продаже зерна, молока, мяса и шерсти. Немалая лепта была внесена в дело выполнения планов и личных заданий передовиками производства – животноводами В.П. Антипиной, З.В. Хлыстуновой, А.Д. Мосовой и др. Среди труженников полей в шеренге правофланговых шли В.К. Софеев, В.Я. Тюрин, А.В. Кузин, М.С. Кривоногов, М.Е. Золотов, прославленный землепашец А.Г. Надсонов.

Труженики совхоза «Уктузский» выполнили годовой план продажи зерна государству на 109 %, мяса – на 108 %, перевыполнили задание по продаже

шерсти, молока. А выполнение народнохозяйственного плана 2-х лет пятилетки было закончено досрочно по всем видам продукции полеводства и животноводства. Комбайнер А.П. Сандровский намолотил 10 тыс. ц зерна и выполнил областные условия социалистического соревнования. Высоких показателей добились обладатели звания «Мастер – золотые руки» П.К. Абрамов, М.В. Кузьмин и др.

Между школами района развернулось соревнование за звание «Образцовая школа района». Хороших успехов в этом добился коллектив Уктузской средней школы: 1976/1977 учебный год учащиеся закончили со 100 % успеваемостью и хорошим качеством, здесь из года в год совершенствовалась кабинетная система. Много замечательных начинаний было на счету у этого коллектива.

Произошли большие перемены в жизни, культуре и быте населения.

За два года была осуществлена значительная программа капитального строительства, основные фонды увеличились на 8,5 млн руб. В развитие района было вложено около 10 млн руб. капиталовложений, в т.ч., в сельское хозяйство – более 8 млн.

Имелось 24 детских дошкольных учреждения, из них 5 типовых комбинатов на 650 мест, которые посещали 430 детей; 3 ясли-сада на 110 мест посещало 88 детей; 16 детских яслей на 280 мест посещало 230 детей. Обеспеченность на 1 000 населения составляла 62 места.

Большое внимание уделялось жилищному строительству. За 1976-1977 годы было построено около 15 тыс. м² площади жилых домов.

148 семей в 1976 году справили новоселье. Строители сдали в эксплуатацию 7553 м² жилья. Только в райцентре в течение года было построено 79 квартир.

В районе значительно возросли основные производственные фонды. Если в 1965 году они со-

ПОКАЗАТЕЛИ				
хода полевых работ в хозяйствах района на 19 мая				
Первая колонка цифр: посеяно пшеницы (в процентах), вторая — зерновых культур (в процентах), третья — посажено картофеля (в гектарах), четвертая — посеяно кукурузы (в гектарах).				
совхоз «Кировский»	75,3	53,8	8	27
колхоз «Заветы Ильича»	67,1	54,4	5	38
совхоз «Уктузский»	53,7	40,8	—	124
совхоз «Бердюжский»	51,7	44,5	5	74
совхоз «Глубоковский»	50,0	34,5	—	60
совхоз «Южный»	48,2	45,7	5	539
колхоз «Путь к коммунизму»	46,0	37,8	—	27
колхоз имени Калинина	39,3	37,6	5	—
По району	52,0	42,8	28	889

Сводка				
о ходе уборочно-полевых работ на 13 сентября 1976 года.				
Первая графа — наименование хозяйств, вторая — обмолочено зерновых и зернобобовых, третья — продано хлеба (в процентах к нархозплану); четвертая — урожайность (в центнерах), пятая — вспахано зяби (в процентах к плану).				
совхоз «Кировский»	100	92	12,8	51
совхоз «Южный»	93	60	11,9	60
колхоз «Путь к коммунизму»	87	54	12,3	29
совхоз «Бердюжский»	85	63	10,7	41
колхоз «Заветы Ильича»	84	55	10,2	43
совхоз «Глубоковский»	80	57	11,5	25
совхоз «Уктузский»	76	56	11,8	35
колхоз имени Калинина	69	42	9,9	33
По району	84	62	11	38

3»

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Десятая пятилетка 1976-1980 годы: время строительства и открытия новых предприятий



Людмила Александровна Пеганова добивалась в своей работе рекордных показателей по надою молока

«2 ставляли 15,417 тыс. руб., то уже в 1977 году – 38 553 тыс. руб. т.е. на 250 % или в 2,5 раза.

В совхозе «Уктузский» был построен межхозяйственный комплекс на 4 тыс. голов по направлению выращивания телочек для увеличения и качественного улучшения дойного стада в хозяйствах района.

В совхозе «Южный» возводились овцекомплекс на 20 тыс. голов и семеноводческий комплекс мощностью 5 тыс. т семян зернобобовых культур для обеспечения района семенами высших посевных кондиций.

В годы десятой пятилетки была проведена специализация совхоза «Кировский» на производство свинины, то есть наряду с производством молока в совхозе резко увеличивается свинопоголовье. Совхоз вошел в оперативное подчинение областного треста «Свинопром».

Укрепление материально-технической базы, возросший уровень организаторской и воспитательной работы, внедрение достижений науки и передового производственного опыта позволяли увеличивать из пятилетки в пятилетку среднегодовую валовую продукцию колхозов и совхозов, а также их заготовку.

Все большее развитие получали непромышленные сферы: бытовое обслуживание, торговля, здравоохранение, народное образование.

Программу трех лет пятилетки трудящиеся Бердюжского района выполняли по продаже мяса, молока, шерсти и пятилетний план по закупке картофеля.

Впереди соревнующихся шел коллектив совхоза «Южный». Полеводы этого хозяйства выполнили трехлетний план по продаже зерна государству на 116 %, а животноводы своим трудом обеспечили выполнение поставок животноводческой продукции. Выполнили планы по продаже молока, мяса, шерсти совхозы «Бердюжский», «Глубоковский» и все колхозы.

В 1976-1977 годах в районе не сокращалось число жителей. Население стало больше уделять внимание развитию подсобного

хозяйства, возросло поголовье всех видов скота, содержащегося в индивидуальном секторе.

За три года десятой пятилетки предприятия местной промышленности и сельского хозяйства выпустили продукции почти на 12 млн руб. Создавались новые предприятия: рыбоучасток, ковровый цех, был реконструирован цех по приготовлению заменителя цельного молока, организовано откормочное хозяйство – совхоз «Рямовский», входивший в систему областного треста «Скотопром». Из совхоза «Бердюжский» на базе птицеводческой фермы Окунево выделено самостоятельное подразделение «Инкубаторно-птицеводческая станция» под руководством областного треста «Птицепром».

В сложных погодных условиях 1978 года совхозы и колхозы вырастили неплохой урожай зерновых культур. Самый высокий сбор хлеба получили в совхозе «Южный». Здесь с каждого га было намолочено по 21,8 ц зерна. На 164 % выполнили план по сдаче зерна коллектив совхоза «Кировский», на 134 % - совхоз «Уктузский».

Среди ферм и бригад победителями стали земледельцы фермы Власово. Здесь с каждого гектара было намолочено по 24 ц зерна. Хороший урожай зерновых вырастили механизаторы ферм Половинное, Кушлук, Мурашево. Среди звеньев по возделыванию пропашных культур было звено В.П. Теньковского с фермы Воробьево. Звено собрало с каждого гектара по 354 ц зеленой массы кукурузы.

По производству и сдаче животноводческой продукции лучше других работали животноводы колхоза «Путь к коммунизму», колхоз выполнил план по продаже всех видов животноводческой продукции.

В 1978 году промышленные предприятия успешно справились с плановыми заданиями. По производству валовой продукции - на 104 % и ее реализации на 102 %. Это кирпичный завод, райобъединение «Сельхозтехника», хозрасчетный участок Ишимского треста «Мелиовдстрой», ковровый цех.

Большой вклад в развитие

экономики района вносили строительные организации. План освоения капиталовложений был освоен на 120 % или объем строительных работ увеличен к уровню 1977 года на 1 млн. 490 тыс. руб.

С каждым годом росли объемы перевозок грузов. Этим занимались коллективы Бердюжского филиала Ишимской автоколонны № 1319, Приозерного отделения «Сельхозтехника», транспортной конторы райпо, водительский состав хозяйств и предприятий. За 1978 год было перевезено 584 тыс. т грузов.

Значительно улучшились бытовое, коммунальное и медицинское обслуживание.

Тракторист совхоза «Южный» А.Г. Надсонов на тракторе К-700 в 1978 году поднял 1628 га зяби. Более 1000 га вспахали А.В. Коркин из этого же хозяйства, И.Ф. Игнатьев из совхоза «Глубоковский». 2260 эталонных га выработал на тракторе ДТ-75 тракторист фермы села Зарослое В.А. Малахов. Победитель «Жатвы – 78» комбайнер из совхоза «Южный» А.С. Кривоногов намолотил 13750 ц зерна. Хороший пример групповой уборки урожая показало звено Г.М. Алмазова из совхоза «Уктузский». Шестью комбайнами «Нива» этот коллектив убрал зерновые на площади 3300 га, намолотил 52720 ц зерна. Производительно использовали технику отец и сын Светличные с фермы Мурашево, намолотившие вместе 18527 ц зерна.

На косовице хлебов отличился комбайнер совхоза «Бердюжский» И.К. Кузьмин, Н.Д. Соколов, Е.С. Родяшин, механизатор совхоза «Рямовский» Ю.А. Бауэр, Ф.Н. Вышиванюк из колхоза им. Калинина и многие другие.

На уборке силосных культур высокую выработку показал тракторист В.М. Пятанов из колхоза «Путь к коммунизму». На стоговании соломы лучше других работали В.М. Толстых из совхоза «Глубоковский» и А.В. Босоногов из колхоза им. Калинина.

На вывозке зерна славно трудились шоферы: М.П. Абросимов из совхоза «Уктузский», В.А. Сафронов, П.В. Уколов, А.Н. Семибратов из приозерного отделения «Сельхозтехника».

Тринадцать механизаторам района постановлением областного комитета партии и облисполкома присвоено звание «Мастер уборки урожая 1978 года».

Изменившаяся технология содержания скота позволила значительно поднять производительность труда мастеров машинного доения. 37 доярок надоили в этом году свыше 100 т молока от закрепленных за ними групп коров. А депутат областного Совета доярка совхоза «Кировский» Л.А. Пеганова вместе со своими подругами В.Г. Фадеевой, Н.С. Анисимовой, А.Т. Мельниковой, работая бригадным методом, надоили по 148 т каждая.

Высокого уважения за свой труд заслужили лучшие телятницы В.Г. Воронова, Е.С. Оглезнева, С.И. Валько из совхоза «Бердюжский», свиноводка колхоза «Заветы Ильича» З.В. Белозерова, скотники по уходу за молодняком К. Тленов и Н. Абраев из колхоза им. Калинина, чабан из совхоза

«Южный» В.Р. Берлин.

Среди передовиков были шофер автоколонны № 1319 Н.И. Кулаков, швея КБО Л.Г. Нечаева, токарь районного объединения «Сельхозтехника» М.М. Григорьев, каменщик Уктузского участка ПМК-450 И.Н. Храмов, рабочая маслозавода Л.Х. Григорьева, столяр ремстройучастка А.Х. Кехтер.

В 1978 году семь тружеников нашего района были награждены орденом Трудовой славы III степени. Такой награды передовики были удостоены за успехи, достигнутые в выполнении планов и сообразительности по увеличению производства и продажи государству сельскохозяйственных продуктов.

Среди награжденных имена Татьяны Макаровны Ташлановой,

доярки совхоза «Бердюжский», Ивана Егоровича Калугина, шофера совхоза «Глубоковский», Василия Егоровича Яковлева, тракториста совхоза «Кировский». Медаль «За трудовое отличие» была вручена свиноводу колхоза «Заветы Ильича» Прасковье Васильевне Никифоровой.

(Продолжение следует).

(Из материалов, написанных на основе архивных документов В.М. Москвиным, советским и хозяйственным руководителем района, ветераном труда).

Материал к публикации подготовила Е.А. Горбунова, начальник архивного отдела администрации Бердюжского муниципального района
Фото из архивного отдела

ПОКАЗАТЕЛИ

ХОДА ЗАГОТОВОК КОРМОВ ХОЗЯЙСТВАМИ РАЙОНА. Первая колонка цифр — заготовлено сена, вторая — заложено сенажа. (Данные в процентах к плану).

колхоз «Путь к коммунизму»	25	26
колхоз имени Калинина	41	16
колхоз «Заветы Ильича»	21	47
совхоз «Уктузский»	32	34
совхоз «Бердюжский»	22	31
совхоз «Глубоковский»	40	—
совхоз «Кировский»	62	100
совхоз «Южный»	30	30
совхоз «Рямовский»	31	—
по району	34	23

С В О Д К А

о ходе продажи государству продуктов животноводства за восемь месяцев 1976 года. Первая колонка цифр — продано молока, вторая — продано мяса (в процентах к годовому плану).

колхоз «Заветы Ильича»	108	64
совхоз «Южный»	98	89
колхоз «Путь к коммунизму»	96	59
совхоз «Бердюжский»	96	52
колхоз имени Калинина	89	77
совхоз «Глубоковский»	89	69
совхоз «Кировский»	89	54
совхоз «Уктузский»	83	75
по району	93	64

ПОКАЗАТЕЛИ

надоев молока по фермам и хозяйствам района за сутки 15 июня (в килограммах).

Фермы	1978 г.	1977 г.	Уктузская	9,0	10,1
Мелехинская	12,0	11,4	Одышкинская	8,8	7,7
Чесноковская	12,0	11,6	Гагаринская	8,8	10,2
Старорямовская	11,7	11,0	Глубоковская	8,7	9,5
Кушлукская	11,6	9,4	Бердюжская	8,3	9,0
Пегановская	10,3	9,6	Власовская	7,7	7,7
Крашеневская	10,1	8,9	Песьяновская	7,5	10,4
Босоноговская	10,1	9,2	Истошинская	7,3	10,0
Окуневская	10,0	8,7	хозяйства 1978 г.		
Карьковская	9,7	8,5	«Рямовский»	10,5	—
Нестеровская	9,6	9,3	«Зав. Ильича»	10,1	10,3
Полозаозерская	9,6	9,5	«Кировский»	9,9	9,8
Останинская	9,6	9,9	«Южный»	9,7	9,0
Кутыревская	9,6	10,0	«Путь к ком.»	9,6	9,7
Зарословская	9,5	9,1	«Бердюжский»	9,3	8,4
Воробьевская	9,4	9,3	«Уктузский»	9,0	9,5
Крутобереговск.	9,3	8,7	«Глубоковск.»	9,0	9,9
Луговская	9,3	8,9	им. Калинина	8,8	9,3
Мурашевская	9,0	9,8	по району	9,4	9,5



ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Питьевой режим в зимнее время года

Достаточно жидкости вы пьете зимой? Многие ответят, что даже не задумывались об этом. Этот вопрос больше актуален летом, ведь вода особенно необходима в жаркую погоду, а также во время активного отдыха.

А как же центральное отопление, обогреватели, сухой воздух? Может наступить обезвоживание.

В холодную погоду тело теряет воду также, как в теплую, из-за дыхания, потоотделения и мочеиспускания. Пар изо рта на морозе – наглядный признак потери воды! Сочетание теплой, тяжелой одежды и упражненной высокой интенсивности способствует повышенному потоотделению.

Вода нужна

Люди, пьющие недостаточно воды, чаще страдают хронически-

ми заболеваниями почек (камни в почках, инфекции мочевыводящих путей), повышением артериального давления и другими нарушениями работы сердечно-сосудистой системы.

Вода помогает пищеварительной системе функционировать, лучше обрабатывать пищу, что жизненно важно в зимние месяцы, когда многие склонны переедать.

Признаки недостатка воды в организме – сухая кожа, потрескавшиеся губы, усталость, головное окружение.

Недостаток воды может стать причиной сухости слизистой носа, что снижает сопротивляемость респираторным инфекциям.

Благодаря воде слизистые барьеры, защищающие нас от вирусов, работают лучше.

Обезвоживание зимой заподозрить довольно сложно.

Не стоит ориентироваться на жажду. Старайтесь пить воду регулярно в течение дня.

Сколько пить?

Мужчинам рекомендовано получать в день до 10 стаканов жидкости, включая воду, чай, суп, женщинам – примерно 8 стаканов.

Кроме того, организм может получать воду из насыщенных влагой фруктов и овощей.

Потребности в жидкости людей, ведущих активный образ жизни, занимающихся спортом выше, чем у мало двигающихся.

Во время тренировок лучше одеваться «слоями», чтобы можно было быстро снять одежду, когда станет жарко, это предотвратит перегрев и потерю воды.

Поставьте напоминание на телефоне, заведите трекер привычек, одной из которых пусть станет регулярное потребление воды!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

Правление СПКК «Сельхозкредит» уведомляет о созыве и проведении общего выборного годового собрания уполномоченных членов СПКК «Сельхозкредит» в форме личного участия в заседании уполномоченных членов кооператива, которое состоится 07 февраля 2025 г., по адресу Тюменская область Бердюжский район с. Бердюжье ул. Кирова, д.1 (дом культуры, актовый зал). Начало регистрации 10 час. 45 мин., начало собрания 11 час.00 мин.(время местное)

Повестка собрания:

1. Отчет председателя Шарафутдиновой Е.А. о хозяйственной деятельности кооператива за 2024 г. Утверждение отчета (Шарафутдинова Е.А.)
2. Утверждение бухгалтерского баланса. Заключение Наблюдательного Совета кооператива (Шарафутдинова Е.А.)
3. Утверждение сделок с конфликтом интересов (Никитина Т.Г.)
4. Утверждение представительских расходов (Никитина Т.Г.)
5. Выборы Председателя СПКК «Сельхозкредит»
6. Выборы членов Правления СПКК «Сельхозкредит»
7. Выборы членов Наблюдательного Совета СПКК «Сельхозкредит»
8. Создание фонда потребления СПКК «Сельхозкредит»
9. Утверждение фактических смет доходов и расходов кооператива за 2024 г. и план на 2025 г. (Шарафутдинова Е.А.)
10. Утверждение Устава в новой редакции
11. Разное

Собрание по избиранию уполномоченных членов кооператива состоится на участках расположения представительств кооператива на территории Бердюжского района. (число избранных уполномоченных согласно статье 23 пункта 5 ФЗ № 193 «О сельскохозяйственной кооперации» один уполномоченный должен избираться не более чем от 10 членов кооператива)

№ п.п.	Наименование населенного пункта / места проведения	Дата и время проведения	ФИО ответственного
1	с. Зарослое ул. Новая, д. 16	15.01.2025 09-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
2	с. Уктуз ул. Ленина, д.107	15.01.2025 11-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
3	с. Истошино ул. Алексеева, д. 64	16.01.2025 09-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
4	с. Полозаозерье ул. Площадь Волкова, д.5	16.01.2025 11-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
5	с. Мелехино ул. Ленина д.42	17.01.2025 09-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
6	с. Пеганово ул. Мира д.6	17.01.2025 11-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
7	с. Окунево ул. Ленина д. 54	17.01.2025 13-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
8	д. Старорямова ул. Ленина д.34	20.01.2025 09-00ч.	Шарафутдинова Е.А.
9	с. Бердюжье ул. Гнаровской д.5	21.01.2025 09-00ч.	Шарафутдинова Е.А.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Умеренность в употреблении алкоголя в новогодние праздники

Новый год - это время, когда многие люди собираются вместе, чтобы отпраздновать.

Однако важно помнить, что употребление алкоголя может иметь негативные последствия для здоровья.

Вред алкоголя для здоровья:

- Повреждение печени: алкоголь может вызвать воспаление и даже цирроз печени, что может привести к серьезным проблемам со здоровьем.
- Проблемы с сердцем: регулярное употребление алкоголя может привести к повышению артериального давления, аритмии и другим сердечно-сосудистым заболеваниям.
- Психические расстройства: алкоголь может вызвать депрессию, тревогу и другие психические расстройства.
- Зависимость: регулярное употребление алкоголя может привести к развитию алкогольной зависимости, кото-

рая может иметь серьезные последствия для здоровья и социальной жизни.

Как сохранить умеренность в употреблении алкоголя:

- Пейте воду: чередуйте алкоголь с водой, чтобы избежать обезвоживания.
- Ешьте: употребление пищи во время употребления алкоголя может замедлить всасывание алкоголя в кровь.
- Не смешивайте напитки: избегайте смешивания разных видов алкоголя, так как это может усилить негативные последствия.
- Не пейте натощак: если вы не ели долгое время, алкоголь может быстрее впитаться в кровь.
- Не пейте, если вы принимаете лекарства: некоторые лекарства могут взаимодействовать с алкоголем и вызывать негативные последствия.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

САДОВОДАМ

Как использовать снег на садовом участке

Для того чтобы повысить урожайность культур на садовом участке в следующем сезоне, необходимо в конце осени и начале зимы провести несколько важных мероприятий.

Осенью можно бороться со слизнями, ведь они активно откладывают яйца, из которых весной появятся много новых вредителей. Необходимо сделать так, чтобы они не смогли перезимовать. Перекопайте грядки, на которых летом наблюдалось большое количество слизней. Делается это при небольшой отрицательной температуре воздуха, когда снег не тает. Верхний слой почвы переверачивают. Личинки, спрятавшиеся глубоко в землю, оказываются снаружи и погибают от холода.

Благодаря снежному покрову растения получают весной влагу, а зимой защиту от морозов.

О пользе снега и как его можно использовать на садовом участке, рассказывает агроном фили-

ала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Анастасия Проскурина.

Свежий снег, благодаря воздушной прослойке, прекрасно сохраняет тепло, компенсирует перепады температур в дневное и ночное время. Поэтому его можно применять для укрытия многолетних цветов, кустарников и деревьев. Рекомендую не утаптывать снег, иначе есть риск потери теплоизоляционных свойств.

Деревья не нужно полностью засыпать снегом, достаточно обильно подсыпать его к корневой шейке, которая чаще всего страдает от мороза.

Белоснежные шапки на ветвях деревьев, могут представлять опасность. Со временем снег уплотняется, становится тяжелым, ветки могут сломаться, это ослабит иммунитет растения. Пока снег рыхлый и пушистый, необходимо его стряхнуть с ветвей. При помощи метлы аккуратно сбейте основную массу снега с ветвей. Слегка припорошенные ветки также стоит освободить от

снега, после таяния он легко превратится в лед, который ухудшает воздухообмен и приводит к обморожению растений.

Если на ветках образовалась ледяная корка, сбивать ее нельзя. Лучше временно поставьте под ветви опоры.

Многолетники на клумбах, садовая клубника и подзимние посевы также требуют укрытия снегом. При температуре ниже 20°C, слой снега нужно подсыпать на высоту до 80 см, в более теплую погоду до 40 см. Под снежным одеялом растения прекрасно перезимуют.

А также использовать снег можно в качестве полива комнатных растений. Для этого наберите ведро снега и дождитесь его полного таяния. Чтобы не повредить корни растений, полив проводите, только когда вода достигнет комнатной температуры. Хранить эту воду не стоит, спустя несколько часов она теряет свои полезные свойства.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс издания 54335.

Главный редактор Владислав Андреевич УДИЛОВ.

ТЕЛЕФОНЫ:

Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 932. Заказ 1. Цена 14 рублей 82 копейки. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 25.12.2024 г. в 11-00, факт. - 25.12.2024 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 25.12.2024 г.

Редактор Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.