

## СЕМЬЯ



Супруги Борисовы отметили 55-летие совместной жизни

## Изумрудная свадьба – любовь на всю жизнь

**14 января поздравления с изумрудной свадьбой принимали Анатолий Александрович и Лидия Семеновна Борисовы из Бердюжья.**

На торжественной регистрации изумрудного юбилея супругов поздравили Александр Хуснулин, глава Бердюжского округа, и Наталья Пчелинцева, начальник отдела ЗАГС Бердюжского округа, а также родные и друзья семьи.

Александр Александрович вручил супругам Благодарственное письмо губернатора Тюменской области Александра Моора, памятную медаль и цветы.

В этот день для юбиляров звучали самые теплые слова и пожелания, а также мелодия вальса, приглашая супругов вспомнить, какой была их свадьба в 1971 году и первый танец молодоженов.

- Долгих лет жизни вам и вашей семье, живите счастливо, берегите друг друга, – поздравил супругов глава муниципалитета. – Пусть ваша дружная семья пополняется внуками и правнуками. А в доме пусть всегда царят уют, тепло и звучит смех любимых внуков!

Мы попросили Анатолия Александровича и Лидию Семеновну поделиться их историей любви, секретами долголетия и такого бодрого настроения. Выглядят они намного моложе своих лет, всегда с улыбкой, позитивом. Неспешно шла наша беседа о прошлом, молодости, сегодняшних днях и заботах.

Анатолий Александрович и Лидия Семеновна прожили в любви и согласии более 55 лет. Официально молодые зарегистрировали свой брачный союз 14 января 1971 года, а познакомились 29 октября 1970-го, в День комсомола, на танцах в клубе. О счастливых мгновениях супруги вспоминают с нежностью. Лидия в тот день пела, а на баяне ей подыгрывал Анатолий. Видный и

веселый парень ей сразу приглянулся, а она поразила его красотой и голосом. Анатолий Борисов после сельхозтехникума работал механиком в совхозе, был талантливым музыкантом.

- Я родом из Тамбовской области, там окончила кооперативный техникум и по распределению приехала в Тюменскую область, – рассказывает Лидия Семеновна. – На выбор нам предлагали работать у себя в области или куда-то поехать. Я никогда и никуда не уезжала из дома, а тут решила посмотреть, что за регион Тюменская область. Мне было только 19 лет. Не боялась ехать в далекое путешествие, собрала чемодан, к нему – подушку и вперед, к своей судьбе. Меня сразу определили на работу в Армизонский район, в Красноорловский совхоз старшим бухгалтером. Вот так приехала в Сибирь отработать два года, а осталась на всю жизнь. Места здесь красивые: природа, озера, мне понравились. Люди хорошие, приняли тепло, как родную. Трудилась, участвовала в художественной самодеятельности, любила и люблю сейчас петь. А в праздник, в День комсомола, начали с Толей дружить. Он проводил меня домой и с тех пор не расставались. Через два с половиной месяца подали заявление в сельсовет. Мы дружили семь молодых пар и вдруг решили – жениться. Одни подали заявление и расписались 7 января, мы с Толей – 14-го числа, а другие уже после нас в январе. Так, весь январь 1971 года был праздничным, свадебным в нашем селе.

- С Лидой мы решили, любим друг друга, значит, поражениться, 13 января мы подали заявление, а на следующий день нас уже расписали, – рассказывает Анатолий Александрович. – День свадьбы был солнечным, веселым. Родные, друзья, руководство совхоза – все поздравляли нас. Когда у нас родилась дочка Лена, переехали в Бердюжье. Я сразу нашел работу по специальности – механиком в совхозе «Глубоковский»,

нам дали квартиру. Жизнь пошла своим чередом. Дочку отдали в ясли, Лида вышла на работу в РАЙПО.

Стаж Анатолия Александровича – 42 года. Более двадцати лет он трудился механиком, в период уборочной страды на комбайне, всегда был в передовиках района. Более 15 лет Анатолий Борисов был командиром отделения Пожарной части. Награжден медалью «За трудовую доблесть», а также почетными грамотами и дипломами районного и областного уровня. Стаж Лидии Семеновны – 35 лет, также отмечалась грамотами и дипломами.

- Как передовик производства Толя мог купить тогда Жигули, машине 42 года и она до сих пор на ходу, – улыбается Лидия Семеновна. – У мужа золотые руки!

Самые радостные моменты для супругов Борисовых – это рождение детей и внуков. Анатолий Александрович и Лидия Семеновна – счастливые мама и папа, бабушка и дедушка. Они воспитали двух дочерей и сына, всем помогли встать на ноги – дали высшее образование. Радуются успехам семи внуков.

Глава семьи увлекается рыбалкой, а хозяйка – огородом, заготовками. По-прежнему они любят вместе петь, Анатолий играет на баяне, а Лидия поет. Все, как в былые годы, 55 лет назад. Каждый день они дружно разучивают новые мелодии.

- Мы всегда и во всем старались быть нашим детям примером, – говорит Лидия Семеновна. – У нас это получилось, у детей крепкие семьи. Внуки – особая любовь и гордость. Мы всегда рады, когда нас навещают, приезжают в гости. Благодарна мужу за все, за все эти годы вместе. Без него не представляю ни одного своего дня. Он моя поддержка, опора и мое крепкое плечо. Главное, уважайте, берегите друг друга и любите!

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото Сергея Чекунова

## СЛУЖУ РОССИИ

### Повышенная выплата - для подписавших контракт с Минобороны РФ

Граждане, которые вступят в ряды Вооруженных сил РФ в военкоматах региона либо в пункте отбора на военную службу по контракту города Тюмени, получат самую большую выплату в стране - **3 400 000 рублей**.

Заклучить контракт может любой гражданин, в том числе иностранного государства. Прописка в Тюменской области не обязательна. После обращения кандидаты проходят военно-врачебную комиссию. Инструкторы пункта отбора учитывают желание, умения и знания каждого гражданина, пожелавшего служить по контракту. После вступления в Вооруженные силы РФ военнослужащие проходят подготовку, осваивают специальность, технику. Среди востребованных профессий на СВО сегодня: операторы БПЛА, саперы, инженеры, слесари, водители и строители.

Проконсультироваться по условиям получения выплаты можно по телефону: **8 (3452) 79-19-05**, в пункте отбора на военную службу по адресу: **г. Тюмень, ул. Республики, 2/1** или на сайте **службапоконтракту72.рф**

По информации сайта **службапоконтракту72.рф**

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Для семей вводится ежегодная выплата

**С 2026 года в Тюменской области вводится ежегодная семейная выплата - новая мера социальной поддержки для семей с двумя и более детьми.**

Данная выплата предусматривает возврат части уплаченного НДФЛ за предыдущий год и назначается каждому из работающих родителей, уплативших налог.

Право на получение выплаты имеют работающие родители, усыновители, опекуны или попечители, воспитывающие: двух и более детей в возрасте до 18 лет; детей до 23 лет, если они обучаются очно в общеобразовательной организации.

Для назначения выплаты необходимо соблюдение следующих условий: заявитель и дети – граждане РФ, постоянно проживающие в России; заявитель уплатил НДФЛ в течение года, предшествующего году обращения за выплатой; среднедушевой доход семьи не превышает 1,5-кратного прожиточного минимума на душу населения в регионе (в 2025 году в Тюменской области – 26 599,5 руб.); имущество семьи не превышает установленный перечень; отсутствует задолженность по уплате алиментов.

При расчете среднедушевого дохода семьи учитываются: заработная плата; поступления от предпринимательской деятельности; пенсии и пособия; стипендии; дивиденды и проценты по вкладам; доходы от продажи имущества; алименты и иные доходы. Формула расчета: общая сумма поступлений за год (предшествующий году обращения за выплатой) делится на 12 месяцев, затем – на число членов семьи.

Подать заявление на семейную выплату родители смогут с 1 июня до 1 октября 2026 года одним из способов: через портал госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Тюменской области или в МФЦ.

Решение о назначении выплаты принимается в течение 10 рабочих дней с даты регистрации заявления. Перерасчет средств происходит в течение 5 рабочих дней.

**Пресс-служба ОСФР по Тюменской области**

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

## В Бердюжье работает семейный клуб «Шаг за шагом»

Клуб «Шаг за шагом», который начал свою работу в Бердюжье, объединит родителей детей с ограниченными возможностями. Он создан для того, чтобы мамы особых детей могли встречаться в неформальной обстановке, обсуждать свои проблемы, помогать друг другу, отдыхать от будничных проблем.

Первая встреча в клубе прошла на базе семейного многофункционального центра с участием директора комплексного центра Галины Муравьевой, заместителя председателя окружного ВОИ Натальи Лавриненко и мам детей с ограниченными возможностями здоровья. Обсуждали цели и задачи клуба, возникающие проблемы и планы. Ольга Евгеньевна Филиппова выбрана руководителем этого клуба.

- Родители, имеющие ребенка с ОВЗ, нуждаются в помощи педагогов и специалистов, общении и обмене опытом, - говорит Наталья Лавриненко. - Наши семьи зачастую сталкиваются с проблемами, которые не могут решить в одиночку. Родителям не хватает психолого-педагогических знаний для коррекционного обучения и воспитания ребенка в домашних условиях в доступном для него формате. Планируем приглашать наших мам и детей на мероприятия, встречи, соревнования.



Ольга Филиппова и Наталья Лавриненко – о планах клубах и главных задачах

Мамам нужно знать больше о воспитании своих особенных детей, специфике их поведения, особенностях их психофизического развития. Педагоги и специалисты могут оказать в этом неоценимую помощь родителям, рассказать, объяснить, как лучше чувствовать и понимать своего ребенка и как правильно стро-

ить взаимоотношения, с умением использовать необходимые средства и методики.

Наталья Владимировна уверена: родительский клуб будет связующим звеном между педагогами, различными специалистами, родителями, опекунами, заинтересованными в решении проблем своих детей. В условиях

неформального общения участники клуба смогут не только ближе познакомиться друг с другом, но и поделиться собственным опытом взаимодействия со своим ребенком, поговорить о проблеме адаптации, поучаствовать в тренингах, мероприятиях.

- Наш клуб помогает получить помощь и советы от специали-

стов, а также эмоциональную поддержку от родителей, переживающих схожие жизненные ситуации, - отмечает Наталья Лавриненко. - Мы хотим поддержать семьи с детьми с ОВЗ и создать пространство для обмена опытом, способствовать улучшению социальной адаптации детей. Также необходимо повышать правовую компетентность родителей в вопросах государственных гарантий семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья, познакомить их с основами законодательства в сфере защиты прав детей. Ценными для развития и адаптации ребят и их родителей будут мероприятия совместного досуга.

Формы работы в клубе будут разными: круглые столы и тематические мероприятия, групповые и индивидуальные занятия, встречи, консультации, совместные праздничные мероприятия, участие в акциях и конкурсах, соревнованиях и выставках.

- Мы приглашаем в клуб, участвовать и общаться наших мам и ребят, - говорит Ольга Филиппова. - В ближайших планах у окружного общества ВОИ – областные соревнования по плаванию, где могут участвовать и дети, и взрослые. По всем вопросам обращайтесь по моему телефону: 8 (982) 900-65-29, Ольга Евгеньевна. Приходите, будем общаться и дружить!

Юлия МИХАЙЛОВА  
Фото автора

ДОЛГОЖИТЕЛЬ

## Труженица и мастерица: о жизни и судьбе Клавдии Пугачевой

8 февраля 90-летний юбилей отметила Клавдия Васильевна Пугачева. С улыбкой она встречала гостей в свой день рождения и была рада такому вниманию.

С добрыми словами и пожеланиями к долгожительнице обратились Ольга Фадеева, начальник отдела социальной защиты населения и Елена Плясунова, председатель окружного совета ветеранов.

Клавдия Васильевна живет в небольшом домике в райцентре, практически на берегу озера. С хлопотами и заботами по дому справляется сама. Глядя на эту добрую, улыбающуюся женщину, ей ни за что не дашь 90 лет. В ней столько добра и позитива, энергии, с ней приятно поговорить о прошлом, послушать ее рассказы о былом. У Клавдии Васильевны прекрасная память и золотые руки. В доме немало вышитых гладью наволочек и скатертей, связанных ею вещей – пледов, ковриков, накидок и игрушек. Подарено мастерицей было в десятки раз больше.

- Мои родители жили в Уктузе, там родились старшие сестра в 1928 году и брат в 1932 году. Затем родители переехали на ферму Желтое, где я и родилась, - рассказывает Клавдия Васильевна. - Ферма относилась к совхозу «Бердюжский», была построе-



Клавдия Васильевна Пугачева принимала поздравления

на возле одноименного озера Желтое. Озеро было чистое, и старики ловили там рыбу, но никогда не продавали. Бывало, вытащат ее на песок и кричат, чтобы мы ее набирали в миски. Часто смотрю фотографии и вспоминаю о детстве, о малой родине.

Клавдия Васильевна добавляет: в деревне была всего одна улица, на которой стояли семь барачков. Деревянные, покрытые ветками и пластами земли. В бараках по шесть комнат, в каждой посередине стояла печь железянка, а люди спали на полатах. Народу много. В деревне работала начальная школа и учителя

приходили каждый день. Было создано четыре класса.

Отец Клавдии Василий Семенович Суханов ушел на войну в 1941 году, а в 1942 году на него пришла похоронка. Она хорошо запомнила, как после сдачи экзаменов за четвертый класс, ее позвал учитель Михаил Лукич Степанов и познакомил с представителем на экзаменах, Иваном Федоровичем Калижниковым. Он оказался однополчанином отца и очевидцем его гибели. Но подробности его рассказа девочка запомнила плохо. Бой шел то ли в роще, то ли в бору, где стояла их часть. Им было приказано не из-

давать ни звука, не курить: чтобы враг не обнаружил их местоположение. Началась бомбежка: с трех фашистских самолетов посыпались бомбы одна за другой. Зрелище было страшное после бомбежки, находили только клочки одежды. Так погиб отец Клавдии.

А в 1945 году она помнит, как в деревню приехал какой-то мужик и объявил, что война закончилась. Все рыдали.

- С 14 лет я начала работать дояркой на ферме, трудилась на уборке зерна, прицепницей и даже на кирпичном заводе. Удивитесь, но он был у нас на Желтом, - вспоминает юбилярша. - Был на ферме скотный, конный дворы. Нас сначала отправили работать на ферму с телятами, а летом много коров пригнали, где-то 15 голов на человека. Матери пасли, а мы траву собирали в силосную яму. Был склад, куда заготавливали сено и солому. Даже был один год, когда держали гусей. Был у нас свой кирпичный завод. Стоял сарай с большими окнами, чтобы продувало кирпич, которые закрывались специальными щитами. Там был станок, в станке - две формы. Мы набивали глину в формы. Мастер следил чтобы углы были ровные, полные, не срезанные. Утром мама печку затопляла, а мы с девочками бегали, поправляли и закладывали кирпичи в печку. Кирпич вручную грузили и отправляли в

Савинку. Там начали появляться первые каменные строения. Зимой дрова пилили, чтобы летом кирпич обжигать. В начале 50-х годов кирпичный сарай сгорел от удара молнии и его уже никто не восстанавливал. После пожара была дояркой. Вся работа была ручной.

В то время 15-16-летних подростков отправляли прессовать солому в Алтайский край, где была сильная засуха. Так были отправлены Клавдия Суханова (Пугачева), Михаил Быков и Екатерина Кувыкина. Директором совхоза «Глубоковский» тогда был Горшков, он даже слов не допускал, что кто-то не выполнит его распоряжение, поэтому со слезами отрывались от дома и ехали туда, куда посылали на работу. В 1956-1958 годах не стало Савинки, Желтого, Орлово. Осталось только Глубокое и Чесноки.

- В 1956 году я познакомилась с Василием Пугачевым, мы с ним прожили 56 лет, - рассказывает Клавдия Васильевна. - Работали в совхозе, он на тракторе, я на прицепе. С мамой Василия Полиной жили душа в душу. С мужем воспитали трех сыновей и дочь. Радуют меня пять внуков и пять правнуков. Все родные, подруги звонили, приходили и поздравляли с днем рождения. Надо встретить еще не один юбилей! Главное, чтобы сама и вся семья были здоровы!

Юлия МИХАЙЛОВА  
Фото автора

НА СТАРТ

# На «Лыжню России» вышли юные и взрослые спортсмены

**В минувшую субботу на лыжной базе Бердюжья прошла традиционная массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2026».**

Спортивное мероприятие объединило поклонников и любителей здорового образа жизни из райцентра и сельских поселений. На трассу в это субботнее утро вышли взрослые и юные спортсмены, а также семьи с детьми.

Под звуки национального гимна был поднят флаг Российской Федерации. Дан официальный старт соревнованиям.

Дмитрий Васильевич Ширшов, тренер-преподаватель детско-юношеской спортивной школы, судья первой категории, приветствуя спортсменов и болельщиков, пожелал им удачных стартов.

- В эти февральские выходные на массовые лыжные гонки в регионе вышли тысячи людей – профессионалы – лыжники, любители и поклонники спорта и здорового образа жизни. Все вместе мы еще раз доказываем, что Тюменская область – спортивный регион. Бегают на лыжах и малыши, которые только делают первые шаги на дистанции, и ветераны. Спорт объединяет все поколения. На лыжную базу, как-то в райцентре приходят семьи с детьми, в выходной или будний день односельчане выбирают активный отдых. И сегодня каждый из участников, независимо от места в итоговом протоколе, уже является победителем.

Всего на старт в Бердюжском округе вышли более 70 лыжников, для которых были предусмотрены различные дистанции – от 1 до 10 километров. Главный судья соревнований Геннадий Поликарпович Никитин сначала провел регистрацию спортсменов, затем всем лыжникам раздал стартовые номера.

Первыми на трассу вышли самые юные лыжники в возрасте от 7 до 10 лет. Среди них – воспитанники секции по лыжным гонкам Дмитрия Ширшова. Всего месяц назад был открыт набор ребят на эти занятия, а на «Лыжне России» для них состоялись первые соревнования. Все серьезное обучение и тренировки у них впереди.

Также на дистанцию 1 километр вышли участники, которые захотели пройти трассу без учета времени, для здоровья и хорошего настроения. Дружно



**На пьедестале – самые юные участницы гонки и воспитанники секции дзюдо**

бежали ученики начальных классов из Бердюжской школы вместе с классным руководителем Светланой Кехтер. Ребята на старте и финише поддерживали их родители.

- Лыжи – мое увлечение детства, – говорит Светлана Владимировна. – Пусть мы с учениками пройдем небольшую дистанцию, но это так здорово! Это прекрасный повод зарядиться хорошим настроением и энергией. Такие соревнования объединяют людей разных возрастов и профессий, семьи, коллективы. Сегодня мы просто участвуем и нас пришли под-

участников. Геннадий Поликарпович сам со школьных лет увлекается спортом, принимал участие в различных соревнованиях. Много лет преподавал в кадетском классе «Стрижи». Сегодня активно участвует в спортивных соревнованиях и патриотических мероприятиях для ребят.

- Спасибо всем жителям нашего округа, кто принял участие в лыжной гонке и пришел поддержать участников. Спорт объединяет людей, формирует такие стороны патриотизма как чувство сопереживания и радости победам, любовь к Родине



**44-я открытая Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» в этом году побила все рекорды - на трассы в городах и селах региона вышло более 15 тысяч жителей от мала до велика. В Тюмени поклонники лыжных гонок стартовали на трех площадках города. Также центральные забеги прошли в Тобольске, Ишиме и поселке Боровском.**

держат мамы и папы девочек и мальчишек.

Сориентироваться на различных дистанциях от 1 до 10 километров лыжникам помогали в этот день тренеры ДЮСШ Александр Шукалович, Владимир Кутырев и Екатерина Земерова, воспитанница детско-юношеской спортивной школы. Они сначала помогали другим участникам, а потом и сами вышли на старт. Екатерина бежала 5 километров, а Александр и Владимир – десятку.

Главный судья соревнований Геннадий Никитин отметил, что на «Лыжне России» в Бердюжском округе в этом году собралось как никогда много

и гордости за страну, – сказал Геннадий Никитин.

На дистанцию пять километров в этот день вышли ветераны специальной военной операции Елена Майорова и Куляим Жакупова. Поддержать наших спортсменов пришла социальный координатор фонда «Защитники Отечества» Марина Абакарова. По итогам гонки у Куляим – бронза, у Елены – серебро!

- Такие спортивные мероприятия объединяют земляков, дарят только положительные эмоции. Люди встречаются, общаются и это здорово! – говорит Марина Викторовна. – Наши ветераны СВО активны в общественной

жизни округа, участвуют в патриотических мероприятиях, спортивных соревнованиях. В этом сезоне мы соревнуемся в спартакиаде трудовых коллективов. Играли в настольный теннис, предстоит еще дартс, стрельба из пневматической винтовки. Традиционно мы участвуем в окружном и областном фестивале ГТО.

- Сегодня с хорошим настроением и боевым задором выходим на лыжню, – говорит Елена Майорова. – Вместе со мной бегут сын и дочь, только у них дистанция поменьше. Пять километров в это суббот-

нее утро бежали и дзюдоисты, воспитанники тренера ДЮСШ Натальи Чеминава. Сама Наталья Ильясовна на пятерке была первой, в призерах и юноши. Дмитрий Матвеев занял первое место, Максим Горбачев стал вторым, а Степан Иванов – третьим.

Все участники субботней лыжной гонки отмечены грамотами за участие и сладкими призами, победители и призеры – медалями и грамотами. Спасибо организаторам и участникам забега за положительные эмоции и заряд энергии.

- Лыжники Бердюжского округа каждый год принимают участие в различных соревно-

ваниях, – рассказывает тренер детско-юношеской спортивной школы Александр Шукалович. – Мы часто ездим в Казанское, Викулово, а спортсмены из соседних районов приезжают к нам. Сегодня в Бердюжье собралось много участников, большинство из них – ученики школ района. Зимние виды спорта у нас любят. На лыжне и катке всегда очень много людей самого разного возраста.

Александр Шукалович добавляет: сейчас у лыжников активно проходят соревнования. Они принимают спортсменов у себя, выезжают в другие округа и города Тюменской области. Однако тренировки на трассе проходят каждый день. Важное время для ребят наступит весной. Начнется ответственный этап подготовки к новому спортивному сезону. По составленному плану подготовки ребята будут тренироваться, заниматься общей физической подготовкой, выполнять специальные упражнения и проходить трассу на лыжероллерах. Затем – лето, когда закладывается вся основа для будущих побед. Это техническая и функциональная база, силовая подготовка. К первым соревнованиям в сезон надо подойти в отличной форме.

Следующие соревнования на лыжной базе состоятся 21 февраля. Пройдет командный спринт, в команде – по два человека, возраст участников от 10 лет. Старт назначен на 11 часов. Спортсмены пробегут небольшие дистанции, поэтому для участия приглашаются все желающие!

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора



**С хорошим настроением и боевым задором стартовали в это субботнее утро участники соревнований. Болельщики поддерживали их на старте и всей дистанции**

## За неуплату алиментов принудительные работы

**Бердюжский районный суд рассмотрел уголовное дело в отношении 36-летнего мужчины, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного ч.1 ст. 157 УК РФ.**

Установлено, что мужчина обязан выплачивать алименты на содержание несовершеннолетнего сына и дочь на основании судебного решения.

В мае 2025 года мировой судья привлек мужчину к административной ответственности по ч.1 ст. 5.35.1 КоАП РФ (неуплата средств на содержание детей) и назначил обязатель-

ные работы на срок 20 часов, мужчина наказание исполнил, но выводов не сделал.

Достоверно зная о наличии обязанности по выплате алиментов, он за период с 20.06.2025 по 31.08.2025 не выплачивал алименты на несовершеннолетних детей, в связи с чем образовалась задолженность в размере 65576,74 рублей.

Поведение мужчины свидетельствует об умышленном нежелании выполнять решение суда о взыскании алиментов на содержание несовершеннолетних детей. В судебном заседании подсудимый вину признал, в содеянном раскаялся.

Учитывая все обстоятельства дела, а также то, что мужчина трудоспособен, но не имеет основного места работы, суд назначил подсудимому наказание в виде принудительных работ на срок 8 месяцев, с удержанием в доход государства 5 процентов из заработной платы, с отбыванием в местах, определяемых учреждением уголовно-исполнительной системы, что позволит подсудимому также выплачивать алименты и погашать задолженность по алиментам.

Приговор в законную силу не вступил.

**Пресс-служба Бердюжского районного суда**

### БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## Ночная артериальная гипертензия - что это такое

**Повышенное давление беспокоит вас даже после приема лекарств? Часто причина кроется в том, что принятые в утренние часы лекарства перестают действовать к вечеру. Это связано с тем, что они постепенно выводятся из организма органами выделения (почками или через кишечник). В результате артериальное давление, вместо того чтобы снижаться в ночные часы, начинает повышаться.**

Но существуют и другие причины, приводящие к ночной

артериальной гипертензии. А именно: хронический стресс, заболевания почек, синдром обструктивного апноэ сна и др.

Чтобы выявить ночное повышение артериального давления нужно, прежде всего, провести суточное мониторирование артериального давления (СМАД) - это «золотой стандарт диагностики», - рассказывает Ирина Сатинова, заведующая отделением функциональной диагностики областной больницы № 4 (г. Ишим).

Ночная гипертония серьезно повышает риски инфаркта, инсульта, заболеваний почек. При этом протекает она часто

бессимптомно: человек спит и не подозревает, что его сосуды перегружены. После пробуждения человек часто чувствует разбитость, чувство тревоги, режущую головную боль, головокружение.

Не игнорируйте утреннее повышение давления. Если тонометр показывает высокие значения по утрам - это тревожный сигнал. Посетите терапевта или кардиолога, расскажите о своих подозрениях на ночные подъемы давления. Помните: в норме давление должно «спать» вместе с вами.

**Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)**

### НАШ САД И ОГОРОД

## Выращиваем рассаду перцев

**Сладкий (болгарский) и острый перец - это овощные культуры, которые отличаются длительным периодом вегетации, поэтому для того чтобы получить хороший урожай в наших широтах нужно правильно выбрать сорта или гибриды и определиться с местом для выращивания.**

Об особенностях возделывания перца рассказывает агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Наталья Степина.

От места выращивания (теплица, парник или открытый грунт), зависят даты сева перца на рассаду. В первую декаду февраля проводим сев для теплиц, а для парника или открытого грунта на 2-3 недели позже.

Выбирать для посадки стоит ранние или среднеспелые сорта, так как перцу нужны тепло и свет, а в нашем регионе солнечных дней недостаточно. Многие садоводы выбирают гибриды,

по причине того, что они редко болеют, когда созревают, дают вкусные и большие сочные плоды.

Почва для рассады должна состоять из дерновой земли, перегноя и крупного речного песка или иной разрыхлитель. Рекомендуемая рН (кислотность) грунта 5,6-6,5. Посев семян перца производится на глубину не более 1,5 см. Перед посевом семена нужно в течение 15-20 минут продезинфицировать в растворе Фитоспорин М или калия перманганата, для защиты от патогенной микрофлоры. Затем семена можно сразу высевать в грунт рассадных емкостей (торфяные таблетки, торфяные стаканчики, пластиковые кассеты/ящики). В первые две недели после высадки создаем тепличные условия, накрываем посадки пищевой пленкой и ставим в темное место.

Как только появятся первые всходы, с емкостей снимают пленку и переносят их на самый светлый подоконник. В феврале

световой день короче, поэтому на северном и западном подоконнике нужно использовать искусственное досвечивание фитолампами. Лучшие места для перца - южные или восточные окна. В конце марта досвечивание можно прекратить, и обойтись естественным освещением.

Высадку рассады перцев в открытый грунт и теплицы проводят, ориентируясь на погодные условия и температуру почвы. В теплицу рассаду можно пересаживать уже в конце мая, когда почва прогреется до +15...+18 °С, а ночные температуры будут не ниже +15 °С. Днем воздух в теплице должен стабильно прогреться до +20 °С и выше.

В открытый грунт перцы высаживают немного позже - примерно с середины июня. Главное условие - температура почвы не ниже +18 °С, иначе растения будут плохо приживаться и отставать в росте.

**Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области**

## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ



**Ветеранская организация правоохранительной и военной службы Бердюжского района поздравляет уважаемого председателя организации Татьяну Анатольевну Калугину с юбилейным днем рождения!**

У Вас сегодня юбилей - Мы от души Вас

поздравляем! Пусть будет много добрых дней,

От счастья пусть глаза сияют. Пускай тепло, любовь

и радость Вас окружают каждый час, И ничего не будет в тягость, А будет только высший

класс.

В себя Вы верьте, верьте в чудо,

Делитесь счастьем и добром.

Желаем Вам тепла, уюта, Любви пусть будет полон дом.

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ**  
Выезд из Тюмени в 9.45  
Выезд из Бердюжья в 14.00  
Тел.: 8-982-786-64-75,  
Роман  
ИНН 720934015225. Реклама

**ВАША РЕКЛАМА**  
ЗДЕСЬ 2-24-43

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**  
Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки  
Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое  
• Работаем со своим материалом  
• Замер бесплатно  
• Пенсионерам, участникам СВО, их семьям скидки 25%

8-912-392-79-94 Михаил  
ИНН 550711192432. Реклама

**ИП Высоцких реализует** металлопрофиль, профнастил, большой выбор сайдинга, панелей, откосы, отливы, утеплитель, профили, подвесы, НКТ 73, 60, профтрубы и т.д.  
Тел.: 8-908-879-76-78.

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоки, фундамент, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сараи, навесы, утепление крыш и многое другое.**  
Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.  
ДОМА ПОД КЛЮЧ  
8-912-392-98-45 Виталий  
Семьям участников СВО и пенсионерам  
СКИДКИ от 15 до 30%

ИНН 550711192432. Реклама

### ТЕПЛИЦЫ

**ОЦИНКОВАННЫЕ-УСИЛЕННЫЕ**  
ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ! УСПЕВАЙТЕ!  
БОЧКОВАР 8-952-343-66-66  
ИНН 720001882521. Реклама

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ. ПАМЯТКА

**ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ**

- применять для розжига печи легко-воспламеняющиеся и горючие жидкости;
- использовать дрова, длина которых превышает размеры топки;
- топить печи с открытыми дверцами;
- перекаливать печи;
- оставлять без присмотра топящиеся печи, поручать надзор за растопкой детям;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- топить при отсутствии стационарной защиты пола негорючим листовым или плитным материалом размером не менее 70x50 см, раскладываемым длинной стороной перед дверцей печи.

**ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 01** СМОБИЛЬНЫХ 101 или 112

**ЛУЧШАЯ ВЫПЛАТА ПО СТРАНЕ**

**3 400 000 Р СРАЗУ**

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ 72.РФ** ☎ 8 (3452) 79-19-05

**УЧРЕДИТЕЛЬ** - Департамент общественных связей Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

**ИНДЕКС ИЗДАНИЯ** 54335.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
**Главного редактора** - 2-22-73,  
**редактора** - 2-24-73,  
**обозревателя** - 2-20-68,  
**рекламного отдела** - 2-24-43,  
**дизайнера-верстальщика** - 2-15-07.  
**гл. бухгалтера** - 2-24-54,  
**Редакция радиовещания** - 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail:** newlife-redaktor@yandex.ru  
 Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 784. Заказ 14. Цена 17 рублей 30 копеек. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 17.02.2026 г. в 11-00, факт. - 17.02.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 17.02.2026 г.